

莓辣 202105

来源: <http://mp.weixin.qq.com>

“三孩政策出来了，真•男人却在考虑结扎”

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513135&idx=1&sn=50ba21c03584446abd8075c6a704f907&chksm=a6d04bc291a7c2d48e74bce76a12f301ca87d53e0203b8b8d8cdb148e519bb3557f28105f338&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513135&idx=1&sn=50ba21c03584446abd8075c6a704f907&chksm=a6d04bc291a7c2d48e74bce76a12f301ca87d53e0203b8b8d8cdb148e519bb3557f28105f338&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513135&idx=1&sn=50ba21c03584446abd8075c6a704f907&chksm=a6d04bc291a7c2d48e74bce76a12f301ca87d53e0203b8b8d8cdb148e519bb3557f28105f338&scene=27#wechat_redirect)

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

许多细心的辣条们可能发现了，今年年初，莓辣将平时在社群发送的莓日黄历栏目搬运到了推送中。

其中一条关于男性结扎的黄历，后台收到了不少讨论与问题。

每日黄历

“

”

今日性知识

MAY I LOVE

男性结扎手术 相对更加简便

男性结扎

男性做绝育手术的原理是切断或堵塞精子排出体外的通道，这样不会影响精子的产生。由于输送管道切断，精子不能输出，便在睾丸中积聚并被重新吸收。男性在射精时，射出的精液只占十分之一，其他的成分是由前列腺液、尿道球腺液等组成的。



LEARN MORE

”

(黄历内容:

男性结扎手术相对女性结扎手术而言, 更加便捷)

大家的讨论与疑惑大多都集中在男性结扎带来的危害的传说, 但是这些危害是真的吗? 让我们一起来看看吧~

(男性结扎大概率不可逆!)

01.

男性结扎是.....?

顺着这个问题，本莓辣er第一步，先进入到搜索平台，输入五个字之后，发现大家对结扎的影响的各类担忧：

 男性结扎会

百度一下

Q 男性结扎会影响体力吗

↗

Q 男性结扎会影响性功能吗

↗

Q 男性结扎会影响性生活吗

↗

Q 男性结扎会怀孕吗

↗

Q 男性结扎会痛吗

↗

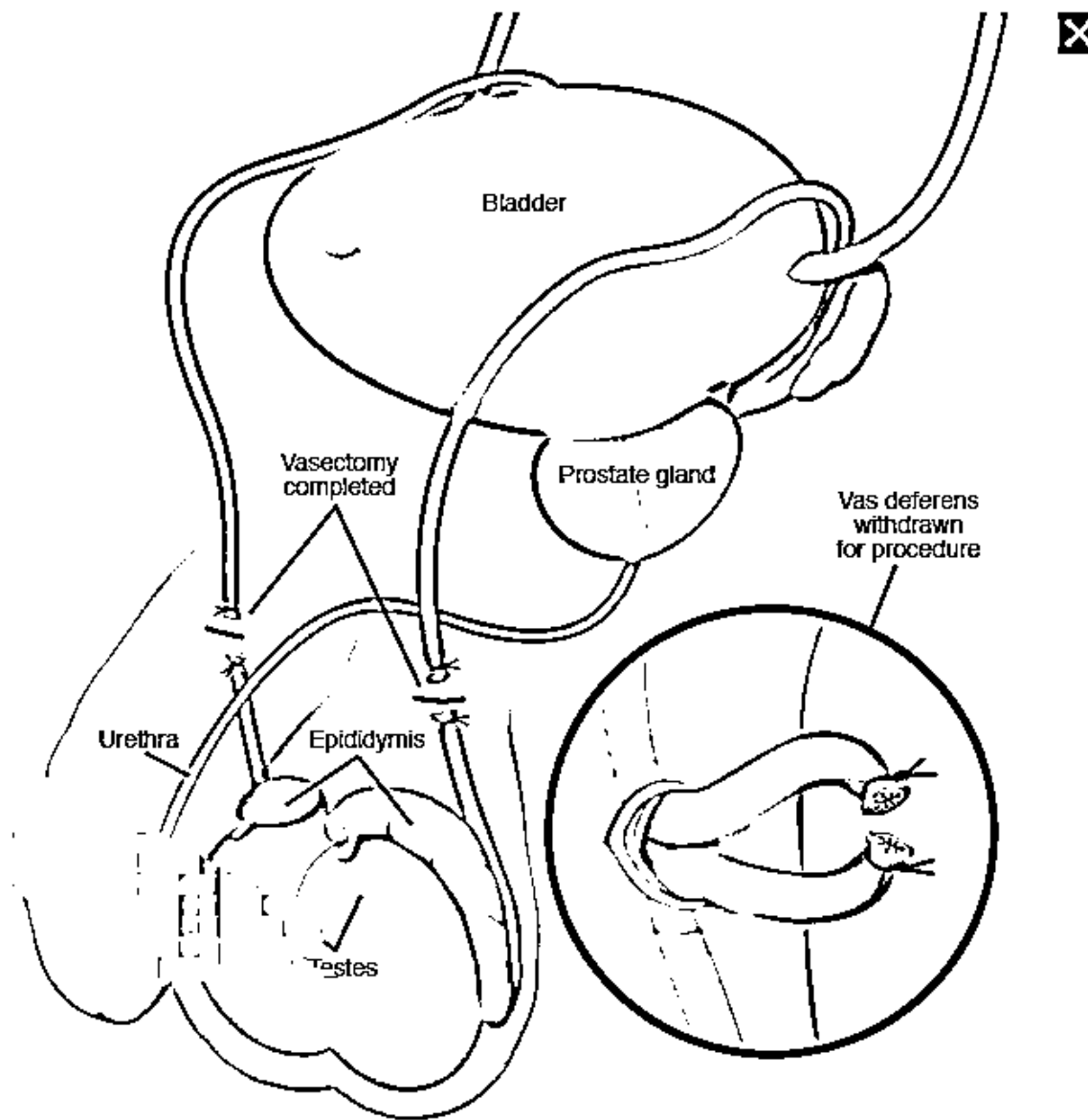
Q 男性结扎会影响寿命吗

↗

（男性结扎会……（具体问题下文阐述） | 图源：网络）

在回答问题之前，我们先来看看男性结扎是个什么手术：

男性结扎包括输精管结扎术和输精管黏堵术，顾名思义，这是**把由睪丸运送精子往阴茎的输精管切断或阻塞，使精子无法进入精液内而排出体外，以达到避孕的效果。**



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

输精管切除术

在输精管结扎术中，将每个睾丸中载有精子的管（输精管）切开并密封。

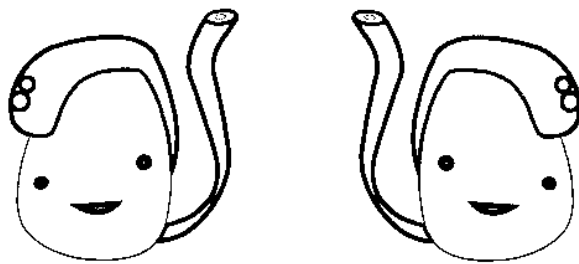
（男性结扎术 | 图源：mayoclinic）

具体流程为：

在局部麻醉后，从阴囊处开一个小口或刺穿，找到、抽出、切开并封闭输精管，放回输精管，缝针或贴好，这个手术就结束了。

随着显微外科技术的发展，此类手术多在显微镜下完成，安全性和成功率都很高

THEARTGUTS.COM



（快乐蛋蛋 | 图源：Giphy）

听起来很简单吧！**但是在做手术前，请一定确定自己是永久性不想要孩子了！**

因为，输精管结扎术存在一个潜在问题：

将来或许会后悔，还是想要孩子怎么办？

尽管是有着输精管复通术，但它能否起作用是无法保证的。

输精管复通术后有**95%**以上能获得解剖再通，长期随访发现妊娠率有**75%**左右。**还是有相当一部分人不能成功恢复生育功能的。**

因为结扎后实际上睾丸是不会停止生产精子的，如今也有着能够不复通可做到的生育技术，例如体外受精。**但这些技术昂贵且也有可能无效。**

再次强调，请在选择输精管结扎术之前，请确保自己不想将来生孩子。

同样很重要的一点是，一切手术都是有一定风险与伤害的，请在选择术前与医生沟通清楚。

当然，许多人还会有着其他更多的顾虑……

02.

男生不想结扎的四大理由

一、结扎了会影响体力吗？会影响性能力吗？

老一辈人说，男性结扎以后不能干重活了等等，还可能会影响性能力，是真的吗？

现在我们已经有两个孩子了，也不准备再要孩子了，我妻子说一直吃避孕药对她身体不好，想让我去结扎，但听老一辈的老人家说男人去结扎会对身体有影响，以后不能做重工等等，所以想了解一下，我还担心结扎后会影响性能力。

性别：男

年龄：35岁

（35岁男，已有二子，想了解结扎对身体与性能力的影响

| 图源：网络）

都不会。

首先，结扎也是一次对身体有创伤的手术，所以术后最好还是进行一段时间的休息（大概1~2天），这段期间不能做体力劳动是

天经地义的。

但是，手术恢复后体力依旧下降，无法搬重物等等，还能再重新怪到手术上吗？



(图源：网络)

结扎手术改变的是体内一个小小的解剖结构，而控制我们人体性功能和身体活动的是体内的神经和激素水平，这个手术对这两者都完全没有影响！

同时，结扎并不会影响性功能，性欲的降低与勃起、高潮能力与结扎一般是没有联系的。

在男性高潮，也就是射精时，只有5%~10%的精液组成是来自于生产精子的睾丸，而其余组成来源于其他结构，如前列腺与精囊。

精子：从出生到射出



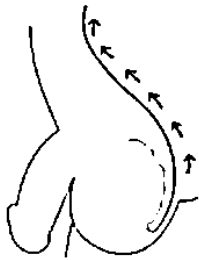
1.精子作为睾丸中小管道的小圆细胞开始发育



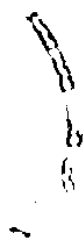
2.睾酮与生长激素促进精子的发育



3.他们游到附睾的位置继续几周的发育



4.游回输精管



5.游到精腺形成精液



6.游到前列腺与前列腺液混合



7.冲

verywell

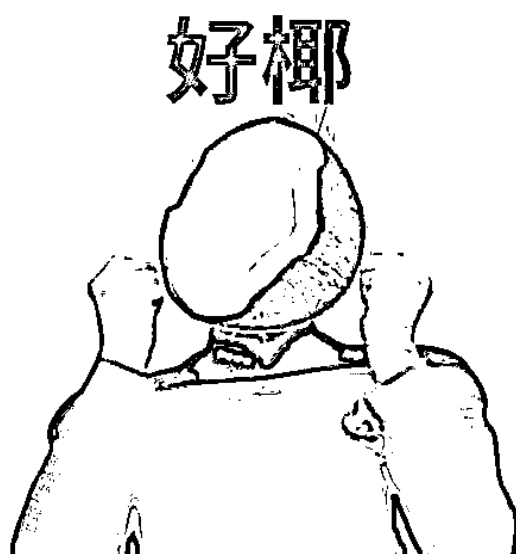
(精液的诞生 | 图源：Verywell)

因此，在男性高潮时，除了精液中是没有精子的，像精液外观与快感等其他让男人忧心忡忡的东西，都是与结扎前相同的。

但术后一段时间，由于患者的心理因素导致的性功能障碍，还是有一定的发生率的。只要正确认识结扎手术，就可以避免此类情况的发生。

二、结扎了会影响性生活吗？还会怀孕吗？

正如上个问题所说，既然结扎在生理上不影响性能力，那也不应影响到性生活。



(图源：网络)

至于避孕效果，需要注意的是，结扎后应继续使用避孕套**2-3**个月，等术后康复**3**个月左右时，进行**2-3**次的精液检查确定其中无精子存在时，就可以彻底避孕啦。

三、结扎了会很痛吗？

输精管结扎术是一次局麻手术，**一般持续20~30分钟左右，局麻的情况下疼痛感也是很轻的。**

同时，作为一次手术，更常见的可能会发生的并发症，是**感染与痛性结节**。（痛性结节是指术后输精管残端周围发炎。

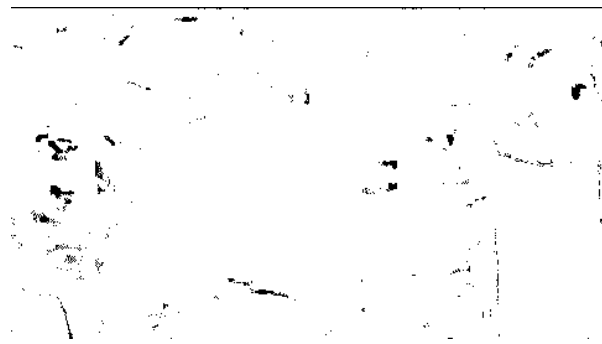
但只要选择正规医院，严格执行无菌操作，术后的感染率就会大大降低。**术后身体可能出现的疼痛、感染其实跟平时受伤跌倒差不多，无需过于担心。**



（简单的程序：剪 | 图源：Giphy）

四、结扎了会影响寿命吗？

首先，结扎是对睾丸上进行的手术，所以我们得认识到结扎后睾丸到底怎么了？



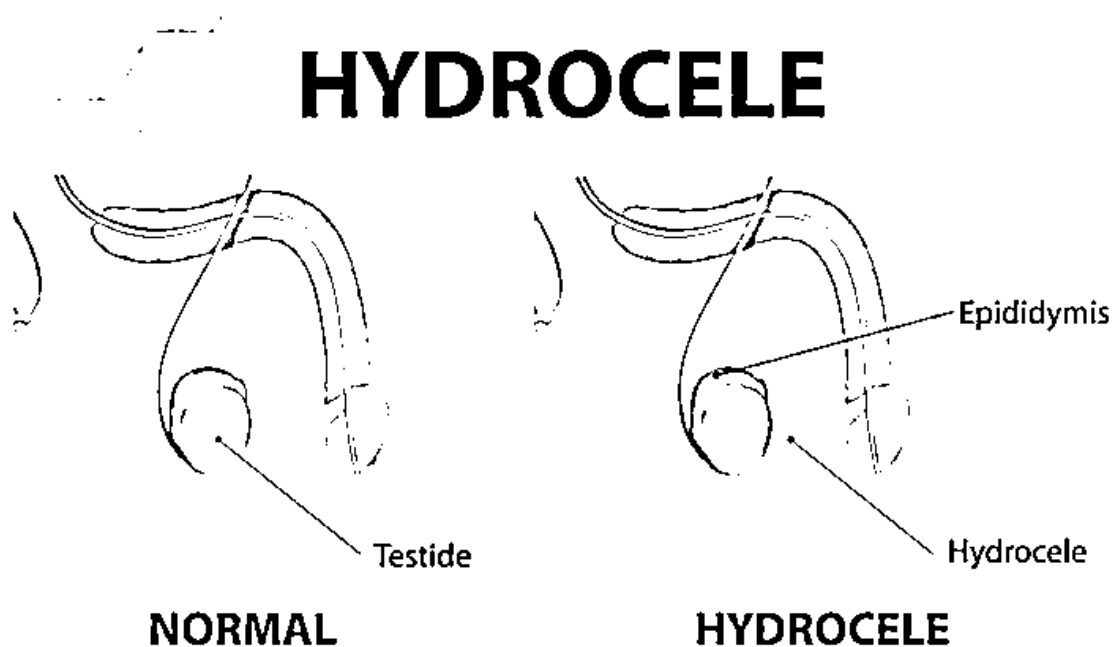
(他们还好吗？ | 图源: Giphy)

在男性结扎后，睾丸内依旧会产生精子，但是由于输精管的切断，无法正常排出。

在通常情况下，这些未被排出的精子是能够被人体自然吸收的。

但是，如果没有吸收，便可能变为大部分害怕结扎的男性的借口：

附睾淤积，也被叫做精液肉芽，就是精液不能被人体完全吸收凝结在一起。



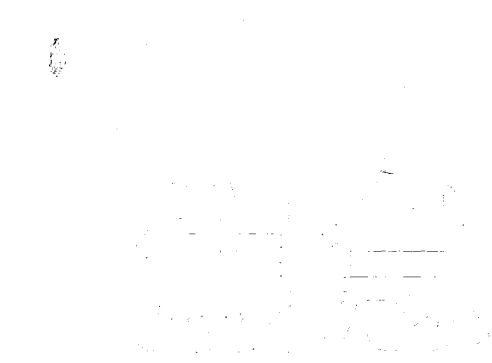
(左：正常 右：附睾淤积 | 图源：Vecteezy)

据统计，进行输精管切除术的男性中有**15%至40%**患有精子肉芽。

但是，出现时通常用抗炎药如布洛芬治疗即可，并不会带来危险。

只不过在极少数情况下，精子肉芽会引起阴囊不适，这时候也是可以通过手术去除肉芽进行治疗的。

接下来，许多人都会问：结扎是否会增加患睾丸癌、前列腺癌的风险呢？



(图源：网络)

根据目前多项临床研究，并未发现男性结扎与男性生殖肿瘤疾病之间存在联系。

03.

为什么扎男比扎女好？

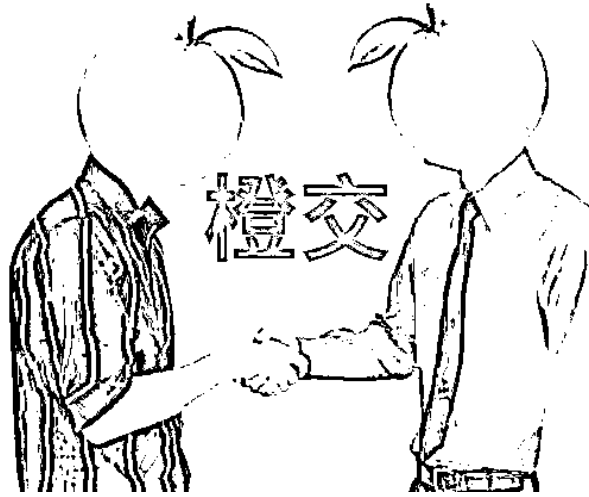
避孕方法没有最合适的，都是个人的选择。

之所以推荐男性结扎，是因为相比于女性结扎，它是一种更简单，风险更低的手术。

其实，对于选择结扎的伴侣，更多都是做好了以下打算：

因不想要再有其他的亲生孩子，希望避孕做到永久不变，不可逆转。

并且因成功率高，并发症风险低而去选择结扎，以达到做爱前或做爱时不用准备避孕的效果。



(图源：网络)

接下来莓医生就带着大家一步步对男女性结扎进行对比：

在手术前的准备，在常规医院，男性结扎价格为五百元左右，女性结扎价格在三千元以上。二者避孕成功率都在**98%**以上。

在身体准备上，女性除了都需要做的洗浴与备皮（脱毛）外，还需要考虑是否处在来月经的状态来选择手术时间。

接下来，我们进入术中：

由于男女生殖系统的解剖差异，男性输精管在皮下，而女性输卵管在腹腔内，也便很容易能看出女性进行结扎手术是有着更大风险的。

	男性结扎	女性结扎
手术时间	10分钟	15-20分钟
手术性质	门诊局麻手术	腹腔镜手术 进入腹腔
术中风险	并发症	并发症 死亡

(男性手术时间比女性短，风险比女性小)

最后，明白术后两性的差别：

	男性结扎	女性结扎
术后观察	麻醉过后出院 回家观察	住院观察
恢复时长	11 天	1 个月左右
不适时长	短期间	长期

(女性术后恢复与不适时长比男性长)

如果说男性结扎对于许多男人而言，是变成了"太监"，那么女性结扎就是把女人放到了"鬼门关"。

结扎作为一种手术，都是对身体有伤害的手段，但是为了更好地生活，若是一定要做，必定要权衡好，选择伤害更小恢复更快的方法。



写这篇文花了很长时间，一方面是里面的医学知识的不断考究，另一方面是在琢磨为何如此多男性逃避结扎的责任，而将其推向女性。~~（还有一方面是本人勤快地摸鱼）（嘘~~

对于单一配偶制的异性恋夫妇而言，决定不再生育孩子，那么伴侣中一方可能会考虑采用结扎的方法。

回看刚开始的几个问题，在一对传统夫妇讨论结扎时，男性总会以“影响生活”，“将来得病”等借口，将结扎的义务放在女性手里，把她们送入一间间手术室中承担更多，更大的风险与痛苦。

选择了结扎这种永久性的避孕措施，应是自己的选择，也是一种负责。

对于大多数愿意做手术的夫妇而言，男性结扎是更可取的，因为它的并发症发生率更低，并且方法更简单、成本更低。

在结扎前，请正确地认识两性结扎的差异，不论是独身一人想选择结扎，还是处在亲密关系中的伴侣，都请权衡好自身利弊并做好准备，再做决定。

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE



阿 鸡

“跟你我一样，鸡也爱自由。”

责编：激情跑路后又磕到超甜CP的大斌

鸣谢：苦逼实习医生可文特约审核

为防走丢，请关注我们的小号

/往期精彩/

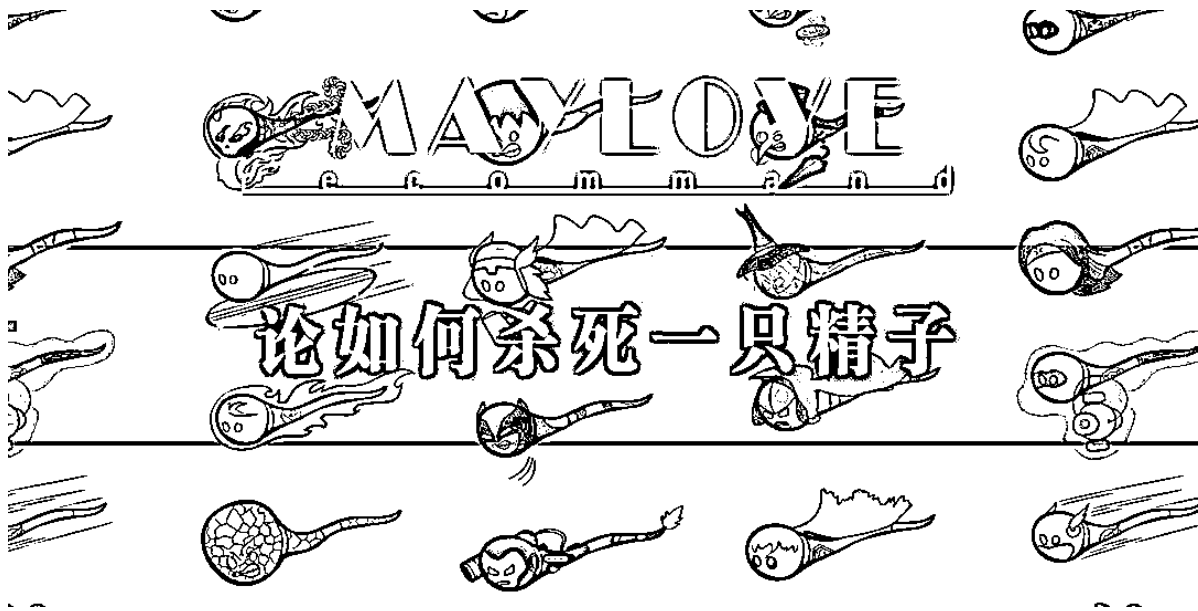
Safe Sex

莓辣年度花式安全套大赏

MAYLOVE

我想给你，⁺更安全的爱 ⁼ 避孕合集

MY POWER MY PLEASURE
MY RESPONSIBILITY



... 你还可以从这里找到我们 ...

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

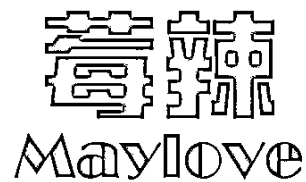
@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

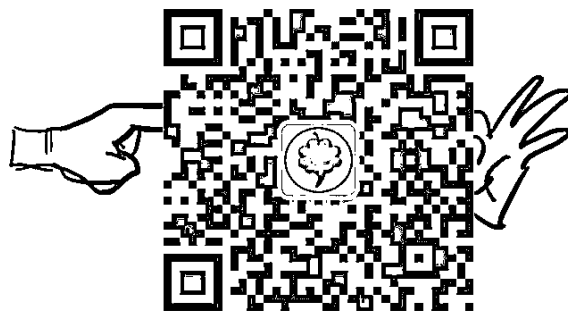
@莓辣MAYLOVE



我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

仔细观察女神胸部后，我得出了如下结论：

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkyNTI2Ng==&mid=2247513094&idx=1&sn=becf418ef0f0e6901dd235ed2bc642b7&chksm=a6d04beb91a7c2fd8a32a0efa6ae4e9ced86636c40c4feec885f8ab86925f95982928a4fa294&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkyNTI2Ng==&mid=2247513094&idx=1&sn=becf418ef0f0e6901dd235ed2bc642b7&chksm=a6d04beb91a7c2fd8a32a0efa6ae4e9ced86636c40c4feec885f8ab86925f95982928a4fa294&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkyNTI2Ng==&mid=2247513094&idx=1&sn=becf418ef0f0e6901dd235ed2bc642b7&chksm=a6d04beb91a7c2fd8a32a0efa6ae4e9ced86636c40c4feec885f8ab86925f95982928a4fa294&scene=27#wechat_redirect)

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

端庄秀丽，肌肤丰腴，美丽的椭圆形面庞，希腊式挺直的鼻梁，平坦的前额和丰满的下巴，平静的面容，流露出希腊雕塑艺术鼎盛时期沿袭下来的思想化传统。

那微微扭转的姿势，使半裸的身体构成一个十分和谐而优美的螺旋形上升体态，富有音乐的韵律感，充满了巨大的艺术魅力。

她就是——维纳斯！

不愧是希腊神话中的爱与美之神，除了她姣好的面容，最吸引到我的，还有她代表性的乳房。



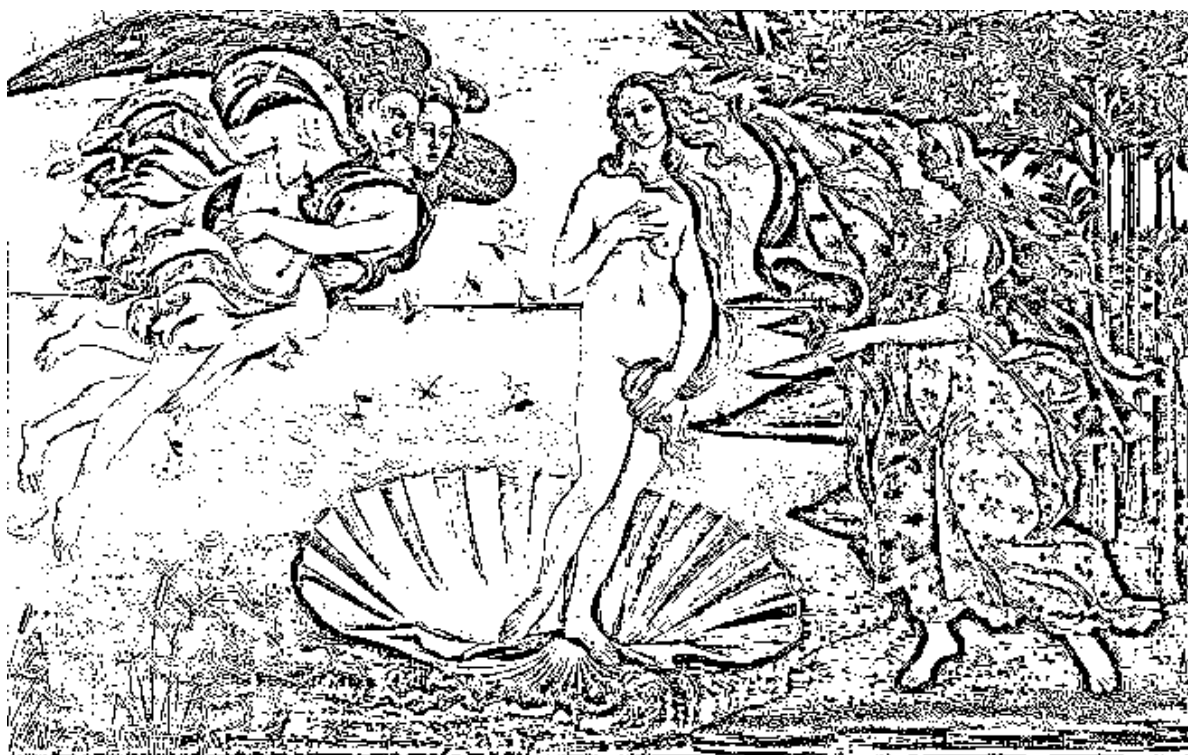
米洛斯的维纳斯

01.

乳房长啥样？

除了米洛斯的维纳斯这个雕像，她也出现在了许许多多的世界名画中，作为女神，维纳斯完美地诠释了乳房的长相：

而这，只是个模板，从轮廓上看，成年女性可能都是这大概的样子：



半球形，乳头突起时呈圆柱形，乳头旁有皮脂腺，为乳晕。

可是如果精确到每个人，那就千差万别了！

首先是大家最care的大小问题：

1. 每个人的罩杯的大小不同；
2. 同一个人的双乳大小不同。

罩杯大小不同大家都能理解，但是针对同一个人两边不对称的情况可能所知甚少。

造成两边不对称的原因可能有：内衣的错误使用、或者某一侧手经常拎重物或搬抬东西，也会导致那一侧的胸肌增大、增厚，看上去更大一点。

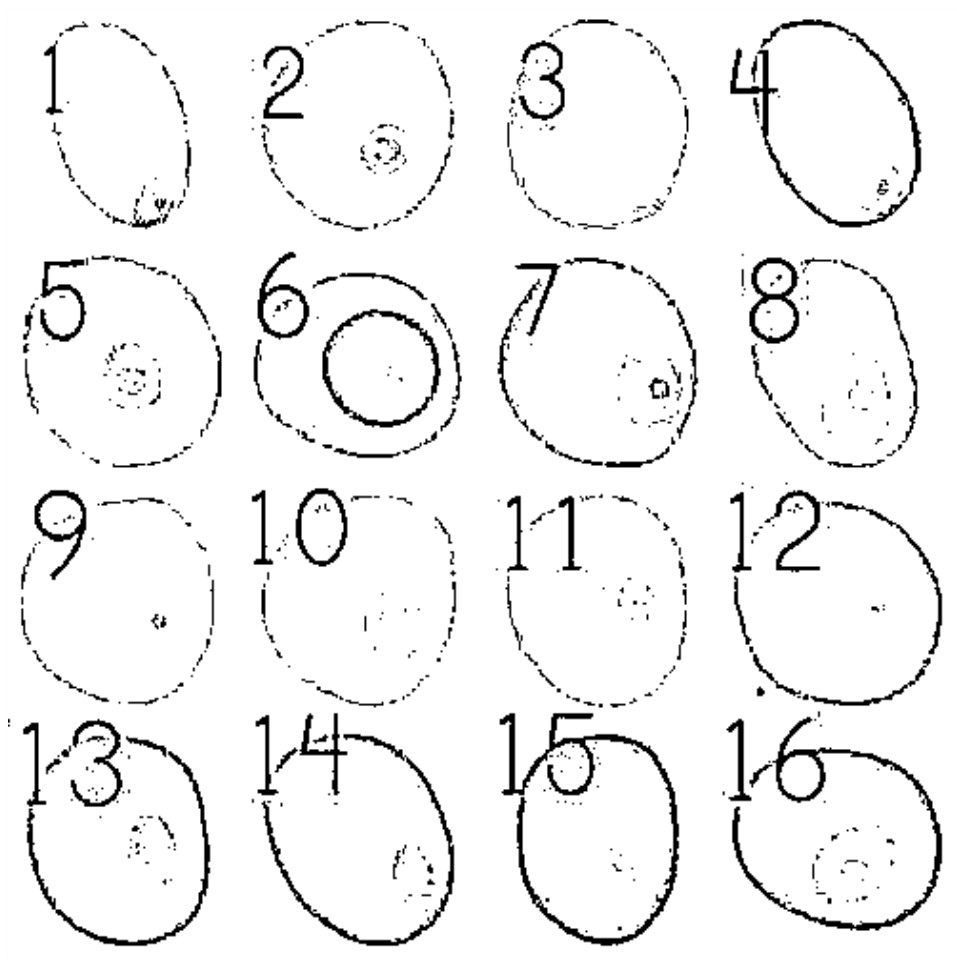
不对称应该怎么办呢？

如果只是轻微的不对称，实际上不用过于在意。但如果是疾病导致，比如：乳腺增生、乳腺结节，就要针对疾病本身进行治疗了。

除了大小之外，还有人很在意颜色：

从肤色上来说，有黄皮肤、黑皮肤、白皮肤，那么乳房周围的底色就有 n 个“色号”，乳晕和乳头又有非常多不一样的颜色呈现，这就是一道排列组合问题啊！

有些人是褐色，有些颜色偏深一点，有些偏浅一点，各有各的风采。



各不相同的乳房

02.

乳房真能摸摸大？

针对是大是小这个问题，大家一般的关注点都不是上面提到的不对称，而是大不大。

加之很多的美容机构，会打着胸部按摩的旗号告诉女孩子胸可以越按越大，这一吹一捧，便有了按摩丰胸的说法。

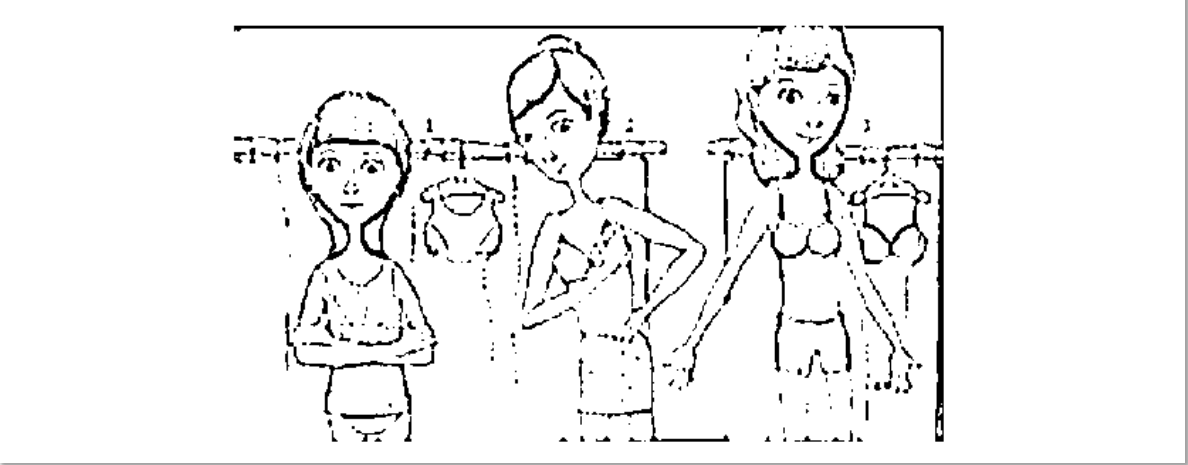
真的能摸摸大吗！？？？

不得不说，确实可以，但是一会就没了。。。

我们先来看看这细致入微的手法教学：

方案六：推拿型方便操

倒适量调好的推拿油在手上，用指腹均匀涂抹在胸围。从乳房下沿，沿外缘向上推拿到颈下锁骨位置；从乳房中心位置顺时针打圆圈推拿，向上推拿到锁骨位置；在乳房四周，以画小圆方式做螺旋推拿，每个动作重复8-10次。此方法可以活跃乳房四周的血管，保持乳晕鲜活光彩，充分紧致肌肤，且活跃乳腺，促进腺体组织良性生长。



胸部按摩手法教学

但是！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

它无法达到经久不灭的效果，因为它的原理只是促进血液循环而已，这就像你跑完步心跳加快一样，两小时后你可能就恢复到常态了。

胸，也同理。这并不会带来质的改变~

按摩胸部能不能丰胸

2019-12-16



冯传波

整形美容外科 南方医科大学南方医院 三甲

按摩胸部，丰胸的效果是很差的，可能有那么短暂的效果，但是很难有长长久的效果。而且它的效果不明显，所以按摩丰胸我们一般不推荐。

按摩丰胸是想通过按摩的手法，来达到血液循环，血液循环的改善，加快血液循环，使得的血流更丰富，用这种方法导致按乳房体积的增大。但是按摩完了之后，血液循环才是不持久的，所以对乳房增大，基本上也是没有什么明显效果，这也是不靠谱的丰胸方法。



康联媒体

医生说：按摩胸部的效果很差

确实能大一点，可是到底能不能按呢？

其实对于哺乳期妈妈来说，是有按摩乳腺穴位，从而促进乳汁分泌的说的。但是并不是所有人都能随便按的，尤其是没做过检查还要跑去美容院按！

美容院的乳腺按摩是否靠谱

2019-06-03 13215人阅读



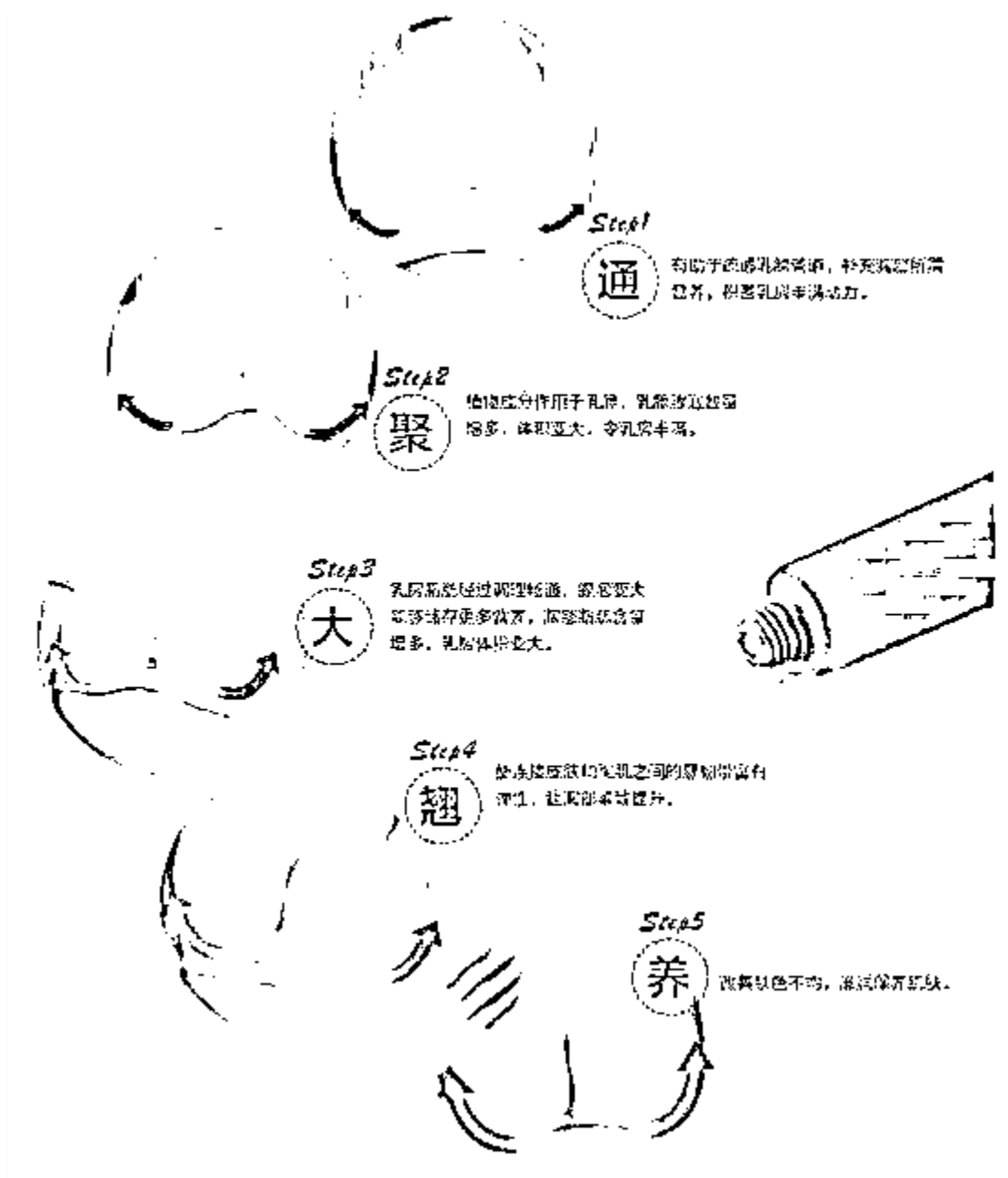
杨文福

普通外科 山西省肿瘤医院 三甲

实际上中医有按摩乳腺穴位的方法，辅助缓解哺乳期乳腺胀痛，促进乳汁的分泌，起到一定的效果，但是预防乳腺疾病的说辞难免有夸大其词。此外目前美容按摩行业就业人员资质良莠不齐，乳腺按摩治疗乳腺疾病并无科学依据，能否做到正确按摩也值得怀疑，其次按摩中所用的精油成分不明，极有可能含有雌激素类药物，对乳腺腺体有刺激作用，若乳腺本身存在微小恶性肿瘤病灶时，按摩不仅不能起到治疗作用，反而会使恶性细胞迅速扩散，促进癌症的进展，所以在感觉到乳腺不适的时候，应该尽早到正规专科门诊就诊，及时排除恶性肿瘤的发生，良性肿块也应做相应的治疗措施，应用乳腺按摩来防治乳腺疾病的方法，是不靠谱的。

医生还说：乳腺按摩没有科学依据

虽然说美容院这宣传，抹一抹，按一按，所有问题都解决！心动的不得了！



美容院曰，按摩可让乳房：通、聚、大、翘、养

结果.....到头来，按出了癌症.....

女子常在美容院按摩这个部位,三个月后一查,问题大了...

2017年12月3日 - 三个月前在美容院做乳腺按摩 三个月后胸部不适到医院检查 等来的结果居然是乳腺癌..... 据介绍,王女士一直有在美容院做保健按摩的习惯。其1年前,...

 搜狐网 ▾ - 百度快照

女子胸部结节去按摩变肿瘤 找美容院讨说法要求责任对分



如皋新闻网 2017-11-29

如皋商务信息网讯 杭州淳安一名女子因为胸部结节去按摩,结果去医院检查时已经成了肿瘤,于是找美容院讨说法。淳安女子小钱之前检查出胸部结节,她感...

女性胸部按摩按出了癌症...

有些女孩子发现乳房有包块,都会选择到美容院进行揉捏按摩,想通过按摩可以让包块减小甚至消失,但事实并非如此。

想要通过按摩预防乳腺疾病并不可靠,当乳房内有肿块时,不要期待按摩来消退,当然也不要过度担心,有些块可能只是乳腺管,或者是不痛不痒的增生情况。

如果你实在担心, 请去正规医院进行正规检查。

但是有些乳房内肿块是乳腺癌时，按摩还可能引起肿瘤扩散，而这就有了上面美容院胸部按摩变癌症的故事。

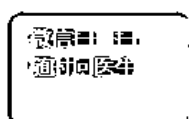


李焱 山东省立第三医院 主治医师

擅长: 功能失调性子宫出血,多囊卵巢综合征,卵巢囊肿,卵巢

免费咨询

帮助网友: 12635 称赞: 1



2018-04-22 07:52:09 我要投诉

你好。你说你的乳房里有一块硬硬的东西。这是正常现象，任何女性的乳房里都有一块硬硬的东西。你用手平着摸就没有这个硬硬的东西。你用手把乳房捏起来也就摸到这个硬硬的东西。这是乳腺管。不必纠结。

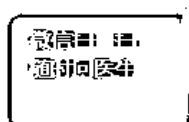


王玉芳 蒲县人民医院 副主任医师

擅长: 输卵管妊娠,产后出血,胎盘早剥,羊水过少,羊水过多

免费咨询

帮助网友: 31590



2018-04-22 07:52:39 我要投诉

你好，这种情况需要去医院做一个乳腺B超看一下。联合乳腺钼靶来排除乳腺疾病，是乳腺检查中不可缺少的两种检查。依据检查结果，去乳腺外科继续检查。

乳房里有东西是正常现象，

害怕生病就去医院检查！

所以！按摩之前请再三确认自己的身体是否合适！不要稀里糊涂的坑了自己！

小胸总希望自己变大，大胸总希望自己变小，而这样的想法可能和外界的审美需求、指指点点息息相关。

我们想告诉所有的人，你的身体是属于你自己的，而不是属于流言蜚语的；你只需要管好自己的身体就好了，别人的身体与你无关。

【bytheway：男孩子也会得乳腺癌得哦！】

03.

动漫里的罩杯是真的吗！？

虽然按摩有短时的功效，但是具有最大的丰胸功效当属**AV**
(**animation video**，简称动漫，嘿嘿嘿)

动漫里首当其冲的就是：海贼王（水贼王）中，这个仿佛确实一直在做隆胸手术的——娜美！

刚遇见路飞时：这个大小应该是**B**左右.....吧[思考.jpg]。

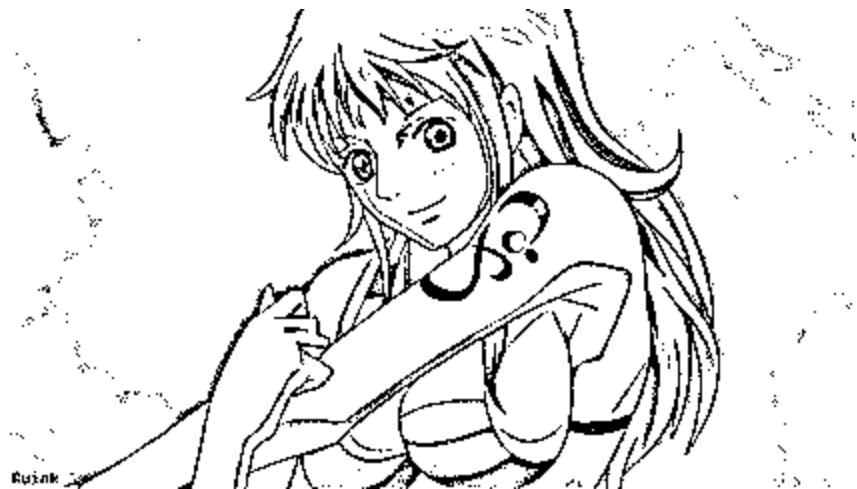


(n年前的娜美)

九百集过去了...

恕我直言，这个大小我大概应该一定是没在现实里见过（对不起是我才疏学浅），但我觉得这也许是G+了吧。。。

所以就这样的换胸速度，你也信？？？？

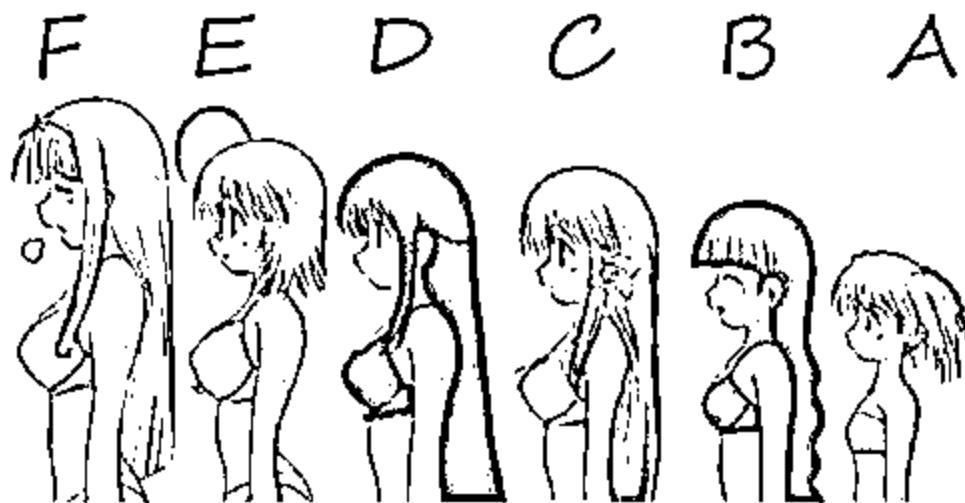


(如今的娜美)

当你看多了这样的胸，可能会逐渐觉得平平无奇，甚至产生错误的认知：啊，这是女孩子的平均水平吧？但是，你以为，现在的娜美充其量也就是个C？

大错特错！！！！！！

现实当中的大小是这样的：



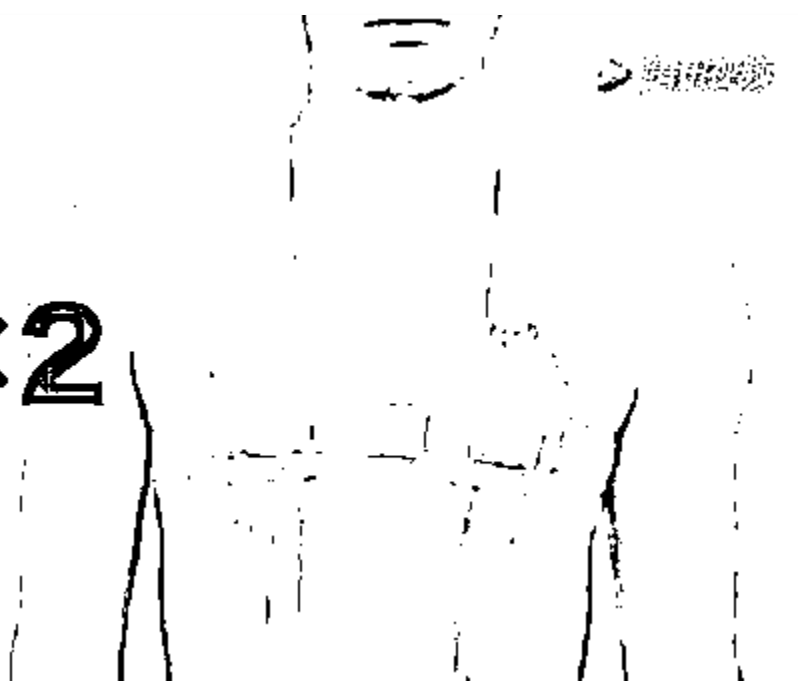
“你以为的黑不是黑，你认为的白不是白”

醒醒！！！娜美早就不止C了！！！！

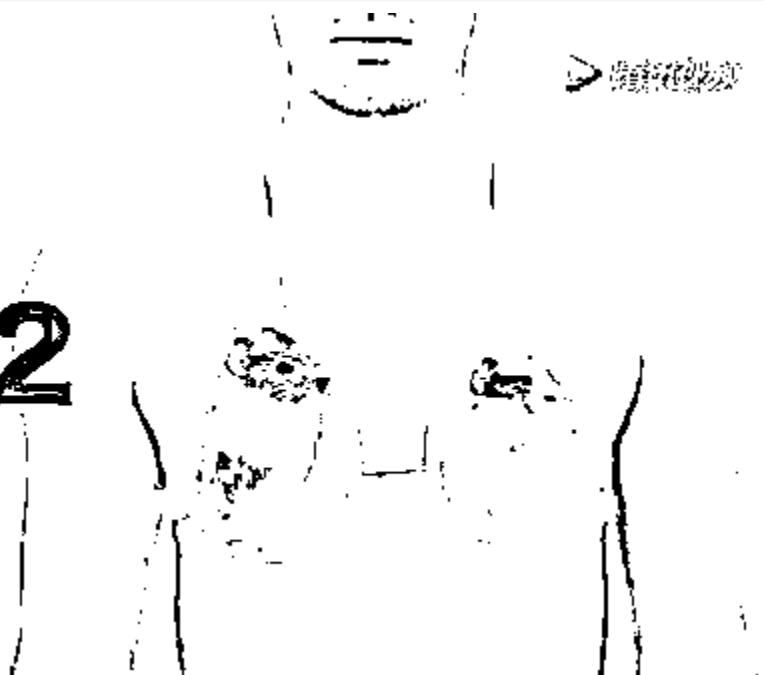
话又说话来，大家没有必要去凭空的羡慕别人的数字，越大也就意味着越重啊！

A罩杯的胸的重量约为两只鸚鵡，B罩杯的重量约为两只豚鼠，
以此类推，直到E罩杯约为两只鸡那么重。

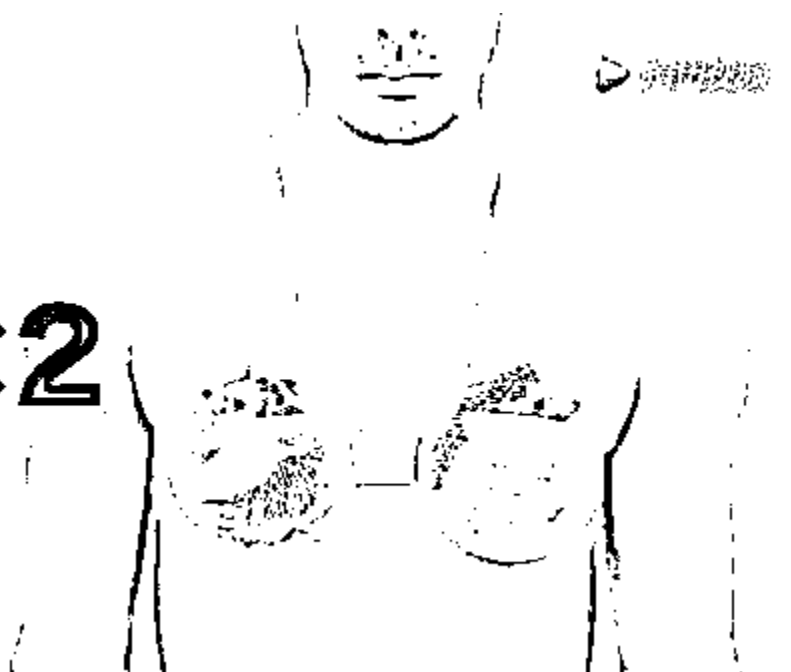
Acup≡
鸚鵡×2
オウム



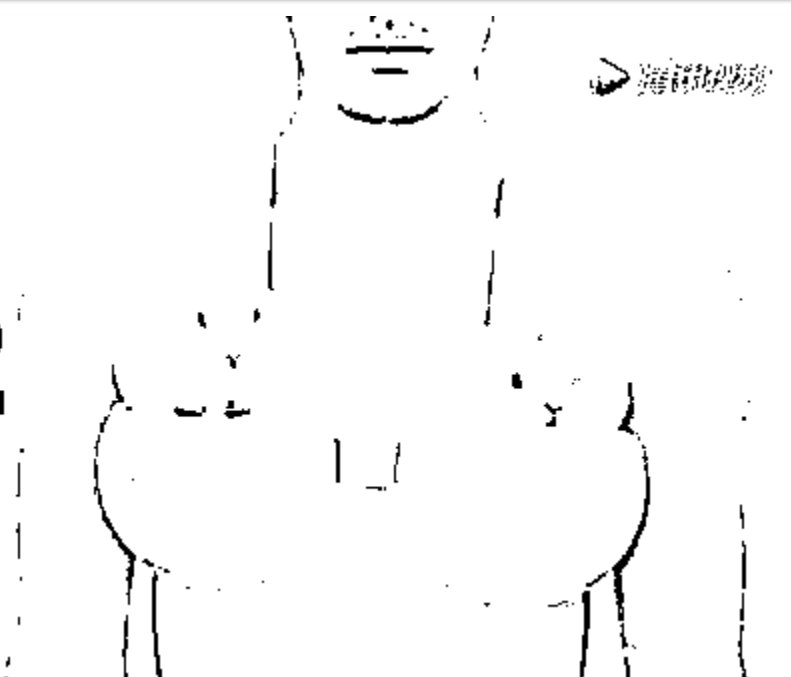
Bcup≡
豚鼠×2
モルモット

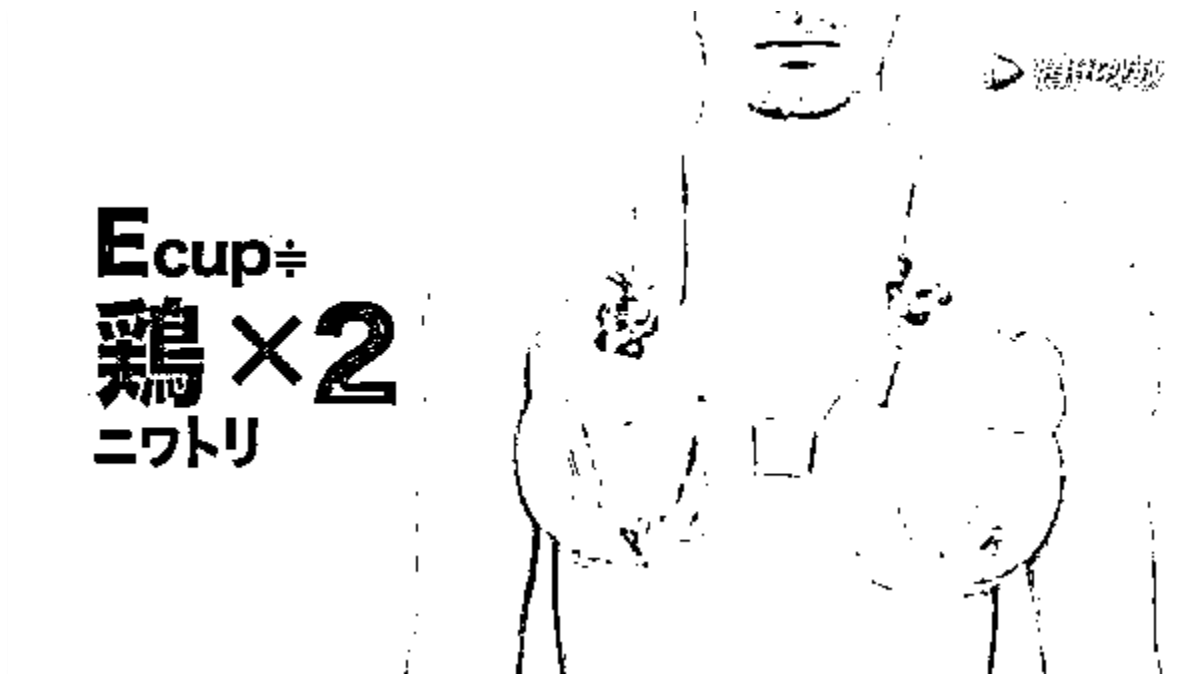


Ccup≡
針鼠×2
ハリネズミ



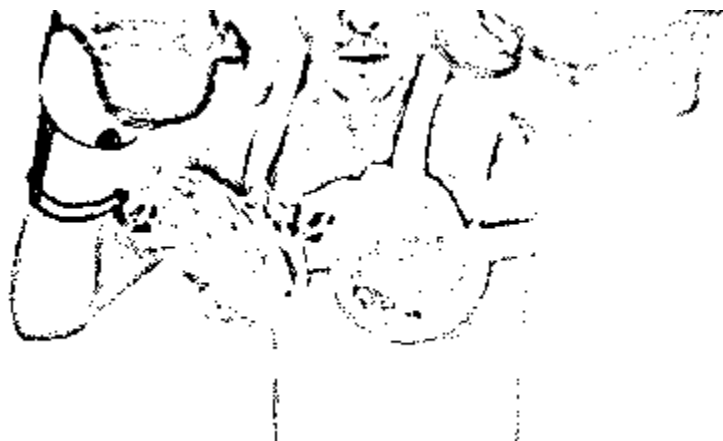
Dcup≡
兎×2
ウサギ





(胸的重量)

我都不敢想，当娜美运动起来的时候，这就相当于揣着两只鸡
(要更重一点才对) 在战斗！



看如何重拳出击！

而且现在娜美还只穿比基尼，不穿**bra**，不进行胸部稳定，这对乳房的伤害真的是巨大的啊！

当娜美从甲板上一跃而下的时候，我都胸前一紧，真疼啊！（如果此处有想象不出来的小伙伴，我诚挚建议大家可以在床上揣着两瓶3/4的矿泉水，从床上一跃而下，简单感受一下伟大的惯性！



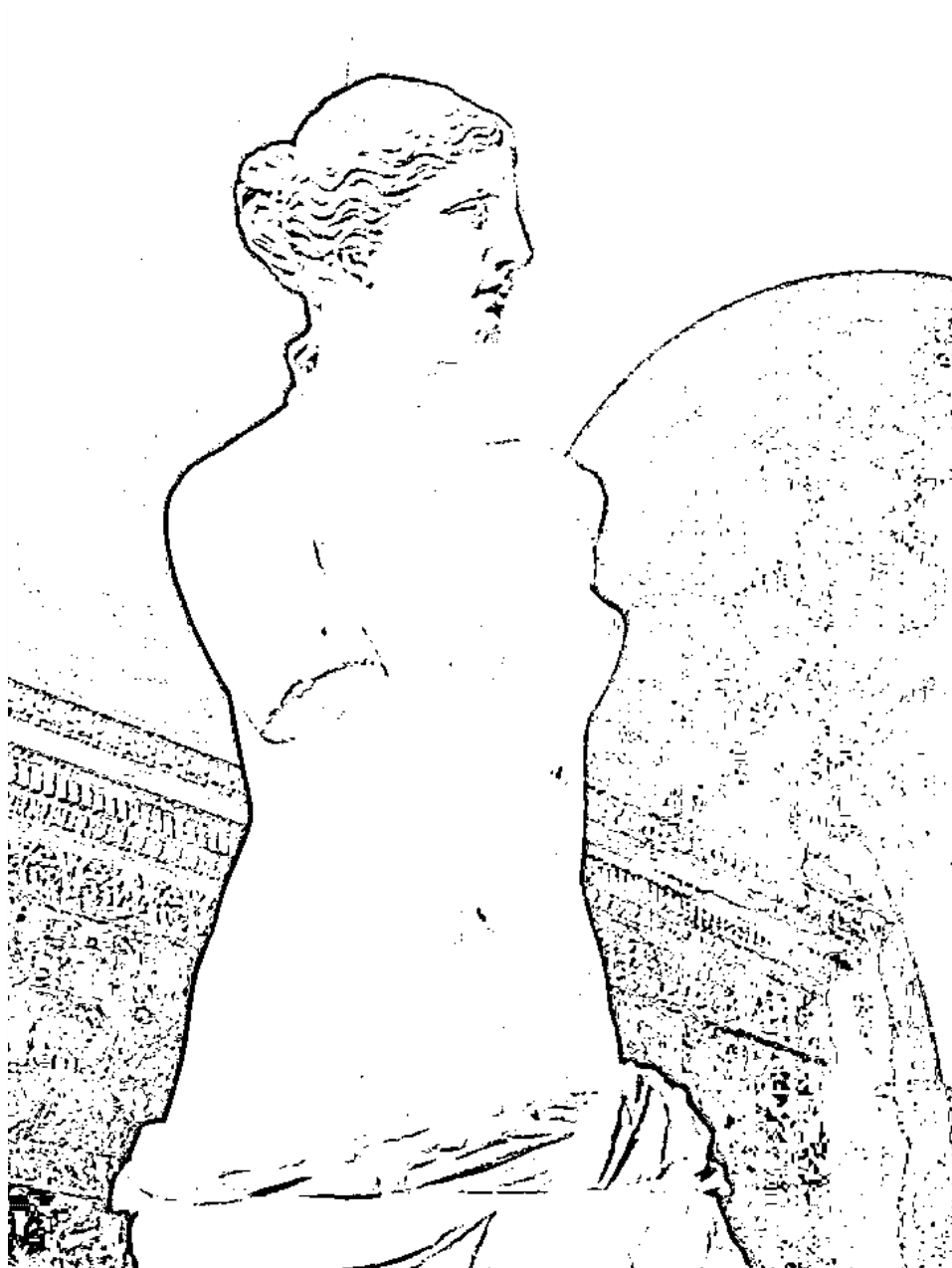
这样的疼痛只能让我说一句：

向娜美同志以及其他奋斗在动漫一线的**G++**大明星致敬，你们辛苦了！



我们把维纳斯搬过来再看看，维纳斯的大小，据我目测可能是**C**或者**D**，但纯属是我猜测（毕竟卢浮宫也没给我机会让我去量

量)。



连爱与美之神都没有那么大的size，所以大家完全没必要那么追求大胸，或者是刻意想要束胸，只要是你的，就是美丽的！

当然，你可以选择隆胸或是抽脂去改变自己，但是，切记，安全第一！



我并不知道看到这里的你们，有没有听过或者说过这样的话：

“你看她胸这么大，捏起来肯定很舒服。”

“大胸妹，大胸妹！！你看她回头看了哈哈哈哈哈哈.....”

“长这么好看居然是飞机场，啧啧.....”

“胸这么平，谁娶了她谁倒霉！”

.....

也许你是无意识的，就像曾经的我那样，我们总喜欢用无所顾忌的方式去当面“吐槽”别人，却从不愿意承认这样的话有多么大的杀伤力。

这些话，就像刀子，一把把的刻在每一个女生的心里，也许她表面上不在乎，但你并没有看见她逐渐佝偻的背；也许她看上去笑嘻嘻，但你并不知道她看着你的目光里是不是依旧充满着自信.....

所以，请停止你无意识的恶意！

女生的胸部，不是你可以带着猥琐目光审视的对象；你可以对胸的大小和形状有自己的审美，但你无权指指点点或者强迫对象为了你改变.....

她们的每一句沉默，永远不等于同意。

己所不欲勿施于人，尊重，永远是双向的。

转发/在看/点赞/关注！

让我们不再沉默。

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦，我们会以作者/小助手的名义留言，帮大家分享故事~

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE



白菜

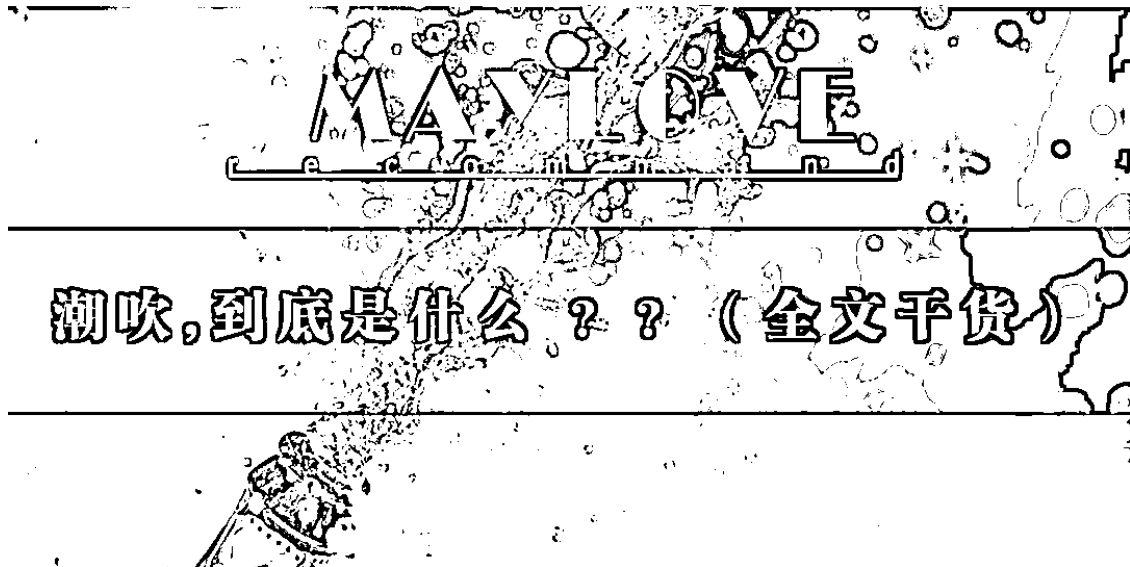
“不要找我，我不在……”

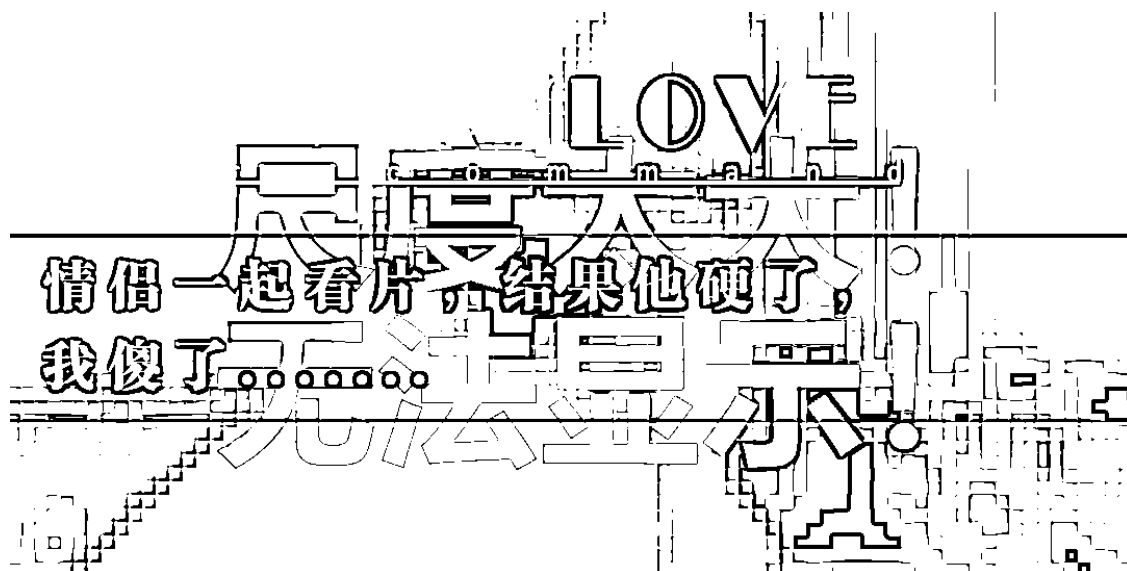
责编：高呼大胸好小胸妙平胸呱呱叫的久衣

鸣谢：妇产科学在读的妇女之友酒神特约审核

关注俺们的小号，谨防走丢！

/往期精彩/





... 你还可以从这里找到我们 ...

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

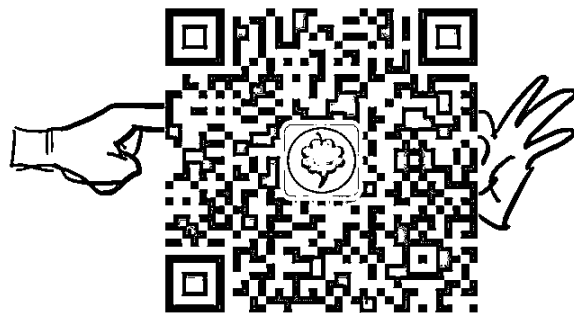
@莓辣MAYLOVE

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

我感受不到高潮了，是自慰的错吗 | 女性自慰

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513087&idx=1&sn=88f8e6a5287519bf90336991a716c530&chksm=a6d04c1291a7c504a25f714a6a91d2a4b19824668c6825654574b38d092e2bfda46fd19bd955&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513087&idx=1&sn=88f8e6a5287519bf90336991a716c530&chksm=a6d04c1291a7c504a25f714a6a91d2a4b19824668c6825654574b38d092e2bfda46fd19bd955&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513087&idx=1&sn=88f8e6a5287519bf90336991a716c530&chksm=a6d04c1291a7c504a25f714a6a91d2a4b19824668c6825654574b38d092e2bfda46fd19bd955&scene=27#wechat_redirect)

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

最近，莓辣的各大账号又收到了许多有关女性自慰的担忧，比如

——
频繁自慰会造成性障碍吗？？

因为我小时候频繁夹腿自慰，
但是近年来高潮的感觉明显递减了。现在高三，发现已经几乎完全体会不到了

刺激阴蒂以及阴道也一点感觉都没有

现在尝试之后还会小腹和背包微痛

背部

我好害怕自己是不是有性障碍

或者是神经衰弱

请问它的敏感度会自愈吗？

月经不调的原因是自慰吗？？

我现在就是刺激阴蒂太多次了，现在已经有点没感觉了（以前也有过，久不弄就好了）

2020/03/27 19:56

怎么控制啊...

啊还有我弄多了会不会月经不调

感觉有段时间弄多了然后就不怎么来月经了（后面有恢复正常了）

更可怕的是，还有——

自慰后肚子酸是子宫内膜异位？？？

我两个月前来大姨妈的第三四天没忍住和男朋友那个了。然后在接下来的两三天小肚子有点痛。上个月来大姨妈前zw出现了小肚子酸酸的那种疼。这次快来大姨妈了也是。我想问一下会不会是来大姨妈zuo ai 导致了什么病症啊

子宫内膜异位之类的

在家也不敢一个人去医院

我好害怕😭

长久以来，女性都被认为没有主动的性欲，更不该有自慰这种“丢脸”的行为。

但其实自慰并没有那么可怕和神秘，科学地了解它才是正道。

01.

自慰≠不健康

不论是自慰后确实感到不适，还是因为过于担忧而自己杜撰出不适，都大可不必去求助网上的《有问必答》、《快速问医生》。

自慰真正可能引起的健康问题，只有三种！

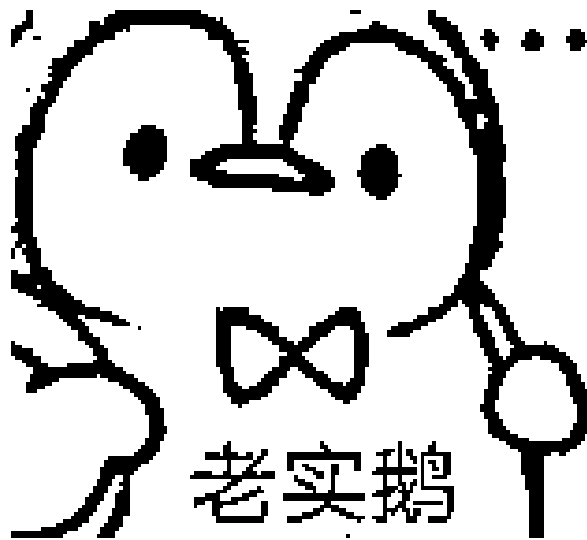
A. 阴道炎

阴道炎的发作原因有很多种。如果是由自慰而引起阴道炎，最可能的情况是：

没有清洗干净就用手自慰；

没有清洗干净就用道具自慰；

在没有清洁卫生的环境里自慰。



想象一下，在没有安全套保护的性行为中，如果随意将没洗干净的手指/道具放入阴道，将会有多少附着的细菌随之留在阴道内。

这时病毒微生物感染还有阴道菌群的平衡被破坏的风险都会大大提高，由此引发炎症。

阴道炎算是一种比较普遍的妇科病症，它的主要症状为**外阴瘙痒**，**阴道分泌物增多并且有异味**。

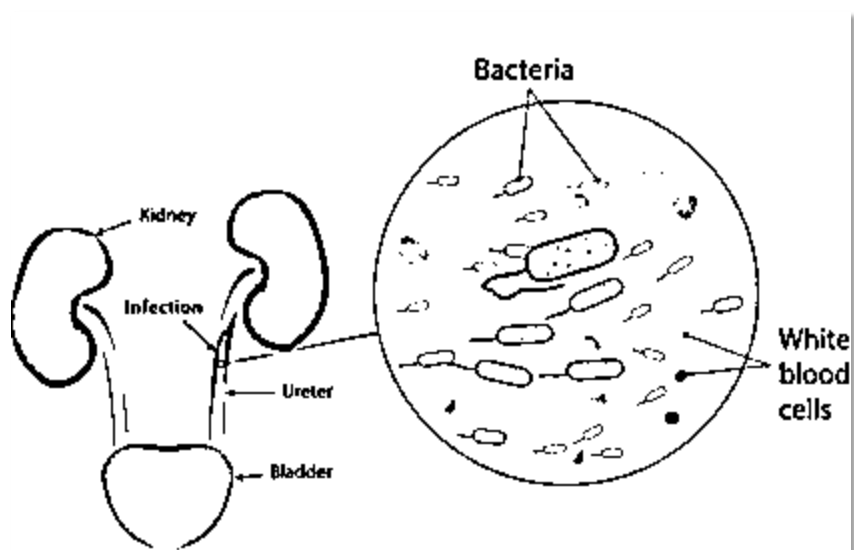
出现这些症状的小伙伴也不用过于担心，发现后立即去医院治疗，阴道炎能够在较短时间内康复。

只是以后自慰记得做好清洁防止复发呀！

B. 尿路感染

和阴道炎一样，尿路感染也是由细菌感染引起的。

同时，因为女性的尿道比较短和宽，细菌更加容易进入，所以有很多女性都为它困扰过。



尿路感染示意图

大家应该都记得在性行为的注意事项中有一点叫做「完成性行为后记得排尿」，这样做就是为了**利用尿液冲刷把细菌带出尿道**。

同样的道理！自慰过后排尿也是能够防止尿路感染的。除此之外，在平时也要注意多喝水，尽量不要憋尿。

C. 异常出血

很多人在看到“异常出血”四个字时，会感到焦虑恐慌，表示：



但是呢，这并不代表你就一定患上了疾病。

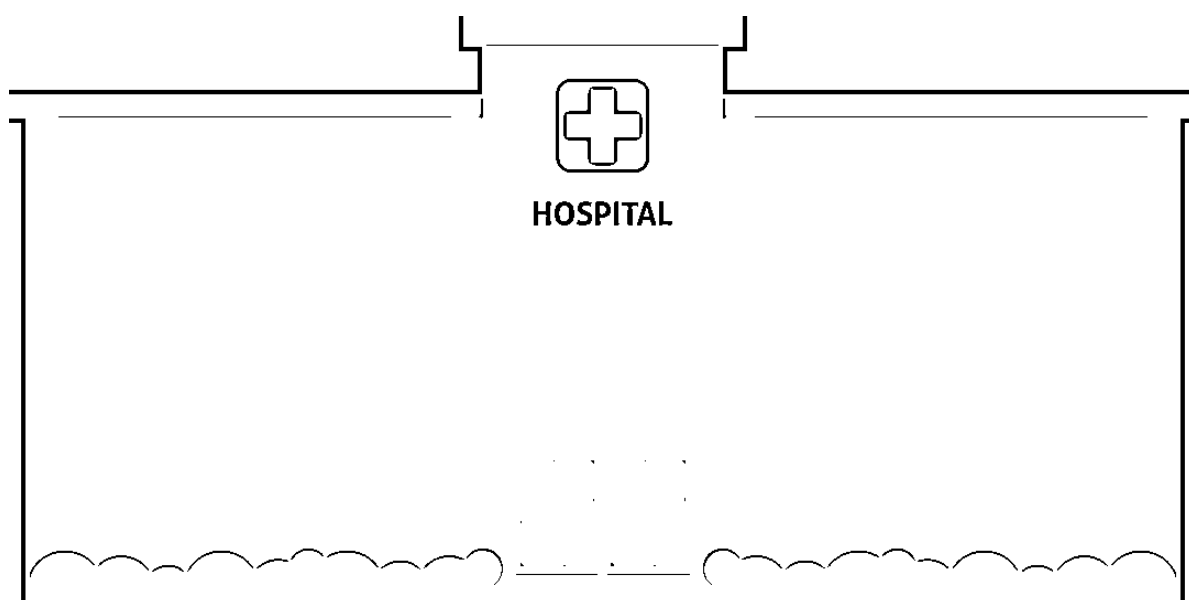
阴道异常出血的原因有很多，有一种竟然就是因为高潮。

什么？！高潮是一件很快乐的事情呀，它真的能导致异常出血吗？？？

真相是这样的：高潮来时，除了身心能感受到强烈的快感，**一般也伴随着子宫的规律收缩**。如果在收缩时刺激到了子宫内膜，内膜血管里的血流就可能受到影响。

这下是不是可以放心了呢？

要是实在怕万一，我们还有万能办法：**去医院嘛**。



遇事不决去医院

说了这么多，其实可以发现，以上所有健康问题中，**没有一项是由自慰本身所引起的**。可以说，**当掌握正确和卫生的方式自慰时，几乎能完全规避掉上述风险，拥有一项美妙的体验。**

针对前文中粉丝提问说的话，月经不调和肚子酸大概率 and 自慰没有关系，出现这种情况的话多想一想其他的原因哦。

当然，会有人产生别的问题了。

比如：自慰多久一次算正常呀？

关于自慰频次，从来没有像一周一次、一月一次这样适用于所有人的标准。**当你觉得够了，就停下，只要不超过这个度都是OK的。**

肯定又有人会问：既然说没有标准，我自慰也没有超过自己的度，那怎么会自慰后精神萎靡，感觉身体被掏空呢？

亲亲，这可能不是因为自慰，**而是因为熬夜自慰！**和熬夜追剧熬夜打游戏一个道理！（大声）

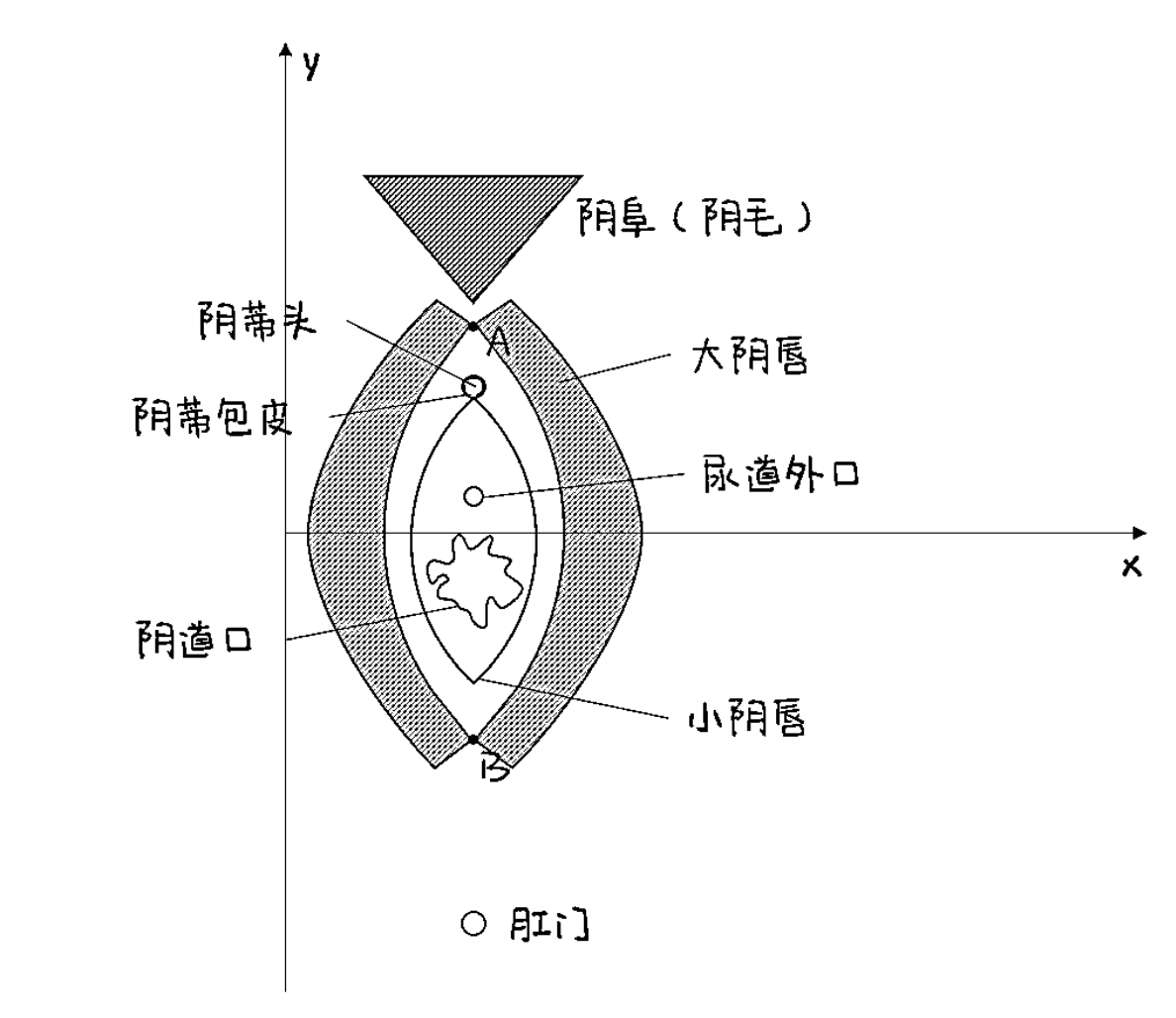
任何疾病、消耗身体的帽子都往自慰头上扣，自慰也感到很委屈。

02.

高潮太多次后，高潮变难了

这是许多自慰频繁的女性体验过的事实，刚开始自慰时，高潮来得很快，但到了之后，不管怎样刺激就是很难达到那个“点”，进行插入式性行为时也是一样。

会出现这样的情况与“**阈值**”有关。



图源莓辣《女生的小妹妹，到底长什么样？（高清彩图）》，画手白菜

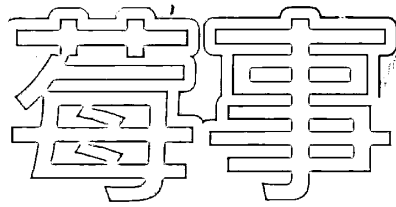
女性高潮有两种，分别是阴蒂高潮和阴道高潮。阴道高潮就不必多说了，而通过自慰通常能达到的阴蒂高潮，它刺激到的部分不止有露在外面的阴蒂。

在体内，阴蒂组织还有长长的阴蒂角延伸到阴道壁的表面，其中分布了密集的神经。

所以阴蒂才会这么敏感，刺激它来获得高潮也会比阴道高潮容易和强烈。

可是神经被刺激得多了，**大脑就会慢慢地适应这种反应，使获得快感的阈值提高。**

就好像一样美味的食物，就算再喜欢，吃太多次还是会腻。



如果自慰导致敏感度降低了，那是不是阈值就会固定在这个水平，不可逆了呢？

不必焦虑，也不必因此而抗拒自慰，它的解决办法也相当简单。

只需要禁欲一段时间，不去想世俗的欲望。就相当于之前大脑吃了很久山珍海味，现在重新让它吃粗粮，过一阵子就又会习惯粗粮一样，神经的敏感度就会恢复原样啦。

03.

我自慰，但我不负罪

虽然越来越多的女性开始正视自己的欲望，对自慰一词也不再那么羞于启齿，但在整个社会大环境下，女性自慰还是被蒙上了一层阴影。

本莓辣er其实和许多人一样，也曾因为自慰经历过旁人的指责和内心的煎熬。



图源《性爱自修室》

隐约记得，我是在小学二年级时第一次尝试的，从此便打开了新世界的大门。

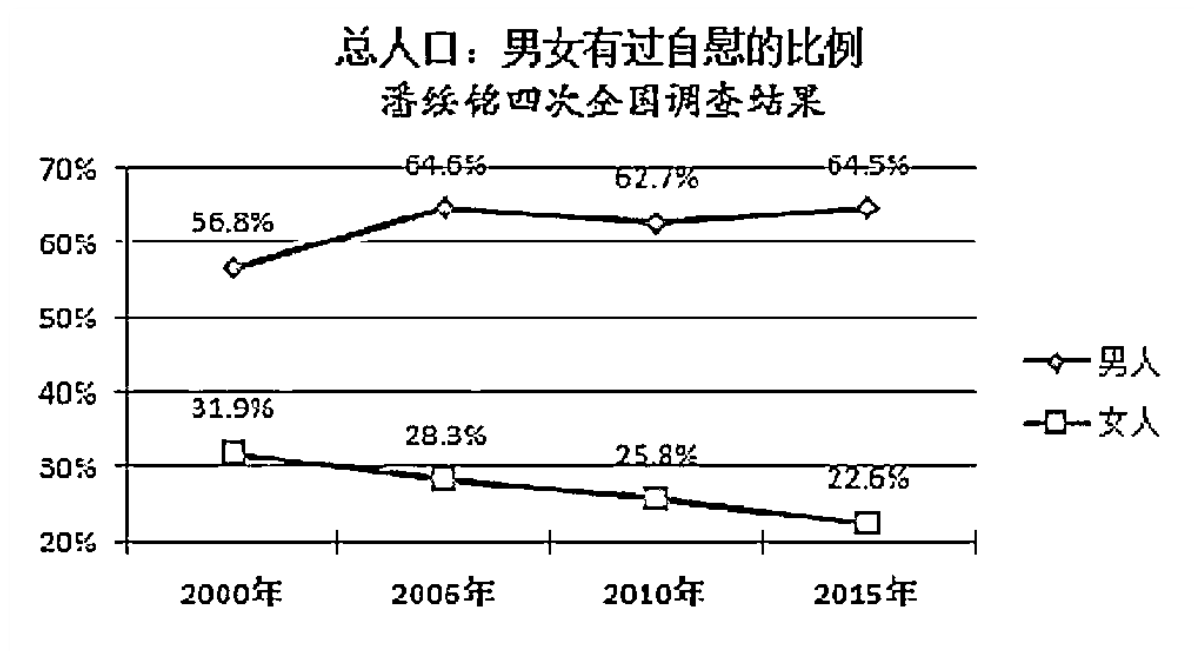
因为午睡是频繁自慰，终于有一次老师发现了床在晃动，她走过来掀开被子。当看到我在做什么时她惊呼道，“**你是女孩子啊**”。

当时的自己异常羞愧，**每天都觉得世界上只有我这么不知羞耻吧，甚至认为自己死后会受到惩罚。**

直到后来了解过一定的性知识，知道身边还有很多人有过这种行为，我才从无边的自责中逃脱出来。

在被称为“中国性学第一人”的潘绥铭教授关于全国自慰人数的调查中，可以看到，2000年到2015年，**全国的女性自慰比例都超过了五分之一。**

总而言之，有性欲和自慰都是正常的，你并不是孤立无援，也不需要觉得自己脏。



潘绥铭调查结果

自慰与羞不羞耻无关，与性别也无关。为什么面对男性自慰我们尚且能面不改色地调侃，可女性自慰却要极力隐瞒呢？

所有人都应该知道，**拥有能感受快乐的器官是上天对我们的馈赠，而深刻地了解它、使用它没有任何错误。**



自慰本身是无害的，也是正常的，**就和想要吃好吃的、想看好的风景一样是再普通不过的欲望。**没有必要因为是欲望就去抑制它，反之，我们要用正确的方法对待身体的欲望。

无论何时，都请你记住：**自己的身体自己做主，每个人都有取悦自己的权利。**

但同时，自慰方式也一定要科学。如果真的出现了什么问题，千万不要忌讳，记得及时就医哦。

参考文献：

[1]王彩霞.阴道炎发生原因分析及灌洗治疗护理体会[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(12):131-139.

[2]袁星安.解码女性性高潮[J].中国性科学,2011,20(08):57-62.

[3]<https://www.zhihu.com/xen/market/remix/album/1022437714221617152>

[4]https://mp.weixin.qq.com/s/iX90Wkdvs3_5yhRVZJNt6w

[5]https://blog.sina.cn/dpool/blog/s/blog_4dd47e5a0102w8m8.html?type=-1

点这里看留言

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE



蓝今翎

“月亮没有期待”

责编：祝大家早日开发快乐源泉的久衣

/往期精彩/

MAY LOVE

木耳终有还粉时 II 听说不少男生对
粉木耳有执念？

MAY LOVE

MAY LOVE

女生的小妹妹，到底长什么样？（高
清彩图）



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

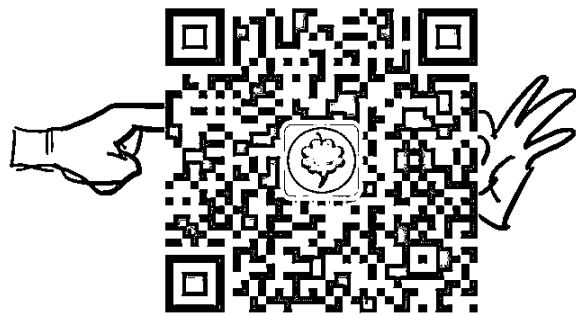
@莓辣MAYLOVE

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

潮吹到底是什么？？（全文干货）

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513070&idx=1&sn=b91207605ddf2028eb13b8c719048663&chksm=a6d04c0391a7c515f6b96459a201774e09a2bb051572e6e78c07c49b8aeeb86a4616883a7903&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513070&idx=1&sn=b91207605ddf2028eb13b8c719048663&chksm=a6d04c0391a7c515f6b96459a201774e09a2bb051572e6e78c07c49b8aeeb86a4616883a7903&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513070&idx=1&sn=b91207605ddf2028eb13b8c719048663&chksm=a6d04c0391a7c515f6b96459a201774e09a2bb051572e6e78c07c49b8aeeb86a4616883a7903&scene=27#wechat_redirect)

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

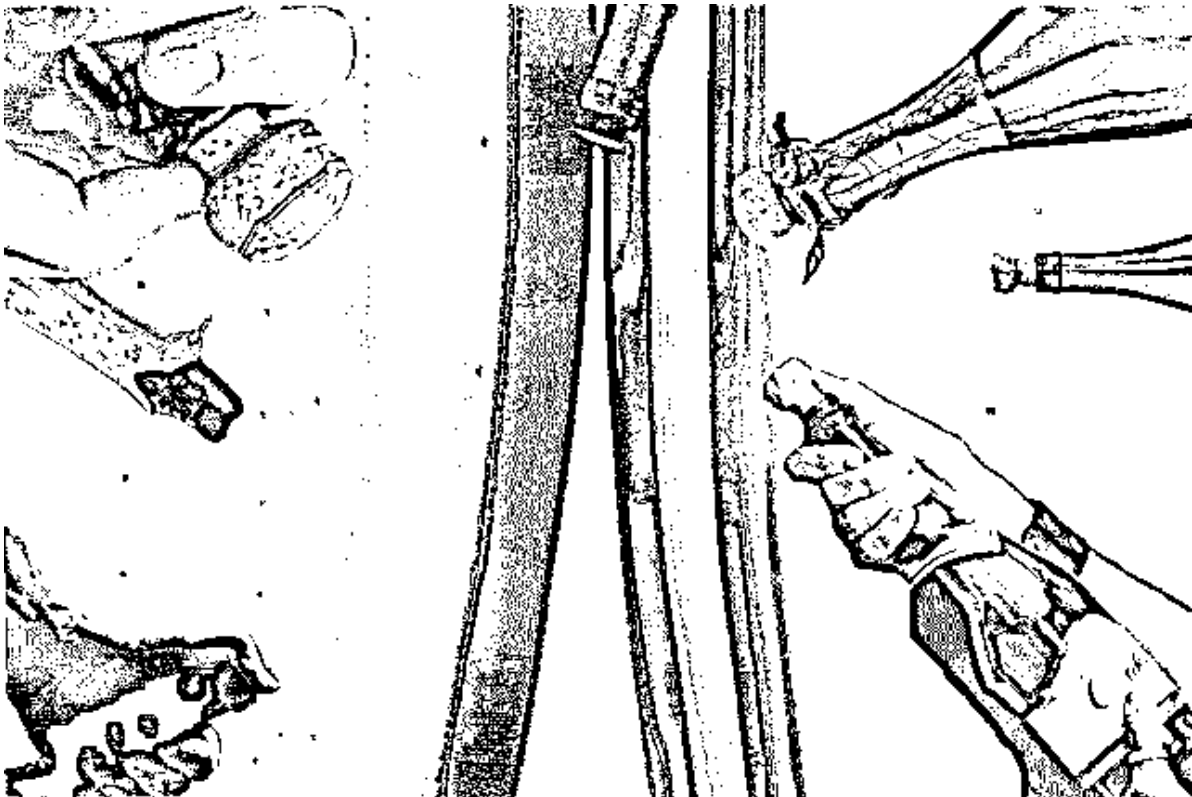
经常有朋友在后台、或者是私聊小助手问到这样的一些问题：

：听说别人都可以潮吹，但我没有，所以能有吗？

：朝吹到底是什么体验，尿尿吗？

：朝吹和射精是同一个感觉吗？那按理是不是高朝的时候都会像精液一样喷出来呢？

：



(不知是不是大家臆想中样子)

问题之多，而且已经困扰了大家很久，但总结起来也就是这一点：

朝吹到底是什么？

那么今天，白菜就带大家一探究竟，这个让人捉摸不透的朝吹，到底是什么东西？

(快速查结论可以直接拉到文末哦~)

01.

G点，是触发朝吹的按钮？

我首先本着当代年轻人做科研的基本精神：有问题找百度（抖抖机灵而已，并不是！）

熟练地打开网页，搜索：朝吹，好巧不巧还真有关于朝吹的百度词条。

虽然说这个词条并没有得到官方认证，但也许给了我们一些（不知道是对是错的）回答：

声明：百科词条人人可编辑，词条创建和修改均免费，绝不存在官方及代理商付费代编，请勿上当受骗。详情>>

首页

知识问答

词条社区

百科商城

百科帮

百科合作

百科问答

百科商城

百科帮

百科合作

★ 收藏 | 34443 | 672

潮吹

确定

潮吹可称女性射精或阴道射精，源于日语，英文学术名为Female Ejaculation。是指在女性在受到性刺激过程中达到或者接近性高潮时排出少量清澈液体的现象。

中文名	潮吹	别名	阴道射精
外文名	Female Ejaculation	特征	排出少量清澈液体

目录

1 词语定义

2 化学成分

3 生理实质

4 研究历史

产生原理

解剖证明

研究分析

古代西方

中国野史

近现代

身体位置

词语定义

女性射精通常可以通过刺激阴道前庭的G点（尿道海绵体，由Ernst Gräfenberg博士命名）达到。少数情况下，单独通过外面刺激阴蒂，使阴蒂的内部组织收缩并刺激尿道组织，也可以实现女性射精。潮吹只有一种，就是阴道高潮。

化学成分

Beverly Whipple博士、John Perry博士、Gary Schuback博士、Milan Zivicic博士和Cabello Santamaria博士进行了相关的研究，但他们的结果是有限的。虽然现有的信息还不能解释射出液体的来源，多个科研小组对它进行的分析表明，它并不是尿液（因为尿素和肌酐酸酐的指数太低）。

至于女性射精到底是什么？许多性学家取女性射精时喷出的液体分析成分，不但发现阴道前壁与后壁的分泌物成分不同，比较潮吹喷出的液体和尿液，两者的成分也相差很多。分泌物里所含的成分有前列腺特异抗原、尿素氮等。无法射精并不表示没有高潮，潮吹只是高潮的另一种表现。

另外，一项西班牙的研究指出，性兴奋时，女性阴道前壁的分泌物比后壁的分泌物多了很多PSA的成分，显然不但女性前列腺存在，而且我们必须修正过去对阴道分泌物来源的认知。

TA说

解读词条背后的知识

郭宏恩博士 医学心理学博士，心理...

如何用手让她达到潮吹境界？

只有性技巧是不行的，没有性技巧更是不行的！！重要的事情说三遍！只追求刺激是...

V百科

往期回顾

中国第一辆火星车

祝融号的名字

百度词条中的潮吹

我发现已有的资料显示，要实现潮吹，需要通过持续刺激G点。
G点是个啥？

G点的百度词条也并未得到认证，我们也只能看个大概：G点由德国妇产科医生【恩斯特·格拉芬伯格】首先提出，不过，对于G

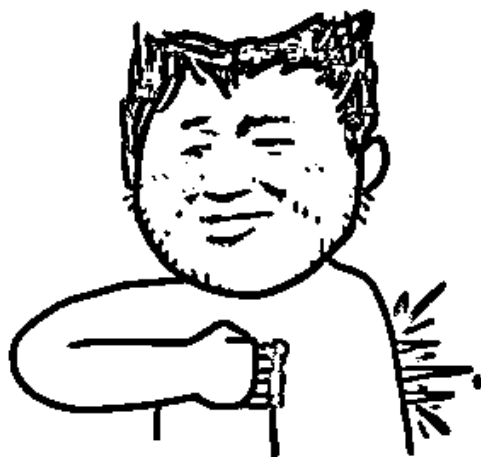
毕竟嘛，做学术写科普文，百度用来入门前热个身就好，想踹开新世界大门还是需要使上看（外文）文献的九牛二虎之力。

一篇发布在**Sexologies**的文章吸引了我的注意力：

总结下来，本文得出几个结论：

该名词创始人【恩斯特·格拉芬伯格】在**1950**年的文章中从未明确指出一个确切的位置，没有提供当今循证医学所要求的任何特征，他认为整个尿道对阴道内手指或阴茎的刺激非常敏感。

而其他研究也只是在媒体中制造了大量噪音，但从学术意义上来说，只涉及少数患者，基于证据的水平明显不足。



心想事砸

1982年，贝弗利·惠普尔出版了一本面向大众的书：《G点》和其他关于人类性行为的最新发现（拉达斯等人，1982年），虽然引起了广泛的关注度，但在书中提到的更多是轶事和故事，而不是科学事实。

1983年，虽然戈德伯格在研究中证明了11名女性中4名女性可以通过刺激G点达到高潮，甚至谈到了一些用于定位G点的奇特的“性学双手触诊技术”，但可疑的是：所有这些可以证明G点的研究都是由同一个小组进行……

如此种种，不免让人产生怀疑G点到底是否真实存在。



而我们也只能说，目前还未证实阴道内有任何一个区域是通过选择性刺激可以导致性高朝的。

之所以可以产生所谓的“G点高朝”，则是因为在啪啪啪时，来回运动导致阴道扩张后，使它与阴蒂的假性海绵体勃起组织

（D'Amatiet al., 2002）（也就是让阴蒂勃起的组织）接触，在某种神经传递的影响下，加强阴道高朝中的感觉。

而它，则是在阴道前壁上的一个特殊的尿道周围区域，有丰富的神经支配，在性交过程的往复运动中，它与阴蒂保持着动态的联系。

这或许可以解释为什么会产生G点高潮，但如果没有碰到这个区域，或者这里的敏感度并不是很高，那或许会与G点失之交臂。

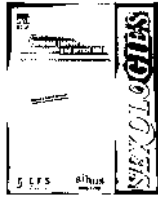
Sexologies (2010) 19, 8–14



ELSEVIER
MASSON

Disponible en ligne sur
 ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com



ORIGINAL ARTICLE

Female orgasm: Myths, facts and controversies[☆]

M.-H. Colson (MD)¹

Institut de médecine sexuelle, 22, cours Pierre-Puget, 13006 Marseille, France

Available online 6 January 2010

KEYWORDS
Female sexuality;
Female orgasm;
Feminism;
G-spot;
Sexual myths

Summary In this article, we propose a review of data from scientific, anatomic, physiological and clinical literature, combined with sociological and historic data, with a view to providing a holistic picture of our knowledge of the subject. We will particularly focus on the growth of our scientific knowledge and how it is structured, in parallel to the changes that have taken place in cultural and historic factors related to our representations of the female orgasm. Controversies on the subject of female sexuality and the nature of the female orgasm are still present today, after mobilising feminists for more than half a century. You can almost follow the recent history

[6] Colson M H . Female orgasm: Myths, facts and controversies[J].

Sexologies, 2010, 19(1):8-14.

虽然G点是有其独特性的，但更合理地说，目前的研究似乎与马斯特斯和约翰逊在20世纪60年代的研究方向相同：

他们认为，一次高潮是由许多性区产生的，但使用相同的神经通道，一起使阴蒂与阴道协调，女性与自己协调，再加上情感的参与，最终达到高潮，单单只戳动G点是完全不够的。

说得再通俗一点：G点附近确实是敏感区，但不是说逮着这个地方硬戳就会有有什么神奇的化学反应，还是要搭配整体氛围和感情才有可能高潮！

如果你想要探索，这并没有什么羞耻的，而且建议大家调动身心去主动享受这个过程，或许对你而言，这个点的刺激真的很有效果；又或许一点效果都没有，这都不是大事。

性爱中，最重要的是快不快乐，而不是G点有没有用。



02.

朝吹到底是什么奇妙体验？尿尿吗？

对于可以找到G点的朋友们来说，好像朝吹也变得咫尺可得。

既然男性可以射精，那对于女性来说，类似于“射精”这种说法的就是“朝吹”了。

但是小黄片的“朝吹”与真正的“朝吹”仍然是不一样的，小黄片里面的则可能是真的在尿尿（逃）。



杜蕾斯 >



潮吹实际上不是一个标准的生理定义，放在你的语境当中，日本AV中的潮吹基本都是失禁，潮吹系女王红音曾经就在一本八卦杂志里讲过她在拍潮吹镜头前的准备：大量的饮水和不低于四小时的憋尿，而且要对膀胱有着强大的自控力，尤其是需要配合阴蒂刺激放尿出来，有着相当程度的专业属性，而且对女性心理同样有着比较高的要求。

杜蕾斯的采访中提到：

潮吹女王曾说需要大量饮水，配合膀胱才行

《A片中的高潮,不说不知道》

— AV女优在接受采访时便说过, A片里也有特效的成分,比如有时男性喷射出的精液其实是用米汤调成的。至于她自己的潮吹(一种女性高潮喷射现象),是在拍戏前喝下大量的碳水化合物,等到有尿意的时候才让开拍。A片中看到的潮吹,全部是尿失禁。

而一部欧美A片里的男性角色往往由多个演员完成,因为经常要被导演叫

[2]南方.A片真相[J].婚育与健康,2013(03):29.

但真实的潮吹可能是这样的:

【这些女性描述说,这种液体看起来像是稀释的无脂牛奶,味道甜美,不像尿液的味道,体积大约为**3-5毫升**。】

than the women who did not have this experience. These women described the fluid as looking like watered-down fat-free milk, tasting sweet, not smelling like urine, and about a teaspoon (3–5 cc) in volume.

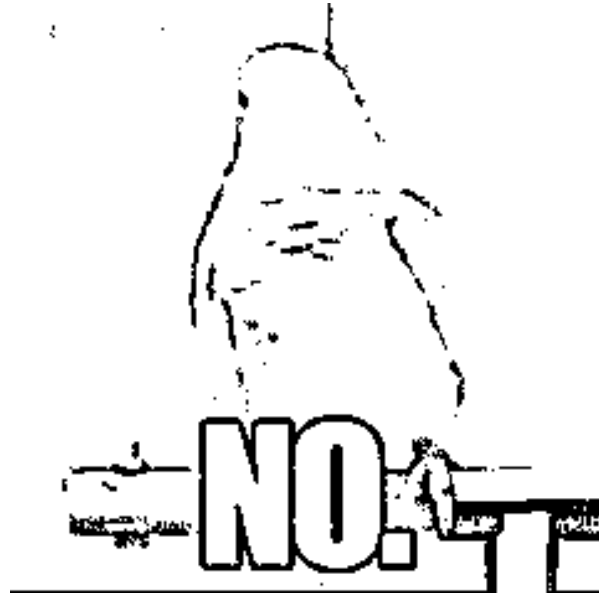
The woman who experienced female ejaculation also reported that there seemed to be a sensitive area felt through the anterior wall of their vagina and stimulation of this area caused the expulsion of fluid from their urethra and in some cases an orgasm that felt different from their orgasm from clitoral stimulation. They reported that the orgasm felt deeper inside their body and produced a bearing down sensation, with the uterus pushing down into the vagina, rather than the tenting effect of the vagina (where the end of the vagina balloons out and the uterus pulls up), as reported at orgasm by Masters and Johnson in 1966, in response to clitoral stimulation [15]. Perry and

【研究发现，喷射，或喷涌，是指在性交过程中，大量的、不自觉的排出透明的、水状液体，而女性射精（射液）会产生乳白色物质。两种液体都通过尿道排出，但并非源自相同的结构。】

Chmel, 2018). The study found that squirting, or gushing, refers to a large, involuntary expulsion of clear, watery fluid during coitus, while female ejaculation yields a milky substance. Both fluids are expelled through the urethra but do not originate from the same structures.

而这些液体真的是稀释的尿液吗？

并不！



Addiego及其同事[8]、Belzer、Whipple和Moger[9]、Rubio Casillas和Jannini[10]，他们都发现女性射液的化学成分与同一受试者的尿液有显著差异。

女性射液的肌酐和尿素浓度与尿液不同，液体中还含有前列腺特异性抗原（PSA），可能具有保护尿道的抗菌特性。虽然女性射液的具体功能仍然是一个争论的话题，但有足够的证据支持这种现象的存在。[5]

但至于它到底是什么，目前在科学界仍然没有一个定论。

03.

既然朝吹存在，是不是人人可得呢？

不是！

学者陈见提出了这样的见解：

第一：**G**点是否存在欠缺科学依据；

第二：**G**点存在的女性，可能会发生**G**点性高潮，但不一定朝吹。

系。然而，这种观念和方法，不仅没有帮助女性提高性能力和质量，相反，把寻找G点潮吹作为一种需要、一种责任是走向性福坟墓的可能潜在杀手。第一：G点是否存在欠缺科学证据。G点自1980年代提出来后直至今天，一直是个不解的争论，“战场”的硝烟还在继续进行着。第二：有G点存在的女性，可能会发生G点性高潮，但不一定有G点潮吹。80%以上的女人自身感觉有G点的存在，可是有G点射液的却聊聊无几。因此，倘若把潮吹作为性爱目标来一味追求，又使她的伴侣把刺激G点以求潮吹境界当做责任来执若苦练，其结果就会适得其反，可能永远达不到目的。有人写过：男人爱情多

[1]陈见.我的女性学观点:从G点朝吹谈起[J].

中国性科学,2014,23(05):3.

并且在我翻阅了636页的《海蒂性学报告·女人篇》后，几乎没有看到女性对于“朝吹”这一现象的描述，仅有的一点点也只是蜻蜓点水：

的器官，很多人会希望用陈吴刑不地血也。

“一般都认为女人的阴道是肮脏的，因为我们会有经血从阴道排出、生产婴儿、小便之后有尿骚味。此外，在生理期间的经血、平时的分泌物以及性交当中流出的黏液，会让人觉得有恶臭味，而我却觉得女人应该停止假装她们的阴部是干爽的。”

海蒂性学报告·女人篇

目前能找到的官方数据，则是在《中国性学百科全书》中，学者胡廷溢在广州随机调查**120** 名育龄妇女，发现有**40%**的女性有 G 点的存在。

如果你在探索之后发现，你其实并没办法做到“朝吹”，这也没关系，**60%**总归是大于**40%**的。

甚至，还有学者指出：从组织胚胎学角度来看，女性射液的现象是一种组织退化不完全的现象，因此，能不能朝吹当然也就因人而异了。

1 为什么不是所有女性都射液？

从组织胚胎学来看,女性的这个组织显然没有男性的前列腺的功能重要。因为前列腺液是组成精液的重要成分,它给精子提供在阴道里的生存环境,使得生殖成为可能,所以在生物进化中男性的前列腺得以发展和保存。女性射液除了使得性高潮显得十分壮观以外(其实射液多数情况没那么壮观),在生殖功能上没有任何作用,因此在生物进化过程中,女性这个组织主要的发展方向可能是趋于退化的。就像儿童的胸腺在长大成人后会退化一样,因为成年人有了功能更强大的免疫器官,这个组织就萎缩了。当一位女性的这个组织退化得比较完全的话,她自然不会出现射液;相反,如果一位女性的这个组织没有完全退化或者还保留下来的话,射液的可能就非常大了。这样看来,不是所有的女性都射液的现象就很好解释了。

[3]甄宏丽.女性射液(朝吹)去神秘化[J].

中国性科学,2012,21(10):96.

而关于朝吹是否一定代表高潮也不得而知。

有“朝吹”经历的女性只能说明其高潮表现又多了一种表现形式,不能说明她们对性刺激的敏感度一定高,抑或是达到高潮更容易等等,而且和建立亲密关系之间也无逻辑关系。

系作为载体。有射液经历的女性只能说明其高潮表现又多了三种表现形式，不能说明她们对性刺激的敏感度一定高，达到高潮更容易等等，而且和建立亲密关系之间也无逻辑关系。如果女性因为没有追求到射液就否定自己的性能力，那就显示了她的超级自卑。没有射液，不影响女性高潮，也不影响男性高潮。所以，单纯追求射液本身就很愚蠢，这就是把性看得太肤浅了，是只关注生物层面的结果。



没有朝吹，不影响女性高潮，也不影响男性高潮。

所以，单纯追求朝吹的行为本身就已经工具化了美好的性爱，把性看得太过肤浅，最终只关注生物层面的结果。

对于G点和朝吹，有则珍惜，无则佛系，只要自己觉得舒服开心就行。

有朝吹当然很好，实在没有，也没必要自我放弃，毕竟舒服完了就要换床单，还是很麻烦的。

// · 结论速查 · //

1. 目前没有定论认为**G点**一定存在，实际上它只是在阴道肿胀后，与阴蒂的假性海绵体勃起组织接触，**加强阴道高潮中的感觉**；
2. **G点**区域能否被感受到**具体因人而异**，一些研究表明其触发点在：女性仰卧，用两个手指，掌心向上，通过前阴道壁感觉到刺激的部位；
3. 朝吹的现象是存在的；
4. 其液体**不是稀释的尿液**，但具体是什么目前还没有定论；
5. 朝吹并不像尿尿一样有明显感受；
6. 有人可以朝吹，有人不能，这是生物进化的多样性；
7. **高潮不等于朝吹，朝吹也不一定等于到达高潮**，这只是一种生理反应；

8. 性能力与有无G点、能否朝吹并不挂钩！

不知道你有经历过朝吹吗？

愿意和我们分享你的经历吗？

评论区等待着你~

ps: 大家好，细心的朋友们应该发现我这次把潮都换成了朝（甚至文献里的我都给换了），我知道这样会很干扰大家的阅读体验，真的非常不好意思，但是最近我们被封了三天之后还是要小心谨慎，感谢大家的理解与支持！

and: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦，我们会以作者/小助手的名义留言，帮大家分享故事~

今天是有13条的参考文献呢：

[1]陈见.我的女性学观点:从G点朝吹谈起[J].中国性科学,2014,23(05):3.

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

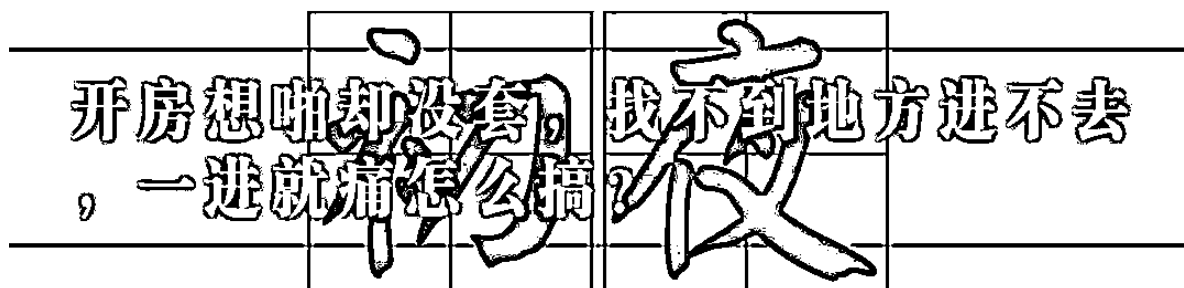
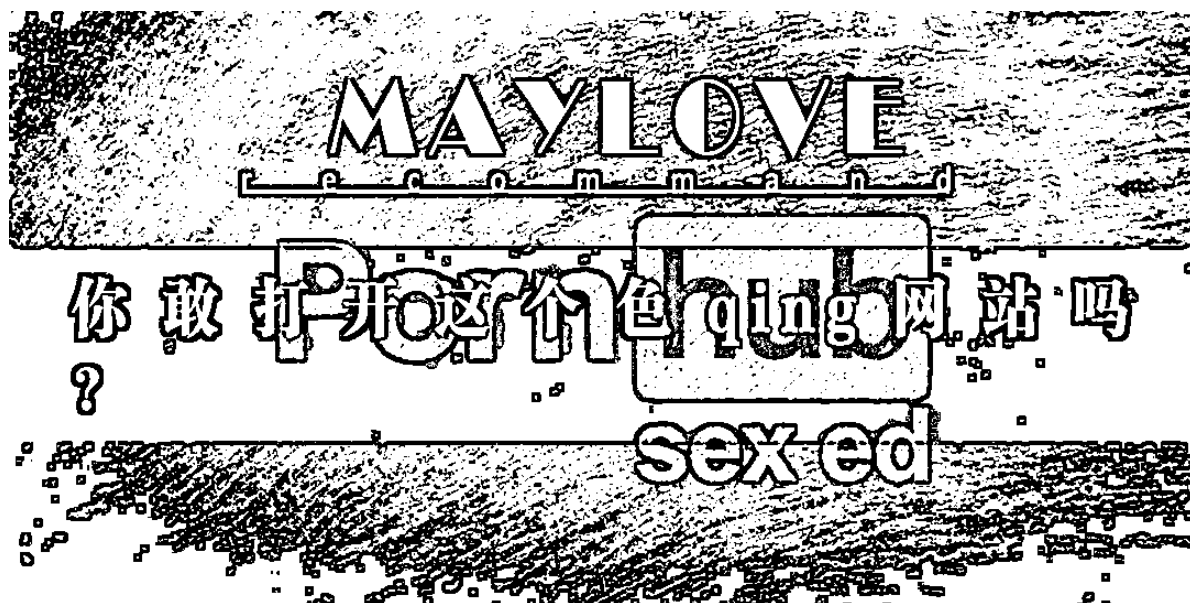


白菜

“不要找我，我不在……”

责编：帮白菜滴眼药水的久衣

/往期精彩/



MAYLOVE

女生的小妹妹，到底长什么样？（高清图）

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

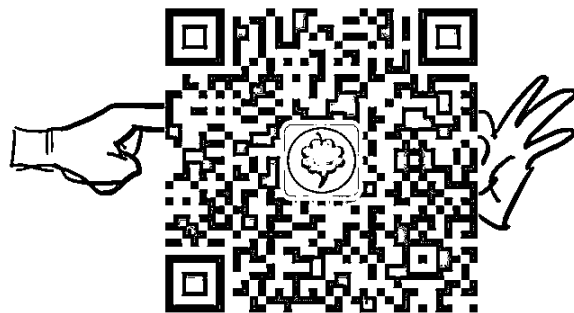
@莓辣MAYLOVE

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

根本不用白白嫩嫩香香，但你的小妹妹确实得洗。

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512966&idx=1&sn=1bda4e8b06c92e32a134941a24a503e4&chksm=a6d04c6b91a7c57d189b0e2d12be713106c387a7b318ffd68e57d78856e60c4235d0f680399b&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512966&idx=1&sn=1bda4e8b06c92e32a134941a24a503e4&chksm=a6d04c6b91a7c57d189b0e2d12be713106c387a7b318ffd68e57d78856e60c4235d0f680399b&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512966&idx=1&sn=1bda4e8b06c92e32a134941a24a503e4&chksm=a6d04c6b91a7c57d189b0e2d12be713106c387a7b318ffd68e57d78856e60c4235d0f680399b&scene=27#wechat_redirect)

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

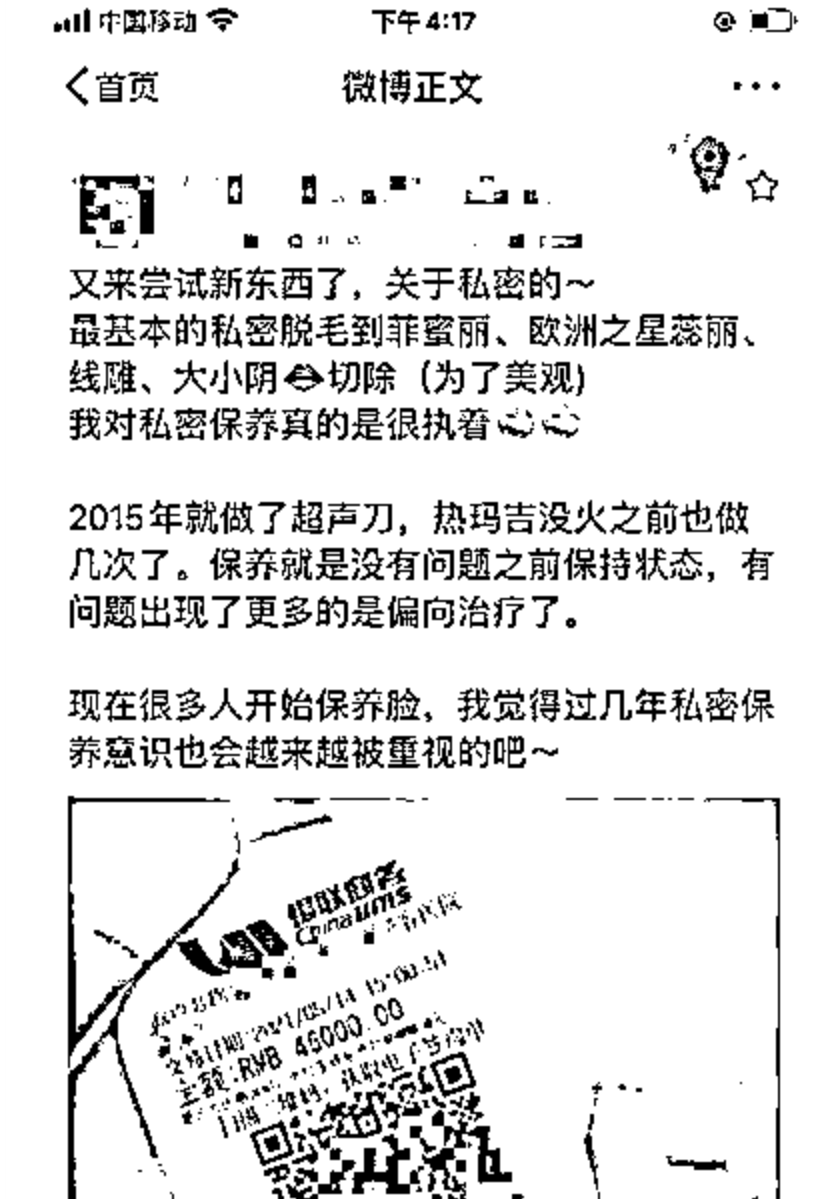
你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

最近私处美白还有那什么“私处整形”的新闻实在是把我吓了一跳，这年头审美焦虑都已经覆盖到全身了吗？！

一些宣扬能让私处变得粉嫩的产品已经足够令人发指，没想到甚至还有人在宣传“阴唇切除”。

怎么会有人，竟然因为觉得阴唇一大一小不对称，就把它切了.....

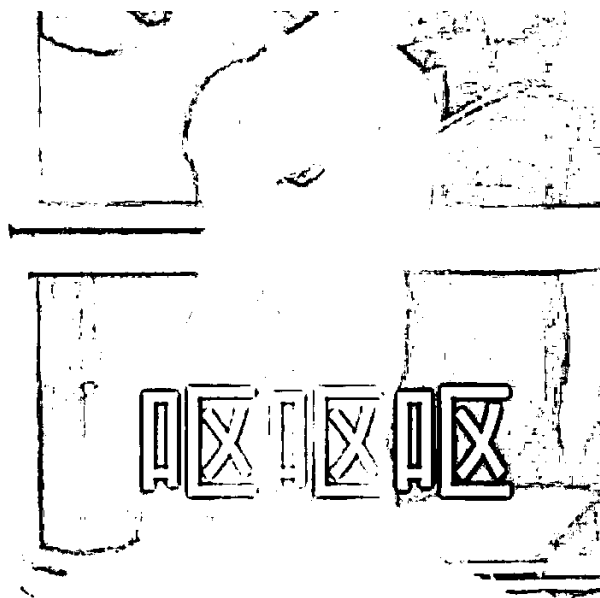
吃瓜 | 这能发吗？一个体量较大靠推广医美赚钱的网红宣传她做了大小阴全切。。



网红宣传阴唇切除

其实这真的只是一种被绑架的私处审美！每个人的阴部由于遗传等因素，都会有些许形状不同、颜色沉淀不同。世界上本就没有什么“完美粉木耳”，更何况，那可是女孩子身体的一部分啊，并不是一个没有知觉、可以随意摆弄的“木耳”！

真的很希望大家平时要好好爱护自己的小妹妹啊，所以莓辣今天想和大家说的就是**关于小妹妹的日常清洁。**



我们平常说的“小妹妹”，指的是女性的外阴部位，外阴指女性生殖器官的外露部分。

包括：阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺、前庭球、尿道口、阴道口和处女膜。。



充满魅力的阴部

相信大家看到介绍就知道，我们的“小妹妹”并不简单，方寸之地由大小众多结构组成。虽然阴道有自净功能，但外阴需要呵护。平时如果只马马虎虎冲洗的话，很可能洗不掉里面积存的脏东西，**从而引发各种炎症。**

这就需要各位平时的清洁工作做得十分细致哦，这期科普，莓辣教大家手把手清洗小妹妹。

01.

多久洗一次？

至少一天一次。一天积累的汗液与分泌物会使小妹妹较为潮湿，**容易滋生细菌**。细菌过多会增加阴道出现异味和受感染的风险。



不过，对于正常的健康女性来说，清洁外阴的目的主要是清洗掉阴部皮肤表面积聚的汗液、皮脂、阴道排液、尿和，**没有必要大动干戈**。几小时洗一次什么的可能就有点夸张了.....

所以，一般来说只要在洗澡的时候，顺便清洗即可。更完全不用搞什么**阴道灌洗**，这常常是患有比较严重的阴道炎或宫颈疾病的患者才需要进行的。

02.

用什么去洗？

平常只需要用**流动清水进行仔细的清洁**就足够了。有些人会用沐浴乳或者香皂清洗阴道，这是没有必要的。因为成年女性阴道内本来就有些许多菌群，它们能维持阴道的**酸碱平衡**，是阴道的一道天然保护屏，使其pH维持在弱酸性。

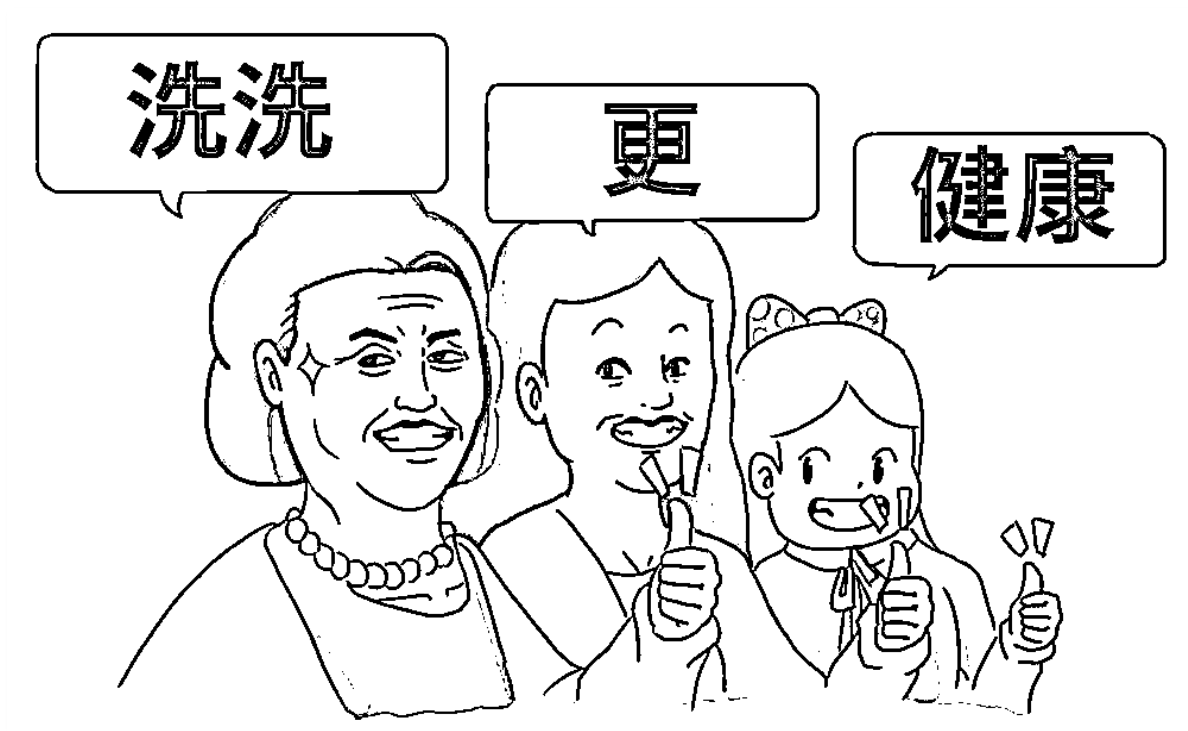


洗澡时清洗阴部即可

如果再加大力度清洗，比如用肥皂或沐浴乳来洗，就会破坏了阴道本身的酸碱平衡，得不偿失。

虽然感觉说了一万遍，但还是要强调，不要去用乱七八糟的洗液！！！！

尤其是那种号称自己有私处美白功效的。



私处洗液谣言骗了多少代人？

至于用手还是毛巾清洗，其实都可以。如果是用手进行清洗的话，要先仔细地清洗双手，以免把手上的细菌带到了阴部。

用毛巾的话，最好备好自己的专用清洗盆和专用毛巾。**清洗用具要使用前清洗**，毛巾使用后晾干或在通风处晾干，最好在太阳下

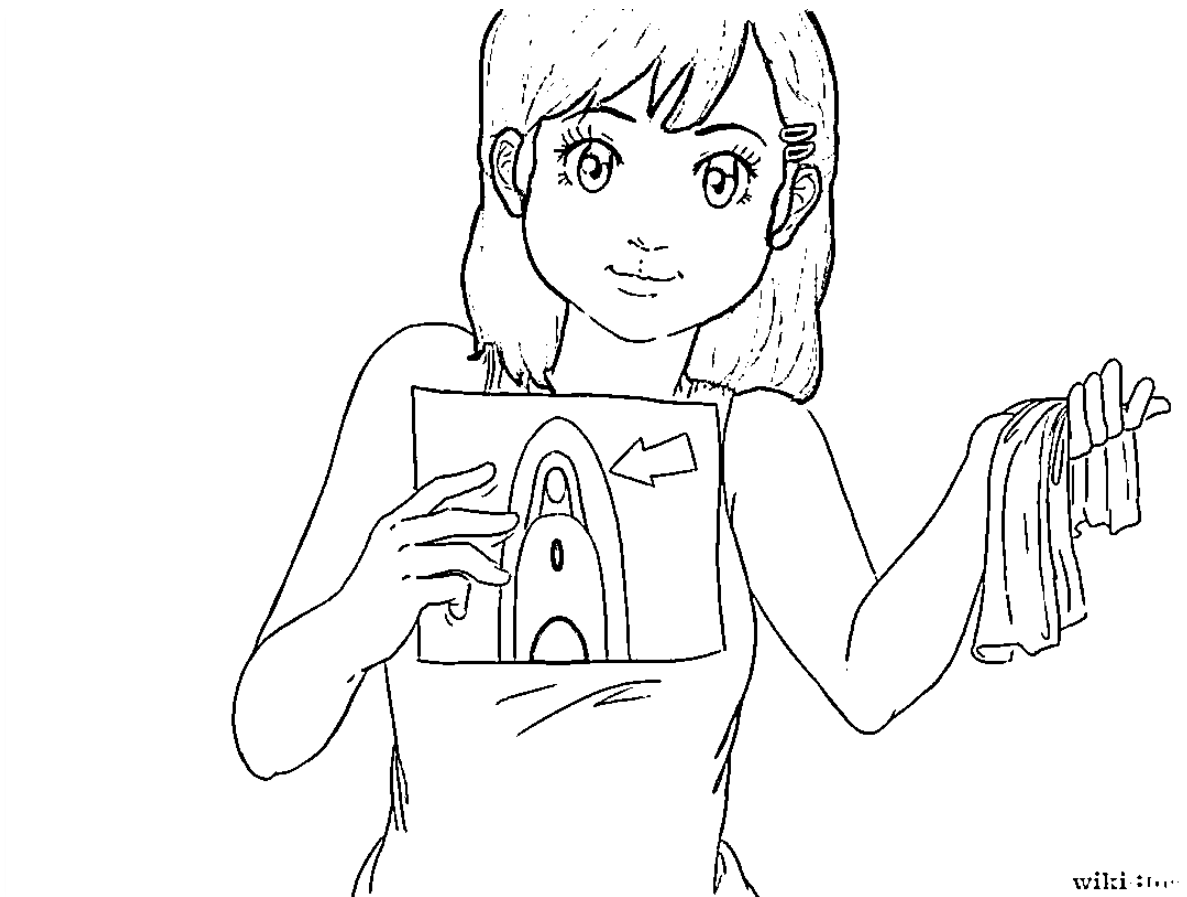
曝晒，有利于杀菌消毒。因毛巾日久见不见阳光，容易滋生细菌和真菌。

03.

清洗还要讲究手法？

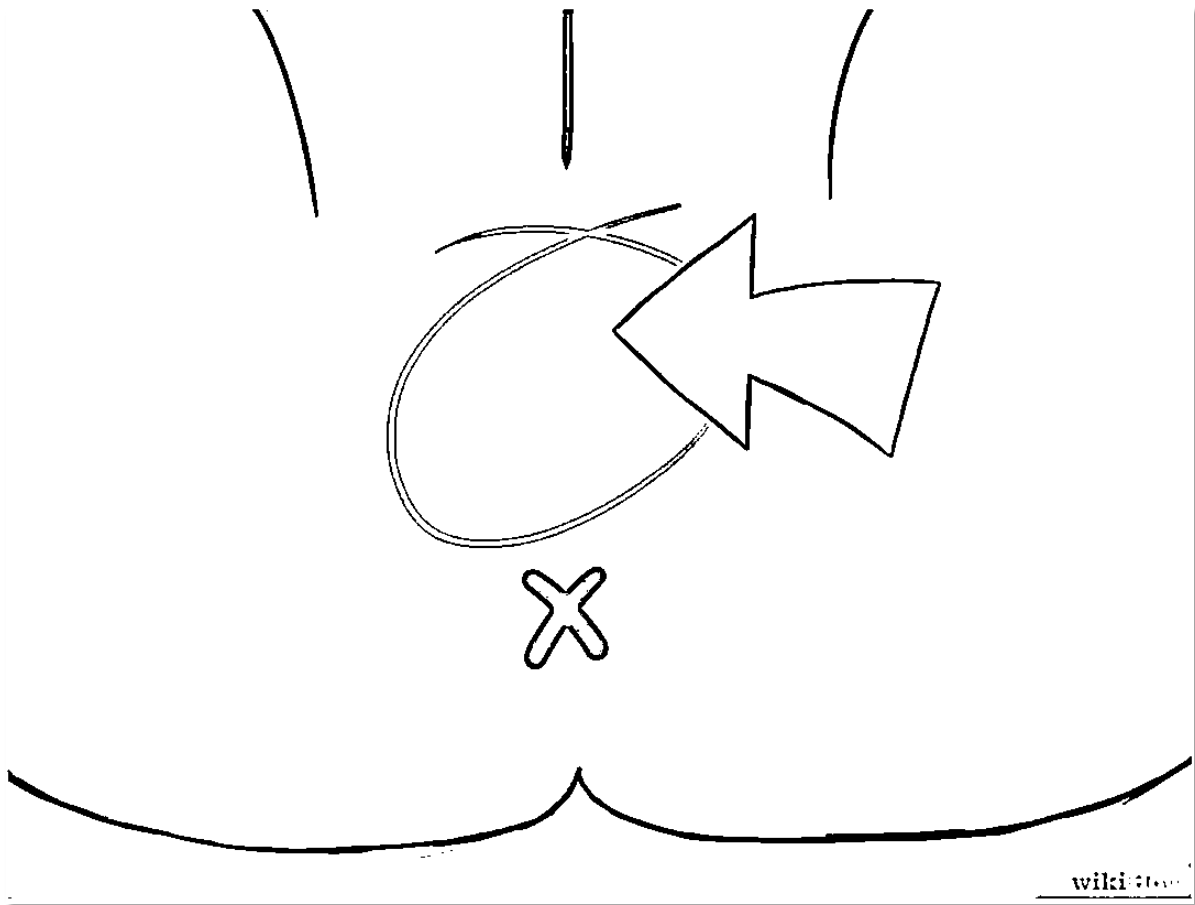
这是当然啦，正确的清洗手法才能让小妹妹得到更好的清洁效果。

我们清洗外阴的时候，应该用流动的温水**从前向后整体冲洗**，再用手稍稍掰开阴唇，仔细地冲洗大、小阴唇，把积存的脏东西冲洗掉。



阴部图解

记得还要洗一洗会阴处哦，也就是生殖器和肛门之间的区域。那里因为离肛门较近，聚集了大量的细菌。最后再清洗一下肛门周围就OK啦。



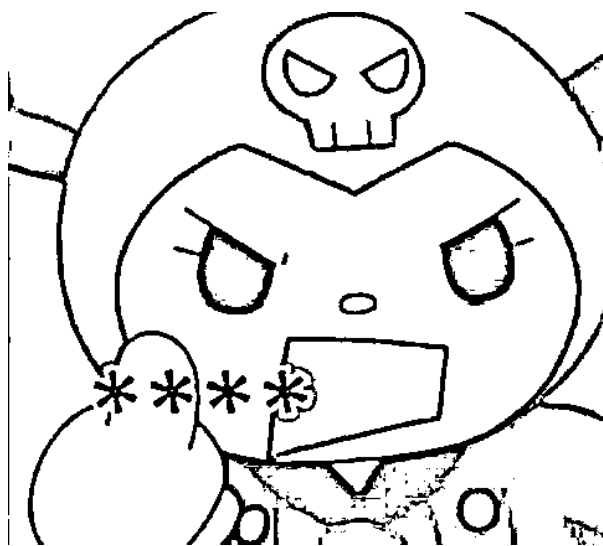
会阴图解

还有一点就是千万要轻柔一点啊！女孩子的私处是很娇嫩的，轻轻地搓洗就好了！

04.

生理期不想洗怎么办？

不能不洗！



平时来说，我们每天清洗外阴一到两次就可以了。**但是在姨妈期间，潮湿的环境使得细菌最易繁殖**，我们可以用温水勤洗下身，比如一天清洗两到三次都是可以接受的啦。

同时大家也要记住勤更换卫生巾，保持私处干爽清洁哦，否则会一直湿湿地闷着，可不好哦！

05.

附赠一些日常呵护小tips

- 1.非经期**尽量少用卫生护垫**，如果分泌物多，易使裤底湿湿的，不妨经常更换内裤。并且内裤要选择透气的棉质内裤。
- 2.丁字裤虽然性感，但不易吸汗，又容易造成磨擦破皮，易使细菌有入侵的机会，最好少穿。（偶尔调情的时候穿穿就好啦！）平时也**尽量少穿过于紧身的裤子**，让小妹妹多透透气~
- 3.如厕后，**卫生纸应由前往后擦**，而非由后往前，以免卫生纸先碰触肛门，可能将过多细菌带到阴道口。



正确的清洁方式不仅能让我们的妹妹保持干净舒适的状态，**最重要的是能让我们尽量远离阴道炎等妇科疾病，拥有健康的身体**。顺带一提，这样也能更保障你性伴侣的生殖健康哦！

所以如果你的清洗方式还不对的话，就要赶紧照着莓辣告诉你的tips去做了哦~

莓辣祝大家都做清爽健康的小仙女爱心

你真的会洗妹妹吗？

ps: 如果你不希望我们放出你的留言，可以写【请勿精选】哦！

文案：丸丸 浪浪

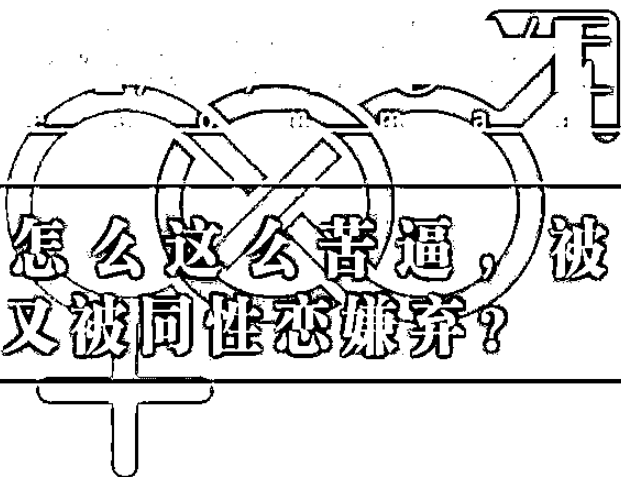
排版：丸丸 没力 浪浪

图片：来源网络

封面：来源网络

/往期精彩/





双性恋怎么这么苦逼，被异性恋
diss，又被同性恋嫌弃？

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

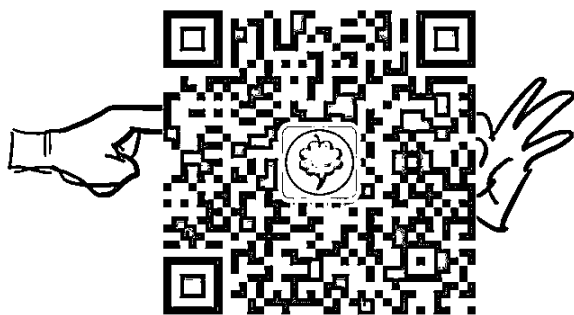
@莓辣MAYLOVE

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

我们在交友软件上找到一些男用户，聊了聊...

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512944&idx=1&sn=77f148e81ef835db890351e10e4388e5&chksm=a6d04c9d91a7c58b73168eb4916bd2372d7f77775c1881f00244fa45cdf88fd8bbab657a8895&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512944&idx=1&sn=77f148e81ef835db890351e10e4388e5&chksm=a6d04c9d91a7c58b73168eb4916bd2372d7f77775c1881f00244fa45cdf88fd8bbab657a8895&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512944&idx=1&sn=77f148e81ef835db890351e10e4388e5&chksm=a6d04c9d91a7c58b73168eb4916bd2372d7f77775c1881f00244fa45cdf88fd8bbab657a8895&scene=27#wechat_redirect)



“那些独特而有趣的人儿~”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

问：交友软件可以用来做什么？

答：除了交友，啥都可以——

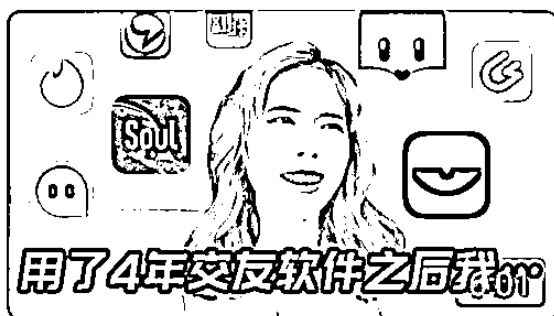
约pao、诈骗、卖茶叶.....



交友软件到底能不能脱单？本人深度产品调研3...

UP 王二宝宝是个宝

▶ 1.6万 ≡ 112



交友软件=约X？网络脱单奔现靠谱吗？

UP 美少宇本宇

▶ 13万 ≡ 384



不然去B站、微博、微信搜“交友软件”试试？

莓辣甚至听到过“有人在交友软件上**找到了工作**”的都市传说.....

正赶上毕业季招聘季，成功人士们要不分享个经验啥的？



习惯了“交友软件里都不是啥好人”的想法之后的某一天，莓辣突然看到一位男性用户的资料里写着“女权主义者”和“性别平等”。

当时我们的第一反应是：



要知道，这些词在女用户的资料里也不多见

在看到不止一位男性用户类似的用词之后，莓辣开始觉得，“交友软件”和“性别平等”也许不是完全水火不容。

又或者说，更多男性用户在交友软件里显示性别友好的个人介绍，**并不只是“写着玩玩”**。

努力甩开刻板印象，不再带着戏谑的态度，为了听到更多不同的想法，**我们和交友软件上的一些男性用户聊了聊性别平等**。

01.

“我关注平权，职业是sq插画师”

R用交友软件的时间接近三个月。在这样的社交平台上，他为自己的作品寻找灵感和素材的来源。

大约一年之前，他从“拥有五险一金的工作”转行，成为了一名sq插画师。

“Pixiv上有很多接稿的自由插画师，我现在也主要依靠约稿获得收入。”

也正是这样，R一边接稿一边慢慢练习，打磨作品，不断尝试提高自己的水平。

R擅长的是女性裸足的题材，在使用交友软件前，R很少把通过现实生活中的人作为灵感和素材的来源。



R的作品（局部，模糊处理）

“以前会找**其他作品和网络视频**作参考，也会用到**3D模型**。”

R也把自己代入读者，通过自己喜欢的内容想象真实读者的心理和兴趣。

“好像以前很少特别在意现实中的人。”意识到这一点后，R开始在交友软件中寻找模特。

交友软件让他遇到了同样对足部插画感兴趣的女生，“也许请她来做模特展示足部可以更自然。”后来的聊天和见面印证了R的想法。



作品局部（模糊处理）

不要来问有没有更多！没有！没有！没有！

或许“sq插画师”会引来其他交友软件用户对R的负面看法，不过**左划右划的匹配机制**（注：左划表示不喜欢，右划表示喜欢，只有双方同时右划才会匹配）让这一点难以被证实——

对“sq插画师”带着负面态度的用户或许已经早早选择了左划。

聊到这里，R告诉莓辣，**和有可能成为模特的人聊天沟通是很重要的事**，不过，如果对方没有这样的意愿，“**只是聊聊天也是可以的**”。

也许是因为R在七八年前就开始通过微博关注平权话题，远早于他在**一年前**成为插画师的时间，这影响到他的言行、让他成为更加性别友好的人，冲淡了一些人对他职业的顾虑。

和交友软件中认识的朋友在线下见面时，R常常听到女生对现实中迷之自信男性的吐槽和对性生活的不满。

R和我们说，“希望女性都可以真的得到高潮”。

他也希望在听到对性别话题的吐槽时能**越来越少地区分**“不靠谱男性”和“正常男性”。

“当‘正常’需要被强调的时候，事情已经变得很不正常了。”说到这里时，他又补充了一句。

02.

“女生 = 猫猫？猫猫还不乐意呢”

听到Jane声音的时候，莓辣适应了几秒钟才把略微带着京/津味儿的口音和照片上的日系男孩联系起来。

Jane是一位**猫猫爱好者**，现在家里的猫猫是八年前领养的。提到它，Jane的语气里似乎不仅有笑意，也有无奈。

“我家里的猫猫喜欢挠沙发、挠人，家里人都被它挠伤过。”话虽如此，Jane还是心甘情愿地由着猫猫释放天性。



猫猫：我没办法和你解释，因为我真的是一只猫猫

这听起来像极了恋爱里一方任性胡闹另一方毫无下限宠溺包容的相处模式，

不过，在真正听到或看到有人把别人叫做“小狼狗”、“小奶猫”的时候，**Jane**总会生气。

于是交友软件的个人简介里，“反感类似的称呼和形容”曾经被他写在了最前面。

交友软件中“做我的猫”、“想找到一只听话的小奶猫”之类的表达经常出现在男用户的资料里，

而女性用户有时也把“像一只猫”、“喜欢小狼狗/小奶狗”之类的话写在个人介绍里。

想要一只小奶狗或者小狼狗～

又或者是这样

“想要一只小奶狗或者小狼狗”

做你的猫 20

8 异性恋 男

甚至这样——

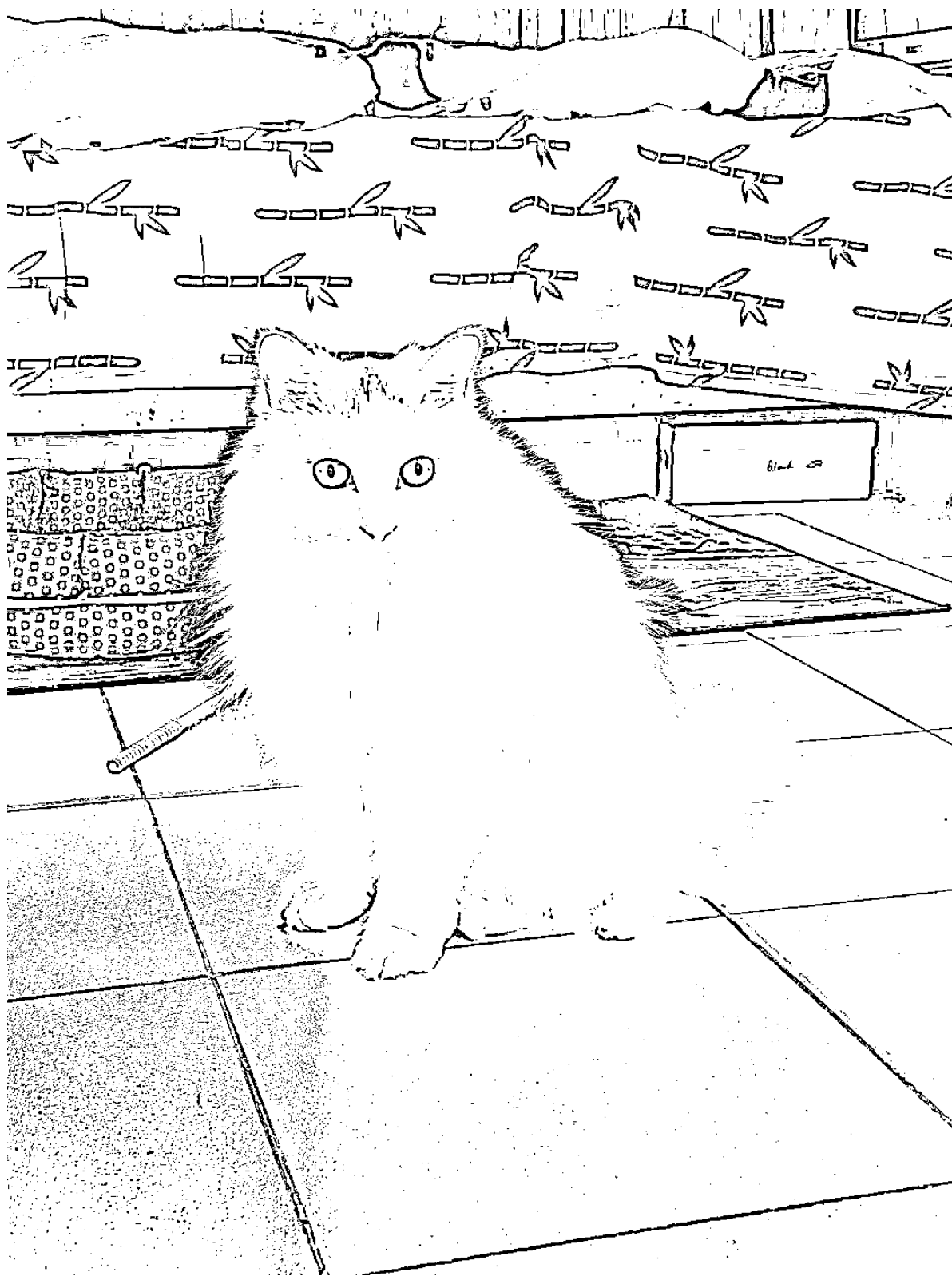
干脆直接起名“做你的猫”

用猫形容女生、用狗形容男生成为了越来越多人习以为常的事。

“凭什么啊”。这句话出现在聊天框里的时候，莓辣开始明白，把女生类比成“小奶猫”，既是对女性的刻板印象，也是对猫猫

的刻板印象。

“这种类比可能符合某种男性幻想。也许他们觉得一个女生看上去很高冷，但是一旦自己追到手就会变得非常黏人。”



猫猫：人类这样经过猫猫同意了吗？（盯）

在提到家里的猫猫时，Jane**一次也没有用过**“我的猫猫”这样的词。

如果不聊天，在交友软件里看到Jane资料的其他用户大多不会想到，讨厌看到用“猫猫和狗勾”形容别人的他会自称猫猫。

同样是猫猫的称呼，喜欢和反感却泾渭分明——

“爱猫人士自称猫猫是件很自然的事，况且“自称”是出于自己的意愿，**不是别人强加给我的。**”

有时候Jane会和朋友们互称猫猫，不过，这样的情况只发生在他所在的属于猫猫爱好者的小圈子里，

无关性别的称呼成为了这个小群体可爱的“正义”。



和Jane的聊天记录里常常会出现猫猫表情包

“我今天中午刚刚见了它，现在又回学校了。”Jane大概又要有一周或者更久的时间见不到家里的猫猫了。

03.

“我在交友软件上

写了两份个人简介”

聊到对交友软件的感受，Kevin直接把两份简介发给了莓辣。

屏幕上跳出了一条长长的文字消息，密集的字词瞬间划过聊天界面，然后停住。聊天对话框里最后一行写着：“**又写满了。**”（注：指达到了个人资料的字数上限）

两个版本的资料介绍，一共**957**个字。

用Kevin自己的话说，简介**1.0**既正经又常规，像是“**现实中遇到的正常人的自我介绍**”，而用**2.0**匹配之后，聊天话题的风格增加了多样和开放的可能，**有时候“会往性的方面稍微偏一偏”**。

1.0：自己的专业、喜欢的游戏、爱听的音乐、愿意进行的日常活动、喜欢《请回答**1988**》、不约……

用这些介绍自己的时候，Kevin甚至有过被交友软件中的网友用“**可爱**”形容的经历。

聊天常常围绕着“我也很喜欢1988”开始，又以互道晚安彻底结束。

红猪：一去不返的时光 久石譲 in 武道館

UP主：アユ

5.1万播放



 哔哩哔哩

有时候，Kevin会试图和对方分享音乐来重启聊天

简介1.0倒数第二句是“Not for ONS **but.**”（注：ONS是One Night Sex的缩写，Not for ONS即“不约”）。

交友软件里，“太长不看”和“随便看一眼简介”是很多用户的习惯，几乎没人去想**but**后面是不是省略掉了什么。

可以开启新话题的线索断掉了。

于是**1.0**版本里“**but**”之后省略掉的东西，成为了**2.0**中最主要的部分：

钢铁直男、喜欢酷一点的女生、喜欢过膝靴、长靴和高跟鞋、
欢迎一起看展或其他日常活动、不约（这次没有**but**）、可私聊
询问**1.0**版个人资料.....



Kevin某门课程的作业——

他真的很喜欢《红猪》

不难想象，两份简介，更多人看完第一份会对Kevin更有好感。

“之前有一个人看到了我的2.0，主动问我要1.0。看过之后她对2.0很失望的一点是，**她觉得我写了很多肤浅的东西。**”

2.0中的表达往往被更多地和性、SM联系在一起，很多人看到以后的第一反应是“肤浅”，甚至是“他有所图谋”，

因为一个直男偏爱“过膝靴”、“高跟鞋”，总让人产生不好的联想。

因为他们打招呼的方式，**往往是让人不堪其扰的“约吗”**，而随之而来的很有可能是纠缠和污言秽语（不过Kevin本人真诚又有礼貌）。

生活 交友 网恋 交友网站 陌生人交友

交友软件到底有多乱？

10,289 人关注 25 条评论

+ 关注问题



邀请回答



写回答



关注问题



00后交友圈·圈子

帅哥靓女们都看过来呀·4.2 万人参...



1431 个回答

默认排序 ▼

于是我们总能见到太多吐槽：

“交友软件到底有多乱？”

生活 陌陌 三观

事实上会有长得好看、有才华、性格好三观又正的人用soul、探探、陌陌等交友软件吗？

69 人关注 1 条评论

+ 关注问题



邀请回答



写回答



关注问题



90脱单交友圈·圈子

曝光骗子·8949 人参与



29 个回答

默认排序 ▼

也有人仍然在问：

交友软件的世界里到底有没有“还不错的人”？

也许同一个人的两份简介，就像一次对照实验。照出了**很多女性用户关于交友软件糟糕的使用体验**，

所以她们才会努力匹配**“看起来是个正常人”**的用户，或者干脆永远退出交友软件的世界（在交友软件里，经常是男用户更多）。

这种网络世界里的经历，是不是女性现实生活的翻版呢？

04.

其实，我们还聊了……

以性别平等作为话题在交友软件里进行的聊天不只限于这三位，当看到有人把“性别平等”或其他类似的词写在简介时，莓辣很想知道这个问题的答案：

那些在交友软件里表现得彬彬有礼、愿意聊起性别平等话题，甚至主动把“性别平等”、“女权主义者”作为身份标签写进个人资料里的男性用户，

到底是不是只是为得到其他用户的好感？

又或者，关注性别话题、支持性别平等和使用“听起来不那么平等”交友软件，到底是不是矛盾的？



看起来像是在思考
实际上大脑一片空白呢

在我们得到的回答里，“是”或“不是”的回应并不统一，不过，大家最后似乎达到了一种来自陌生人之间的默契：

只要我自己不是那个让交友软件变得更不平等的人就足够了。

我可以用自己的方式使用交友软件，并且正在努力做出一些事情：

有人即将出国读书变成国籍和人种的少数群体，把“多数和少数”和性别话题联系起来；

有人思考越来越多人了解PUA之后，大家是不是更能对自己不愿意发生的ONS（One Night Sex）勇敢说不；

有非洲友人谈起童婚问题，让莓辣开始思考自身眼界的局限.....

虽然也有不少人，主动用“男女平等”开启话题，却只是把平等看成**站队问题**，在敷衍地表达立场后，就表现出了**希望开始其他话题**的意愿。

能聊别的嘛...

“能聊别的嘛”

请问你想聊啥？

那以后不见面聊么

我觉得看了照片之后才算真正认识了

以后见面聊？看照片才算真的认识？

你看我们是想和你认识的样子吗？

姐妹有好看的闺蜜可以介绍认识，
我在□□大学

您倒是挺自来熟哈（某985、211“优秀大学生”）

.....



聊天时有人说，或许越来越多的人在交友软件里也不忘写出自己对于性别平等的观点，**正好说明了性别这样的话题正在靠近人们的生活。**

如果面对交友软件可以不止有“看戏”、“观察生物多样性”的想法，也许判断一个人是否真诚并没有想象中那么困难。

你尝试过吗？

欢迎和我们**吐槽**在交友软件里你的认知被冲击到的时刻，也想听听那些**打破对交友软件用户的偏见和刻板印象**的分享。

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE



小 喆

“没有一天不喜欢吊带裙”

责编：没有一天不想干饭的白菜

/往期精彩/

MAY I LOVE

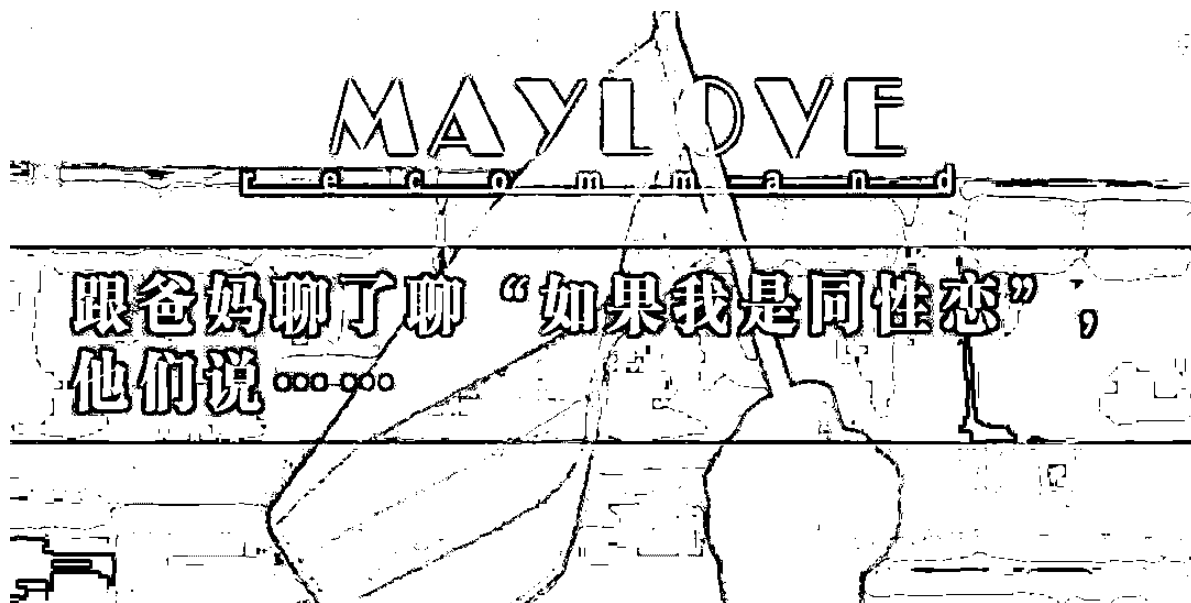
在吗？有片看吗？！性教育公众号会收到哪些问题



MAY I LOVE

我们下载了软件，和那些真真假假的SM爱好者聊了聊





… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

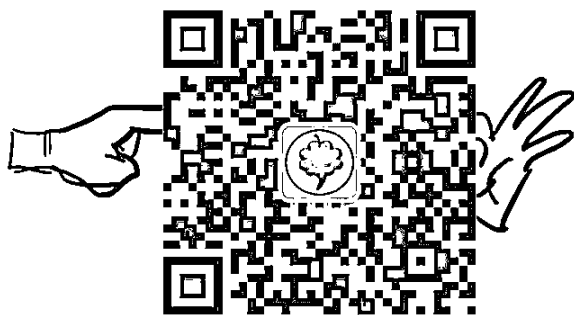
@莓辣MAYLOVE

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

前几天，性教育号“莓辣”被关小黑屋了。

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512937&idx=1&sn=d8528f1cf06baeed92b6edd0d531cc6a&chksm=a6d04c8491a7c592cf25e4d955a5720fce5f4f031d2bd5567f89fdb0e9f0028180749a13e633&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512937&idx=1&sn=d8528f1cf06baeed92b6edd0d531cc6a&chksm=a6d04c8491a7c592cf25e4d955a5720fce5f4f031d2bd5567f89fdb0e9f0028180749a13e633&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512937&idx=1&sn=d8528f1cf06baeed92b6edd0d531cc6a&chksm=a6d04c8491a7c592cf25e4d955a5720fce5f4f031d2bd5567f89fdb0e9f0028180749a13e633&scene=27#wechat_redirect)



莓辣-色阿 🐼🐼🐼

3小时前 来自色阿的iPhone客户端

#性教育##做性教育有多难#

嚯 好家伙，莓想到啊莓想到，莓辣没啦！

（截止5月24前都没啦）

是当初名字没取好 不吉利不吉利 没有去好好
算过 谐音想得不够全面

公众号违规限制服务能力的处理通知

子，经平台审核，此公众号存在涉及低俗
或色情信息行为，

屏蔽消息群发功能至2021-05-24，

屏蔽自动回复功能至2021-05-24，

屏蔽自定义菜单功能至2021-05-24，

屏蔽模版消息功能至2021-05-24，

屏蔽客服消息功能至2021-05-24，

屏蔽阅读原文功能至2021-05-24，

屏蔽callback功能至2021-05-24，

屏蔽文章被搜索...

大家好，我是色阿。

我从高中开始做性教育，中二地妄想改变中国现状，到现在7年多。

高中毕业开始组建创立“莓辣”，可以和珍贵的伙伴们一起战斗，也快5年了。

这么多年来，我们线下办了过百场性教育讲座，线上推送近**600**篇原创科普，即使在“谈性色变”的大环境下很多人不敢转发我们的文章，但公众号粉丝也艰难地从**0**到上星期突破**20**万。

但是我们**20**号下午收到去年情人节文章被删除的消息，**21**号下午就收到被关**3**天小黑屋的消息，有前辈告诉我一定要小心，下次就是关**7**天小黑屋，再下次**10**天，下下次一个月甚至被封。

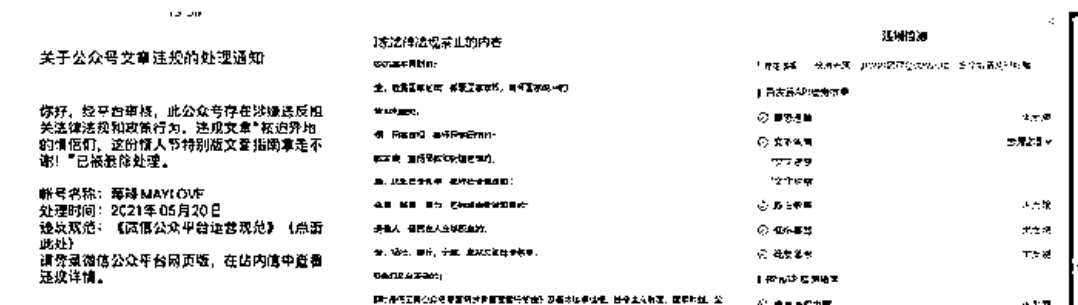
449

#什么叫谈性色变# 突然收到我们一年前的文章涉嫌违法被删...他爹的违哪个法！！银灰涩情吗？？居然说我们的文章还银灰涩情吗！气死我了！！准备申诉，用第三方插件检测了一下，说是 文字爱 ai 是文本涩情？？？

又检测了一下今天要发的文，chongqi娃娃文本涩情了...原文是宇航员日记，直接这个举报宇航员日记好了吧

以后发文要用密码表了是吧

然而这条微博我也要自我阉割 和谐词语真的被气笑了



这是我们第一次被关，我们是困惑愤怒的，也不禁恐惧。

但是我们不会放弃，我们会一直带着“妄想”继续战斗。

我们讲座被学校教导主任打断呵斥过，发宣传被冷眼过，科普文章也偶尔被误解攻击，甚至被“戒x吧”组团攻击举报过。

可我们也在每次讲座后得到最直接的感谢和拥抱，收到过一篇又一篇读者的小作文：告诉我们莓辣的内容带给ta们的成长和鼓励，告诉我们ta们开始走出伤痛.....

所以我们总是对自己的内容很有信心，总觉得这样带着我们百分百的真诚、审慎考据和认真共情的内容，最后一定是可以得到大多数理解的，我们是可以一点一点推动现状改变的。

当然我们也会更加谨慎，所以我赶紧新创了个人号。

在被关小黑屋的这几天，新号后台每天都能收到很多私信鼓励，我们每条都有看到，真的非常感谢大家，我们会带着大家的支持和鼓励继续前进，继续发更多更好的内容，继续“妄想”。

***为防失联，请大家扫码关注这个号及添加我们的小助脚微信：**

meilalittlefeet

还有我们的微博@莓辣MAYLOVE，@莓辣-色阿

扫码关注：



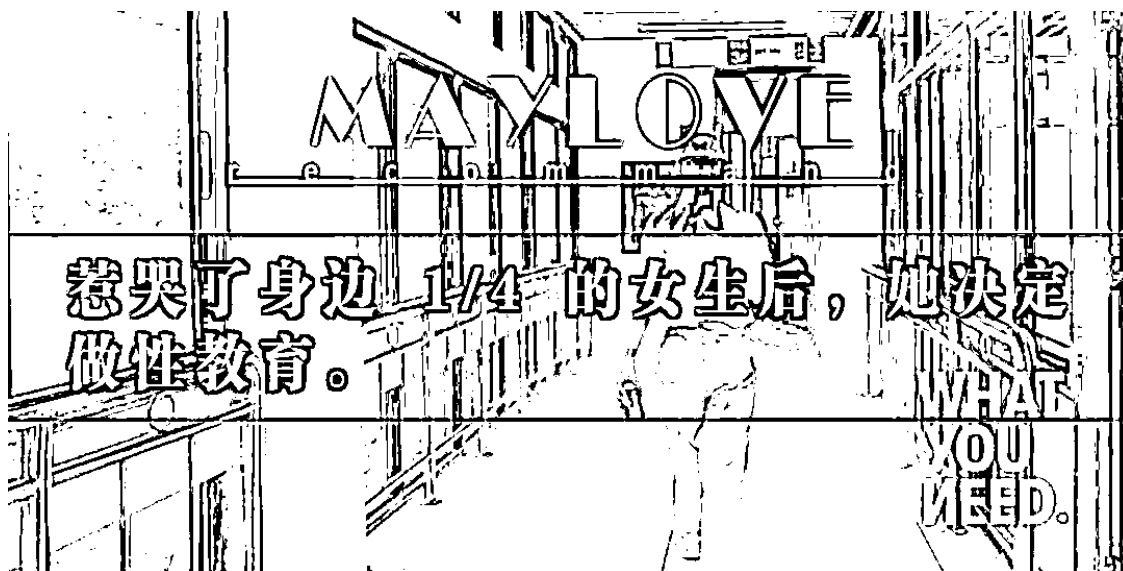
可爱的头像是莓辣er波比画的

我们希望你愿意和我们站在一起，携手同行，哪怕只是一个点赞，一个转发，一个关注，都将给我们带来莫大的力量。

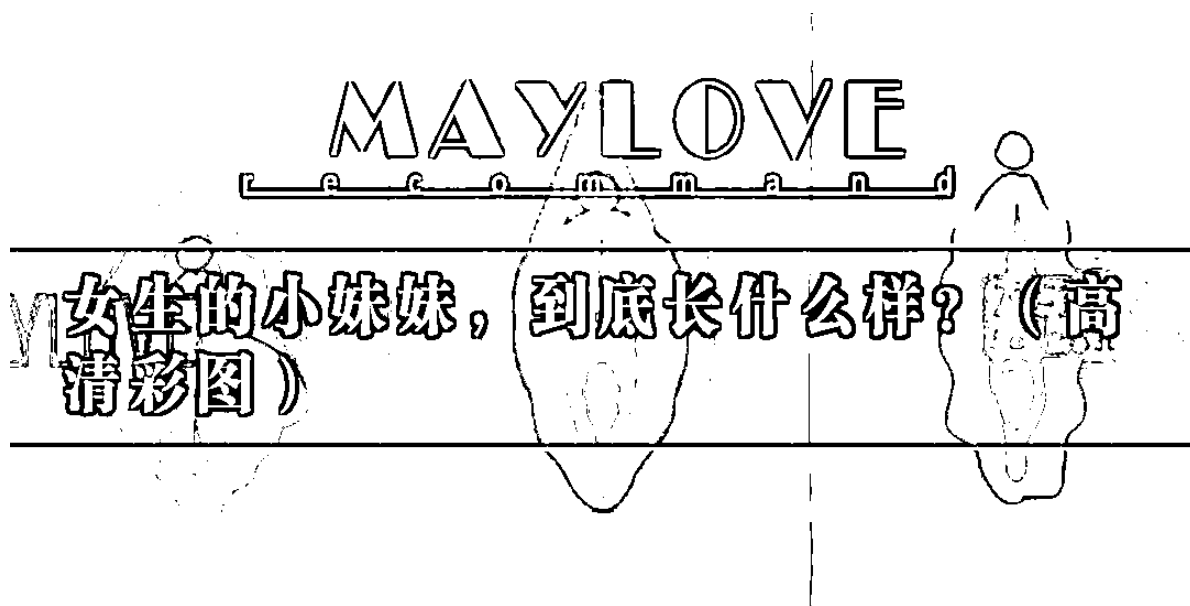
我们后面会2个号同步发文。

无论你是我们的老粉丝还是新朋友，今晚我们想请你跟我们一起回顾一下这群“中二小孩”的战斗史

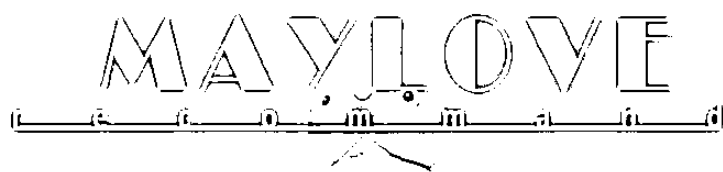
WYN的采访，我们的中二性教育故事：



科学有趣的生殖科普：小妹妹到底长什么样：



男生的小丁丁到底长什么样：



男生的小丁丁，到底长什么样？（高清图）



我们的第一篇10w+，给男生的月经科普：



我们钓鱼卖卵中介、卧底非处不娶吧的搞事合集：



边写边痛心愤怒的性侵预防合集：

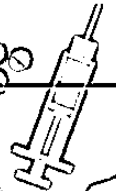


TOUCH ALERT

边写边恨铁不成钢的避孕合集：

MAY LOVE

避孕这件小事，不成功便成人 避孕专题



LOVE

关于在外太空做爱这件事，NASA是不会告诉你的

原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512928&idx=1&sn=0e8a2ae7c830f69fee319c750b537c7e&chksm=a6d04c8d91a7c59bcedd3cc3beb354e5d72d034c6feb1f41de7c214dc8876a8a493b345ee61b&scene=27#wechat_redirect



“科普沒開但有趣”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

每个时代都会留下几条经典的广告，这些广大流传的广子，一直住在脑子里影响着我们。

比方说这条，“我要做太空人，爷爷奶奶可高兴了，给我爱吃的某之郎果冻”。



（某之郎广告 | 图源：网络）

给多少孩子植入了做宇航员的梦想，直到现在还依旧带着对宇宙的无限幻想。

作为一名合格的性（教育）写手，再看到这条广告，立马跳进我脑子里的问题是：

太空人如何解决性需求呢？（我不对劲（

秉着科学科普的态度，本莓辣er又到了浩瀚互联网宇宙开始仔细研学。

正经书没看她看一页



（别骂了别骂了）

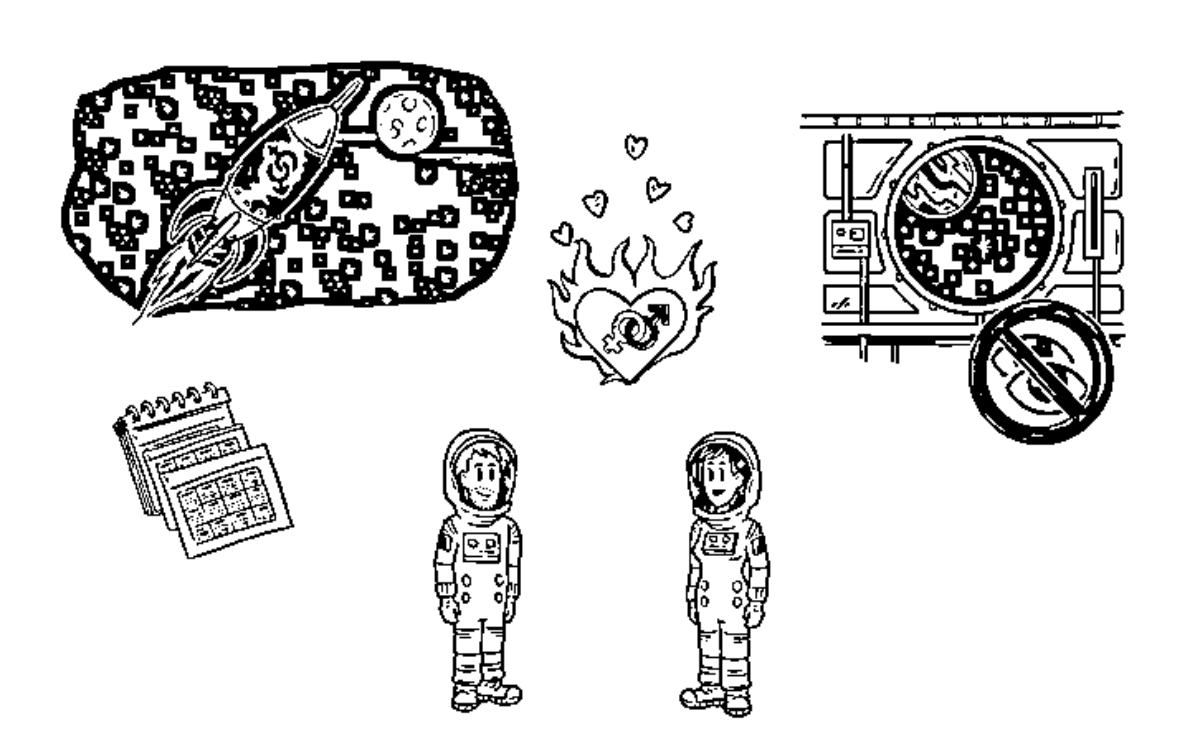
01.

太空性需求能被解决吗？

性需求的解决有许多种，主要可以分为，太空性爱与太空自慰。

太空仍富含许多我们不知道的事物，但在我们探究如何在外太空繁衍前，还有生存、居住等等问题。

实际上，宇航员与科学家们有着除了性外的许多任务，面对种种挑战已经十分消耗体力了。更何况，上了太空后是群居生活，并且大多数时间会被地表监视、观察着，也是几乎没有隐私的。



(宇航员有着繁杂的任务与渐少的隐私 |

图源: simpleshow)

我们大多数人所知的太空知识都在初高中学习到的，比方说，太空是微重力的环境，在距地表这么远，移动基本靠的是作用力与反作用力。

在失重环境下移动身体，关键是要慢，如果接触到在飞行中的物体，会造成身体不可控制的运动，而快速的运动会产生不必要的旋转。



(宇航员基本都在太空处在不可控的漂浮状态 |

图源: giphy)

在这样困难的环境下，已经可以想到两个人若是想发生“一些碰撞”，很可能只会产生一次碰撞或者抱在一起转转转，到达不到想要的效果。**所以从实际行为上来说，太空性爱似乎是很难进行的事情。**



（看得人都晕乎乎了 | 图源：giphy）

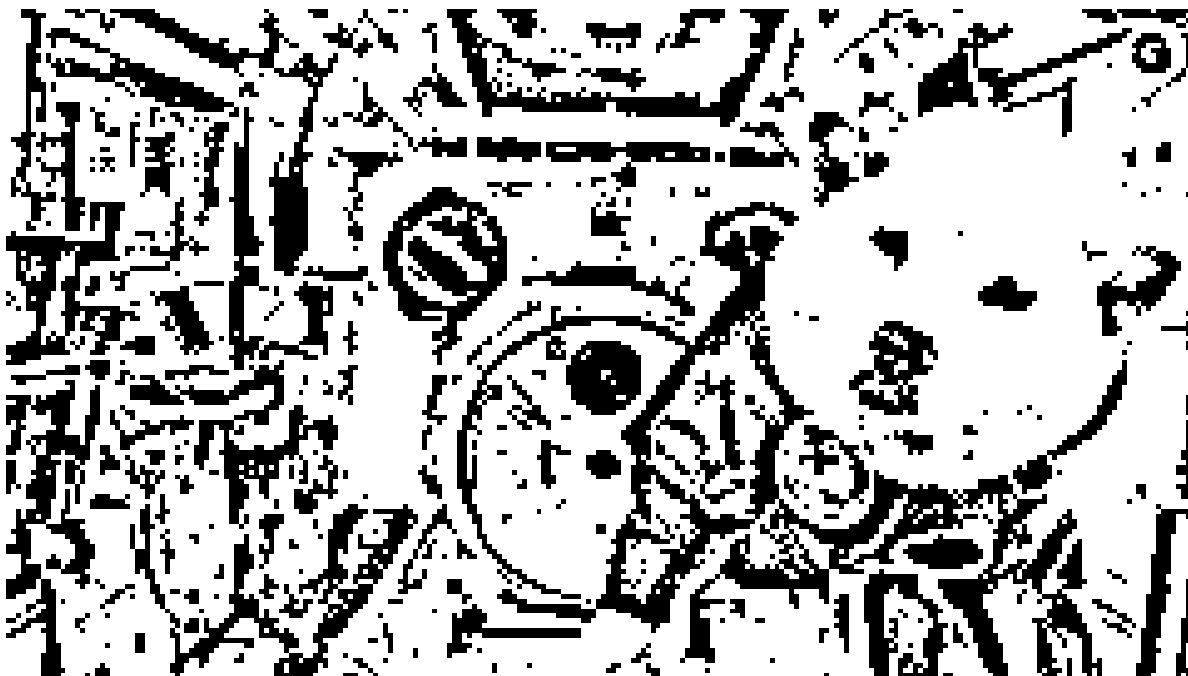
研究者还发现，由于重力低，体内血液流动和血压的影响会影响**性欲**。微重力环境使得身体中的血液上升到头部，而不是往下面冲，无法做到性唤起。（这才是真上头了（

对于男性而言，持续的低压会使阴茎处在阳痿的状态，无法充血。由于重力低导致的其他问题，雄性激素水平降低了，使得性欲也下降了。



(欲望，淡了 | 图源：网络)

但在14年的《男性健康》（Men's Health Magazine）报道中，美国宇航员迈克·穆兰（Mike Mullane）说道，实际上，由于在太空中导致的体液不平衡，有时他醒来会感觉胯下好似能击穿氦石，但他会通过关注到所分配太空任务上转移开在性上的注意力。

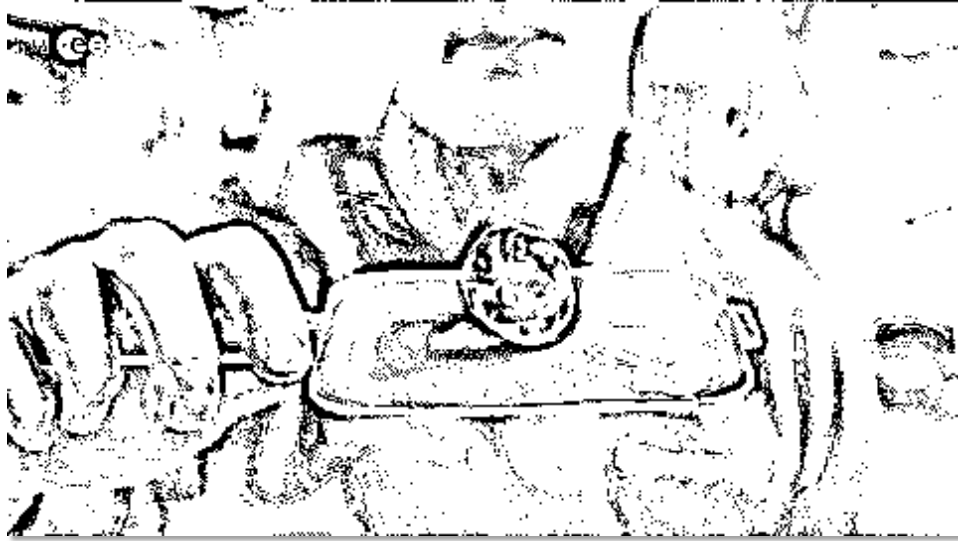


(太空汪注：氮石指DC漫画中坚硬无比的石头 |

图源：giphy)

关于在太空中性欲的个体差异问题，也是之后仍需要不断进行探索的。

同样要说明的是，即使人们设法在低重力下发生性行为，看到所有汗水和液体开始积聚，并漂浮在周围，也太尴尬了吧！



(这如果是汗或者..... | 图源: giphy)

新老宇航员都不喜欢谈论太空中的性活动，所有航天局也都在否认在太空中的性行为，但是这并不能阻止人类的好奇心与奇怪发明.....

02.

如何处理太空性需求？

太空人的性欲可能很低，在大部分情况下不可能完全没有。一般出了任务的宇航员都会呆几个月甚至几年，如果一位宇航员在如

此漫长的时间里完全无法满足性欲，对心理生理健康都不是什么好事。

于是，为了广大太空人的健康以及满足大众的好奇心~~（不是）~~，这些美妙物件被发明了：

绳子

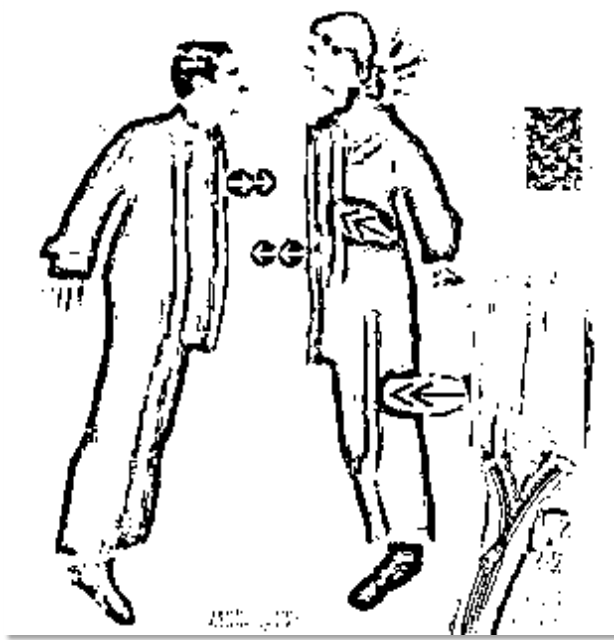
为了防止一碰到就会被相互作用力弹开，或许可以用绳子把宇航员固定住呢？



(或许绑在一起就可以了? | 图源: simpleshow)

太空连体衣

2006年，范纳·邦塔（Vanna Bonta）在体验微重力环境后发明了太空连体衣（2suit），这个连体衣的特殊之处是，**它能使穿着的人在失重或微重力的条件下不费力地结合在一起。**



(2suit的原型草图：衣服前方大开后与另一件或多件结合 |

图源：MSNBC)

太空连体衣于2008年在一档电视纪录片《太空》（The Universe）进行了生产与测试，不过在这次测试中，邦塔和她的丈夫只是在摄影师面前亲吻拥抱了。



(邦塔夫妇在失重环境中测试了2suit在微重力中的作用 |

图源：The Universe)

这部纪录片也是公开讨论太空性行为的第一步。体验者认为衣服还有着其他各类功能：隐私、储热、稳定，纪录片将2Suit描述为“人类殖民宇宙的一小步”。

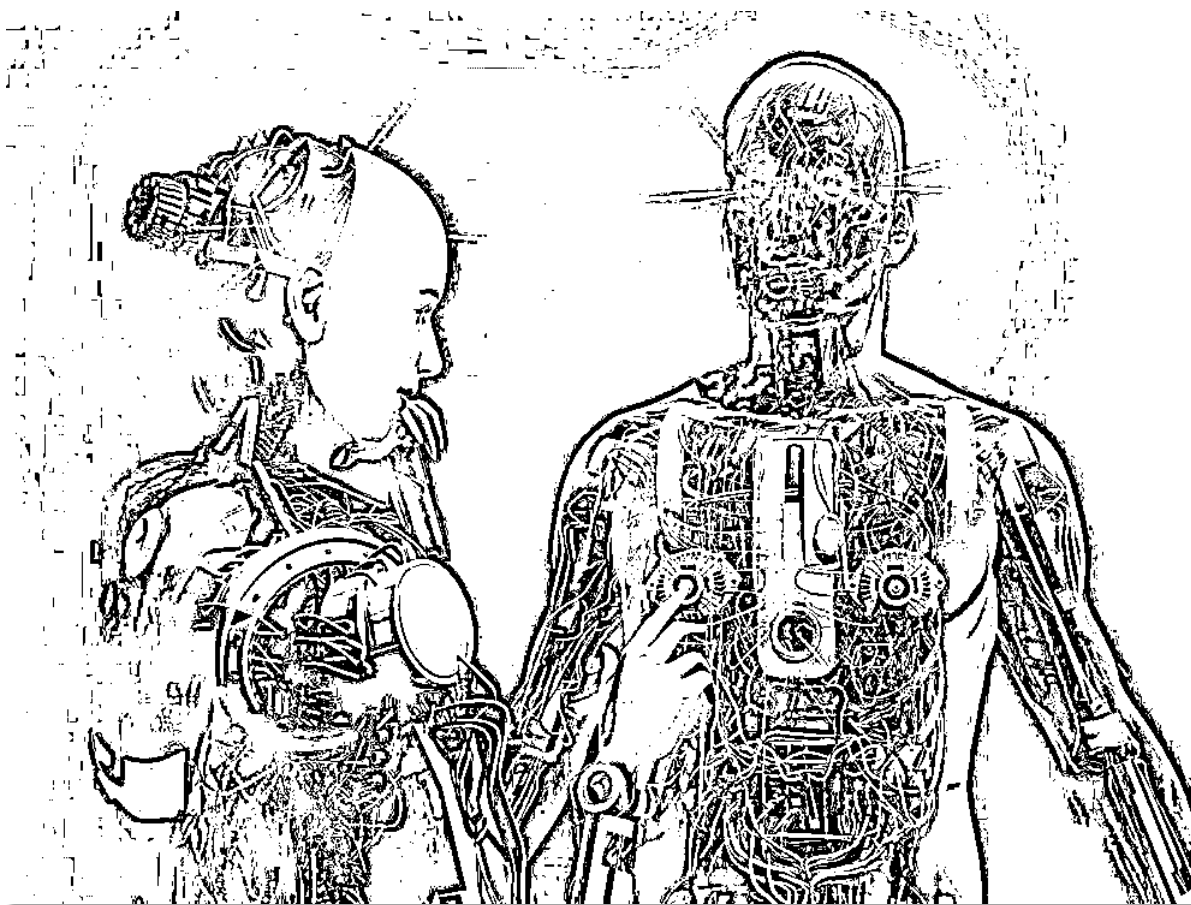


(未来模拟：在太空休息室中穿着2suit放松的准妈妈 |

图源：The Universe)

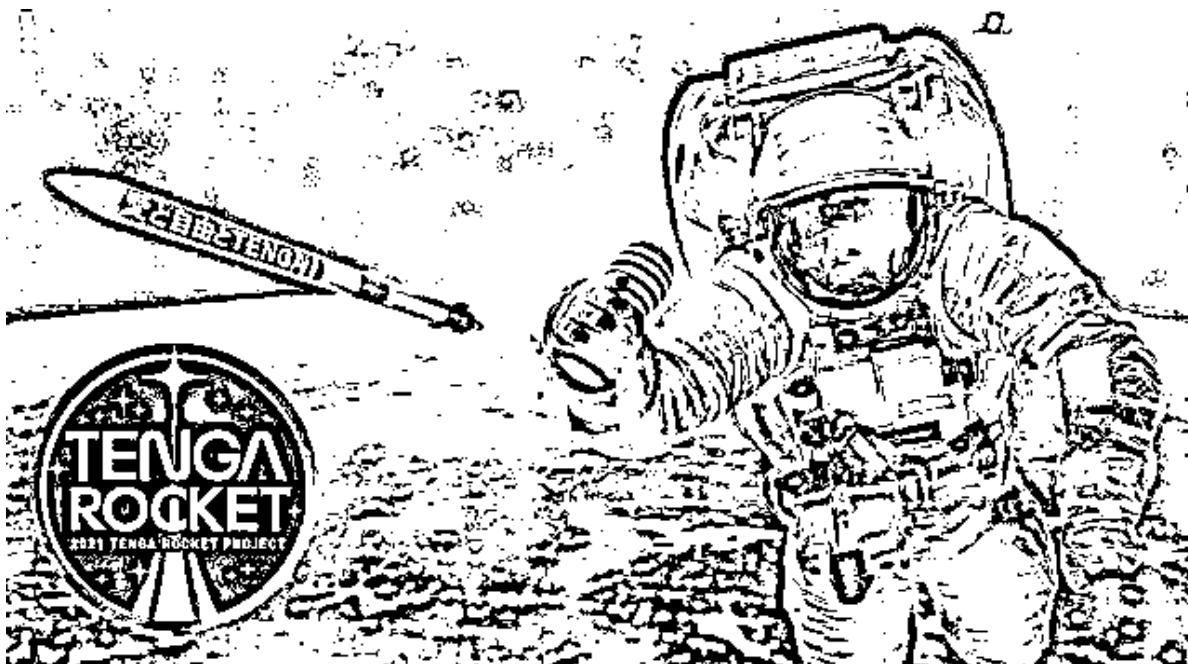
太空性爱机器人&性玩具

随着人工智能的热潮，性爱机器人也受到了社会的不断热议，**现**尚未被发明，但若是能利用在太空之中，也不乏是个解决太空人需求和调节其心理的好方法。



(ai技术的应用还在不断摸索中 | 图源: iStock)

另外，在P站15年众筹（失败，没）拍太空性爱影片后，Tenga预计在2021年发射**特殊设计的太空飞机杯**，以测试其在太空受到的影响，进而不断研发。



（“爱，自由，Tenga和太空！” | 图源：Tenga）



人类对宇宙的探索仍处在起步阶段，仍有过多的未知与不可控，但“为了探索宇宙，人可以多久不从事性活动”是个荒谬的问题。

航天局对太空中的性行为处在否认且不进行探索的状态，让谈论与研究举步维艰。**宇航员不该过着只有任务的太空生活，他们也有着与多数人一般的基本需求。**

在一位呆了太空十四个月的俄罗斯宇航员波利亚科夫（Polyakov）的日记中，他确实谈论到了受到了性需求的折磨。

日记中，他还提到了上级曾建议他带一个性玩偶陪伴他去执行任务，但他拒绝了，他担心自己会对带上去的chongqi娃娃过于依恋。



（外太空或许无法舞蹈，但依旧会渴望身体接触 |

图源：giphy)

生活在外太空对大多数的我们来说，仍只是个幻想，但在外太空的性，不该只是异想天开的科幻小说或影视，**对于太空性爱的科学研究也需要不断发展。**

对性的探讨也是对生命的探讨，除了如何发生性行为，我们也需要关注到太空对避孕与怀孕、分娩等困难，以及如何在狭小的飞船中维护亲密关系等问题。

你还想成为太空人吗？



(图源: giphy)

参考文献:

[1]<https://slate.com/news-and-politics/2007/02/have-astronauts-ever-had-sex-in-space.html>

[2]<https://www.news24.com/health24/sex/news/have-astronauts-ever-had-sex-in-space.html>

在写文过程中，翻到了一个有趣的问题：

如果真的实现了在外太空生孩子，
这个孩子是不是可以说是外星人呢？

在评论区一起讨论吧~

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

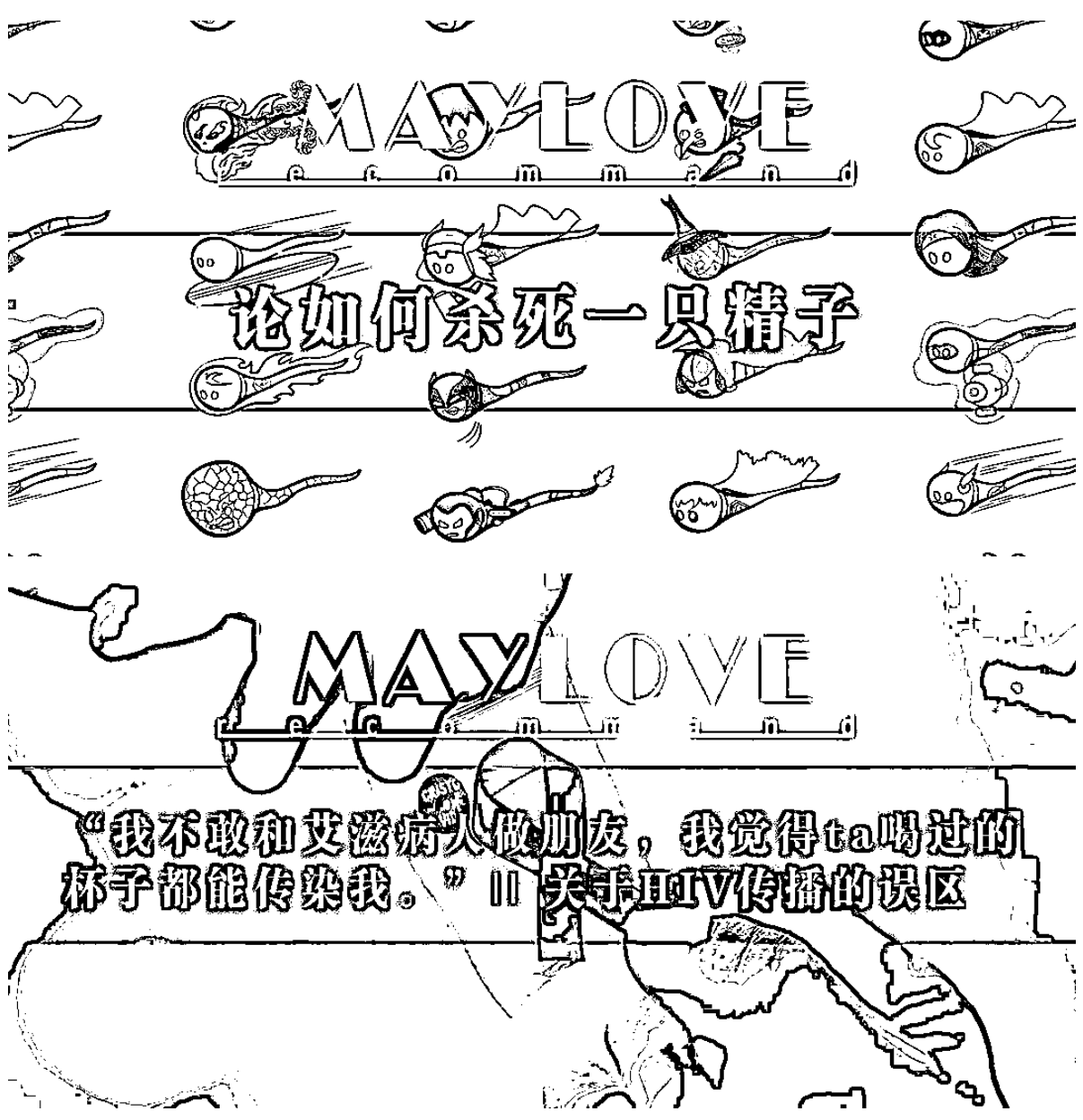


阿 鸡

“跟你我一样，鸡也爱自由。”

责编：沉迷希尔达的迟野

/往期精彩/

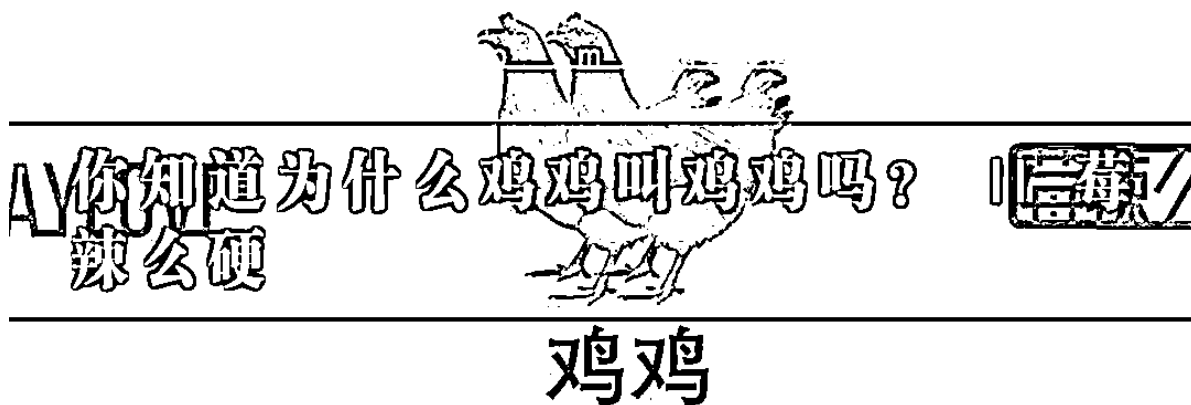


MAY LOVE

论如何杀死一只精子

MAY LOVE

“我不敢和艾滋病人做朋友，我觉得ta喝过的杯子都能传染我。” || 关于HIV传播的误区



... 你还可以从这里找到我们 ...

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

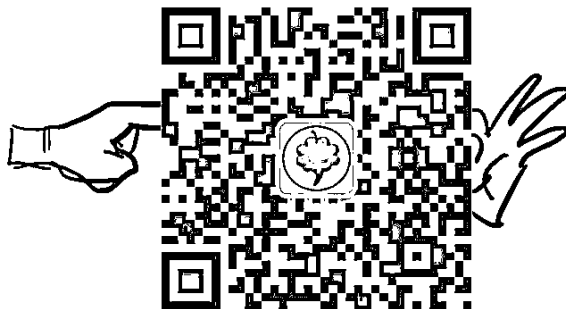
@莓辣MAYLOVE



我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



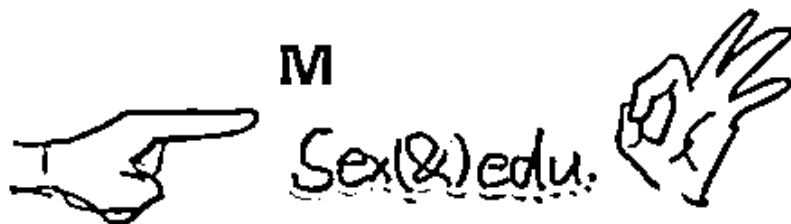
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

你愿意嫁给你自己吗？

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512883&idx=1&sn=c62a9af2677fd9726d6e1f295f6409d9&chksm=a6d04cde91a7c5c80e7cfd6074fa3a8882e75b721aca15521c4f0c7143d927514dfb5defbe1c&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512883&idx=1&sn=c62a9af2677fd9726d6e1f295f6409d9&chksm=a6d04cde91a7c5c80e7cfd6074fa3a8882e75b721aca15521c4f0c7143d927514dfb5defbe1c&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512883&idx=1&sn=c62a9af2677fd9726d6e1f295f6409d9&chksm=a6d04cde91a7c5c80e7cfd6074fa3a8882e75b721aca15521c4f0c7143d927514dfb5defbe1c&scene=27#wechat_redirect)



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

你有想过和自己结婚吗？

婚礼中，

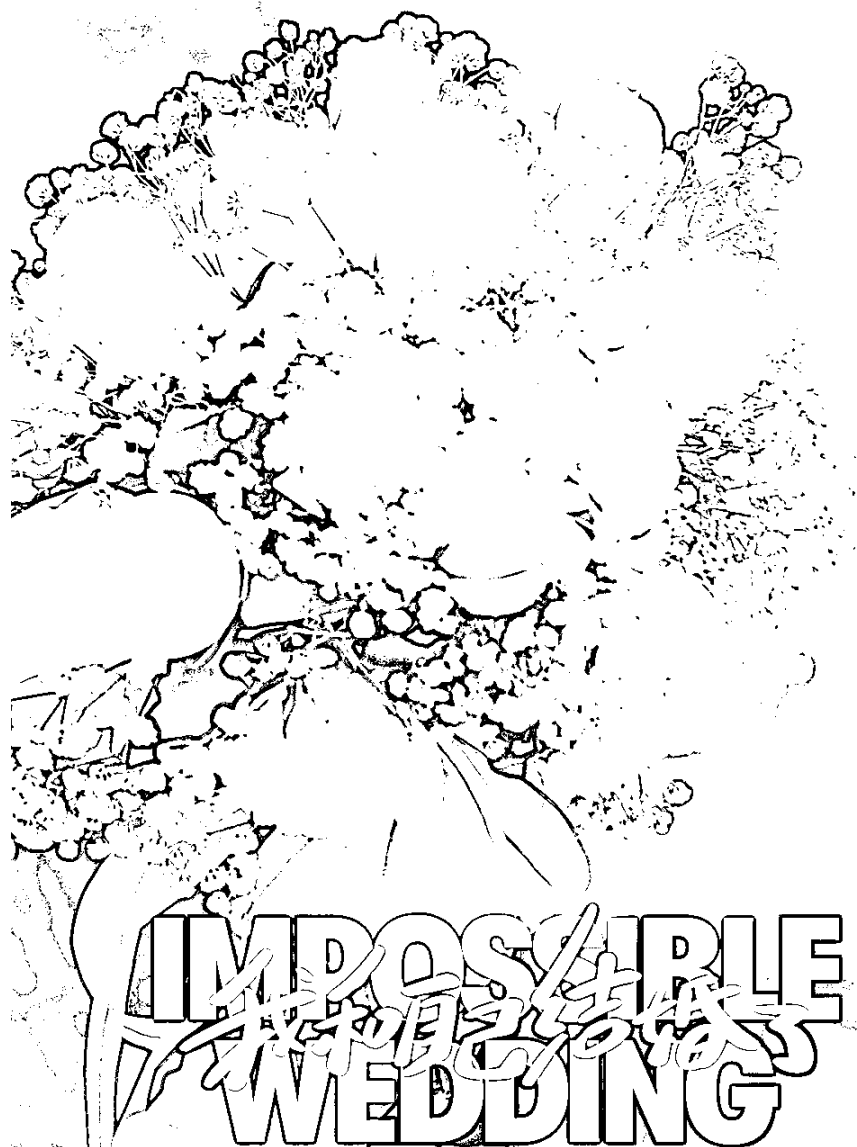
新娘，是你，

新郎，也是你。

今天， 我们想邀请你来和自己结婚，
或者成为见证人一起见证这场婚礼。

这份来自 WhatYouNeed × 莓辣 的联合邀请

请一定要认真看下去——

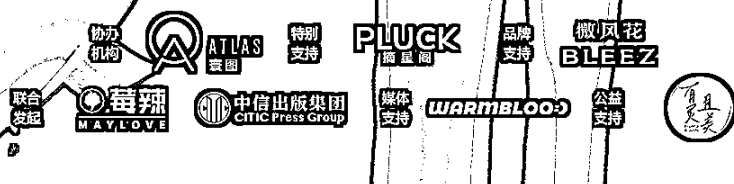


IMPOSSIBLE 我和自己结婚了 WEDDING

11个女生,决定和自己结婚。

2021/SUMMER/CHINA/GUANGZHOU

WHAT YOU NEED.



不知道你怎样看待结婚？

是期待，憧憬，焦虑，烦恼，还是.....

那么，你有期待并想象过自己的婚礼吗？

它会是一场传统婚礼，纯白的礼服，精致的头纱，阳光撒落，裙摆摇曳，而你也将手捧鲜花，走在属于女主角的红毯上。亦或是一场cosplay，一场脱口秀，街舞比赛，rap表演，JK秀.....

或者你对结婚是犹豫警惕？

 [https://v.qq.com/iframe/preview.html?](https://v.qq.com/iframe/preview.html?width=500&height=375&auto=0&vid=d3246qn7nr7)

[width=500&height=375&auto=0&vid=d3246qn7nr7](https://v.qq.com/iframe/preview.html?width=500&height=375&auto=0&vid=d3246qn7nr7)

01.

那天，

WYN的主编找到了色阿...

色阿：上周四，WYN的主编Blake找我说ta们正在策划这个活动，问莓辣有没有意愿合作。

看创意提案的时候一边惊呼策划太绝了，一边思绪万千：这个活动能体现的意义内涵也太棒了吧！

可我还想知道：

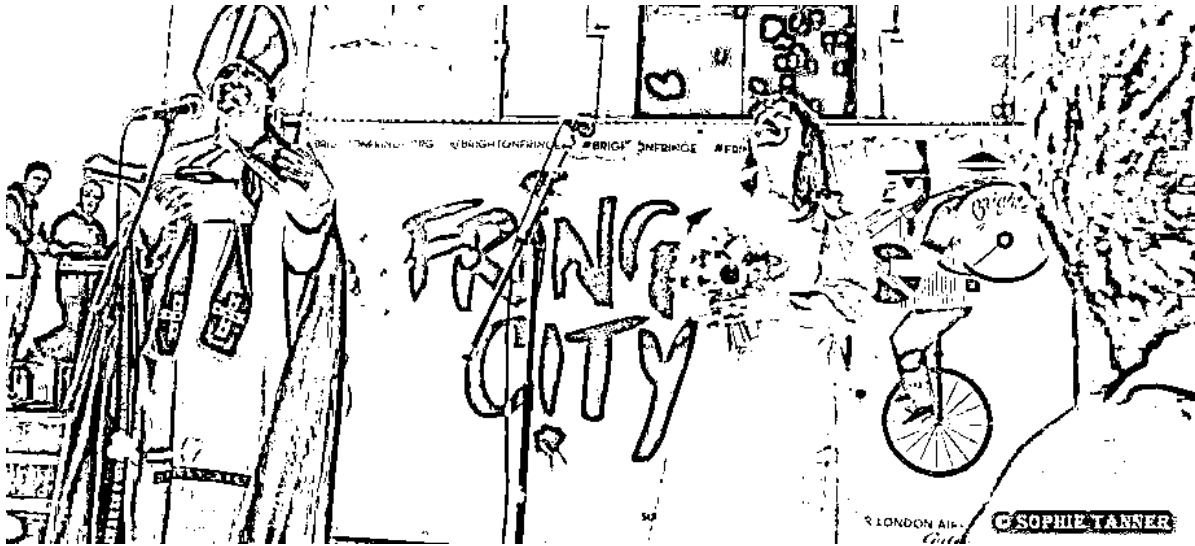
“为什么这个活动只征集女生自婚？”

「和自己结婚」的发起人Kitty，因为在豆瓣上看到了一位主动为自己买婚纱的女生，被这样主动争取让自己幸福的故事感动到了。有“520”、“情人节”、“七夕”来号召大家爱别人，关于号召大家爱自己的仪式和节日却很少。

身为女生，kitty很期望能够通过这样的形式，让所有爱自己的女生可以拥有一场这样更加笃定自己的仪式。

对于所有女性来说，“结婚、生子、成为妈妈、（相夫教子）教育孩子”，从结婚开始，女性的每一步路好像都和别人有关：

照顾好孩子，照顾好家庭，在照顾别人的时候，却渐渐忘记了我们最应该爱护的，是我们自己。



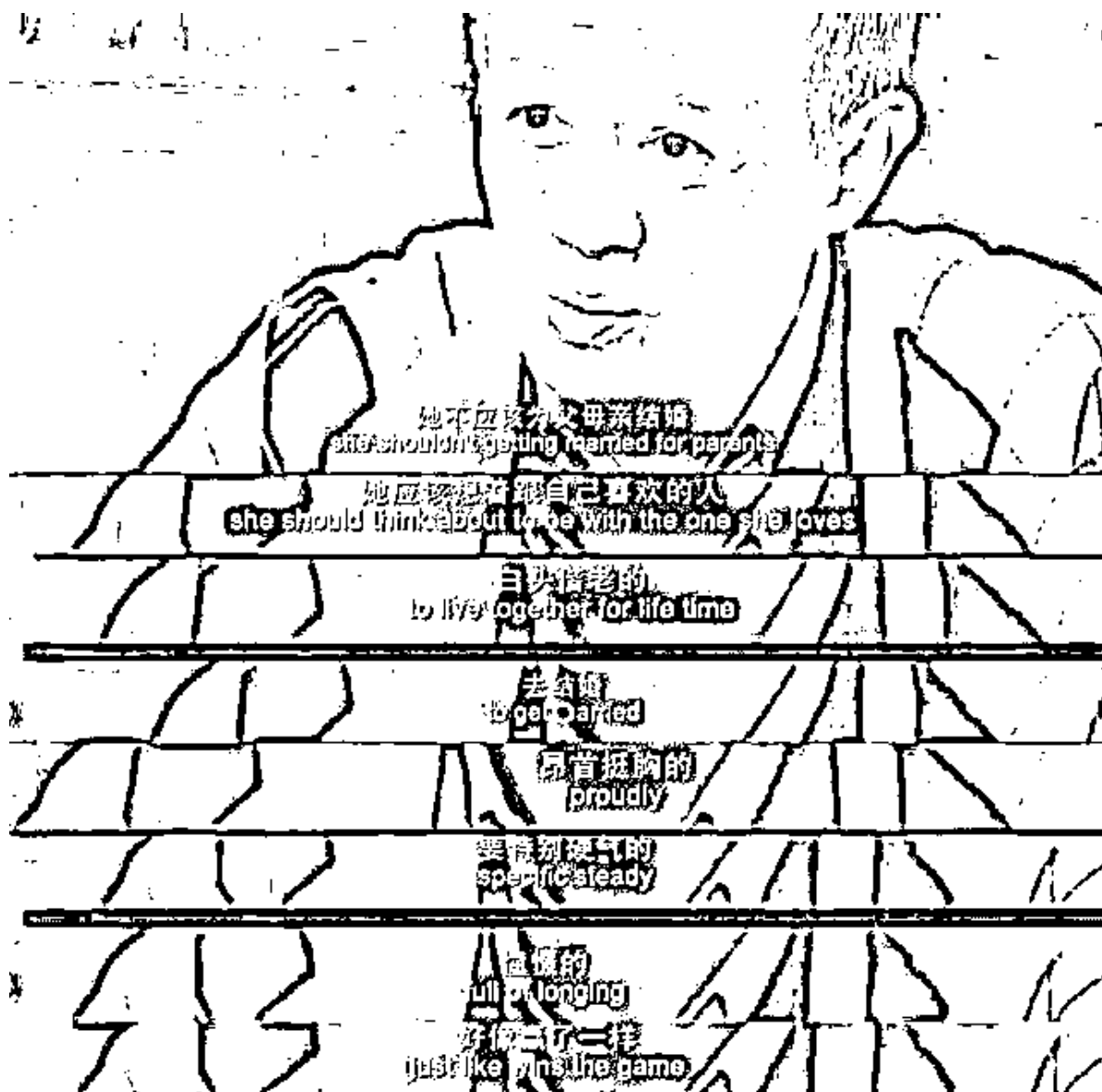
2015年英国作家索菲·坦纳和自己结婚了

所以，不如先跳出社会的既定框架，把自己交还给自己，和自己结婚，为自己而活，用“拥抱”规训来打破规训。

比起“打破规训”这样宏大的内涵延伸，更宝贵更重要的是这个活动直接告诉了我们打破枷锁的关键：

爱自己。

Love Yourself.



而这个喜欢的人，

又何尝不能是我们自己呢？

02.

那么，

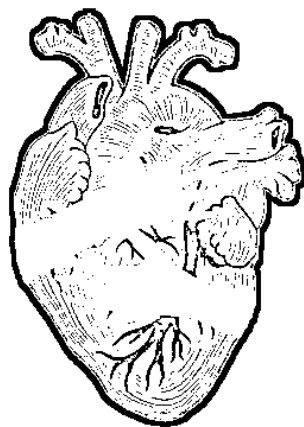
什么样的人，

可以成为新娘？

这场婚礼，我们还想邀请 10 位想和自己结婚的人，和这个策划的提出者WYN编辑Kitty，一起完成。

无论你是多少岁；无论你是未婚，还是已婚；又或者你是默认自己是心理性别为女的男生；我都非常欢迎你和我站在结婚典礼的现场。

标准只有一个，你是爱自己的，你是想要爱自己的。



爱是个很大的命题，“爱自己”又由无数个“爱上自己”的发光时刻组成：

或许是当你和自己的小肚子和解的时候，或许是你欣然接受长胖了的，或许是你不再为了美丽而挺胸收腹的那一刻……

你看见了不完美的你，不再过分地盯住自己的缺点，只是纯粹地喜欢上了现在的你。

我们相信，你也一定有这样一个爱上自己时刻。

你发现什么样的自己，真的非常值得爱呢？

我们更想强调的是，这种“自己”不一定是强大的，优秀的，更可以是脆弱的，胆怯的，你要你爱，就够了。

所以，你愿意吗？成为 **11** 位“新娘”之一。

希望我们可以给你一次，确认爱上自己的仪式。

时间

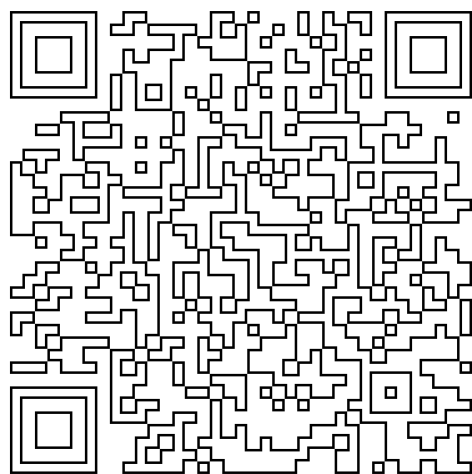
5月22日晚

地点

广州市天河区

如果你愿意成为新娘，请扫描二维码报名。

我们将会周二至周四中午，与你确认行程。



03.

这场婚礼，

也是要收份子钱的哦~

祝福，是一场婚礼里很值得期待的一个环节，“亲友们”见证着她们的
人生节点，送上自己的祝愿。

所以，除了新娘之外，我们还想邀请 **100** 位“亲友”来到现场。你需要给出你的“份子钱”，至于是多少，你自己决定吧。

我们将会把这些钱，全部捐给支持乡村女孩成长的公益组织“有灵且美”。

让我们用爱自己的能量，去鼓励别人也爱自己吧。

我们一直相信，美好是一定会传递出去。

时间

5月22日晚

地点

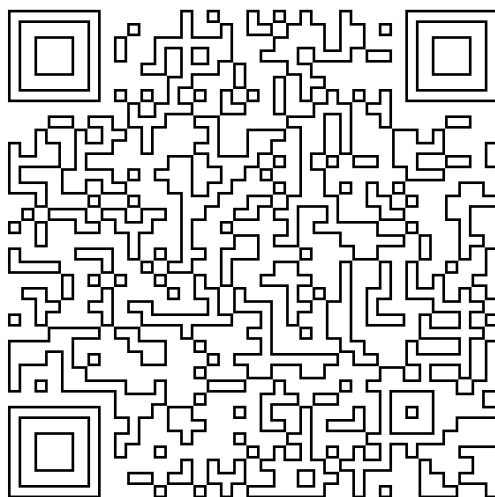
广州市天河区

希望这一切能发生

如果你愿意成为现场亲友

请扫描这里

我们将会周四至周五中午，与你确认行程。



04.

作为参与方的莓辣，

想要让大家看到什么？

作为性教育工作者，能清晰感受到：好像在性这个问题上，好像总是女孩子受到的伤害更多。

莓辣的同行和关注者大多数都是女生，而大家对伤害总是有许多共感，甚至是因为伤害才开始认知性教育：性侵、PUA、身体羞辱、亲密关系权力失衡...

除了补上各种专业知识，我们总要不断重复地和受到伤害的女生们说：

你没有错！你值得被爱！

而你首先最该爱你的是你自己。

我们知道，只有学会爱自己，才能走出伤痛，才能避免再因为渴望被爱而走入陷阱。

可每次和大家说要爱自己的时候，我们却无比心虚：说得轻巧，到底要怎么做才算爱自己呀。自己的亲密关系不也一直一团糟吗？我知道爱自己是什么感觉吗？

知道和做到真是两码事呀。

但是这个活动给了巨大的启发，我们好像终于抓住了一丝具体的爱自己的感知。

我们决定要去参加这场婚礼，好好探索我们该如何爱自己，为了自己的成长，也为了不再心虚空喊口号。

从这场婚礼开始，让它成为一次爱自己的练习，在这场美丽的仪式中，闪耀着的不仅是**11**位新娘，更是我们自己。



IMPOSSIBLE 我和自己结婚了 WEDDING

11个女生，决定和自己结婚。

2021/SUMMER/CHINA/GUANGZHOU

WHAT YOU NEED.





最后，无论你是否能来参加这次520活动，

我们都想把这段结婚誓言送给你，希望你永远都不要忘记爱你自己，无论你处于何时何地：

我愿意嫁给我自己，

成为我自己的伴侣。

从今时到永远，

无论是顺境还是逆境、

富裕还是贫穷、

健康还是疾病、

快乐还是忧愁，

我将爱我、珍惜我，

对我自己忠实，直到永永远远。

*Will you
marry yourself?*



no

主办方：我要WhatYouNeed

WHATYOU NEED.

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE



白菜

“不要找我，我不在……”

责编：将会一同前往活动的色阿

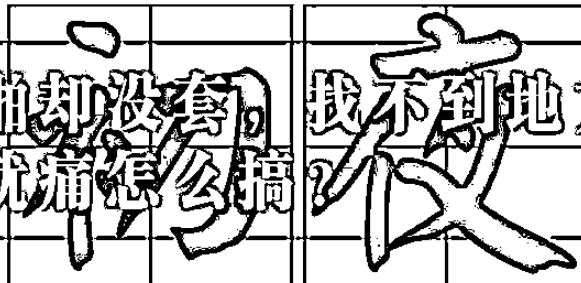
/往期精彩/

MAY LOVE

Recommend

女生的小妹妹，到底长什么样？（高清图）

开房想啪却没有套，找不到地方进不去，一进就痛怎么搞？



男生的小丁丁，到底长什么样？（高清图）



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

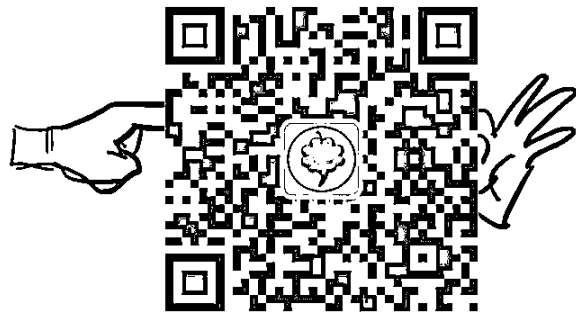
@莓辣MAYLOVE

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

我妈再也不能生育了，我为她高兴

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512758&idx=1&sn=337689575a074485ed4e293ca21b0871&chksm=a6d04d5b91a7c44dbb7f6c156b286e6eb57e1f39be6d0d2d7e24074308abfb3bad8cb2948bea&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512758&idx=1&sn=337689575a074485ed4e293ca21b0871&chksm=a6d04d5b91a7c44dbb7f6c156b286e6eb57e1f39be6d0d2d7e24074308abfb3bad8cb2948bea&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512758&idx=1&sn=337689575a074485ed4e293ca21b0871&chksm=a6d04d5b91a7c44dbb7f6c156b286e6eb57e1f39be6d0d2d7e24074308abfb3bad8cb2948bea&scene=27#wechat_redirect)



“那些独特而有趣的人儿~”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

你的妈妈，身体还健康吗？

我妈一直很健康，但是，她在四十二岁当头，刚刚经历了她人生的第二场手术，摘除了她的输卵管。

而她第一次手术就是生下我。

于是我找她聊了聊，想听她讲讲生病的故事，然后把这个故事记录了下来。

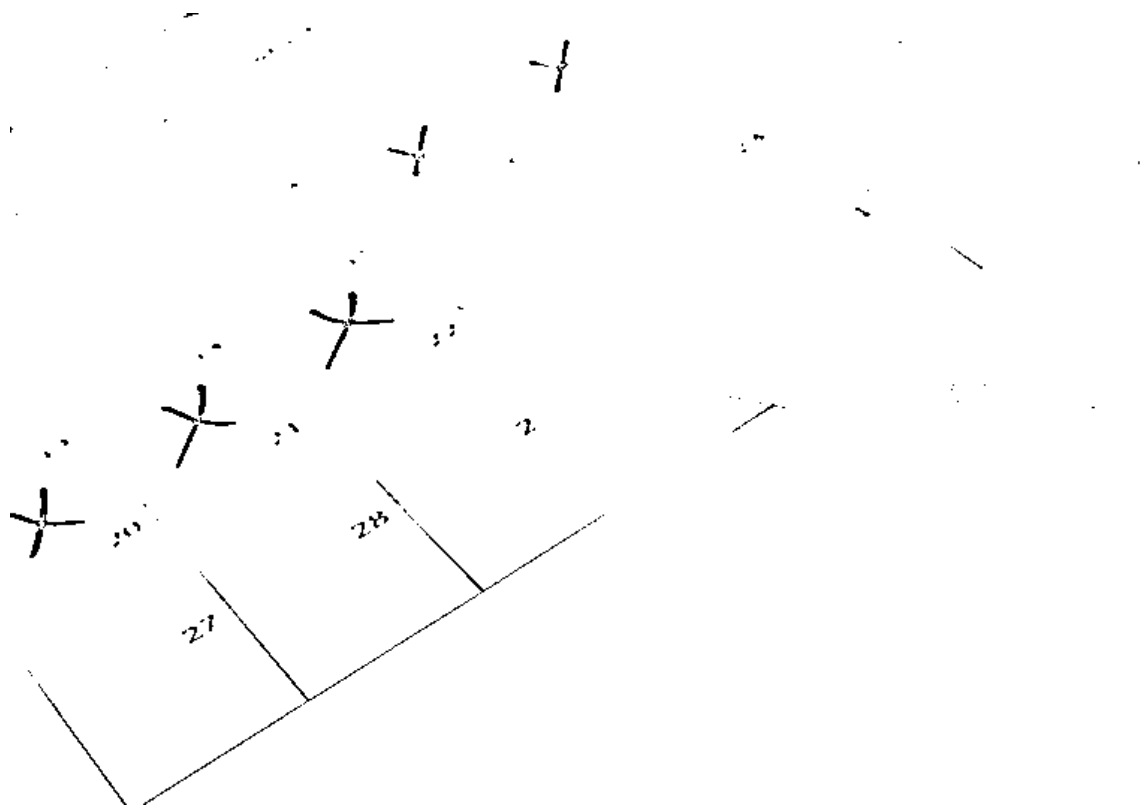
以下是妈妈的自述。

01.

“我的月经延迟了，我感到不安”

有一天，我突然发现有两个月没来月经。

我的月经一直都不准，提前或推迟几天到半个月都有，所以根本不记得经期。就在前段时间，我开始记录经期了，准备摸摸规律，不然每个月都会不小心弄脏衣裤，既尴尬又烦人。

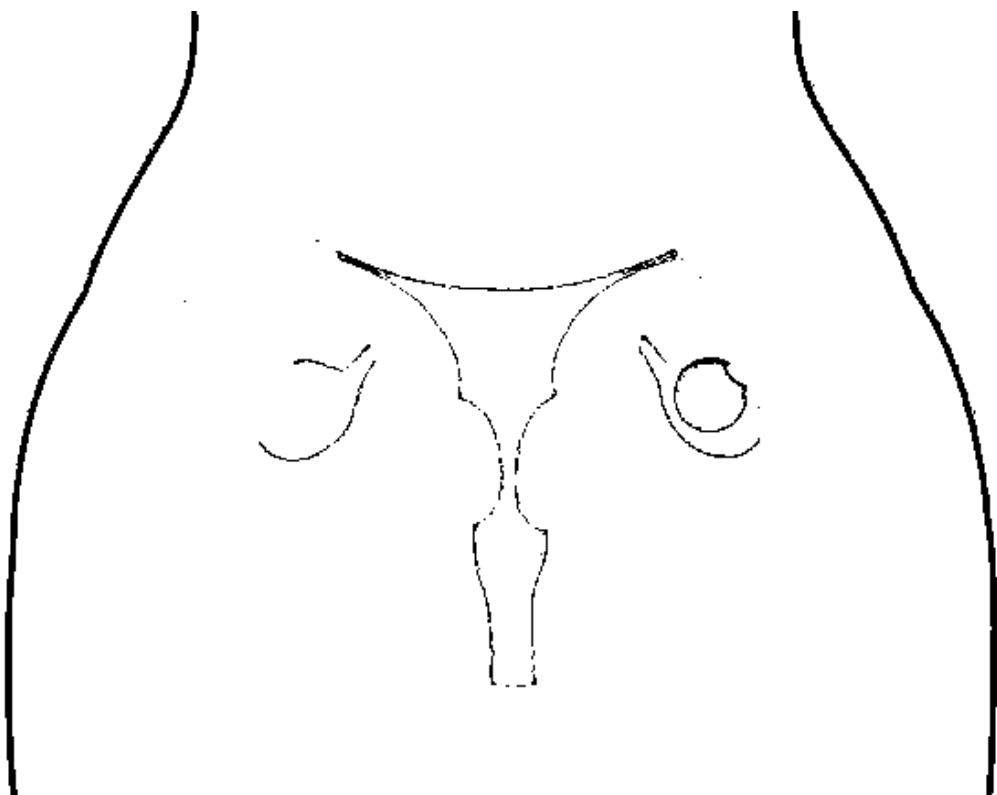


当我看着手机app里两个月的空档，心里咯噔了一下：不会是怀孕了吧？

我生老大后就直接被安排上了环。哪怕二胎三胎也已经开放了，但我也从来没有考虑过再怀孕。不止因为我已经**40**出头了，怕卵子质量不好、身体不适合怀孕，更怕没时间带，不能照顾和教育好孩子.....

如果怀上了，打不打？打的话我受罪，不打的话，那不还是辛苦我带孩子吗？我赶紧挂了社康的号去检查。

“你卵巢里有个囊肿，还挺大的。”医生看完**B**超结果后，建议我再去大医院检查一下。



还好还好，不是有个孩子，而是有个囊肿……**囊肿**，又是什么？出了社康的门，我就立刻打开手机搜这个词。把它的病因病理看了一通之后，我心怀不安地挂了大医院的号。

当三维彩超的探头钻进我的阴道时，我大脑一片空白，根本想不到张着腿有多尴尬、有多不好意思，只想着赶紧检查出来就好了。

“卵巢囊肿有点大了，建议住院手术治疗。”

“还要看一下是良性还是恶性、会不会病变。”

医生转而安慰我：“大部分都是良性的，不用太紧张哈。”

我都没听清医生说的话，脑袋里瞬间涌出各种念头：

怎么做手术？

要在肚子上划口子吗？

为什么会有这个东西？

就算是良性的，后期会不会复发？

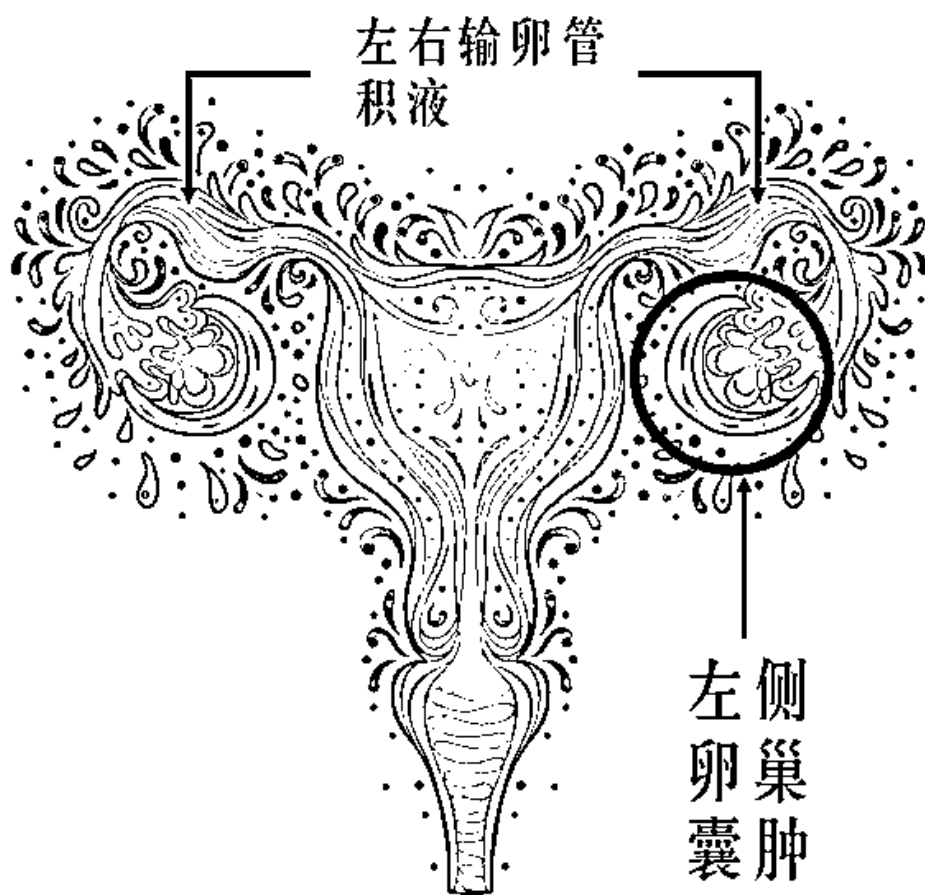
如果是恶性的又会变成什么样子？

治疗要花多少钱？

能不能治愈？

不能治愈的话家人又怎么办……

接下来，我把宫颈癌筛查、妇科常规白带、抽血等等检查一股脑都做了，结果显示，除了有个囊肿扎根在了我的左侧卵巢里，其他没有任何异样。



图中蓝圈位置就是长囊肿的地方

我的左右输卵管也有积液

我的脑子浑浑噩噩，听从医生去办了住院手续，然后把结果告诉了丈夫和女儿，等待入院通知。

02.

“光着下身被推出来的时候，
我觉得一切都无所谓了”

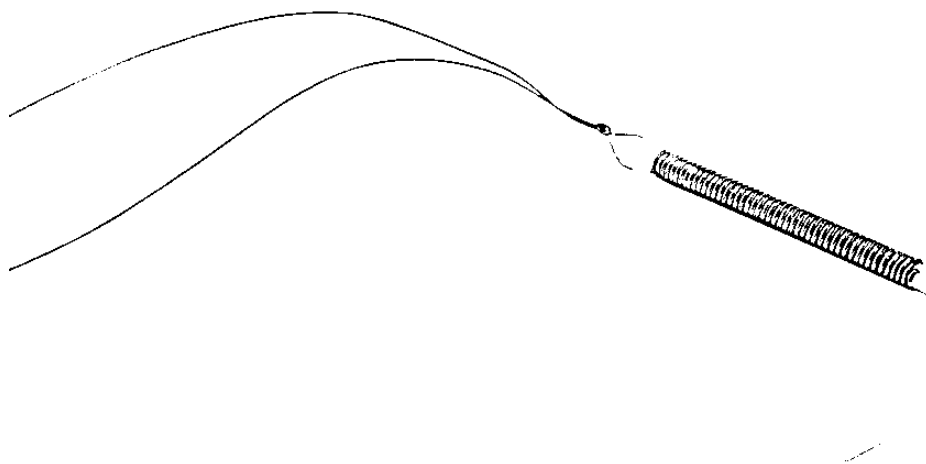
入院那天，因为新冠疫情，家人也不能陪同。我自己办了手续之后，护士过来给我量身高、体重和血压这些基础数据。结果，量了三次，我的血压都飙到了**150**。

看来表面上不管怎么冷静，我的身体还是暴露了恐惧的反应。

医生让我脱掉所有的衣服，只剩内裤，换上病号服。

“你身体里的节育环，要不要顺便摘了？”

我想起前不久网上对节育环的科普和讨论，对女性身体的伤害的确很大，但我一直怕疼怕扯着肉，不敢去摘。这次既然医生主动开口问了，我没有任何犹豫：摘！



接下来便是签知情同意书，告知关于手术的一切注意事项。我和丈夫都签了一大堆字。在签字的时候你真的会觉得——已经把命全部交出去了，对于我来说一切都是未知，反而坦然了。

医生在我的小腹左侧，用黑色大头笔画了一个粗粗的三角形，标注出手术位置。然后给我利于排泄的药，告诉我术前只能吃流质的东西。

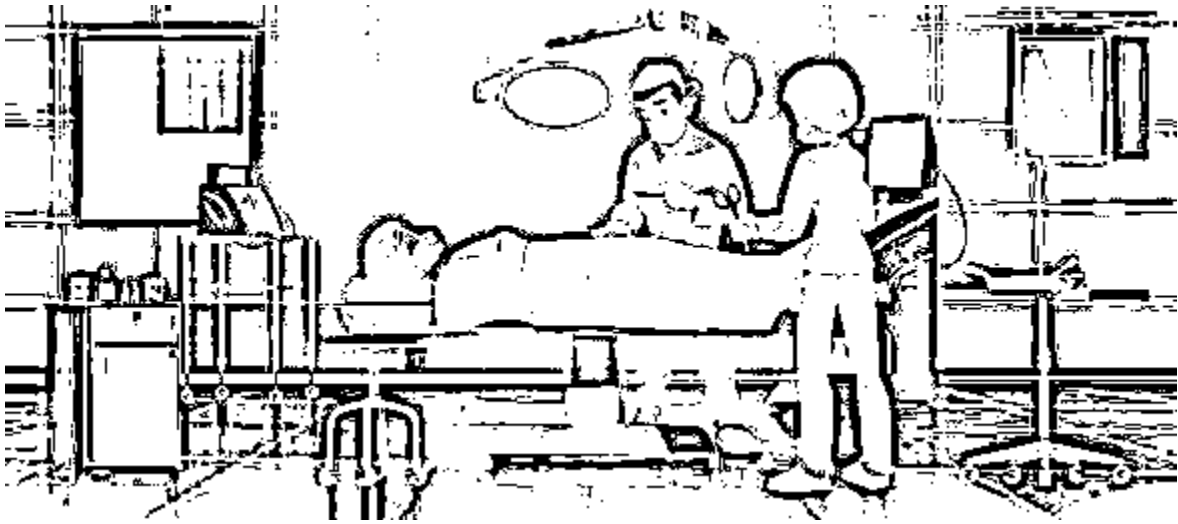
那泻药得喝两大杯，还得快地喝。刚入口的时候是甜的，但我大口大口喝到最后，还是忍不住一把吐了出来。

最后我在两个小时内拉了8次。

手术当天，早上八点钟，护士过来拉上病床的帘子，告诉我：“今天要手术哦，现在给你刮掉阴毛。”

十点半，我被推进了手术室。睡在手术床上，我只能看见满眼的白色，还有手术灯，我开始害怕了。

可能是为了缓解我的心情，身边的护士聊起了轻松的八卦，我不由得被转移了注意力，没那么沉重了。

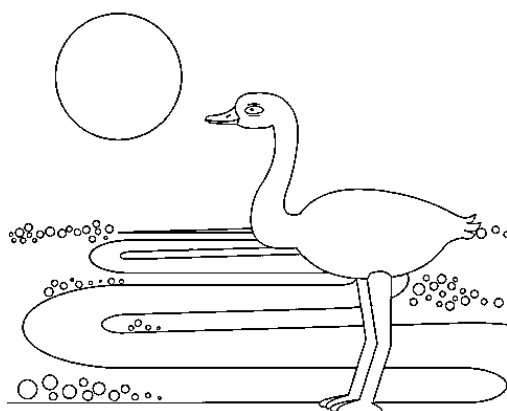


整个手术过程只记得打麻药特别痛，一瞬间，胳膊又涨又痛，后来就失去了知觉。再次醒来时，手术已经结束了。**我鼻子里插着氧气，光着下身，插着尿管就被推了出来。**

我隐约感到有人叫我，但麻药的劲没过，我仍然很困。丈夫一直在对我说话，外界的动静我都知道，就是睁不开眼。

囊肿是良性的，我非常幸运。做完手术第二天，我就被医生护士赶下床活动了，不让在床上瘫着。可以吃清淡的食物了，也开始做一些理疗，慢慢恢复。我扶着后腰，慢慢乘电梯下楼，看见在

住院部门口站着的丈夫和女儿（只能在大门外探望），他们笑我：像老鸭怀蛋一样！



03.

“我现在处于‘更叛期’，谁都别惹我”

我出院的时候，医生给我看病情小结，我发现上面写着：**左侧卵巢、两侧输卵管已切。**

囊肿，直径约14*10*10cm,表面光滑，粘连于盆底，来源于左侧卵巢，左侧输卵管细小，伞端闭锁，与大网膜粘连，子宫正常大小，形态正常，表面粗糙充血，后壁多发泡状囊肿，右侧输卵管增粗、膨大约6*3*3cm，伞端闭锁，粘连于右侧盆壁，右侧卵巢缩小，上腹腔探查未见异常，考虑1.左侧卵巢囊肿 2.双侧输卵管积水 3.盆腔粘连，行腹腔镜左侧附件切除术+右侧输卵管切除术+盆腔粘连松解术+取环术。快速冰冻病检结果：卵巢良性囊性病变。术后予预防感染、补液、中医适宜技术促进术后快速康复等对症支持治疗，复查血常规、生化正常，石蜡病检未回，切口愈合好，患者恢复好，予办理出院。

供图 妈妈

两侧输卵管都切了吗？我以为只需要切左侧。后来女儿告诉我，手术当天，医生发现另一侧输卵管有积液，跑出来问丈夫要不要也切除：“不切也可以，如果想要二胎，可以等生育后再进行处理。”

当下，丈夫的头脑飞速运转，又感到手足无措，不知道该如何替我做决定。但终究是都切了。得知的那一刻，我心里悄悄打了一个小小的死结。

之前是我不计划生，但是这回，则是彻底被剥夺了生育的权利。输卵管放在那里，我可以不用，但现在，却这样就没了。

唉。

丈夫后来说，他当时犹豫，也想着输卵管没了就不来月经了，怕我这么早就进入易怒易躁的更年期。女儿啐他：又不是切了输卵管就不排卵！更年期又不等于变成妖怪！



via Alex绝对是个妞儿

医生说，我的年龄还没到绝经期，如果想要月经，仍然可以通过中医调理来月经，如果不想要，也可以直接绝经。我偶尔会感到身体里涌起一阵阵热浪，可能是更年期来临时的潮热现象。

我没有特别紧张，反而，我跟丈夫说：“我年轻的时候太乖了没有叛逆期，现在是更年期和叛逆期一起来，你最好别惹我！”



via 《破产姐妹》

刚回到家休养的时候，我躺在床上，撩开睡衣看肚子上术后留下的四个被胶布贴着的小孔，看这令女人百感交集的一间子宫。我在病房的时候看到了不少病友的案例，最多的还是宫外孕。宫外孕是受精卵没有着床在子宫内，情况危急，所以一旦发现就要立刻治疗。

听住进病房的一个女人说，她是出血得厉害了才来做检查的，胚胎已经发育了一段时间了，在急诊，当场就被推进手术室了。

有一个24岁的年轻姑娘，宫外孕治疗后因为觉得费用太高，跟医生吵了起来。她是一个普通男性朋友陪同来看的，当她还躺在病床上的时候，就有个电话打过来约她出去喝酒，那位朋友听了，不禁恨铁不成钢：“你还去？你倒是去啊！”

还有一个意外怀孕的妈妈，一胎才2岁，完全是丧偶式育儿，现在又怀上了，因为照顾不过来所以决定药流。最后检查发现，并没有彻底流干净，还进行了一番刮宫。

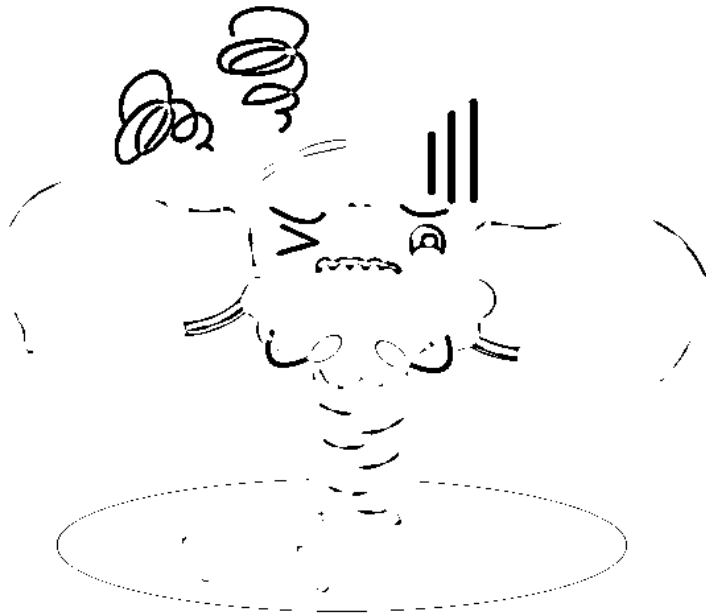
在手术刀下走过一回的我，看开了很多。但看到这些女孩儿们时依然觉得唏嘘。

只希望，这个世界上的女孩儿们都健健康康的，能更珍视自己，能得到更多尊重。



我妈讲完，又提醒我赶紧记下来，她想给女孩们的一些建议：

- **积极记录月经史。**发现不正常就可以去检查看看。
- **定期做妇科检查**，囊肿在完全无感的时候也会悄悄生长；以及，妇科检查是对你身体负责的重要手段，完全不用觉得害羞：)



- **关心你的医保**。检查费和治疗费是很多人看病的门槛之一，有一份医保的话能帮助你渡过很大的难关。

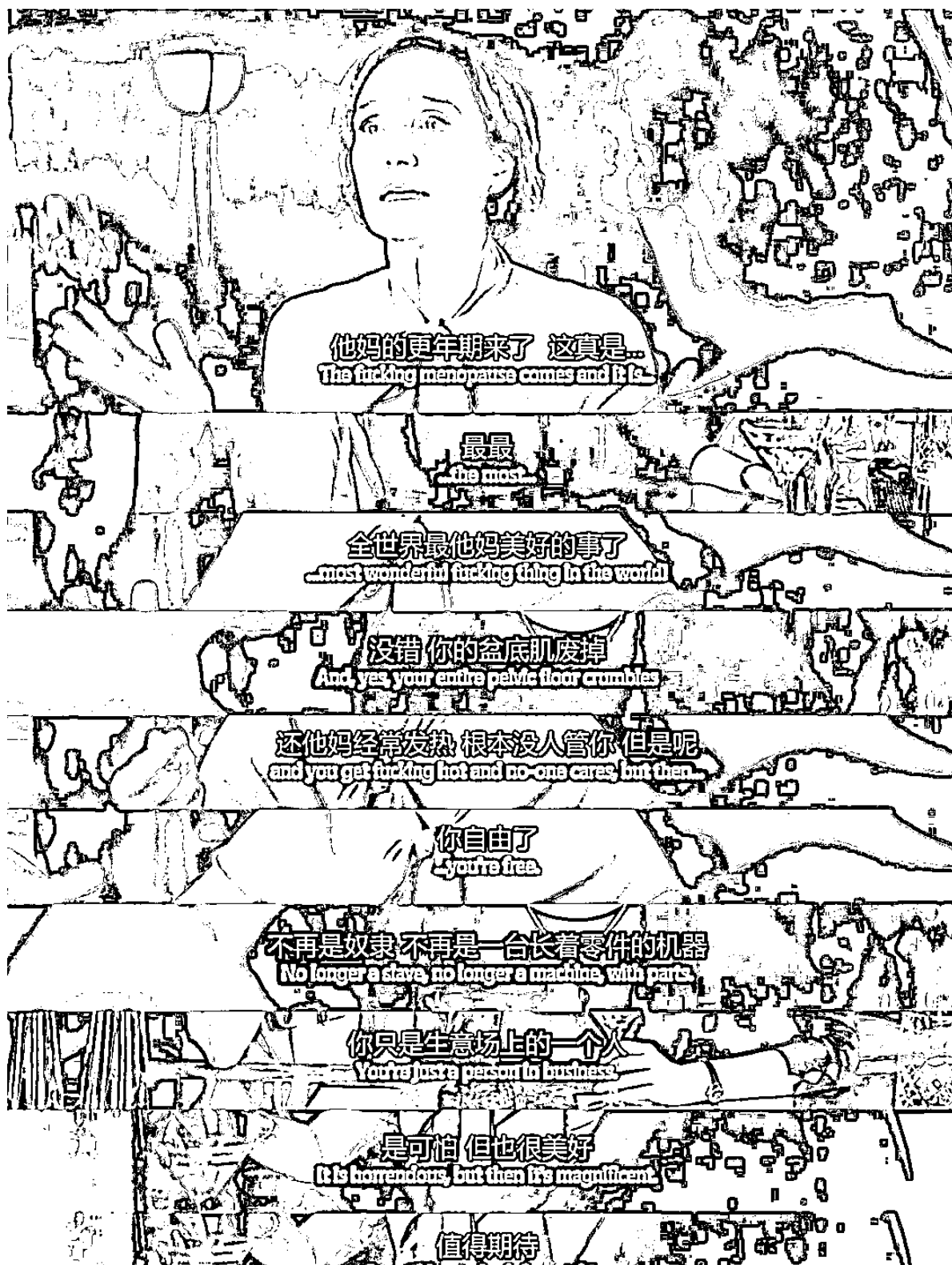
- 我妈的治疗和恢复都比较顺利，跟**生活自律（作息规律、饮食健康卫生）**有很大的关系。

- **取环是必要的！**节育环的避孕原理是在子宫内通过机械/化学物质的刺激，让受精卵无法着床。它本身是个经济可靠的避孕手段，但是放置过久可能会嵌入肉里；如果到了绝经期，可能因子宫萎缩而嵌入子宫壁，伤害身体。

- 更年期是女性生育功能开始丧失的时间，月经会逐渐消失，情绪也可能因激素大幅变化而出现波动，**但是它不代表性功能的丧失，也不必妖魔化更年期女性。**

写到这里，我为女性的身体而唏嘘，她如浩瀚无垠的宇宙，有一些事物在她体内孕育而生，另一些悄然爆破。

而她总有勇气再度开启一段人生，正巧在她卸下“生育”这一重担的年龄，正巧在这美妙自由的更年期。



他妈的更年期来了 这真是...
The fucking menopause comes and it's...

最最

the most

the most

全世界最他妈美好的事了
...most wonderful fucking thing in the world

没错 你的盆底肌废掉

And yes your entire pelvic floor crumbles

还他妈经常发热 根本没人管你 但是呢
and you get fucking hot and no-one cares, but then...

你自由了

you're free

不再是奴隶 不再是一台长着零件的机器

No longer a slave, no longer a machine with parts

你只是生意场上的一个人

You're just a person in business

是可怕 但也很美好

It is horrendous, but then it's magnificent

值得期待

不如现在就去跟你的妈妈聊聊，她有什么生病的体验吗？她的身体还好吗？

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE



久衣

“新垣结衣的小草帽”

责编：祝妈妈们永远健康快乐的白菜

本文鸣谢王天爱女士（化名）

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦，我们会以作者/小助手的名义留言，帮大家分享故事~

/往期精彩/





准妈妈的必修课

无痛人工流产术

温馨入梦2分钟，无痛人流好轻松吗？
别天真了。梦里2分钟，早孕烦恼去无踪

无痛

安全

便捷

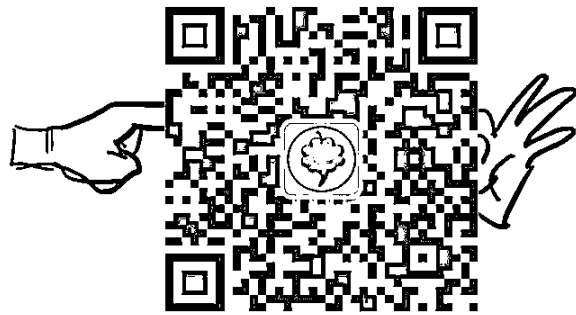
省钱

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

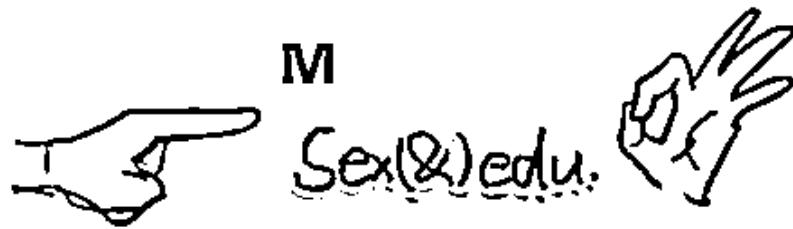
知乎

@莓辣MAYLOVE

22: 00, 买完睡衣就睡觉

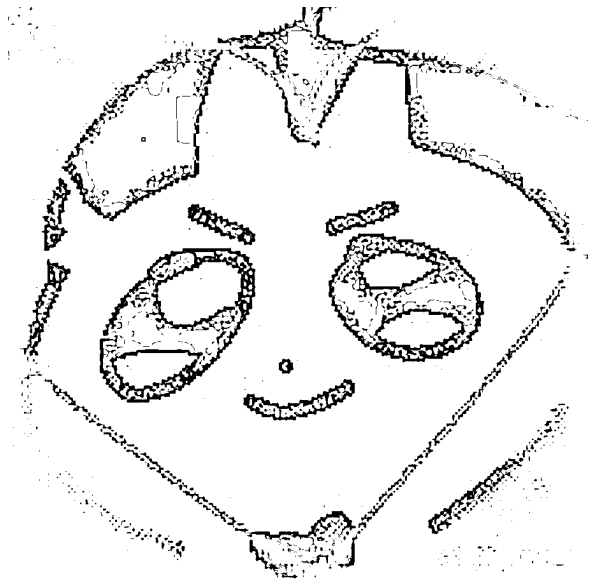
原文: [http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512710&idx=1&sn=961807956b39a7ee86401bcad6b65456&chksm=a6d04d6b91a7c47df1b38eb3b4b25d21aa66864efc998e5a615aeb6ce401101d03c7afdec70&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512710&idx=1&sn=961807956b39a7ee86401bcad6b65456&chksm=a6d04d6b91a7c47df1b38eb3b4b25d21aa66864efc998e5a615aeb6ce401101d03c7afdec70&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512710&idx=1&sn=961807956b39a7ee86401bcad6b65456&chksm=a6d04d6b91a7c47df1b38eb3b4b25d21aa66864efc998e5a615aeb6ce401101d03c7afdec70&scene=27#wechat_redirect)



你好:) 认识莓辣这么久了, 你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗! 欢迎添加微信号: (meilalittlefeet), 立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙, 更有1v1答疑, 票圈热辣话题互动, 偶尔也一起搞搞事。

昨天发了预告后不少辣条涌入后台留言“梦幻联动”“双厨狂喜”, 我们也从加购数量感受到了大家的热情。



给大家比心！

那么今天就来给大家主要讲讲这几款产品的**材质细节与价格**，
心动的朋友们买就对了！

如果还没看过我们的上一条推送可以点这里，感受一下我们这次设计上的满满诚意：[对，莓辣和3号厅检票员工联名了](#)

01.

睡衣：把性教育穿在身上



Learn to love yourself in a soft and comfortable way



BLACK HALL

BLACK HALL X MAYLOVE

联名款睡衣



love
yourself



Nothing is more important than love yourself

so love yourself

莓辣一直在线上科普性教育知识，这次我们希望它可以切实地走进大家的生活。

所以，我们将性教育里重要的知识点用了一些小巧思，融在了这件睡衣里：

自我认同——口袋标

悦纳自己——领标

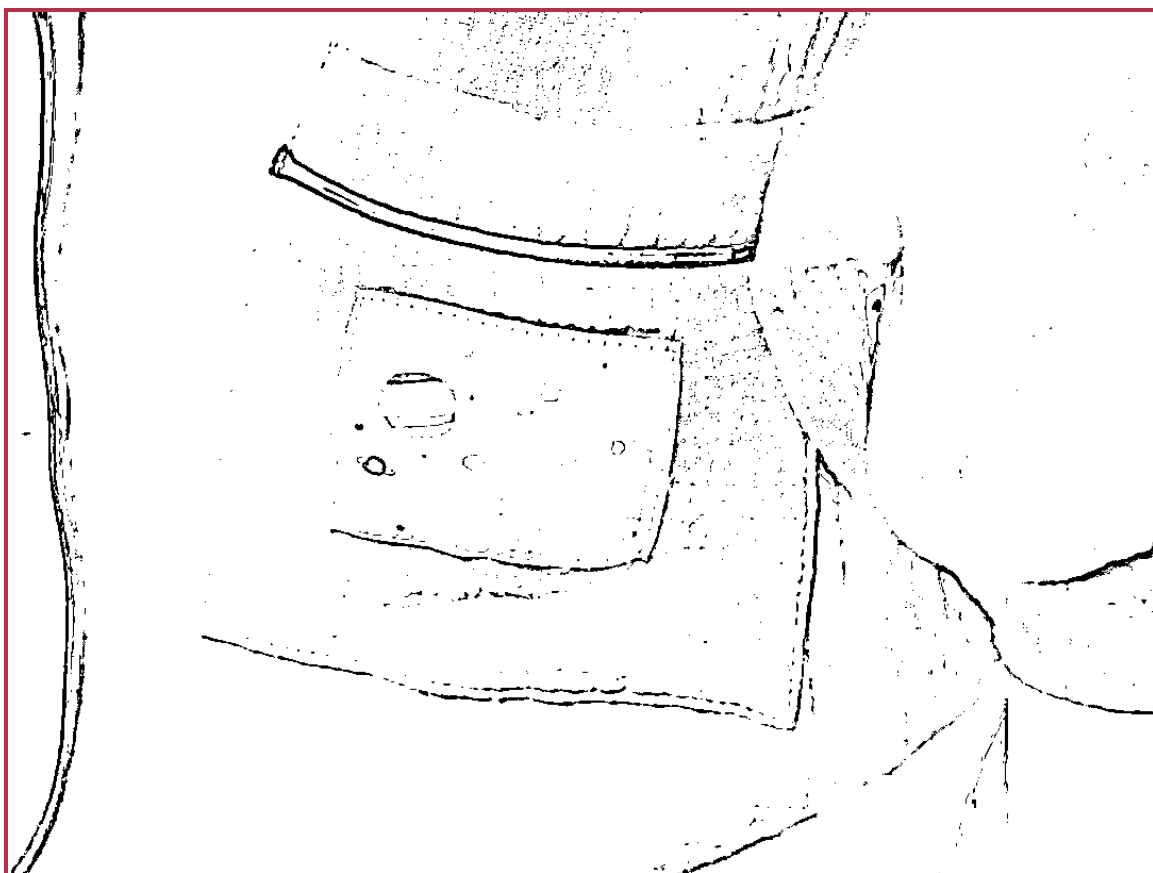
性愉悦——裤绳

性安全——对折标、彩蛋

「自我认同」口袋标

性教育不只是性爱教育，也不只是性器官教育，它是一门涵盖生理学知识、性别认同的心理发展等知识的学科。

因此，我们在睡衣口袋上做了一个「自我认同」刺绣标，不同星球代表不同的自我意识。



「Kiss Yourself」吊牌

这次有两个吊牌，一个是「BLACK HALL」和「MAYLOVE」的联名吊牌。

另一个是专版印刷「Kiss Yourself」吊牌，围绕着字母的那一圈星环与口袋标相呼应。

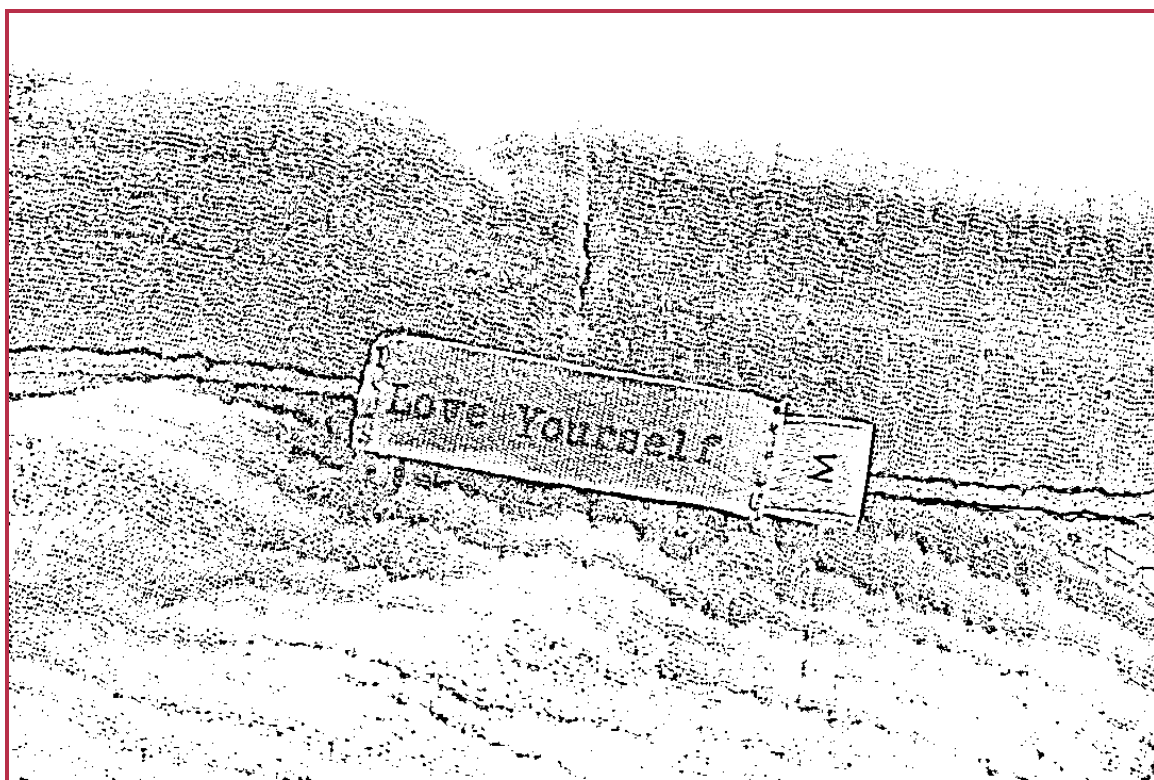
我们选用**300克**白卡纸，做了覆哑光膜工艺，可以拿来作书签，让它可以陪伴大家更长的时间。



「悦纳自己」领标

对应的，这次的领标设计也是一个小彩蛋，「LOVE YOURSELF」翻译过来就是「悦纳自己」，也传达了莓辣的一直以来的愿望「**MAY YOU BE FREE TO LOVE**」。

这个领标会贴着我们的后颈，无声无息地提醒我们要认识自己，悦纳自己，爱自己。



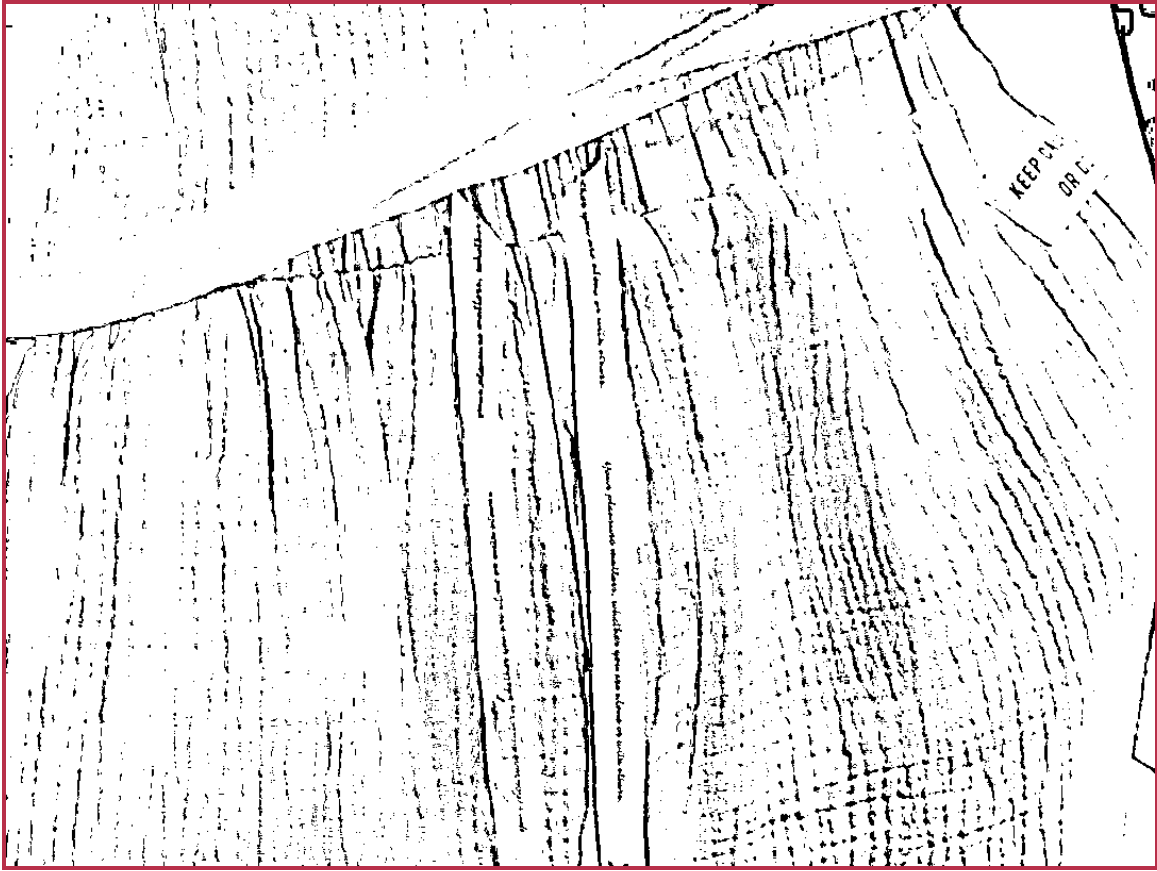
「性愉悦」裤绳

悦纳自己，还包括对性的接纳。

我们希望每个人，特别是女性，不要再觉得性是一件难以启齿的事情，不要再被性压抑所压迫。

对此，我们在裤绳上做了「性愉悦」设计，上面印了「Your pleasure matters, whether you are alone or with others」。

翻译过来就是「你的愉悦很重要，不管你是独自一人还是和别人在一起。」



解开裤绳这个动作，也象征着我们学会放下对性的羞耻。

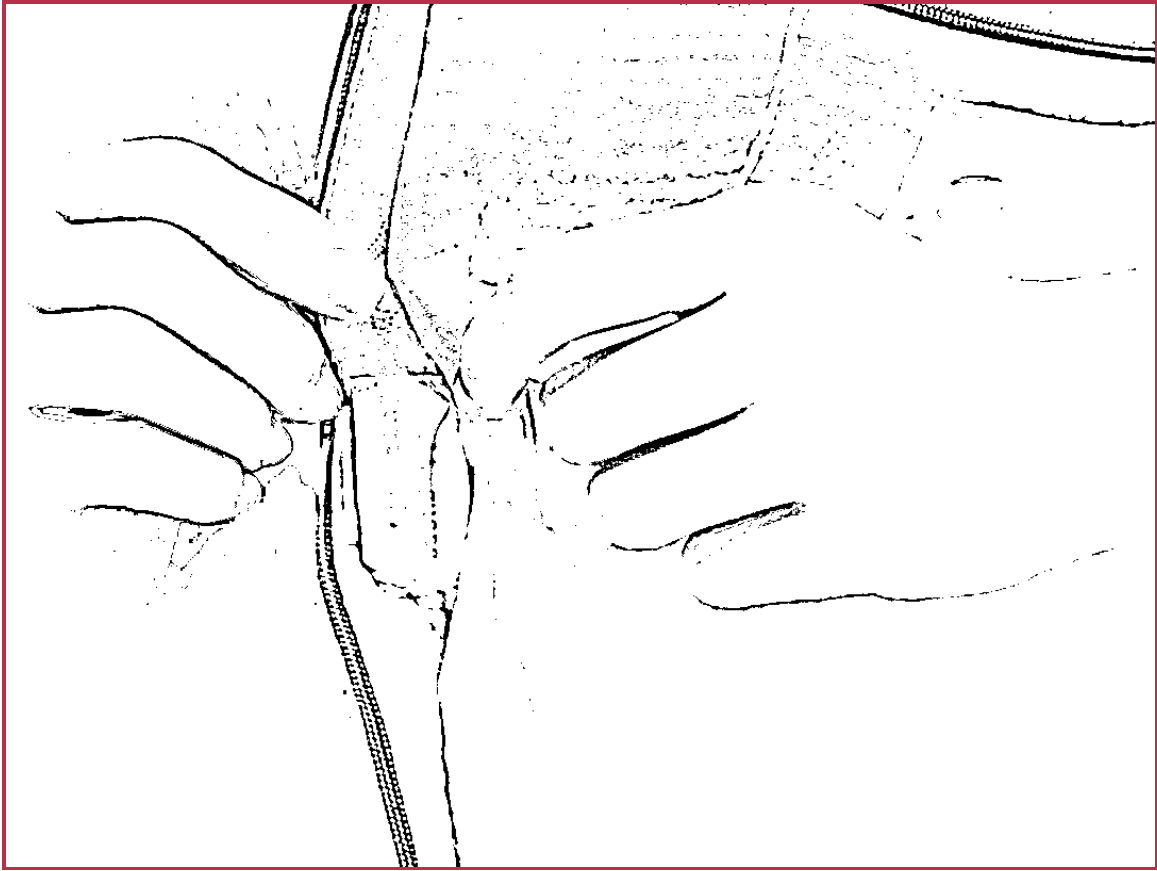
记住，无论你是跟别人，还是跟自己，都要记得自己的快乐很重要。

「性同意」门襟标

莓辣一直强调性行为之前的「性同意」，这是在双方意识都清楚、权力对等的前提下，对于一起参与完成的性行为达成一致的意見。

所以，我们在靠近心脏的位置，睡衣的第二颗扣子做了一个撞色，它跟其他绿色的扣子不同，是黄色的。

对应的位置藏着一个门襟标，上面写着「**Don't guess, just ask**」，意思就是「不要猜测，去问吧」。



解开第二颗扣子，这个门襟标就会露出来，它正好跟发生性行为之前的询问，也就是「性同意」相呼应。

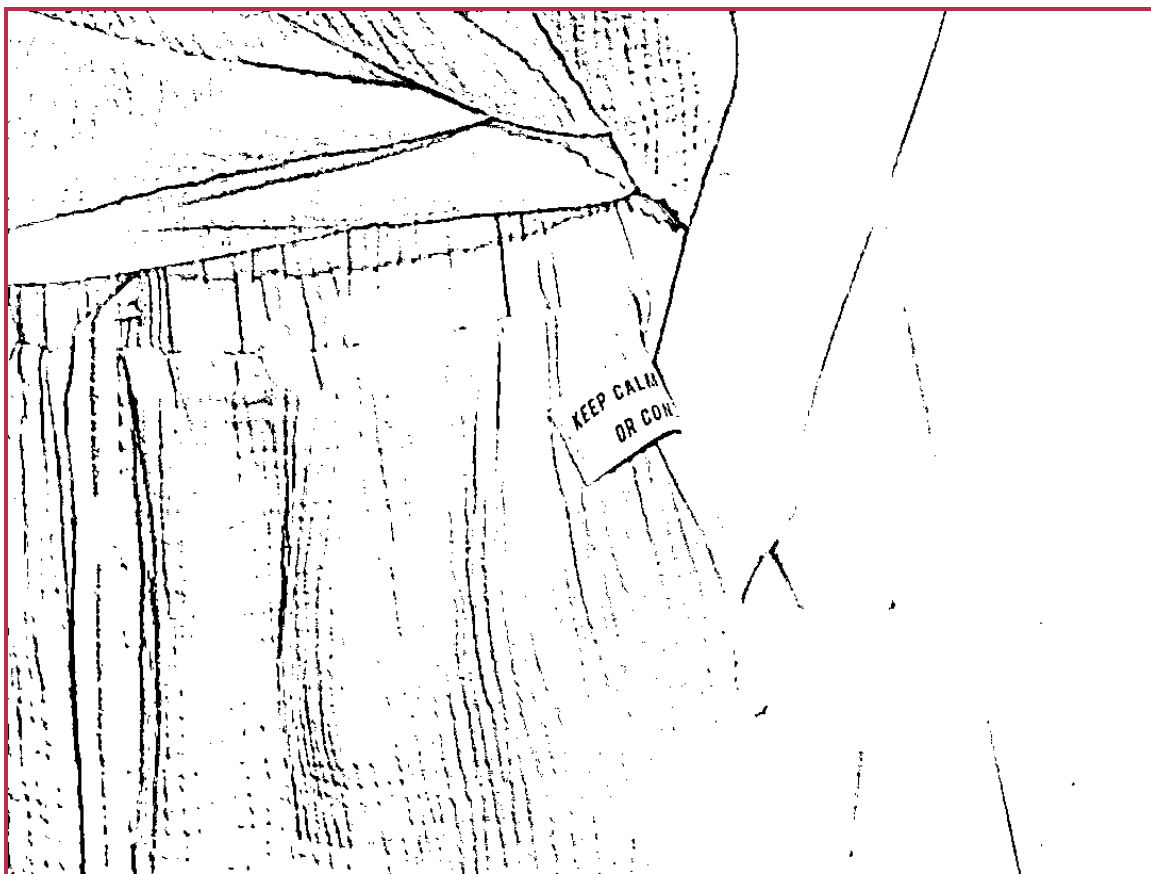
询问不会减少浪漫，它是浪漫的开端。

「性安全」对折标

跟「NO means NO」一样，「性安全」也总是再被莓辣反复强调。

因此我们设置了这个「性安全」对折标。

对折标上写着「**keep calm and glove or condom on**」，也就是「**保持冷静，请戴套！**」

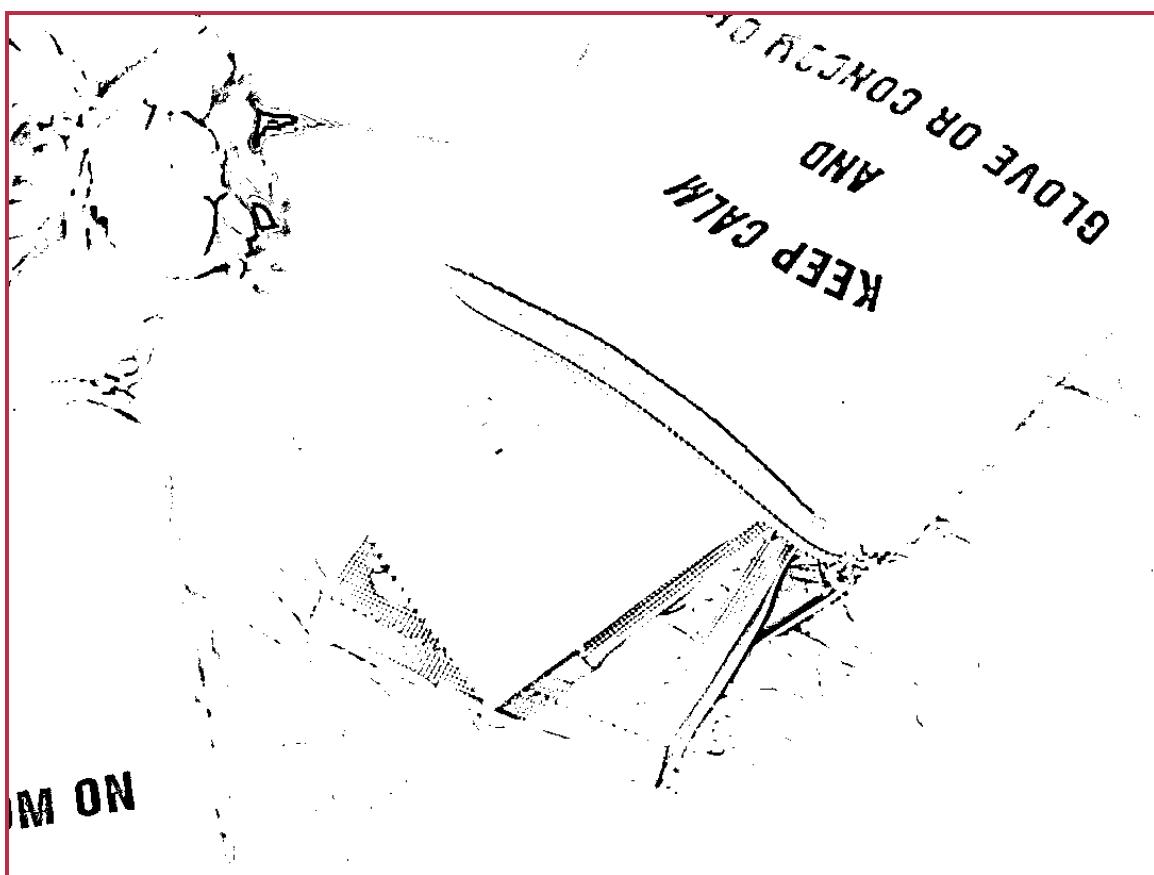


我们希望在这样的提醒下，每个人都能拥有安全、自愿的愉悦性行为。

「性安全」安全套收纳包

对应的，我们设计了限量换购的产品，杜邦纸材质的安全套收纳包。

我们用**防水、避光、耐用**材质的杜邦纸做了安全套收纳包，上面也印有「**keep calm and glove or condom on**」，跟睡裤的口袋对折标相呼应。



需要注意的是，**购买睡衣随单加15元即可换购「性安全」安全套收纳包**，但必须在同一个订单拍下，否则系统无法识别，会导致换购失效。

关于材质与细节

这款睡衣我们采用肌理感双纱棉的材质，**100%棉**，是婴儿可贴肤的**A级标准面料**，**亲肤柔软**。

双层棉纱和自然褶皱纹理，也赋予面料良好的**透气吸湿性**。

100%棉



婴儿可贴肤的A级标准面料

双层棉纱+自然褶皱纹理，赋予面料良好的透气吸湿性



透气

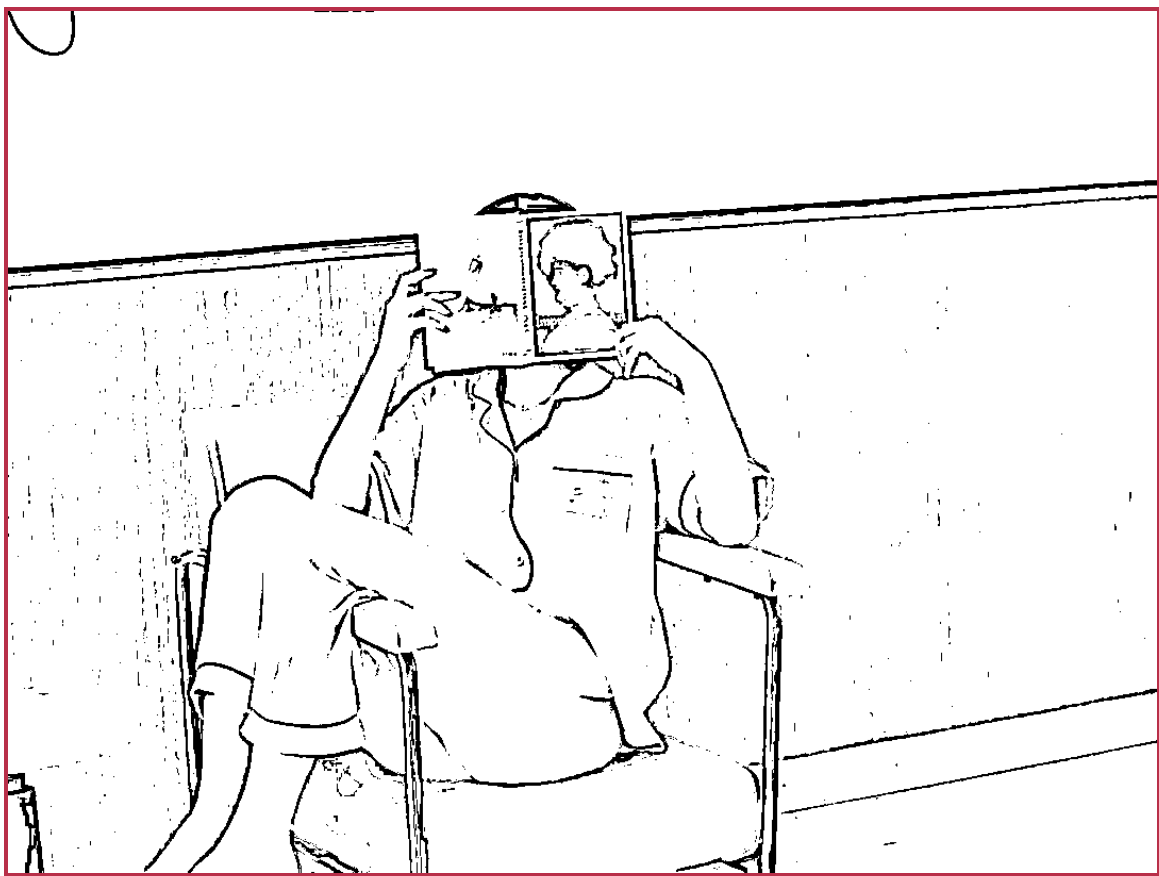


柔软



舒适

除了扣子撞色以外，睡衣我们还做了**滚边撞色**的设计，色彩舒适，更加特别。



关于尺寸

有大中小三个码数，男生也可以穿哦。

尺码表

长(短)袖 / 长(短)裤

尺码	衣长	胸围	肩宽	长袖(短袖)	长裤(短裤)	腰围
				袖长	裤长	
S	61	106	48	50(20)	88(43)	60-72
M	65	110	50	51(21)	91(45)	64-76
L	69	114	52	52(22)	96(47)	68-80

02.

卫生巾收纳包：拒绝月经羞耻

BLACK HALL

拒绝月经羞耻

New In April

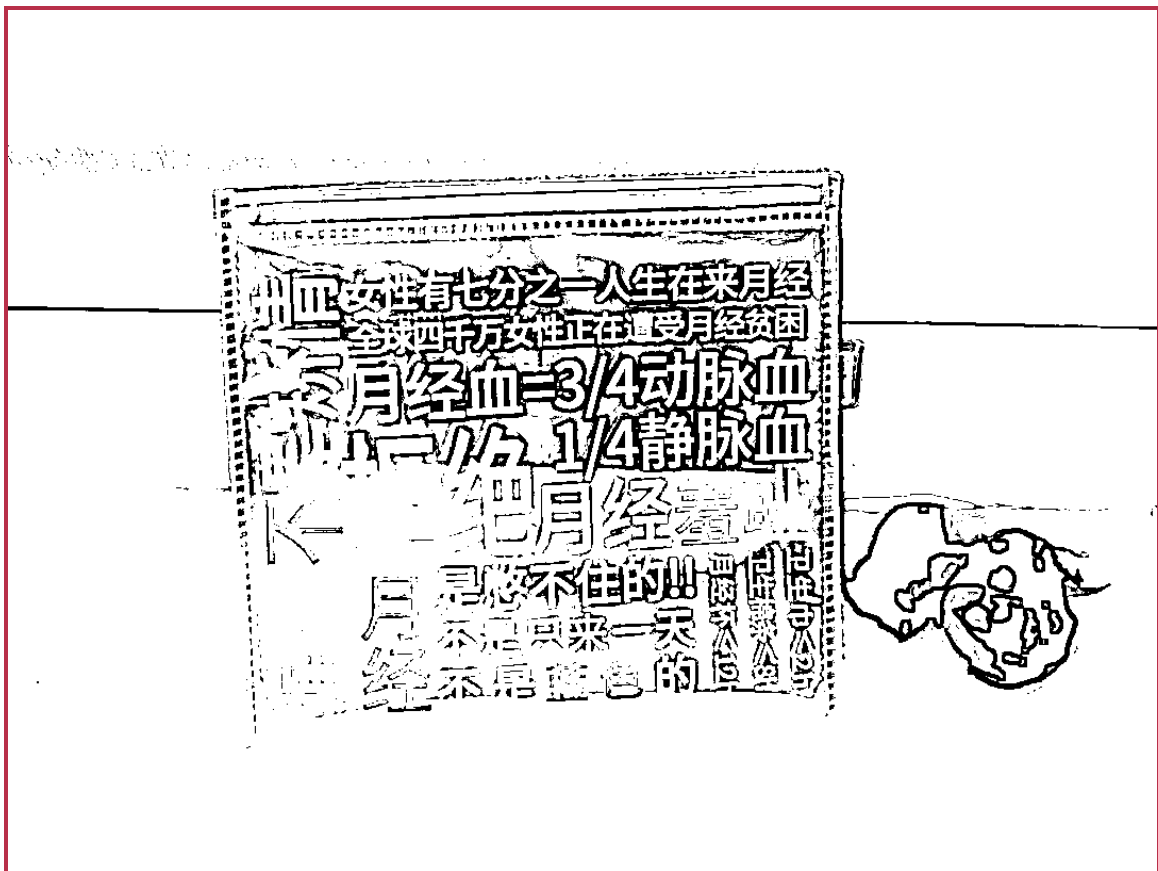
女性有七分之一人一生在来月经
全球四千万女性正在遭受月经贫困
月经血=3/4动脉血
1/4静脉血
拒绝月经羞耻
是憋不住的!
不是只来一次
不是粉色的

Shame of refusing menstruation

我们发现大部分月经收纳包，选用的都是较为容易滋生细菌的棉布材料，因为它功能定位是避免月经期尴尬。

我们希望大家可以避免这种「月经羞耻」，像拿纸巾那样大大方方地拿卫生巾出来。

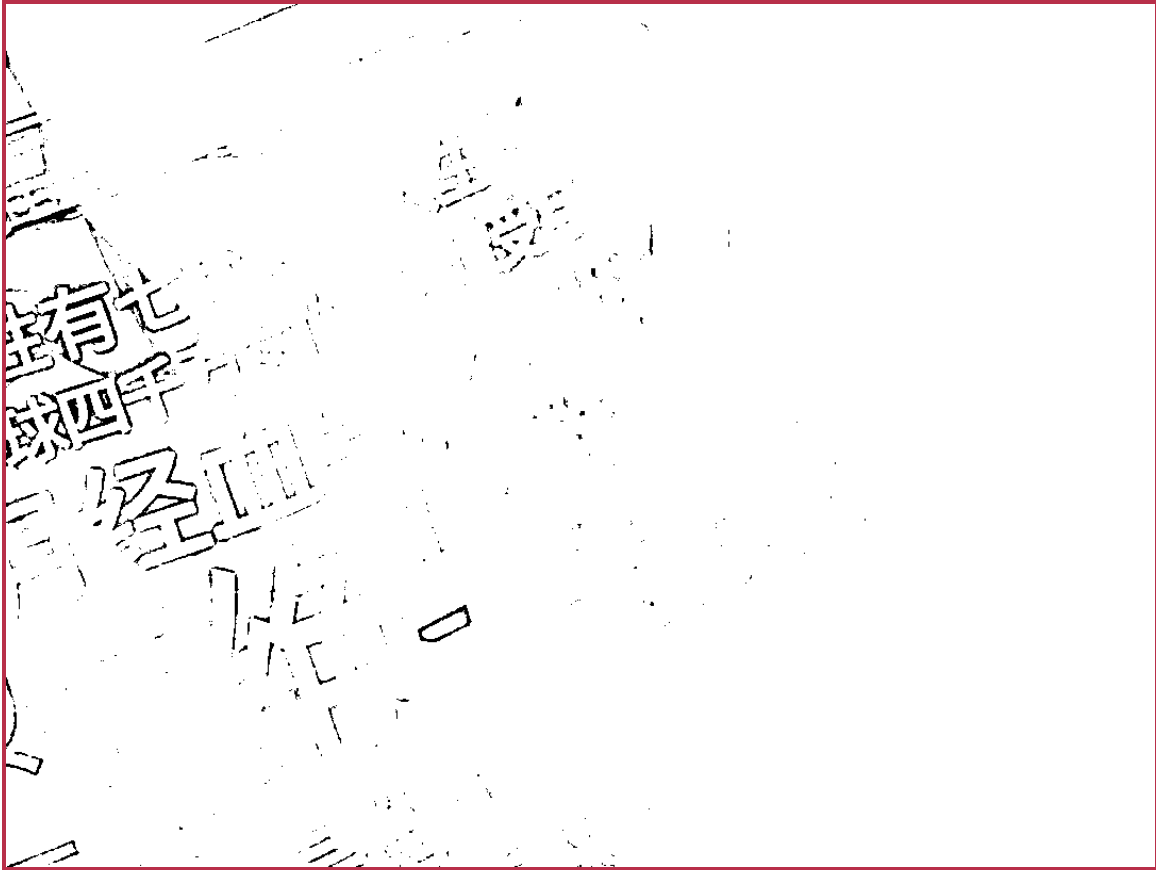
所以选用**透明、可视的TPU**，做了这款卫生巾收纳包。



不仅是因为**TPU**透明、可视，更是因为**TPU**比棉布更有效地隔绝脏污和防水。

哪怕不小心掉在地上，用酒精湿巾一擦就能变干净。

这款**TPU**收纳月经包的正面，我们采用满印设计，上面都是一些跟月经相关的科普或是知识误区。



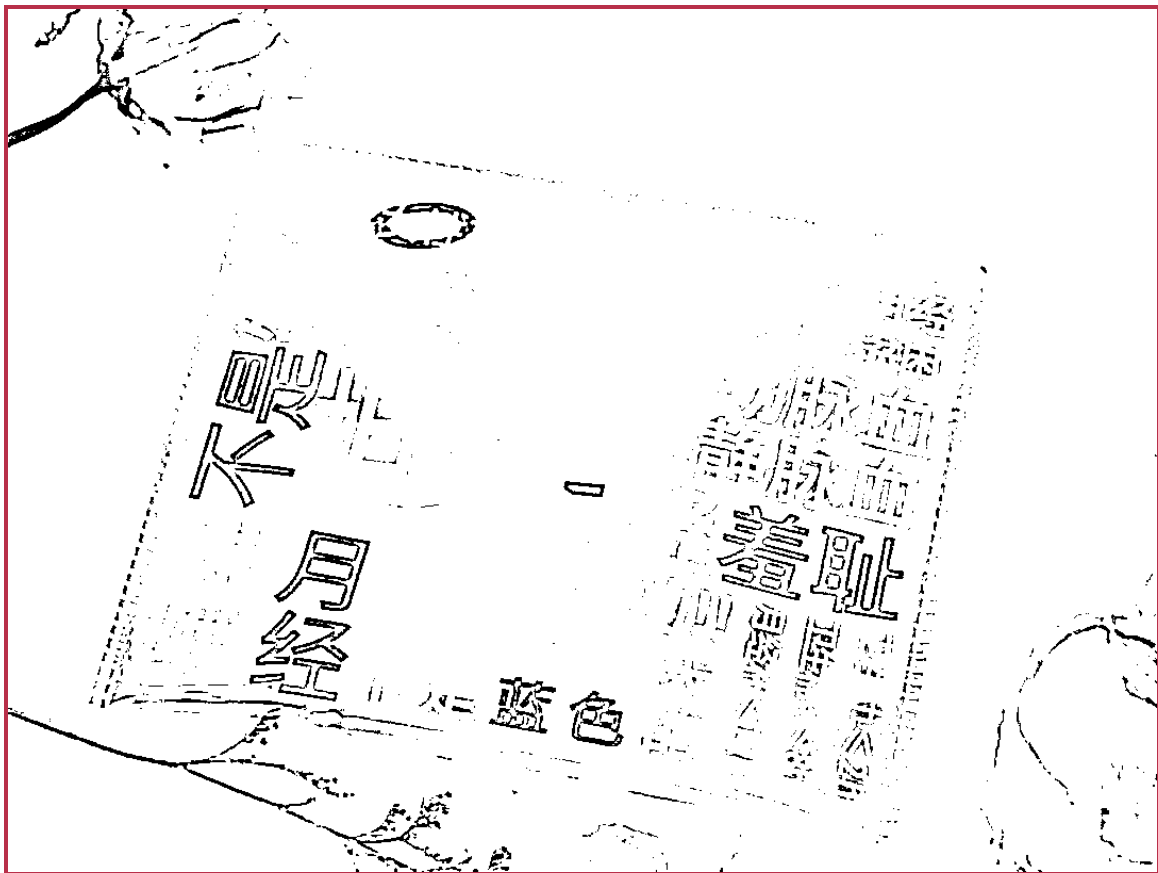
每次我们使用这个月经收纳包时，就会让更多的人了解月经，身体力行地去打破「月经羞耻」。

关于材质与细节

选择透明材质的时候，我们对比了TPU和PVC，发现PVC含有重金属、有刺鼻的味道，容易发脆、发硬。

而**镭射TPU**是食品级的环保材质，考虑到这是用来装卫生巾的收纳包，即使成本会比**PVC**高好几倍，我们还是坚持用**TPU**。

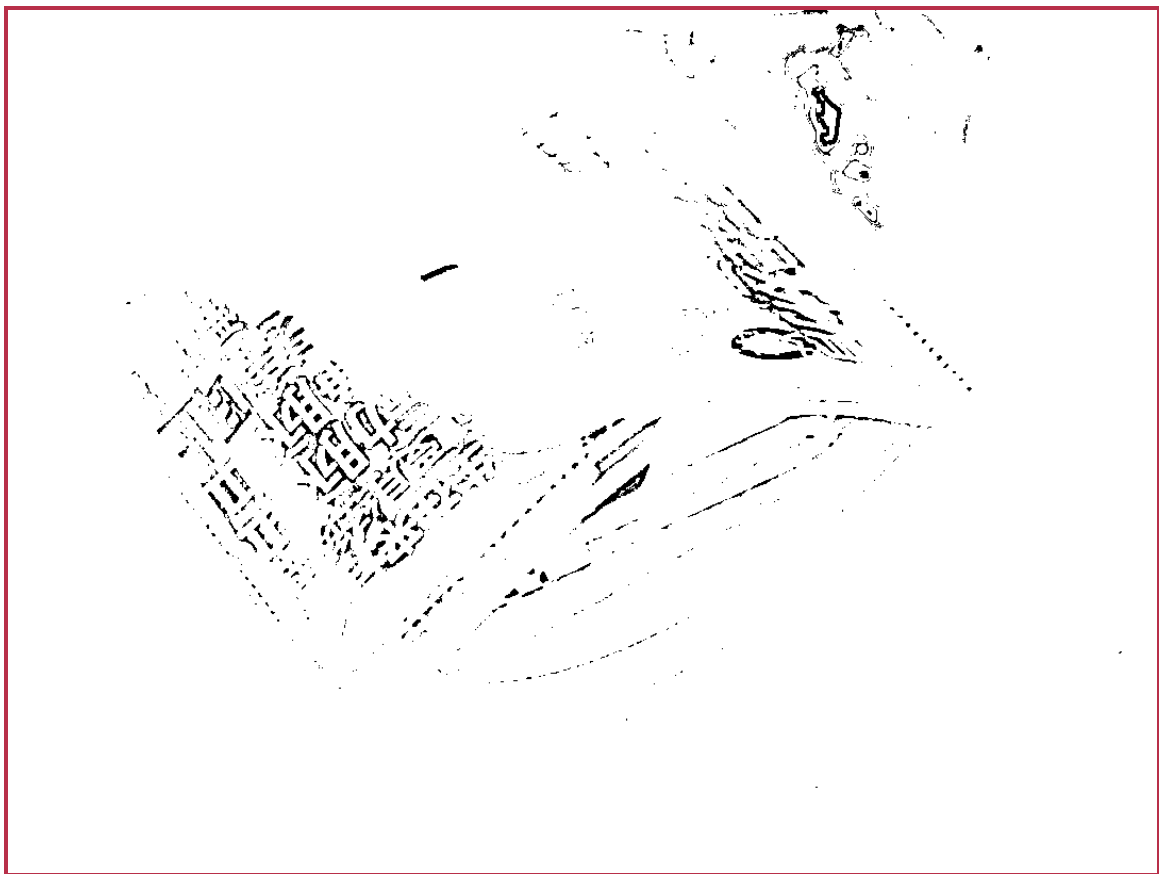
此外，这款月经收纳包我们还做了**密封条设计**，能进一步防水和隔绝脏污。



关于尺寸

这款月经收纳包的尺寸为**12*14CM**。

它可容纳**4**片左右卫生巾，**5**条左右卫生棉条，基本上可以满足日用一天所需量。



03.

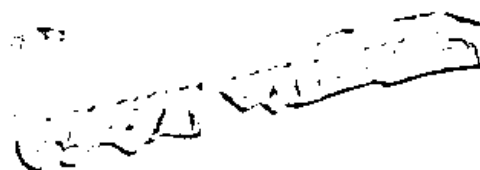
胸针：性教育不是洪水猛兽

BLACK HALL

BLACK HALL x MAYLOVE

联名款胸针

New In May!

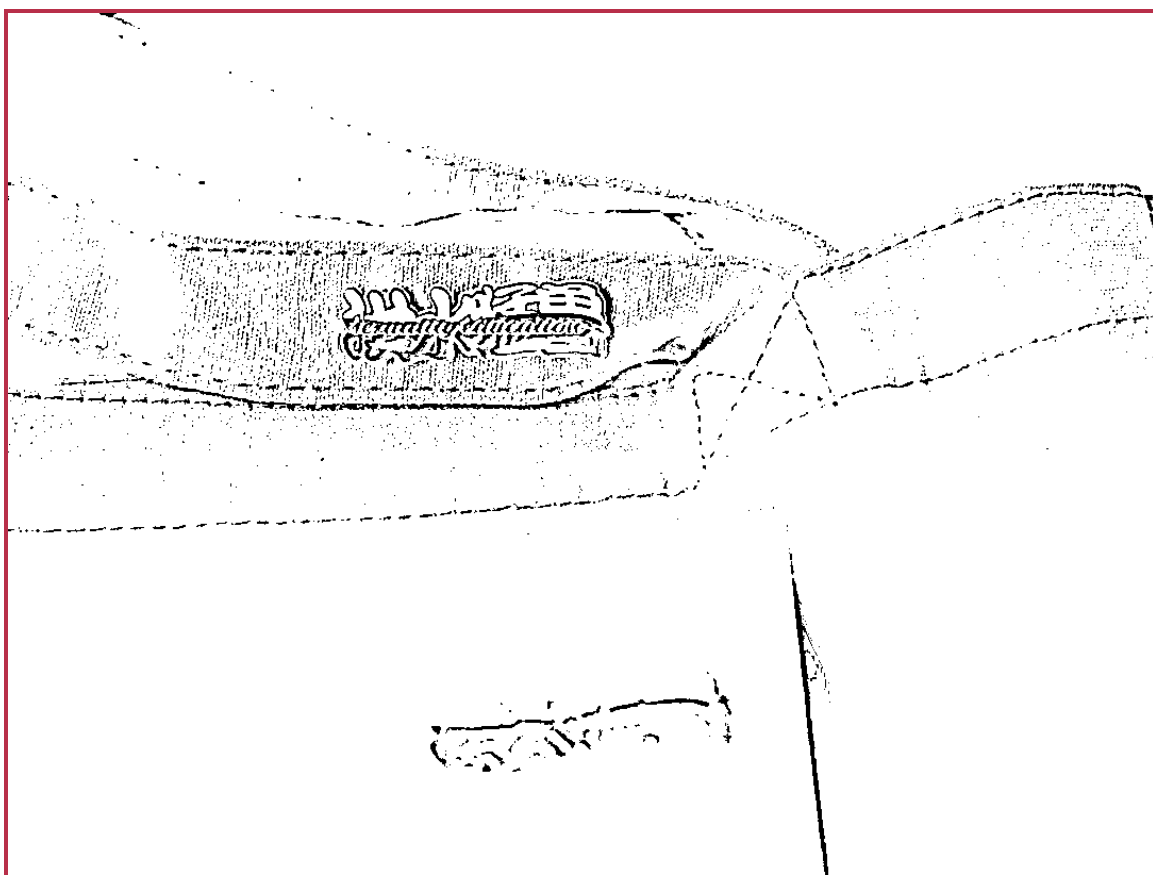


sexuality education

胸针是一个更能加日常表达的小物件。

我们认为性教育不是洪水猛兽，不需要避而不谈，所以设计了一款「性教育不是洪水猛兽」胸针。

胸针上使用蓝白配色，字体也配合「洪水猛兽」的概念，做了一个波纹弧度的设计。



上面的英文「sexuality education」（「性教育」）的设计，像是一条划掉「洪水猛兽」的线。

同时被划掉的，还有我们对性教育的误解。

关于材质与细节

胸针我们采用**烤漆镀金**的材质，背后是**双蝴蝶扣**。

配合「洪水猛兽」的概念，胸针的卡纸我们做了一个蓝白色的水波纹背景。

拿出胸针的动作，就好像就谈性色变的社会中走出来一样。



尺寸展示



04.

关于价格与购买

这次的周边发售时间是**2021年5月14日22:00**。

店铺活动时间：**2021年5月14日22:00至2021年5月15日23:59**

联名周边全部满60包邮，新品两件98折，三件95折（不包括换购款）。

卫生巾收纳包

卫生巾收纳包单件不包邮，现货400件，3天内发；第二批不限量，预计5月31日左右发出。

价格：原价为29元，折扣最低参考价27.55元。

点击下方的小程序卡片就可以在“莓辣士多”购买：

胸针

胸针单件不包邮，现货**400**件，**3**天内发出，预售不限量，**5月31**日左右发出。

价格：原价为**29**元，折扣最低参考价**27.55**元。

点击下面的小程序卡片就可以在“莓辣士多”购买：

睡衣

睡衣单件包邮，有三种选择：长袖长裤，短袖长裤，短袖短裤，大家可以根据平时的习惯进行购买。

现货**1200**件，发货时间：现货**5**天内发出，预售**5月31**日左右发出。

价格：长袖长裤**198**元，折扣最低参考价**188.1**元；短袖长裤**195**元，折扣最低参考价**185.25**元；短袖短裤**185**元，折扣最低参考价**175.75**元。

点击下方的小程序卡片就可以在“莓辣士多店”购买：

也可以复制口令，进入淘宝购买。

睡衣：

0.0 hihi:/微L7gJXV1UE1Y信

卫生巾收纳包：

4👉hihi:/信ezXdXV1UCMo！

徽章：

1.0 ha:/啊nPSNXV155rA,

套套包:

5👉hihi:/! PaLYXV15Syr嘻

期待大家的repo哦!



/编辑人员/

鹅

检票小哥

迟野

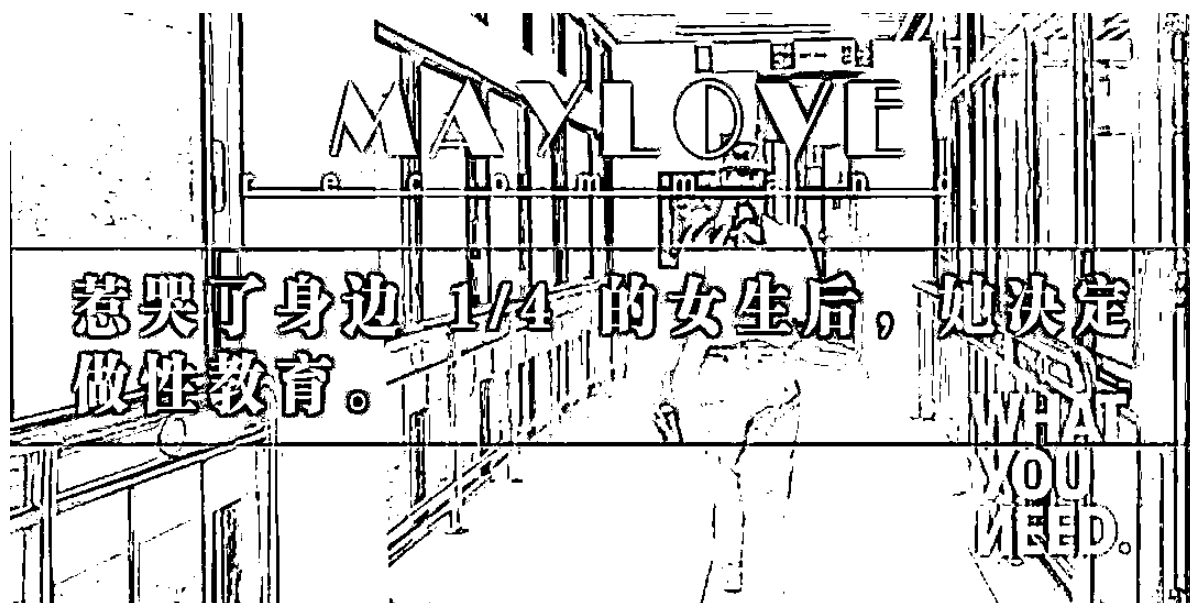
大斌

/往期精彩/



为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘密组织接头现场？





惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定做性教育。

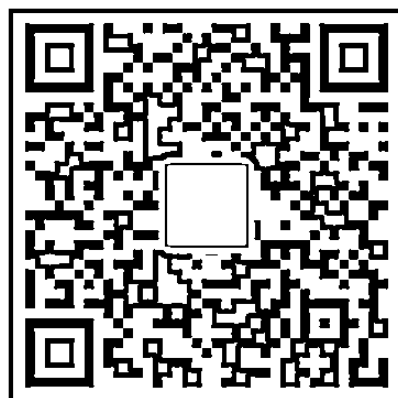
WHAT
YOU
NEED.

电影 | 短片 | 生活

~~帮你捅破电影和生活的最后一层窗户纸~~

3号厅检票员工

ID: jianpiaoyuangong



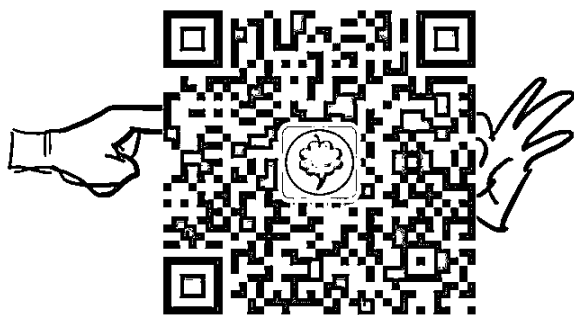
▲长按图片识别二维码关注

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

... 你还可以从这里找到我们 ...

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

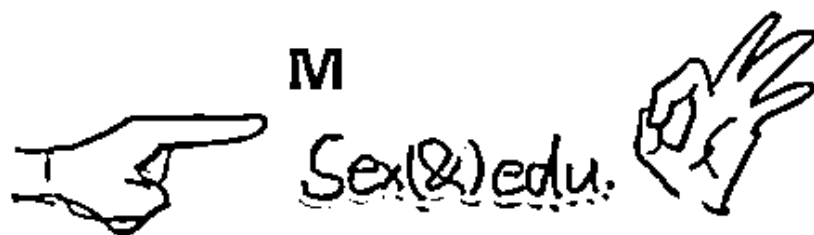
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

对，莓辣和3号厅检票员工联名了

原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512565&idx=1&sn=2e9c7de3a281b578f25ca97c45e3eb96&chksm=a6d04e1891a7c70e5f4dd10a901274957f7ac7cbf107ca9145875bdf07457972400200a181cc&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

众所周知，莓辣是做性教育的。之前，莓辣和电影只有在影视推荐（和聊到p站）时才会产生交集。

但是今天，新的梦幻联动出现了：**莓辣，和3号厅检票员工合作了！**



↑ 得知消息的莓辣ers

他们说自己是目前国内排不上号的电影媒体，但你好像没法用传统的媒体类型去分类他们，更像是一群年轻人笨拙但真诚的喋喋不休，就像他们的solgan一样，致力于帮你捅破电影和生活的最后一层窗户纸。

莓辣也非常荣幸能和3号厅这样具有人文关怀底色的伙伴合作。

这次，在许久没有周边上新的季节，我们携手给大家带来了三款精心准备的好东西。

来看看是什么吧！

01.

睡衣：把性教育穿在身上

莓辣之前出过两次“彩虹”和“自由去爱”主题T恤的周边，这次我们想来点不一样的，于是有了我们与3号厅合作出品的这款睡衣。

比起常常外穿可以高调表示身份的T恤，睡衣以一种更柔软贴身的存在，陪伴我们走过每一个夜晚至清晨。

所以，我们将性教育里重要的知识点用了一些小巧思，融在了这件睡衣里：

自我认同——口袋标

悦纳自己——领标

性愉悦——裤绳

性安全——对折标、彩蛋

让我们一点一点来说。

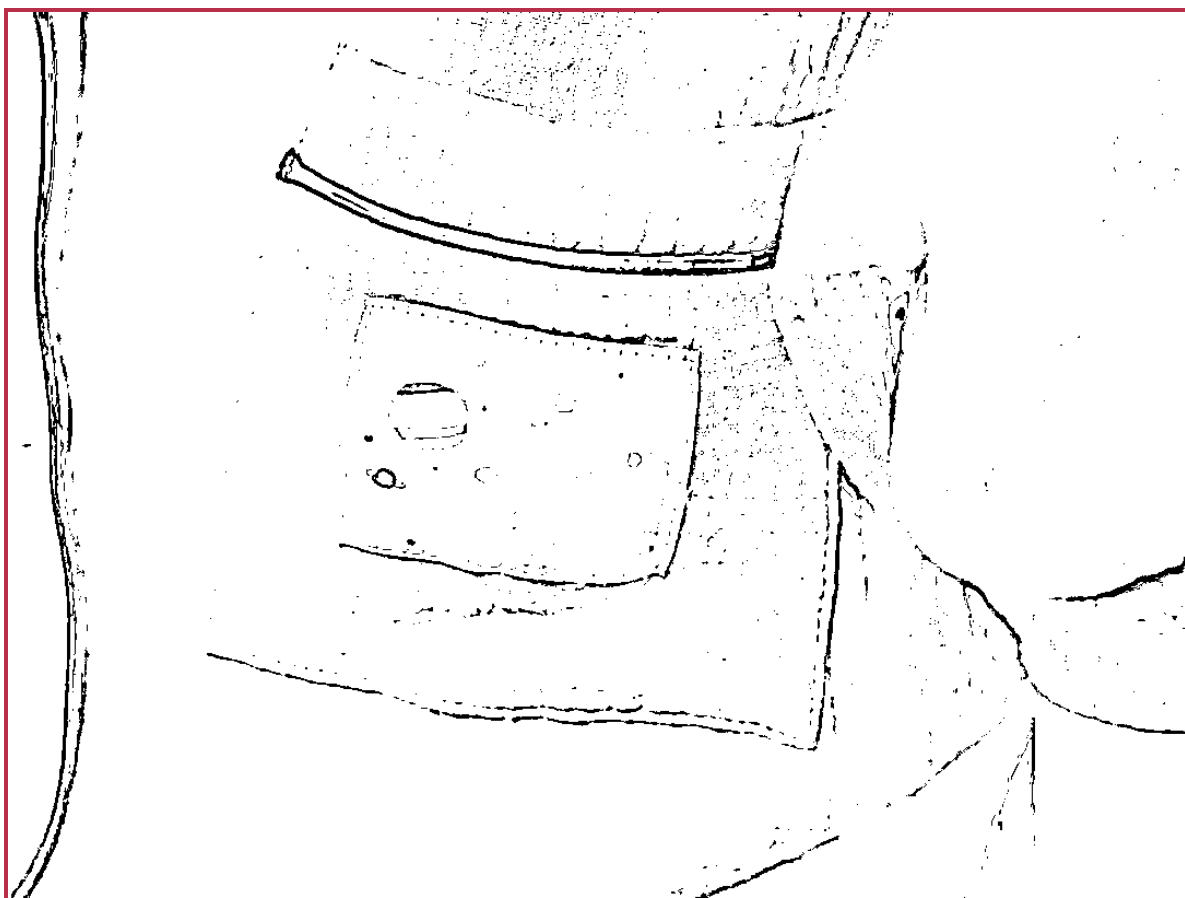
「自我认同」口袋标

提到性教育，再提到睡衣，大家第一时间想到的可能是性爱和两性关系，但性教育其实不只是性交教育。

它还涵盖了生理学知识、性别认同的心理发展，两性及其他亲密关系的相关知识、态度与行为等知识。

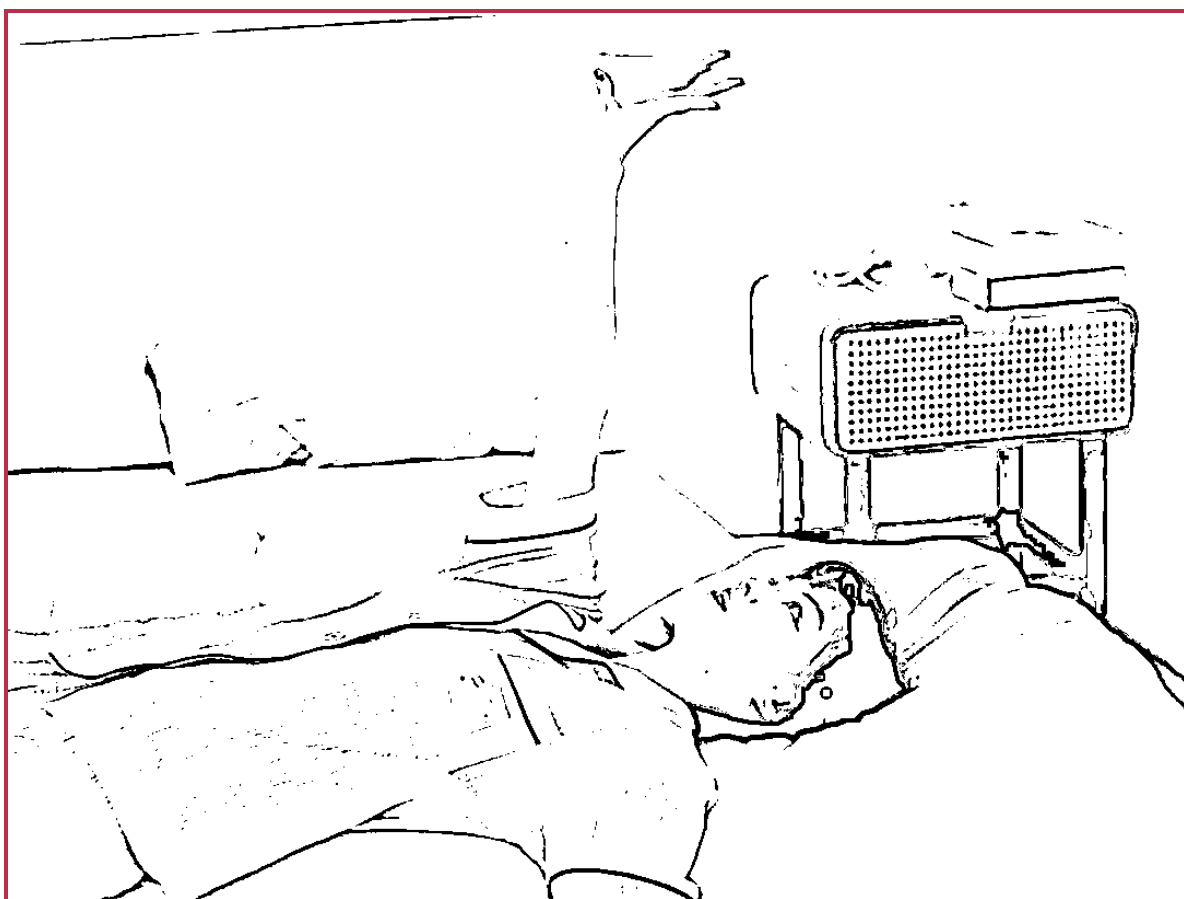
因此，我们在口袋上做了一个「自我认同」原创插画刺绣标，**这款睡衣不只是跟他者的对话，更是一次跟自己的对话。**

我们认为每一个人的内心就是一个宇宙，每一个宇宙里藏着我们的「自我意识」。



「自我意识」分为很多个层面，桃子星球代表的是「性意识」的觉醒，彩色星球代表的是「性取向」的认知，剩余星球代表的是我们其他方面的「自我认知」，等待着自己去挖掘。

右下角则是代表「本我」的地球。在「自我意识」宇宙里面，每一个星球跟地球都是平行的，没有高低大小之分，只有对自我认知的深浅之分。



「Kiss Yourself」吊牌

对应「自我认知」图标，我们做了一个小彩蛋，这次的睡衣有两个吊牌。

一个是「MAYLOVE」和「BLACK HALL」的联名吊牌。

另一个是专版印刷「Kiss Yourself」吊牌，选用300克白卡纸，并且做了覆哑光膜工艺，可以拿来作书签。

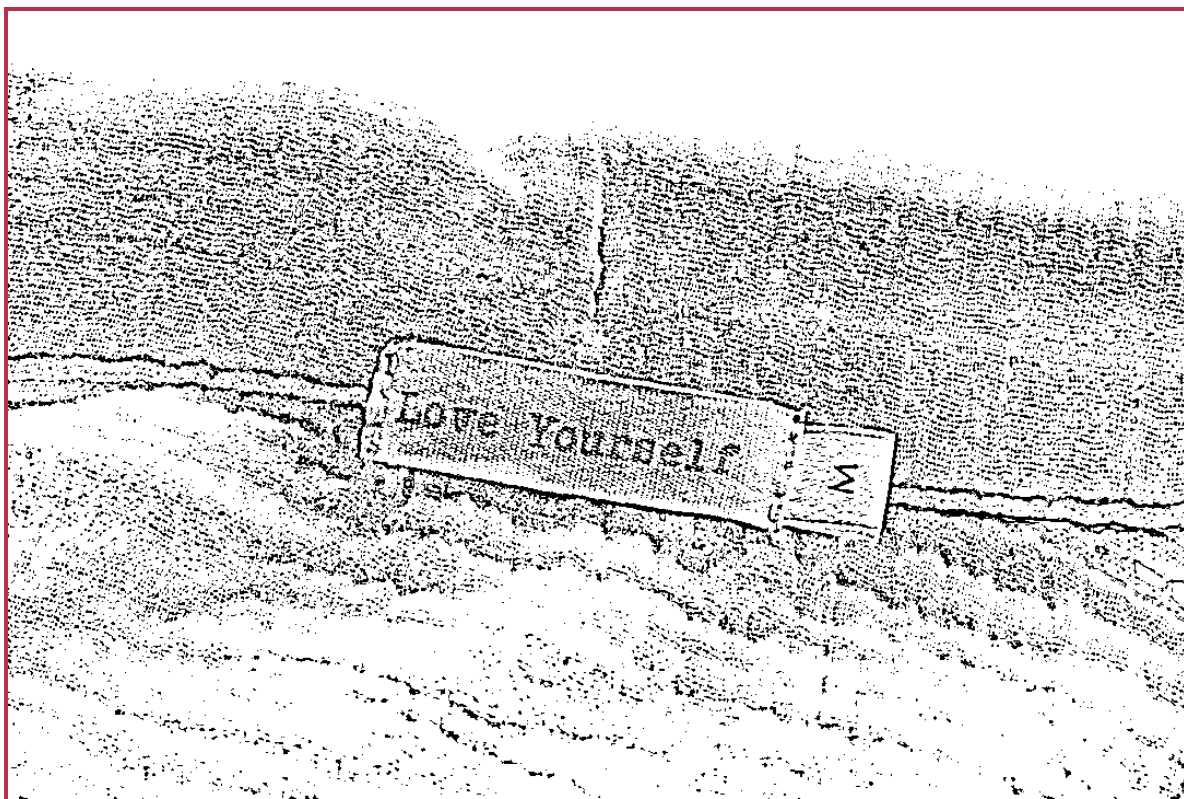
围绕着字母的那一圈星环，跟口袋标的遥相呼应。



「悦纳自己」领标

对应的，这次的领标设计也是一个彩蛋，「LOVE YOURSELF」翻译过来就是「悦纳自己」，也传达了莓辣的一直以来的愿望「MAY YOU BE FREE TO LOVE」。

这个领标会贴着我们的后颈，无声无息地提醒我们要认识自己，悦纳自己，爱自己。



「性愉悦」裤绳

悦纳自己，也包括了内心对性的悦纳。

每次提及性，我们总是难以启齿，特别是女性的性愉悦总是被压抑和忽视。

但我们不会忽视。

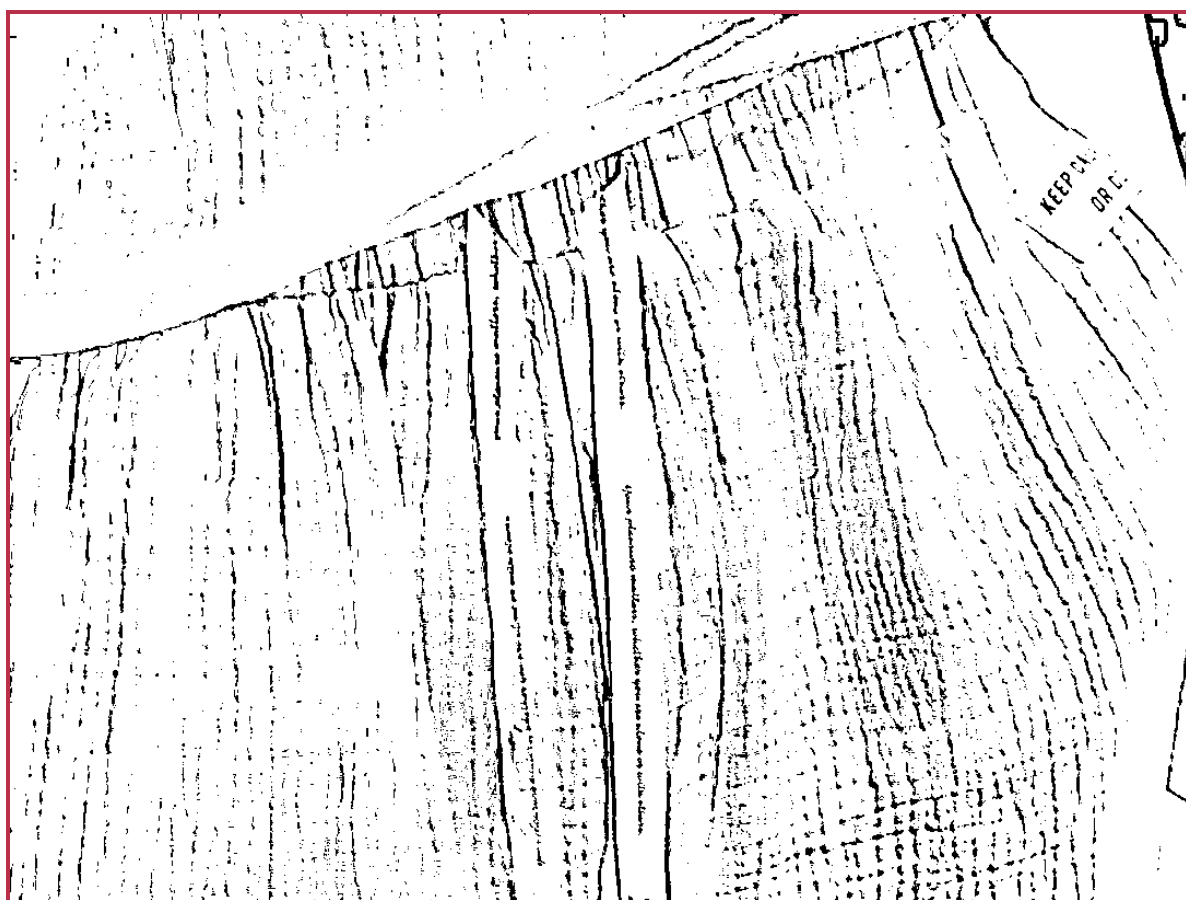
对此，我们在睡裤的裤绳上做了「性愉悦」设计。



为什么要设计在裤绳上呢？

这是一个象征，解开裤绳就是在解开裤腰带，这个动作同时就意味着我们打开了自己，学会放下对性的羞耻。

整条裤绳印有一句话，「Your pleasure matters, whether you are alone or with others」，翻译过来也就是「你的愉悦很重要，不管你是独自一人还是和别人在一起。」



无论是你是跟别人，还是跟自己，都要记得自己的快乐很重要。

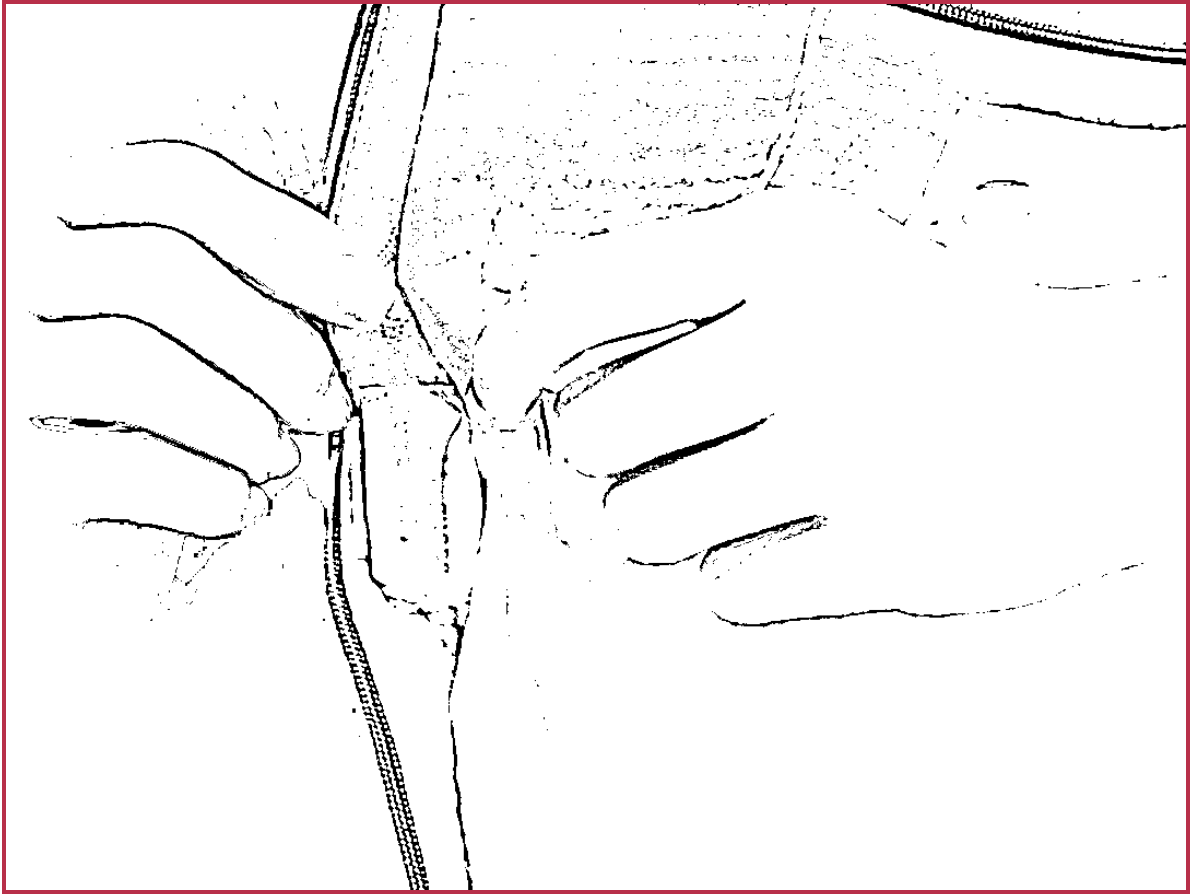
「性同意」门襟标

莓辣一直强调性行为之前的「性同意」，这是在双方意识都清楚、权力对等的前提下，对于一起参与完成的性行为达成一致的
意见。

所以，我们在靠近心脏的位置，睡衣的第二颗扣子做了一个撞色，它跟其他绿色的扣子不同，是黄色的。



对应的位置藏着一个门襟标，上面写着「**Don't guess, just ask**」，意思就是「**不要猜测，去问吧**」。



解开第二颗扣子，这个门襟标就会露出来，它正好跟发生性行为之前的询问，也就是「性同意」相呼应。

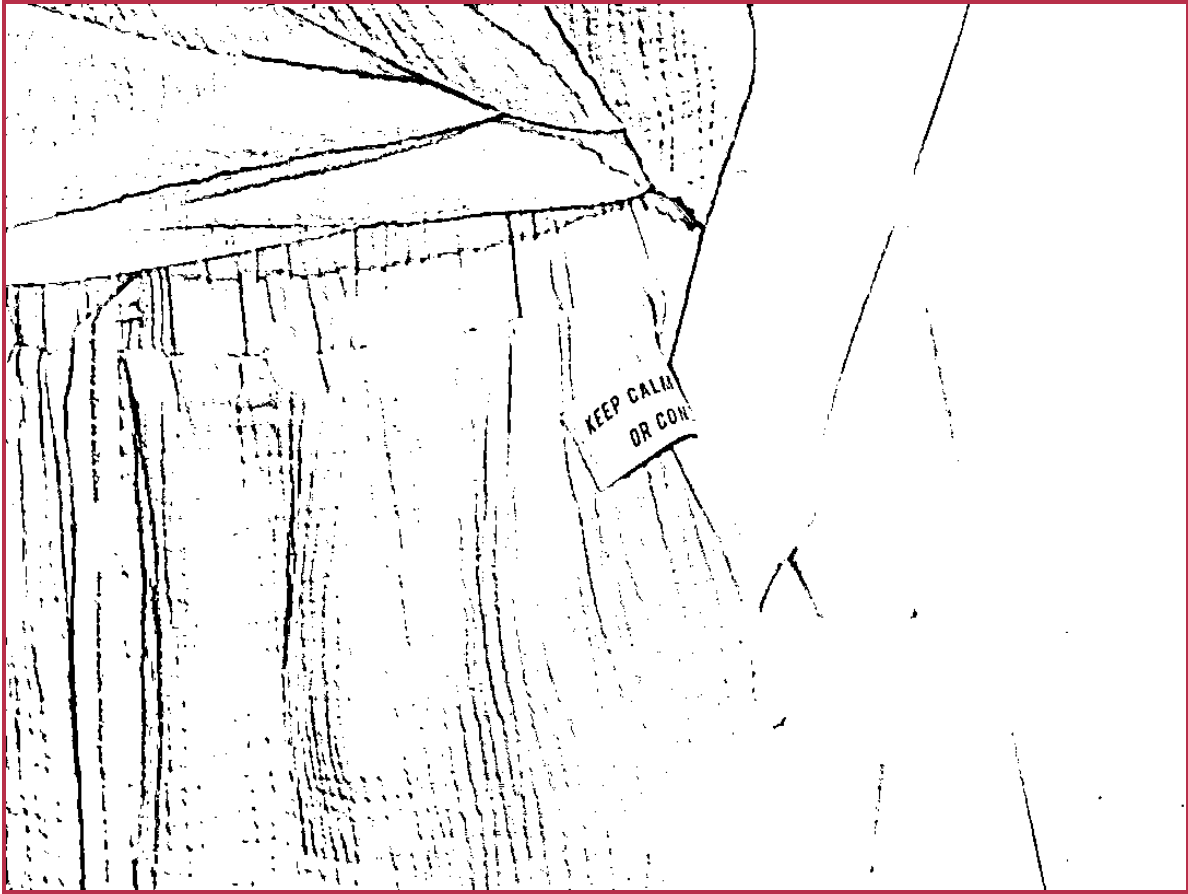
询问不会减少浪漫，它是浪漫的开端。

「性安全」对折标

跟「NO means NO」一样，「性安全」也总是再被莓辣反复强调。

因此我们设置了这个「性安全」对折标。

对折标上写着「**keep calm and glove or condom on**」，也就是「**保持冷静，请戴套！**」



我们希望在这样的提醒下，每个人都能拥有安全、自愿的愉悦性行为。

将对折标放在睡裤口袋处，是想再次提前大家希望发生性行为前，先准备好安全套。

「套」不只是避孕，也是用于预防性病和感染的「安全」套。

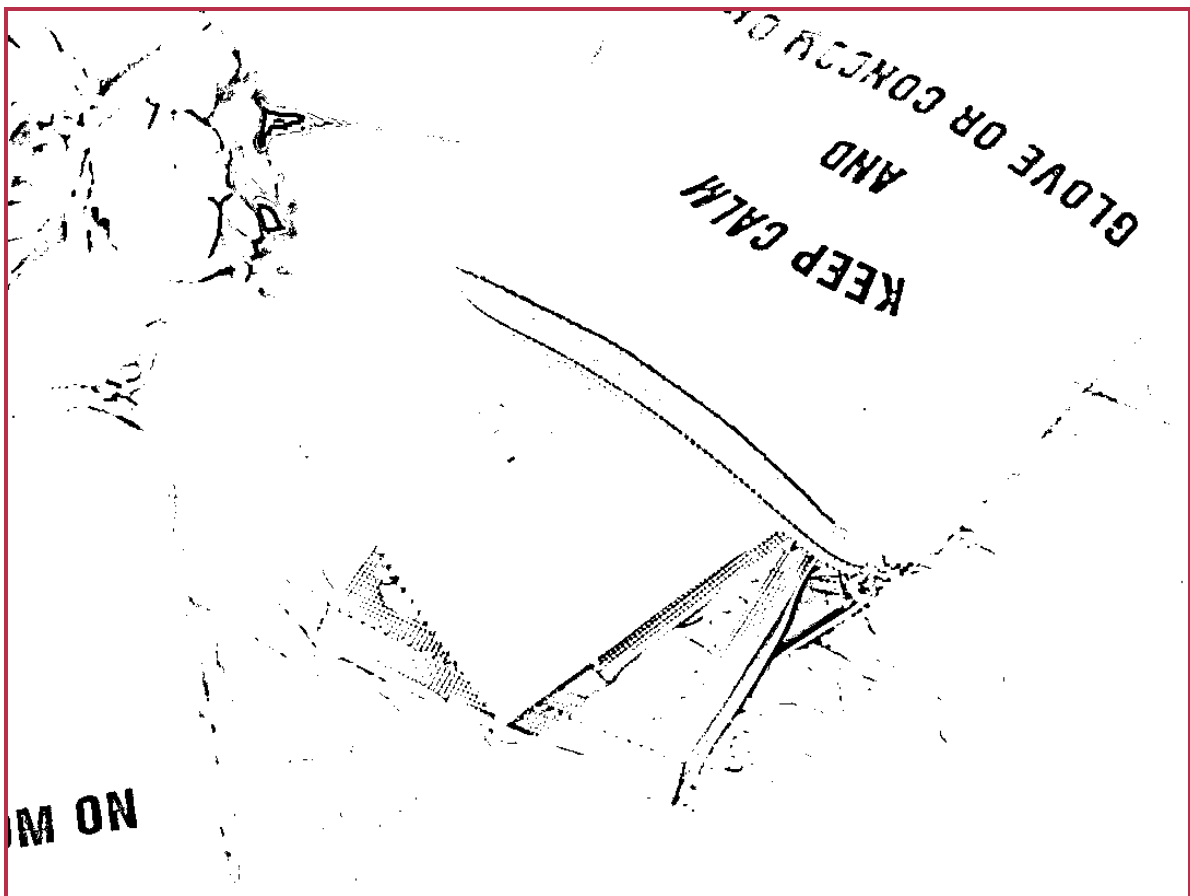
记住，进入身体的手指也要戴套喔。



「性安全」安全套收纳包

在关于「性安全」这一块，我们也做了一个小彩蛋的产品，**购买睡衣可以换购「性安全」安全套收纳包。**

我们用**防水、避光、耐用**材质的杜邦纸做了安全套收纳包，上面也印有「**keep calm and glove or condom on**」，跟睡裤的口袋对折标相呼应。



需要注意的是，这是换购产品，数量有限，限量**100**个。

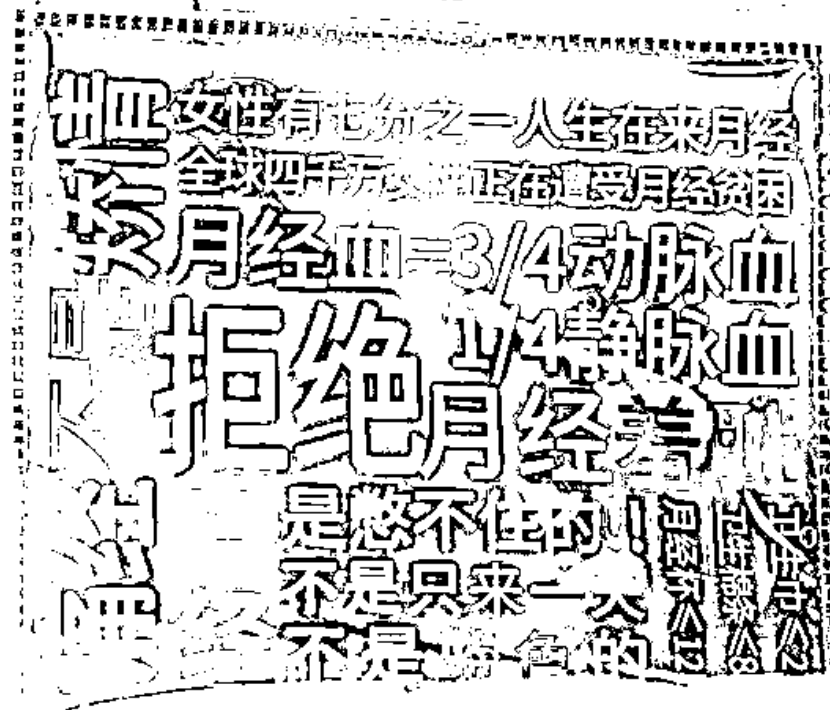
02.

卫生巾收纳包：拒绝月经羞耻

BLACK HALL

拒绝月经羞耻

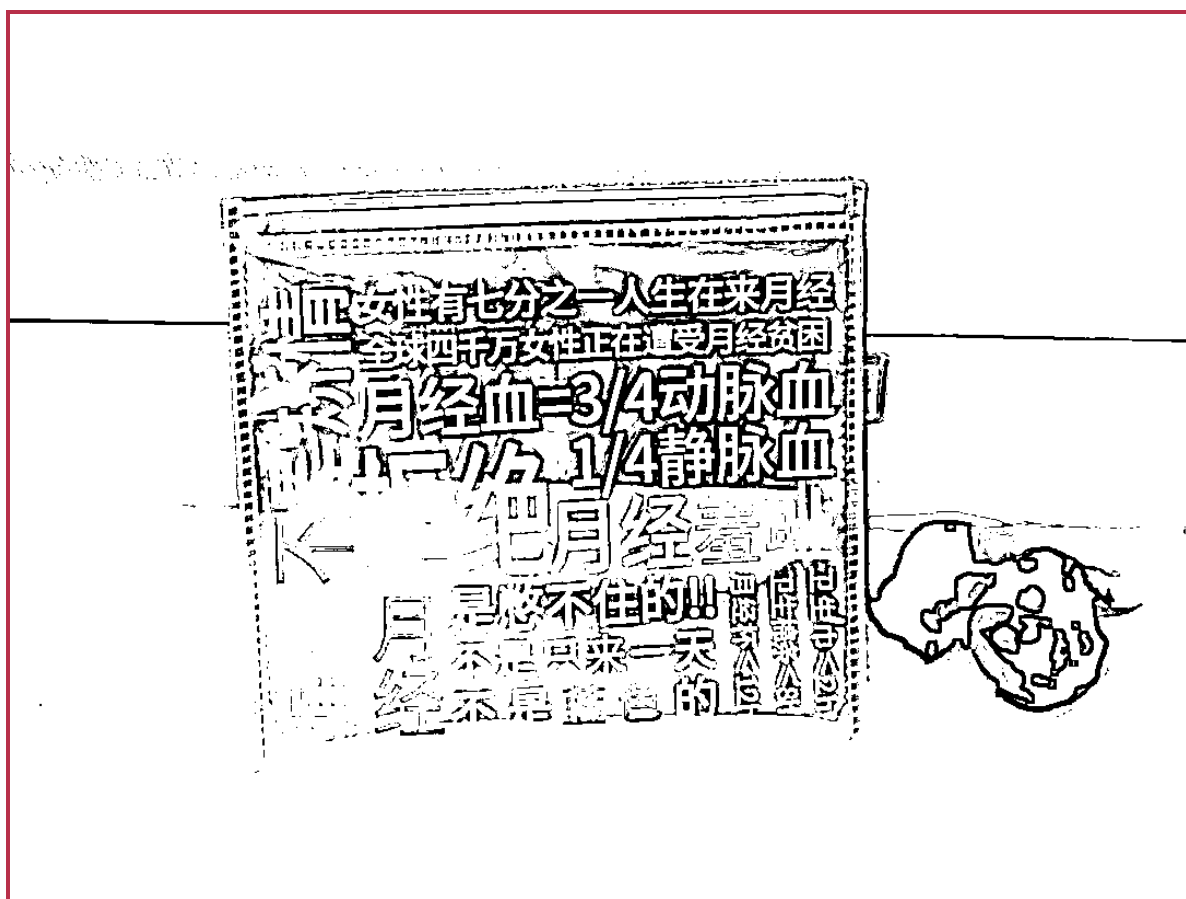
New In April



Shame of refusing menstruation

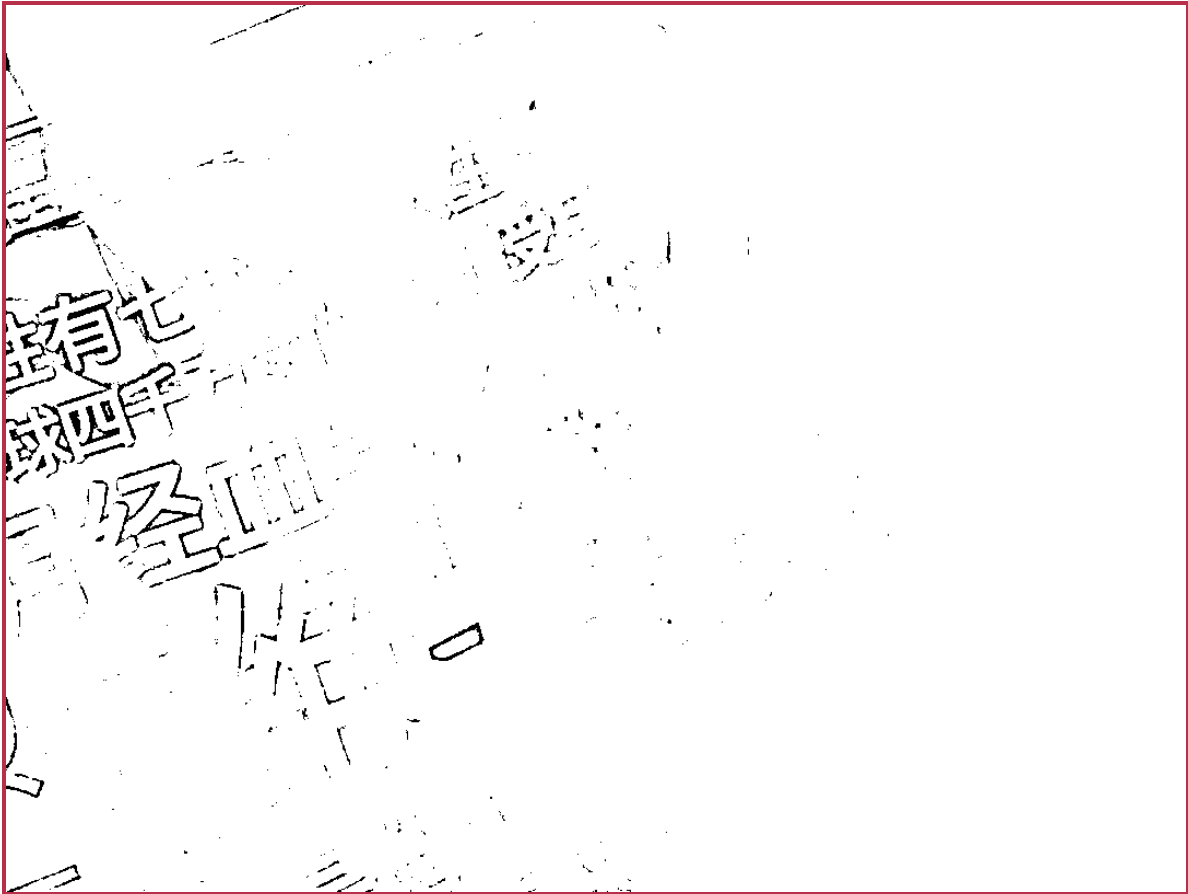
为了反对「月经羞耻」，我们做了透明、可视的TPU卫生巾收纳包。

我们希望大家拿出卫生巾时，能像拿纸巾一样大大方方。



收纳月经包的正面，我们一开始打算印一句话，可感觉一句话的力量不够。

最后，我们采用满印设计，在上面印满各种跟月经相关的科普或是知识误区。



每当我们使用这个月经收纳包时，就会让更多的人了解月经，也不是像从前那样认为月经是蓝色的，月经只来一次，有着这样那样的误解。

我们自己就成为了打破「月经羞耻」的一种传播渠道。

03.

胸针：性教育不是洪水猛兽

BLACK HALL

BLACK HALL x MAYLOVE

時款胸針

New in May!



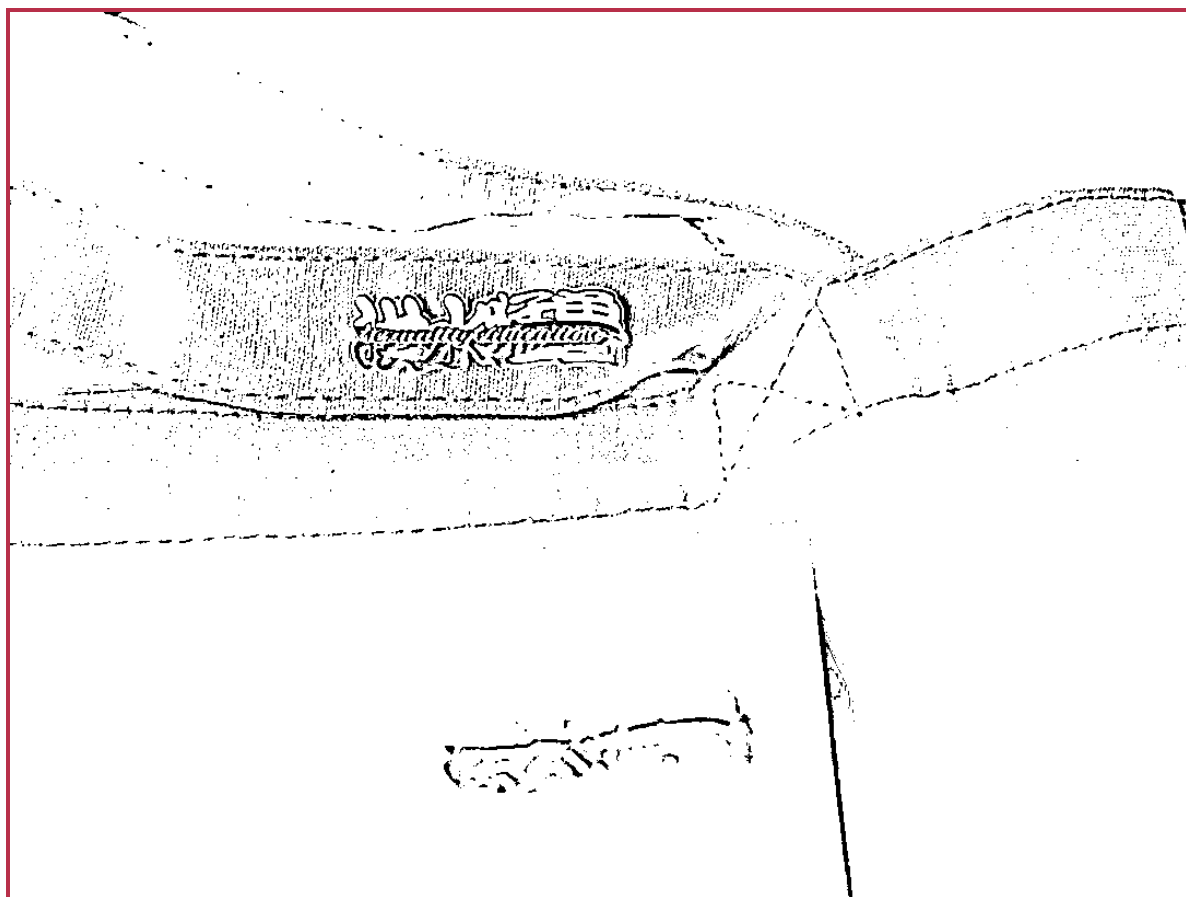
sexual education

sexual education

除了平时睡觉会穿的睡衣，来月经会用的收纳包，我们觉得还缺了一个日常能表达的产品。

最后设计了这款「性教育不是洪水猛兽」胸针。

它可以别在我们的包上，衣服上等地方，表明我们的态度：**性教育不是洪水猛兽，不需要避而不谈，或难以启齿。**



胸针上的字体，我们配合「洪水猛兽」的概念，做了一个波纹弧度的设计。

「洪水猛兽」四个字上面是白色的，下面是蓝色的，配色也跟波纹弧度设计相契合。

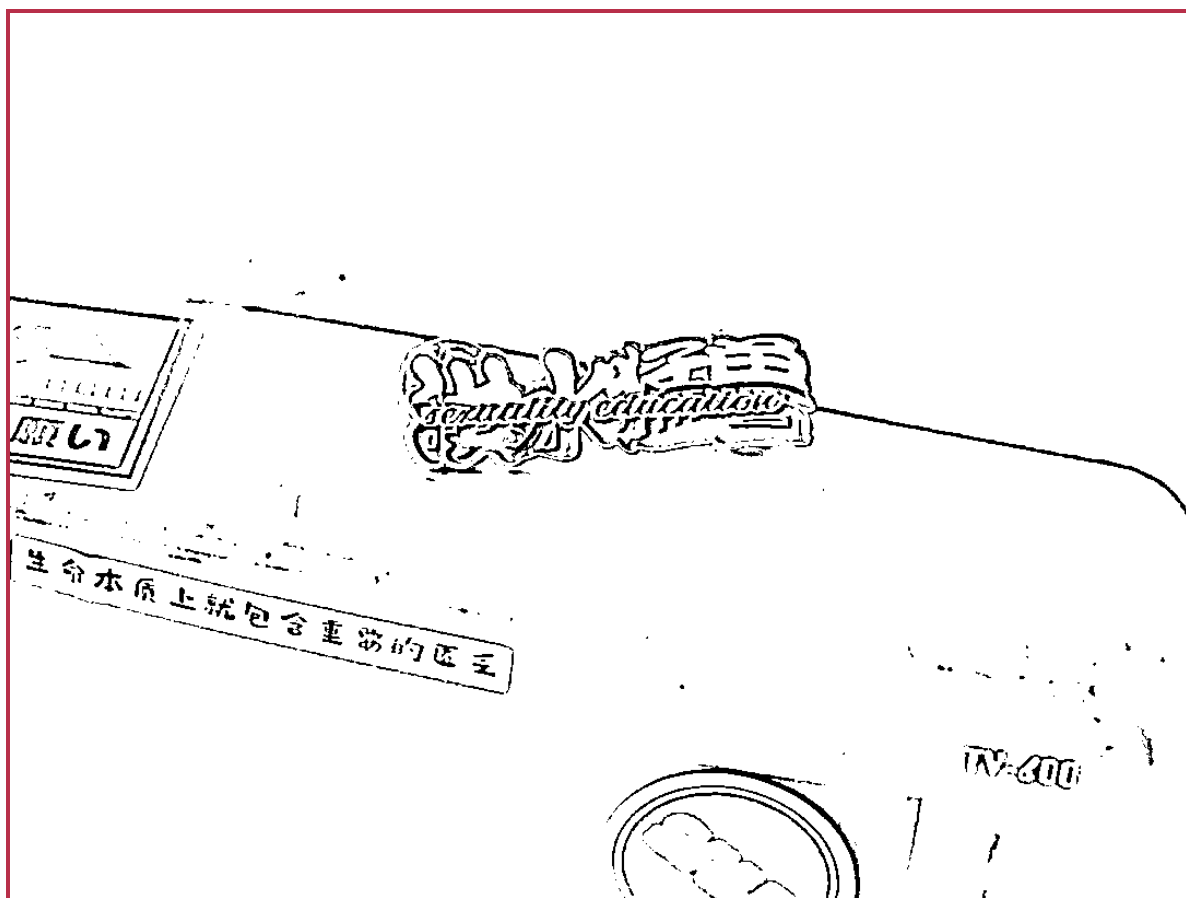
缺乏性教育，其灾难性其实不亚于一场水灾。



上面的英文「sexuality education」，就是「性教育」的意思，跟「洪水猛兽」的蓝色、白色进行撞色，让人第一眼就能看到它。

我们将它设计成像一条划线，划掉「洪水猛兽」四个大字，同时划掉对于性教育的误解，不再谈性变色。

就像《房思琪的初恋乐园》一书中写到的：「我们家什么都有，就是没有性教育」，我们希望房思琪的悲剧能够不再发生。



04.

开售时间

这次跟3号厅联名的产品，我们会在**2021年5月14日22:00**开售。

5月14日晚的推文里，我们会详细介绍这三款产品：睡衣、卫生巾收纳包和胸针的材质、尺寸以及价格等细节。

店铺上新期间有优惠噢！

大家可以在莓辣的微店里买到这些产品：

胸针：

卫生巾收纳包：

睡衣：

也可以复制淘口令，打开淘宝app，提前收藏或加入购物车：

睡衣：

0.0 hihi:/微L7gJXV1UE1Y信

卫生巾收纳包：

4👉hihi:/信ezXdXV1UCMo！

徽章：

1.0 ha:/啊nPSNXV155rA，

套套包：

5👉hihi:/！ PaLYXV15Syr嘻

或者在淘宝搜索店铺“三号黑店”。

可以现在就调好闹钟，为明天做准备了！



/编辑人员/

鹅

检票小哥

迟野

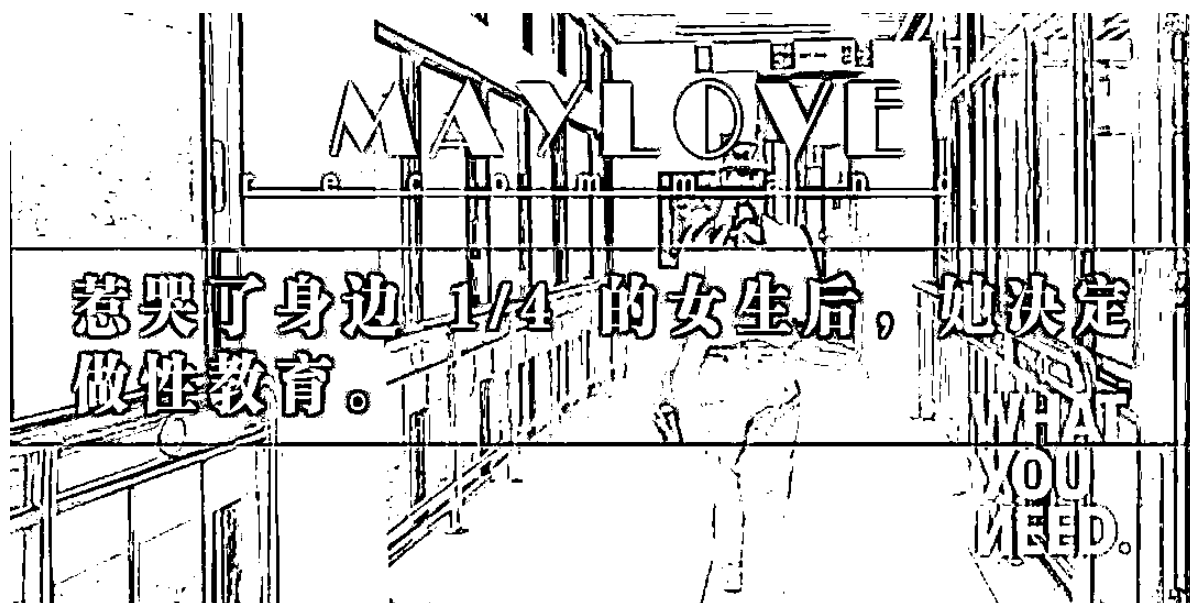
大斌

/往期精彩/



为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘密组织接头现场？



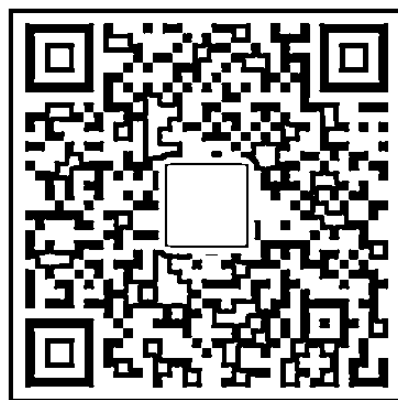


电影 | 短片 | 生活

~~帮你捅破电影和生活的最后一层窗户纸~~

3号厅检票员工

ID: jianpiaoyuangong



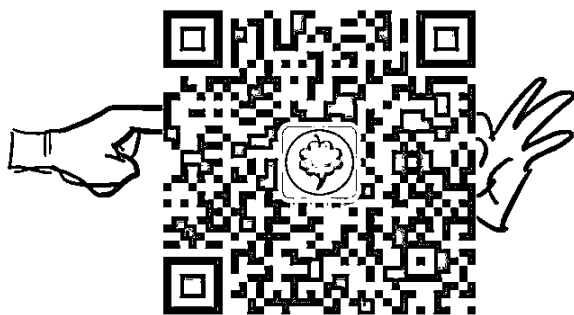
▲长按图片识别二维码关注

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

... 你还可以从这里找到我们 ...

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

但凡爸妈看过这部剧，我也不会性羞耻成这样

.....

原文: [http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512497&idx=1&sn=cef6794c9ab5bb6041d4e31e00026c65&chksm=a6d04e5c91a7c74ae9f495cef0d78a94f94a819dea0a0734979dea0717693ce22abd3f31f66e&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512497&idx=1&sn=cef6794c9ab5bb6041d4e31e00026c65&chksm=a6d04e5c91a7c74ae9f495cef0d78a94f94a819dea0a0734979dea0717693ce22abd3f31f66e&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512497&idx=1&sn=cef6794c9ab5bb6041d4e31e00026c65&chksm=a6d04e5c91a7c74ae9f495cef0d78a94f94a819dea0a0734979dea0717693ce22abd3f31f66e&scene=27#wechat_redirect)



“加点品味，陪你看片看书看世界”

你好:) 认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号: meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

叮叮叮！又到了睡眠时间啦！

小时候睡觉前，家人都会和你聊什么呢？

A.讲童话故事 B.定学习计划（oh no） C.nothing

或许，身在这个时代的我们，应该再加上一个必选选项：

“睡前时间，聊聊身体和性的那些事儿吧～”

今天就跟大家推荐一部豆瓣评分9.1的教育短剧——《父与子的性教尬聊》！

父与子的性教尬聊 Sex Chat with Pappu & Papa (2016)



[更新描述或海报](#)

导演: 阿希什·帕蒂尔

编剧: 戈帕尔·杜特 / 德扬·卡普卡德

主演: 阿南德·蒂瓦里 / 卡比尔·谢赫 / 萨钦 / 桑杰达·谢赫 /

阿尔卡·阿明

类型: 喜剧 / 短片

制片国家/地区: 印度

语言: 印地语

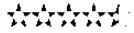
首播: 2016-07-20(印度)

集数: 5

单集片长: 10分钟

IMDb链接: [tt5917374](#)

豆瓣评分

9.1  1119人评价

5星	60.3%
4星	33.7%
3星	5.7%
2星	0.2%
1星	0.0%

剧中，7岁的儿子帕普向爸爸抛出了一连串“性问题”，比如「什么是自慰」、「避孕套是什么糖果」、「我怎么来的」……

爸爸起初也有和大家一样的顾虑——这么早说会不会误导孩子呀？我要怎么去解释呢？ta能理解吗？

而他的焦虑时常以帕普爷爷的形象出现——“别给小孩解释！你在带坏他”、“这是不道德的，你在挑战传统吗”……

最后，他抛开羞耻，用简单的生活事例加上科学解释，给儿子进行性教育。

现在快让我们以他的第一视角，来玩玩这个「性教育大闯关」吧！（看看你能拿几分～

01.

“孩子是怎么来的呀？”



什么 你不知道宝宝是怎么生出来的吗

（小朋友可没这么好糊弄！）

“宝宝是怎么出生的呀？”你会怎么回答：

- A.垃圾桶捡的。
- B.充话费送的。
- C.神明赐予的。

D.石头里蹦出来的……

(我：救命sos求求别再吓孩子了！0000000000分！)

有的家长可能会和孩子说：种子在妈妈的肚子里生根发芽，最后结出了一个果实，这就是我们的小宝贝你啦～

这样的回答只能给0.5分，不结合科学名词、单靠比喻是不行的！

比如我小时候，就曾经误以为吃西瓜不吐籽的话，西瓜子会在我肚子里长成一个宝宝555



**人类也有种子叫精子
当它们种在女性的体内
就有可能越来越大
9个月后长成一个小婴儿**

（帕普问“你不知道宝宝怎么出生吗？！”）

1分答案——男性会产生“小种子”，叫「精子」。精子进入女性体内，种植成功的话，就会越来越大，9个月后变成一个小婴儿。

还不够！“那精子是怎么进入女性体内的呢？”

你要明确地告诉他，一般情况下精子是通过「性交」进入女性体内的。（**NOT SHY!**）

想象一下，用数据线来代表男性的性器官，**USB**接口代表女性的性器官阴道，文件代表精子。就像数据线插入接口，阴茎插入阴道，这个过程叫做「男女性交」。

通过性交，精子文件就传输到女性体内，有可能会与女性产生的卵子结合。结合成的受精卵可能会逐渐长大，最后**baby**就诞生啦！



**想象数据线是男性生殖器
USB接口则是女性生殖器
就像把文档传输到电脑里
也可以把精子从男性体内
传送到女性体内
这就是性交**

(爸爸给帕普解释婴儿的诞生)

如果还是解释不清「男女性交」，你也可以借助道具演示：

学童话大师郑渊洁，拿出一个甜甜圈和一根香蕉（友情提示：
光盘行动，杜绝浪费）



(郑渊洁的性教育助手——甜甜圈和香蕉)

也可以拿出两个有生殖器模型的娃娃，简单模拟性交的过程：



男孩女孩 拿来了小玩偶的Sam爸爸

(也可以用玩偶解释哦)

道具上场，再加1分～

02.

“安全套糖果好吃吗？”



爸爸 你尝过避孕套糖果吗

帕普（在看广告）：“草莓味、葡萄味、橘子味…安全套是好吃的糖果吗？”

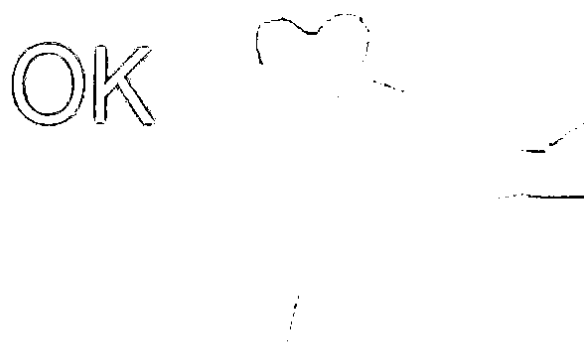
别再做个傻家长一声不吭了，快告诉这个傻孩子安全套是什么吧——如果不想怀宝宝，我们就需要安全套！

首先要解释一下安全套的作用～（多选题）：

A. **性交并不是都为传输精子的。**有时只是想结合，为彼此“充电”，为了获得快乐。

B. 生小宝宝是一个重大的责任，要在做好准备、合适的时候进行。**所以为了避免意外怀孕，人们会戴上安全套，来阻断精子传输。**

C. **安全套也能阻断艾滋病等病毒的传播**。就像保持电脑的安全软件一样，非常重要！



(每个选项各1分！)

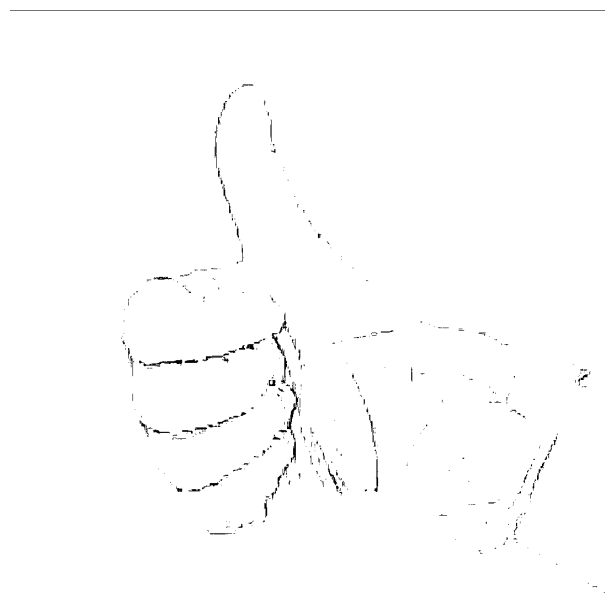
温馨提示!还可以讲讲这些tips

“安全套长什么样？”“安全套长得像一个圆柱形的气球”

但这个气球不是拿来吹着玩的！

在性交时，我们会把安全套戴在男性阴茎上，就像把手套戴在手上。

这个过程要小心谨慎，确保佩戴正确哦！



（仔细佩戴！效果棒棒！）

03.

“什么是自慰？”



爸爸 什么是自慰

（“什么是自慰？！”）

在一个风和日丽的日子，你带着帕普玩耍。

他突然大声地问你「什么是自慰」，你会怎么做？（多选题）

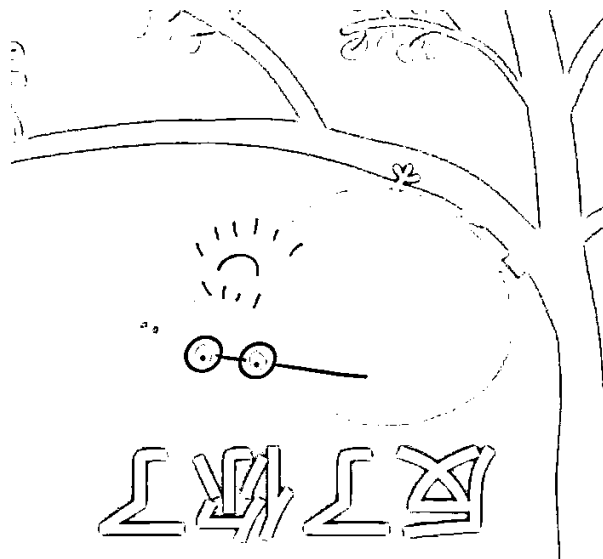
A.不要告诉他、骂他、让他闭嘴

B.装聋作哑，转移注意

C.询问他是从哪里知道“自慰”的

D.告诉他“自慰”关乎隐私，并给他解答

选择A/B的朋友，很遗憾你们收获了个0鸭蛋（一定是没怎么关注莓辣婷婷）



（好好反省！快去复习！）

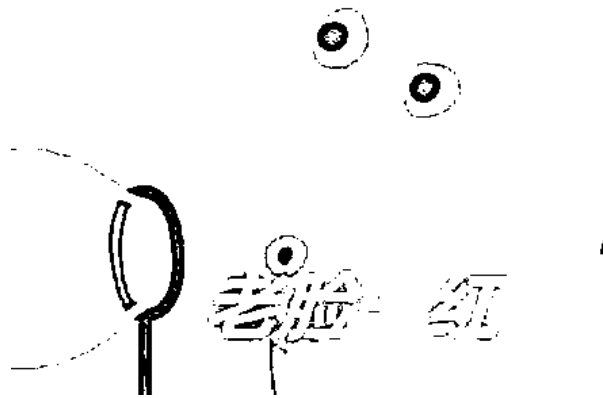
或许你会觉得「性」很羞耻，认为讲讲生育就够了，解释“自慰”啥的会误导小孩，or 觉得给小孩子进行性教育还太早。

但其实性陪伴人一生，从出生就开始了。在孩子两岁起，就会对生殖器进行抚摸，开始和同伴玩“性游戏”，比如说过家家、用玩具模拟性交……

对于小朋友的性教育应该是呈阶段式的。

在孩子很小的时候，家长们最好不要强化孩子们心里对这个行为的认知，就平常心对待。

不过是要告诉ta一些基本的知识——比如知道自己从何而来、认识自己的性器官、培养与性器官相关的隐私意识和行为界限等等。



(禁止羞耻no no no!)

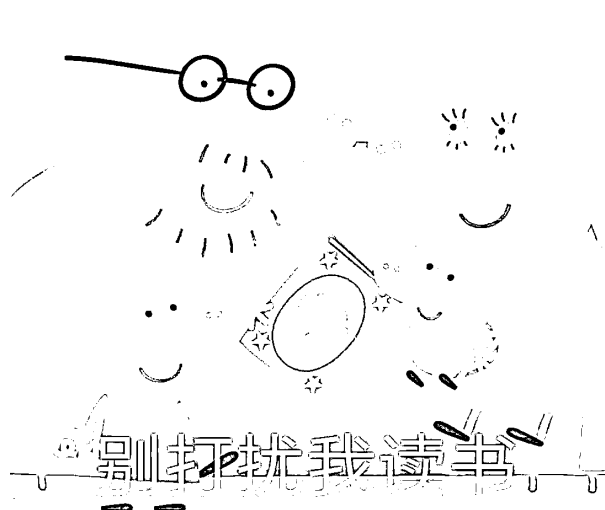
但在面对7岁的帕普时，你已经无法再用转移注意力来回避孩子的好奇心了，而是应该进行全面性教育。

这时候建议大家不要忽视小朋友的问题，因为他们可能会意识到你的敏感并抓着问题不放；

如果你无视孩子的好奇，还用强硬的态度批评ta，反而会促使ta通过成人化的途径（如色情制品）去探索性。

请记住：

- 1.性教育并不羞耻，这是在帮助孩子成长
- 2.只有教ta正确地认识自己，才能避免危险因素
- 3.要用平和、科学的态度去沟通



(大人小孩都要一起学习哦~)

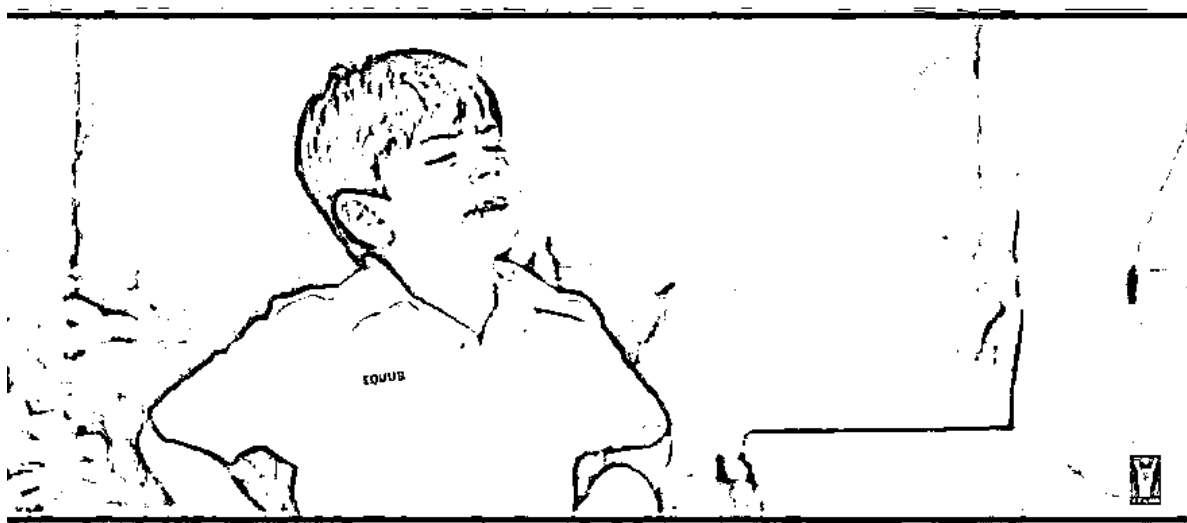
恭喜选择C&D的朋友，你们获得了2分~

你询问帕普，得知他是从电视上知道这个词（幸好不是看了奇怪的网站hh），然后告诉他——

「自慰」就相当于自己和自己玩儿。

你做了个比方：

“就像妈妈爸爸打板球时，一个人投球，一个人击球。但当独自一人时，也可以和自己的球拍/球玩，想象对方正陪着打球。通过不同挥拍/投球的动作加上想象，也能让自己打得很开心。”



但是爸爸 这是虚构的板球 不是自慰

（“但这只是比喻，啥是真实的自慰呀？”）

打比方只是为了方便理解，还需要科学名词解释～

于是你对帕普说，每个人打球的道具就是自己的生殖器。男生的生殖器叫做「阴茎」，女生的生殖器叫「阴道」。当无法一起玩时，人可能会紧张，于是就会通过「自慰」缓解焦虑、让自己开心。

还有一些关键点需要告诉孩子——

- A.自慰不会伤害身体！但要先等身体发育哦～
- B.自慰不会下地狱，男生女生都能自慰
- C.自慰是室内游戏，要确保隐私
- D.自慰不会怀孕！

（多选题，每题一分）

04.

“性交只能男生和女生玩吗？”



（“同志就是人类”）

前几part你以“爸爸妈妈打板球”为例解释了性交，暂时缓和了帕普的好奇心。但帕普还是觉得奇怪——那板球（这里指性交）是只有男女配合吗？

这天，帕普和爷爷认识了你的gay友，但他们不理解「同性恋」是什么。

帕普以为“同性恋”是“同智人”，于是响亮地回答：“同志就是人类！”

你会怎跟保守的老人和懵懂的孩子解释？点击下方空白处收获5分答案！

点击空白处，滑动阅读答案！

1.同志就是人类！

2.同性恋是指只对同性产生爱情和性欲的人，同性也能打板球哦



就像打板球游戏
女孩也可以和女孩打
男孩也可以和男孩打
重点是你要玩的开心

（世界上不只男女板球一种形式，重点是你要开心）

爷爷和帕普都有些理解了——

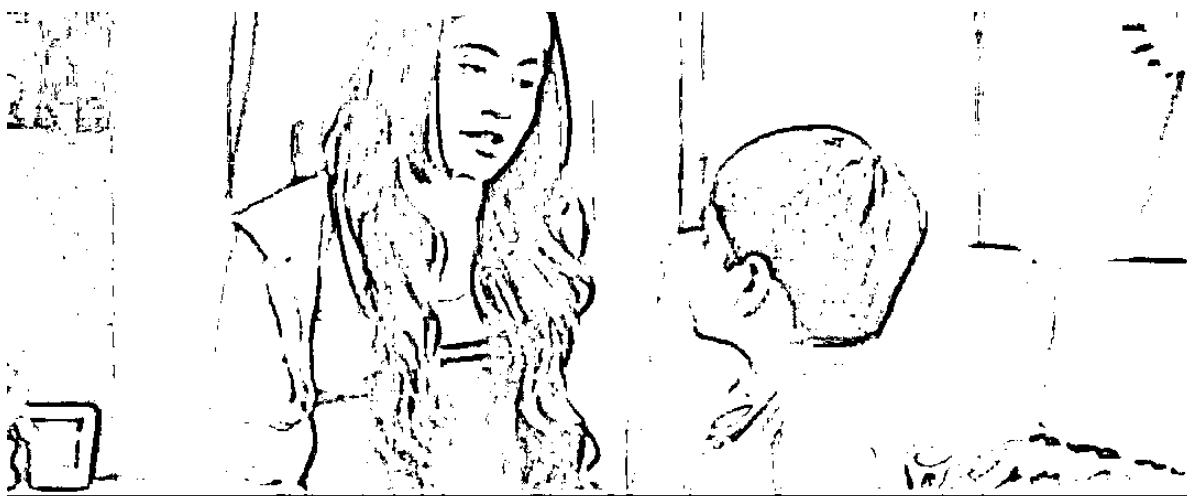
性取向并不是轻易就能更改的，我们要停止一切对“同性恋就能变成异性恋”的幻想；同时，也没有人有权利强行改变他人的性取向。

性取向是每个人自己的选择，理应得到尊重。

(55再加2分)

05.

“卫生巾..是女性餐巾纸吗？”



**女人每个月会流血
所以我们用这种“餐巾纸”**

(妈妈：卫生巾是女人每月流血时用的“餐巾纸”)

这天帕普感冒了，竟然拆了一包卫生巾来擦鼻涕！

于是，你决定和他讲讲卫生巾和女性月经。

女性的内部就像是邮箱系统，一般每月都有一封电子邮件向她问：hi，你想怀孕吗？

这种电子邮件叫卵子。

如果你想有个宝宝，那作为答复需要上传附件——不戴安全套、传输进来的精子文件，这样就有可能会怀孕啦；

但如果你不想要宝宝，就不能让精子文件进入。当月的电子邮件就会作废，以经血的形式排出阴道，这时候就需要把卫生巾垫在阴道下，吸收经血啦。



你稍微记一下

(快记下小tips)

还有些小知识（每项各1分）～

A.女孩差不多从10岁开始来月经，一般持续到50岁左右

B.每月月经期一般是3-6天

C.根据体质的不同，可能会出现不同程度的疼痛、虚弱

D.月经不是肮脏的！这是成长的记号！并不可耻！



我们这一代在一知半解中长大，闹出过笑话，有过自我迷茫的时刻。甚至有些朋友直到成年，还摆脱不了性羞耻的枷锁。

如果你还是觉得难以启齿，也可以像帕普爸爸一样，通过讲故事来教育。

但等孩子长大了，一定要进行全面性教育，不要因为自己一瞬的尴尬，造成ta几年的迷惘。



（“性教育有什么好羞耻的！”）

第一轮“儿童性教育大闯关”就到这里结束啦，快算算你有多少分吧！（低分朋友自觉去复习莓辣推文111111）

请记住，性教育不能再推迟了！

希望所有人都能大方谈性，希望我们成为受性羞耻困扰的最后一代。

快点击“在看”，分享这份性教育宝典吧

参考文献：

[1]桑德瑞性教育课



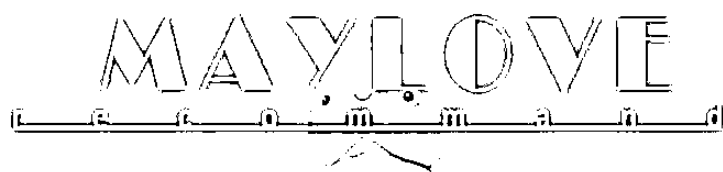
阿菜菜

“踩在太阳上自然生长吧”

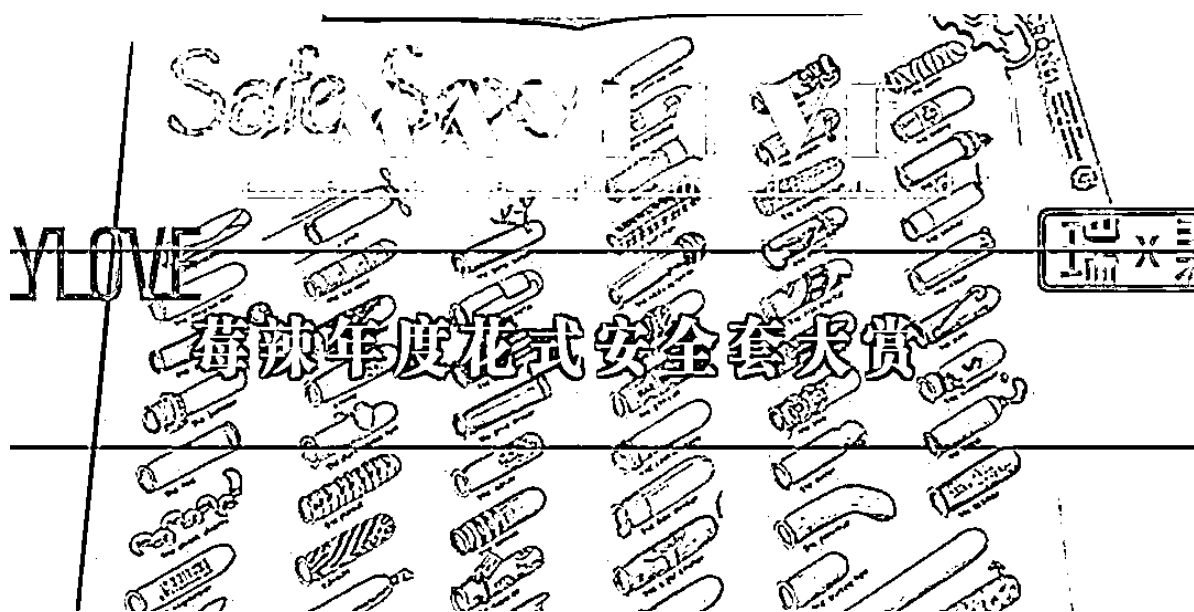
责编：正在吃白菜但一点不菜的白菜

/往期精彩/





男生的小丁丁，到底长什么样？（高清图）

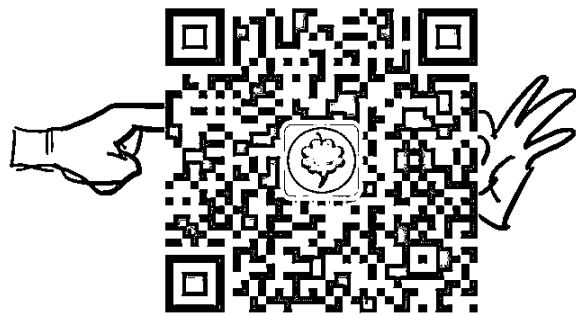


莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

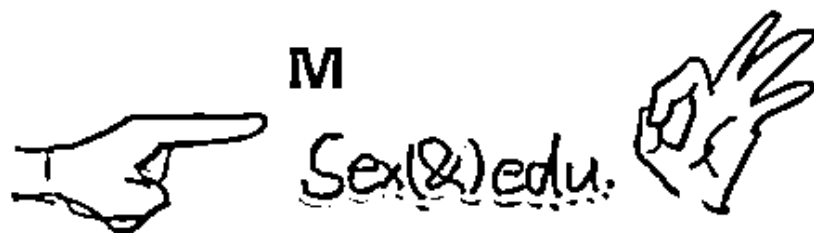
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

会撒娇、不想洗碗、爱玩游戏...我给这样的妈妈们画了一幅画

原文: http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512428&idx=1&sn=f15ffc7d5fc90b517db47964989c39d&chksm=a6d04e8191a7c797e6892b0ae6d3f2038f54a19a2d3c56991216636a3c348ba3f26b53a606ec&scene=27#wechat_redirect



你好:) 认识莓辣这么久了, 你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗! 欢迎添加微信号: (meilalittlefeet), 立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙, 更有1v1答疑, 票圈热辣话题互动, 偶尔也一起搞搞事。

大家好呀, 今天是母亲节! 大家有准备给妈妈的礼物吗?

莓辣设计组的成员们画过一些给妈妈的画儿, 有的画还原了家里“洗碗大战”的场景, 有的画表现出家人之间畅聊的温馨。

不管是画还是背后的小故事或者感情，都让我们觉得可爱温暖，
所以在这一天，在这里，也分享给大家！

01.

会撒娇聊恋爱的闺蜜妈妈



作者：玥玥

随着我慢慢长大，感觉和妈妈的关系从母女变成了闺蜜。

妈妈心情不好会跟我撒娇求安慰，遇到问题会想听我的建议。我也从以前的恋爱了要躲着父母，变成可以随时跟妈妈分享恋爱的甜蜜。

我们一起看我结婚录下的视频，看完又看爸爸妈妈结婚的视频，说着笑着就像最亲密的闺蜜一样。

所以我画了这幅画，妈妈和我挽着手，妈妈穿着她年轻时候的裙子，和我一起玩着仙女棒。

母亲节快乐，我一辈子的闺蜜妈妈。

02.

我以为的寒假VS现实中的寒假



滑动查看现实中的寒假

作者：玥玥

我在日本无法回国，就只能和爸爸妈妈通过手机通话。

聊得久了，感觉也挺习惯的，仿佛我就在他们身边。这时总会感叹一句人的适应能力真强。

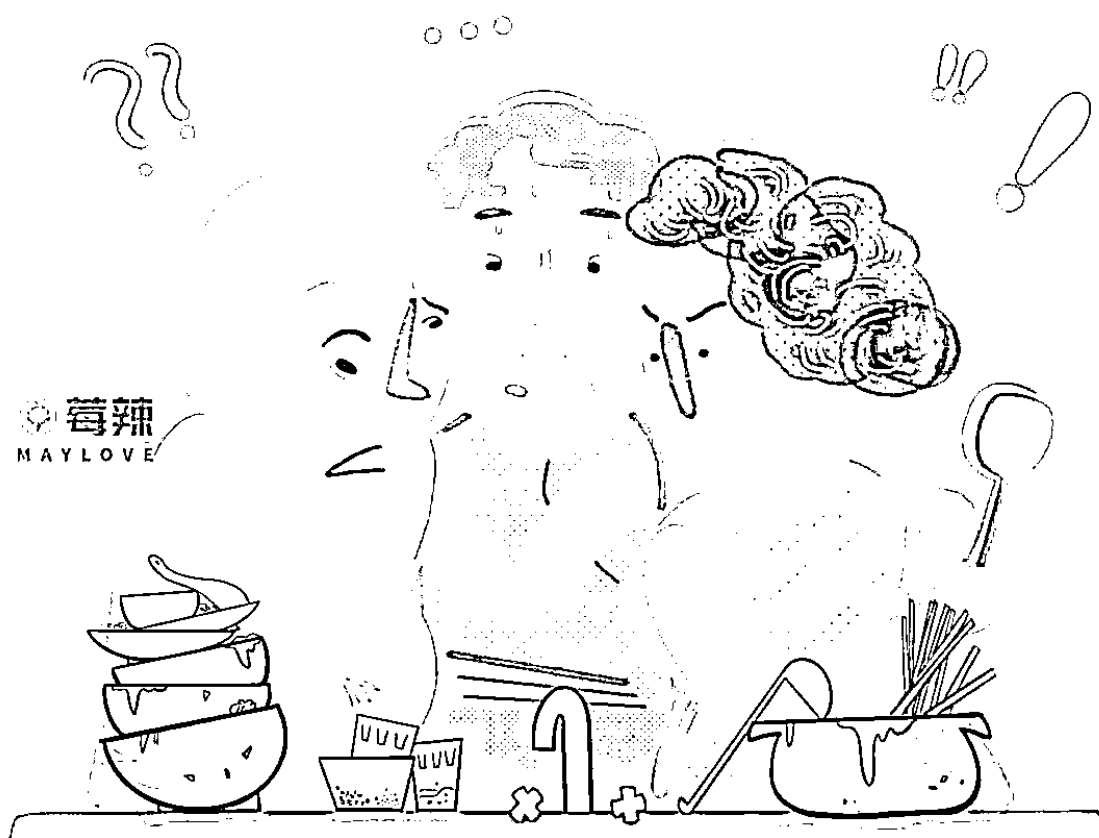
妈妈会把手机放在枕头上，然后自己也躺下跟我聊天。而爸爸坐在一旁也参与进来，这种感觉就像跟我真的躺在他们中间一样。

虽然期待拥有的寒假无法实现，但相互之间的思念通过电流也能准确地传递到对方心里。

希望妈妈可以健康快乐，不管身在何处，我们都要像躺在一张床上一样聊下去。

03.

妈妈不愿意洗碗的那一天



作者：鳗鱼

在我家里，外公外婆平日里的分工是外公炒菜做饭，外婆负责洗碗（除了生日和教师节）。到爸爸妈妈，则是由妈妈承担了主要的厨房工作。

妈妈每天洗碗，也会厌倦的。

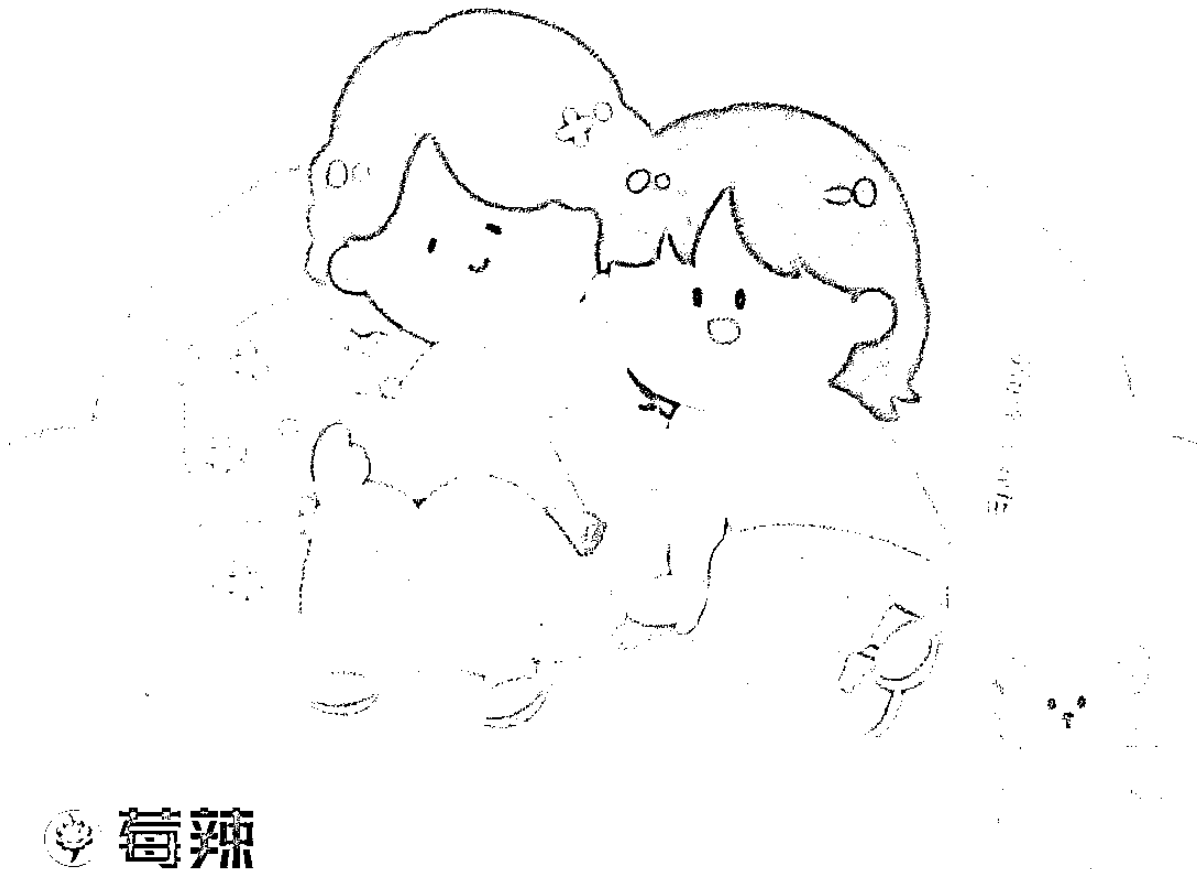
从前当妈妈不愿意洗碗的时候，总会叫爸爸或是我“帮忙洗一下碗吧”。我不情不愿的，也真以为洗碗是在给妈妈帮忙。

长大后才明白，家庭劳动的价值应该被看见，家务也是家庭中每一人都应当承担的义务。

要谢谢妈妈平日里无言的付出，让我们一起多做做自己力所能及的事情吧！

04.

和妈妈一起的游戏时光



 **莓辣**
MAY LOVE

作者：阿冬

妈妈迷上了“找不同”的游戏，下班回来吃完饭以后，一有空就玩。

虽然我平时不会主动去玩这种类型的游戏，但是陪妈妈一起玩的时候很开心。

我们饭后时常会像这样一起度过一小段十分轻松愉快的游戏时光，妈妈靠着沙发，我依偎在妈妈身边。我们看同一块屏幕、一起绞尽脑汁。

没有其他人和烦心事打扰，时间就像被定格住，我和妈妈都在专心享受着在一起的时刻。

不知道这样玩游戏的日子会持续多久，但如果妈妈喜欢上了别的游戏，我还是会继续陪着她。

05.

倒垃圾时发现的美好



作者：阿永

和老妈之间好像没有什么特别值得纪念的时刻。

本来还在想着母亲节画什么比较好时，正好是吃完饭照常和老妈一起下楼丢垃圾。楼梯走到一半，我突然想这个时刻真美好啊！那就画这个吧。

人生中总是有这种说不出原因的，觉得眼前的一切都美好的瞬间。

而妈妈就像有着把任何瞬间都变美好的魔力，所以再普通的日常也值得纪念了起来。

祝愿妈妈们永远年轻漂亮！



会画画的人就是牛呀，但**莓辣er**大大们所说的生活细节和背后对妈妈的祝福才是我们忍不住眯起眼感叹：“啊 真好呀！”的真正原因。

母亲节，不管是怎样过都很好。可以是一副画，可以是攒钱特意买的礼物，或者只是一次愉快的聚餐、一朵花。

如果你什么都没有准备，也可以现在马上去get一张和妈妈的合照，把那些一起经历过的、让你忍不住感叹和感谢的生活细节告诉她，然后和妈妈贴贴。

如果你不在妈妈身边，看到这里的你也要打个电话回去，大声地表达你的思念喔！

只要背后有真诚的感情，妈妈一定也会从心里冒出温暖的幸福泡泡忍不住感叹：“啊 真好呀！”

快来留言分享

让人忍不住感叹“真好”的

母子贴贴故事呀！



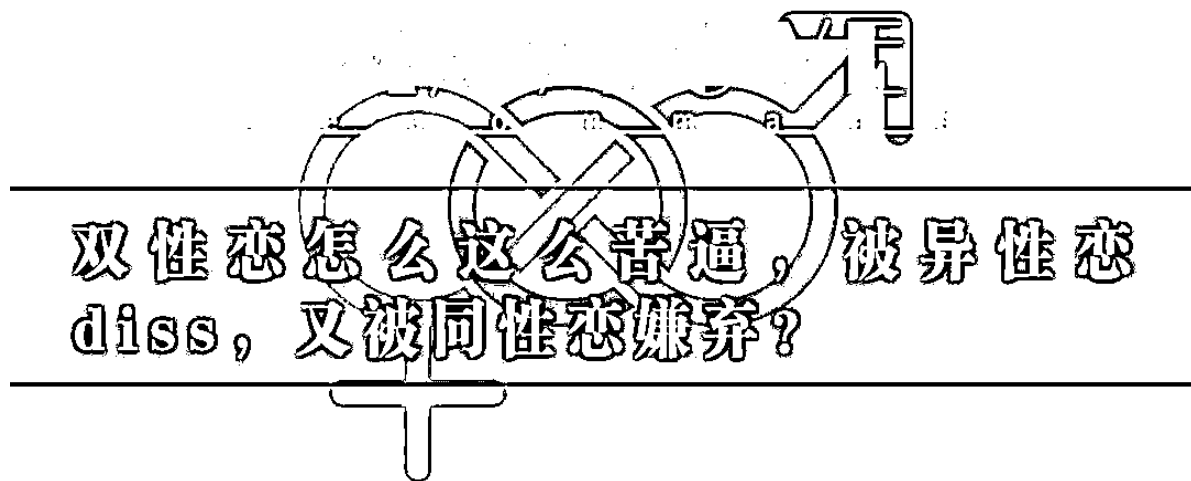
文案 蓝今翎

“月亮没有期待”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

/往期精彩/





... 你还可以从这里找到我们 ...

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

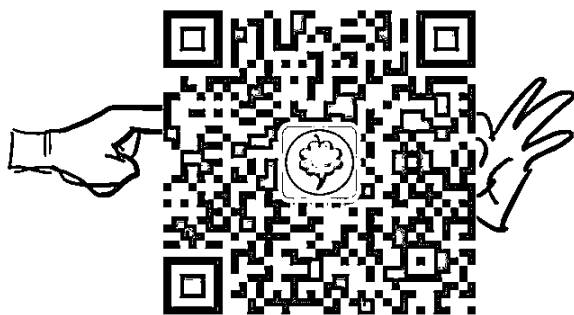
@莓辣MAYLOVE

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



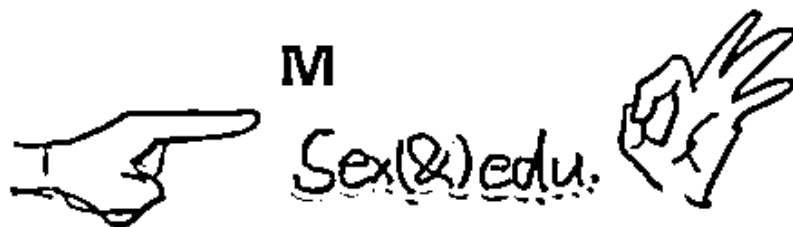
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

聊聊女性“阴毛”，顺便聊聊体毛自由这件事

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512399&idx=1&sn=667266a2ec7f3b8a5832a48f5d045ffc&chksm=a6d04ea291a7c7b44bca9e1087a324f0930cac82035db232c99470d9663f0de2512674ba0211&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512399&idx=1&sn=667266a2ec7f3b8a5832a48f5d045ffc&chksm=a6d04ea291a7c7b44bca9e1087a324f0930cac82035db232c99470d9663f0de2512674ba0211&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512399&idx=1&sn=667266a2ec7f3b8a5832a48f5d045ffc&chksm=a6d04ea291a7c7b44bca9e1087a324f0930cac82035db232c99470d9663f0de2512674ba0211&scene=27#wechat_redirect)



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

莓辣大群里最近有不少姐妹聊到了想脱比基尼毛。



[Redacted]

01:28:19

求问脱毛仪可以用来脱比基尼么



[Redacted]

01:28:42

可以吗！！我也想问！！



01:29:41

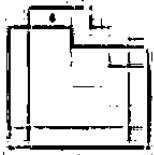
为了穿泳衣搞掉边边上的已经扎死了



[Redacted]

01:29:55

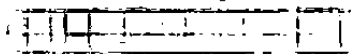
我感觉它 脱毛仪搞过的 长出来会变慢 然后毛也变短变软



[Redacted]

01:29:58

我也想拖比基尼



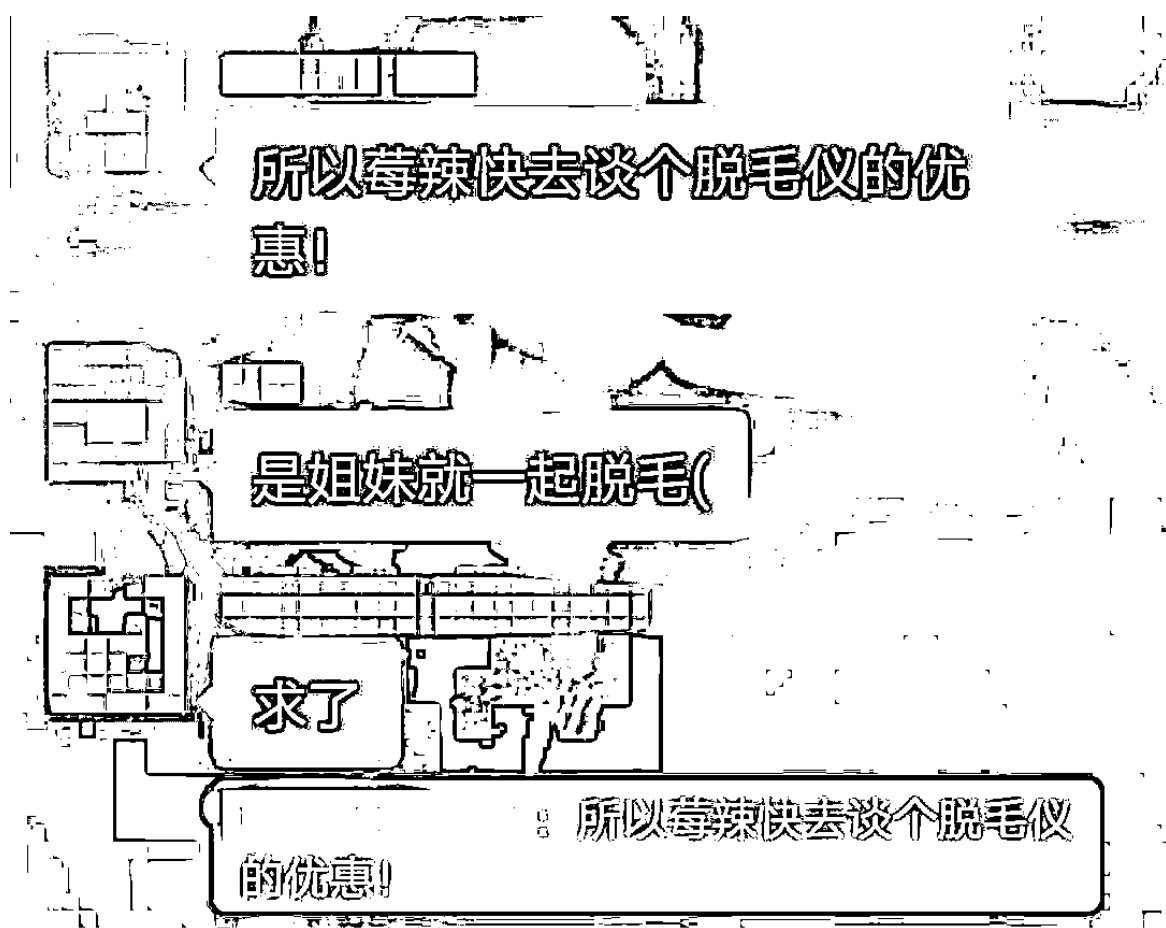
01:30:14

太旺盛了我甚至看不清自己（什么）

谁还没有为泳衣边边跑出来的毛毛烦恼过啊55

然后莓辣er们就开始了脱毛大法的深夜测评分享会，从剃须刀到线下店，各种奇奇怪怪的方法大家都试过了。

最终还是视频组的宝贝现身说法表示家用脱毛仪真的好用。



其实我们之前也有推过家用脱毛仪，当时就有粉丝在后台留言，问还会不会返场（毕竟优惠力度是真的很让人心动了）。

快捷回复 ...

amiro脱毛仪求好价!!! 脱毛效果一绝? 男朋友现在每天都用他的丑脸来蹭我的美腿😘 想买多一个送给妹妹?

15:02

莓莓? 上次的amiro脱毛仪能再开一次团吗? 我自己用得蛮好的, 身边的姐妹也想要!

14:23

后台留言

既然如此，还有什么理由不给大家安排上呢？！

不过我们突然想起，在那篇广告下面，也有很多读者质疑，莓辣这样是不是在宣扬体毛焦虑。

👍 9

👤 我觉得有点毛没啥啊，这样宣传脱毛的观念会让更多女性陷入焦虑吗？而且有毛毛不也是对我们身体有好处吗！

截图来自后台留言

我想，在这里，我们需要重申我们的态度。

是的，我们生活中的体毛羞辱和焦虑无处不在，甚至会影响到很多女生的自信心，以致羞于自由展示自己身体的一部分。

在那篇文章里，我们也试图打破关于体毛的奇怪误解，也为体毛这一正常的生理现象正名。

但，我们所提倡的【体毛自由】，并不是每个人都要保留所有原生态的体毛，而是每个人都享有对自己体毛的决定权。

以前流行的是“不要体毛，越少越好”，所以人们争着藏毛、脱毛，陷入焦虑。

当这种捆绑审美的趋势被越来越多人反对之后，已经有很多妹子学会了不理睬他人审视的目光，保留自己的全部体毛。但她们其实还是会遇到难题：

“腋毛很多夏天腋下总是一滩水渍让我很尴尬”

“但毛多摸起来真的很扎手”

“唇毛让我感觉自己都不适合涂口红”

但她们却又不敢脱毛，因为怕被他人误认作是“不敢接纳自己身体”的女孩。在这样的矛盾中，她们陷入了另一种反向的焦虑：“必须要体毛，越多越好”。

我想，这不会是我们要的【体毛自由】。

她们也会在矛盾中痛苦发问：

“我知道我的喜好可能会受社会影响或者怎样，
但我就是不喜欢毛毛很多，不可以吗？”

当然可以！！

你可以喜欢天然的毛茸茸，也可以喜欢“人为”的光滑细嫩。

不管出于什么理由，脱不脱自己的毛都是个人的选择。这才是自由。

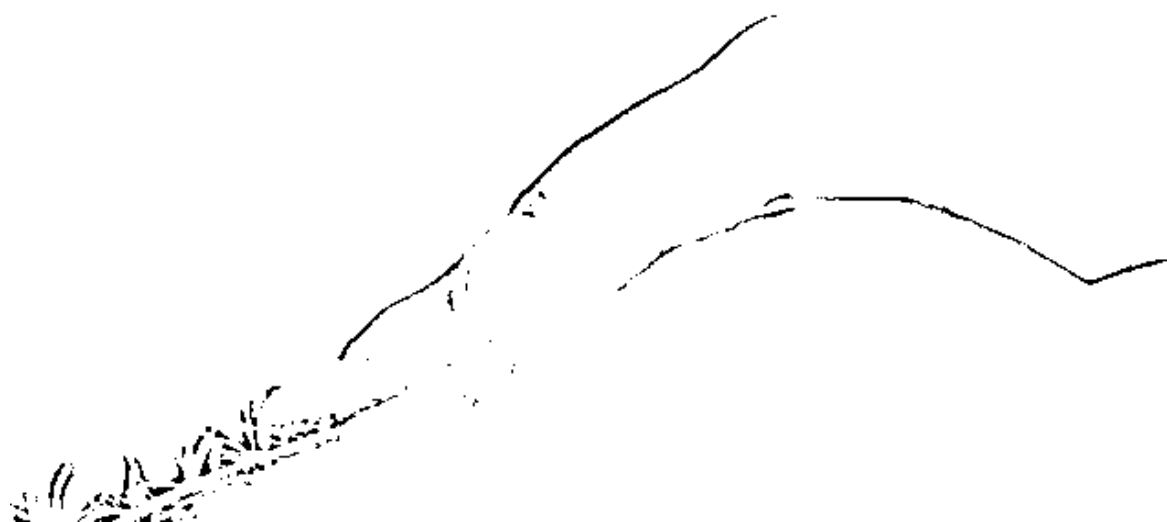
是我们希望你拥有的自由。

如果你确实感受到体毛会给你带来一些困扰，或者单纯更喜欢这种审美，决定去除，那我们希望你可以用**科学，合理，卫生，安全**的方式脱毛。

毕竟，大多数脱毛方式可真是太麻烦了！！

如果用刮刀刮，可以说是不刮心里不舒服，刮了肉体不舒服。

长得快的腋毛甚至**三天两头就要刮一次**，刮腋毛的时候举得手臂都酸了，还总是刮不干净！而且新长出来的毛茬也太扎了吧！！（qswlqswl



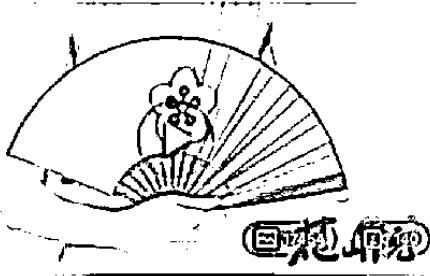
撕拉的方式也不是没试过，疼到**猛男落泪**啊！还容易得毛囊炎...



去**医美**听起来是个不错的选择，除了**钱包遭罪**之外没有什么缺点。

局部单次就要千元以上，要定期去个3-5次才脱完，麻烦不说，全身脱一年的话轻松上万。

我变秃了，也变穷了。



花山院日式脱毛沙龙 (三里屯店)

4.96 详情 > 1251条 ¥5818/人

脱毛 三里屯/工体 >

效果:4.95 环境:4.96 服务:4.96

三里屯/工体美容/SPA好评榜第2名

一颗白糖 2019年3月27日

打分

和吴昕去了同一家店，名不虚传

和吴昕在同一家店脱毛是什么体验

Emma 哎呀吗 2020年8月3日

打分

【项目】脱毛

刷新了我对脱毛的认识！一丁点儿都不疼！帮我脱毛的小姐姐说刘诗诗每个月都会去脱毛哦！还有吴昕也是他家的常客！

位置很好找，就在永利国际必胜客旁边就是一单元的...全文

刘诗诗每月去一次的脱毛店 真的不疼吗？！



1人赞

1

参考一下土豪明星的脱毛价

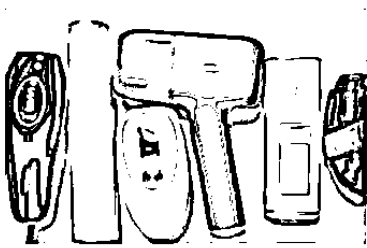
那不如看看家用脱毛仪？

莓辣之前就推过的**AMIRO**，知乎上也有很多高赞回答疯狂种草。

3.4W赞回答:

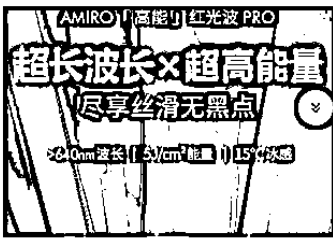
前小米leader，十年产品人，原打算自己做一款脱毛仪品牌，走遍了东莞深圳所有品牌代工厂大V，因疫情耽误了创业，

直接对比了市面上特别火的11款热门脱毛仪，其中性价比最高的就是AMIRO红光波脱毛仪。



进击的一木的视频 · 2.8 万播放

1. 最优推荐-AMIRO红光波PRO



▲ 赞同 3.4 万 ▼ 2.4 万 4.6 万 4095

进击的一木 **十年产品人** 产品经理视角说产品，探索产品背后的原理

居住地 现居深圳

所在行业 **临床医疗**

- 波长: 640nm-1200nm **医美级的脱毛波段了**
- 能量密度: 5.2J/cm²
- (注意: 我写的所有能量都是实测能量, 请大家尽量不要相信很多品牌店铺写的能量, 我实测后发现大都是虚标的)
- 冰感: 可以持久将近60min; 旧款冰感应该只能持久30min左右, 这次提升了100%很生猛;
- 易用性: “小锄头”造型和其他家看起来不一样但是用起来很符合人体工学, 全身无死角贴合, 一个出光口可以通用全身很赞(出光口附属头多不仅操作麻烦还是造成能量损失, 影响脱毛效果);
- 推荐建议: **AMIRO红光波pro的核心特点就是波长更长(医美级), 能量更高、冰感更持久**, 对于毛发旺盛和皮肤较黑(含比基尼乳晕等部位)的人群非常实用, 主打功效和安全; 旧款红光波已经获得了大量认可, 新款的全面升级定然可以更好提升体验和效果。当然比旧款贵了两三百, 预算有限可以考虑旧款。

他通过精密的仪器，也测评出，AMIRO是唯一一家100%纯红光波的脱毛仪，和医美仪器同等水平，心动！！！！

753赞回答：

一个**普通大学生**的脱毛之路，这位答主，用200多张照片记录了自己近3周的脱毛效果。不能说焕然一新吧，**只能说就是换了张皮。**

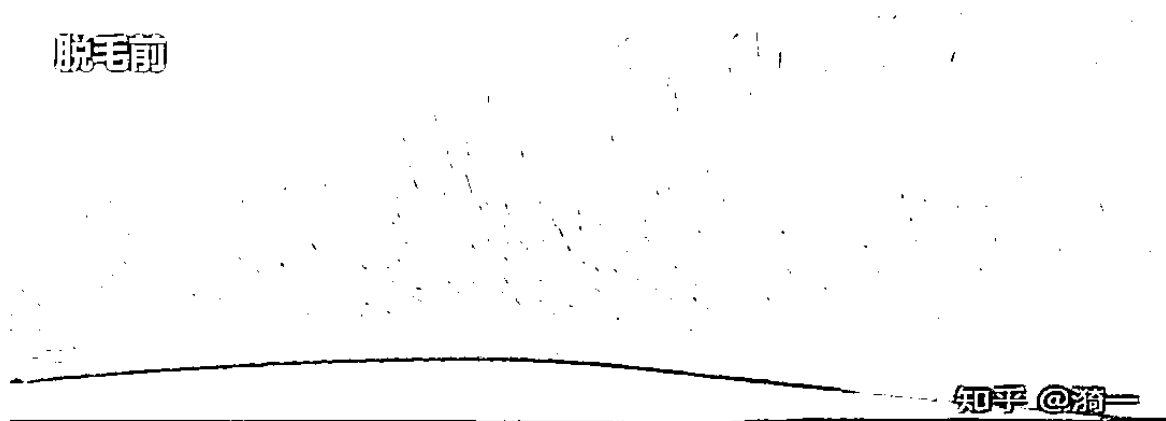


漪一

喜欢发呆

753 人赞同了该文章

**这是一个十分真实，长期的使用AMIRO脱毛仪的记录贴
来自一个为了买脱毛仪实现人生梦想差点破产的卑微女大学生
同样想脱毛但还在观望的女孩子可以收藏看后续。。。。**



这效果绝了！

不是答主手上有痣我都怀疑她换了别人的手

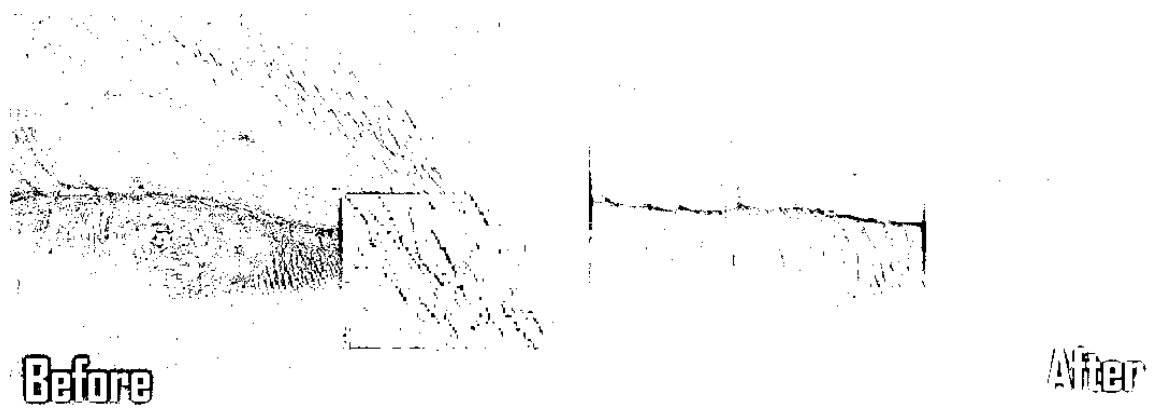
上一次，为了试试看它的效果是不是真的有这么神，我们向品牌方（白嫖）要到了3个试用名额：

按照说明书上的指南，我们试验了3周。只要前3周，每周使用2次，就能看到立竿见影的效果；3周之后，只要保持每个月一次的频率就可以一直维持这个状态了~

话不多说，我们直接来看看效果：

@不知名莓辣er 22岁

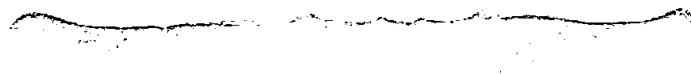
不久前某不知名莓辣er手贱把唇毛给刮了，新长出的反而更黑更粗，她忍不住又刮了...然后她就拥有了硬汉同款络腮胡（不是）



放大到极致也只见毛孔不见毛了

真实使用反馈：

第一周用完我感觉小胡子就已经离我而去，第二周、第三周也一直都没有新的小胡子长出来。



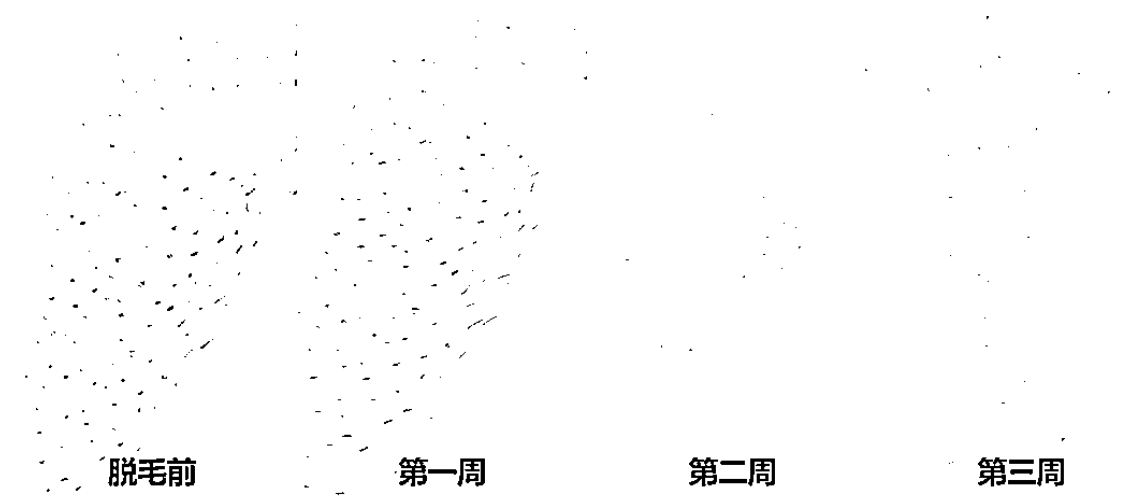
@大林 25岁

大林，丝质吊带长裙十级爱好者。因为难免为自己露出的腋毛感到尴尬，于是她一年四季都把“又该刮毛了”挂在嘴上（南方人落泪）。

真实使用反馈：

我皮肤比较**敏感**，平时只能用剃须刀，脱毛膏都用不了，基本一天一刮，太麻烦了！用刀总是刮不干净，总会有点毛茬戳得

皮肤生疼。但这个真的**很舒服也干净**！用完皮肤也不会红红一片。

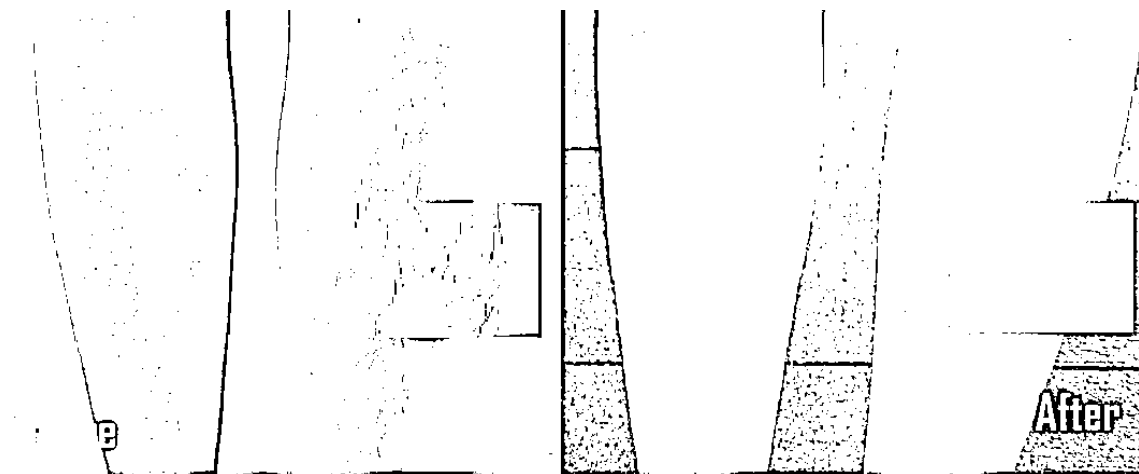


美图秀秀磨皮都磨不了这么干净！！！！

@ Amy 35岁

另一位定期脱毛选手举手参赛！**本群AMIRO野生代言人！**

（就是她push我们接的



左边是Amy为了试用，养了2周腿毛的样子

真实使用反馈：

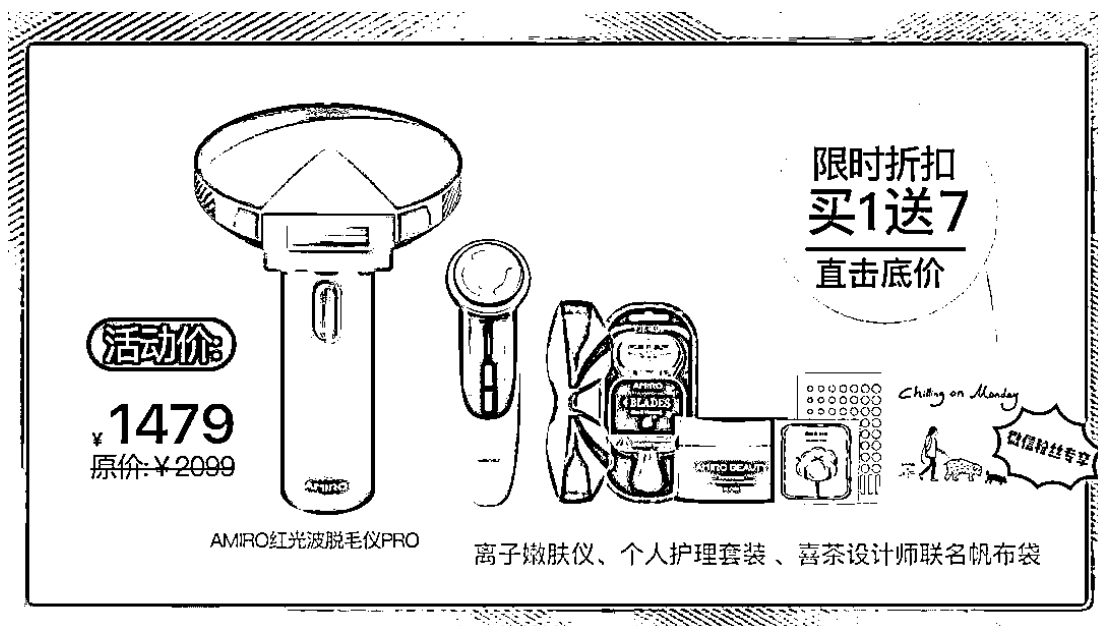
以前一直是用蜜蜡脱毛啦，除了疼得嗷嗷叫还是蛮干净的（风轻云淡脸）这款脱毛仪就**用起来不疼**，我敷面膜的时候，顺手脱脱就完事了。而且比蜜蜡脱得干净。



产品试用X

lsp狂欢√

多亏了Amy在群里哭天喊地地安利，我们死皮赖脸、撒泼打滚终于向品牌方要到了史无前例的优惠，**和618、双十一同价！限量1000份，现在买，发货最快！最划算！**



1¥ZPirX3qSDTj¥/

下单备注【莓辣】送喜茶设计设联名帆布袋

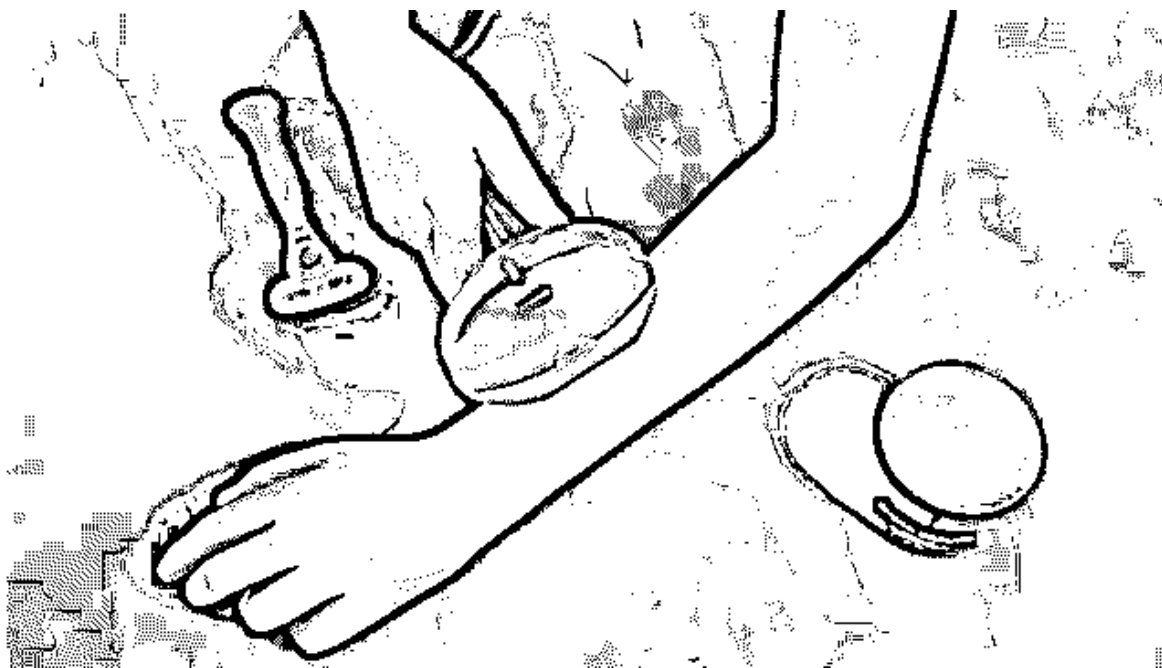
马上复制淘口令去淘宝，抢啊！！！！

听过AMIRO的朋友可以直接上车，对AMIRO还不大了解的朋友，先跟我一起来了解一下吧~

01.

红光波脱毛仪第1品牌—AMIRO

市面上唯一100%红光波出光



用AMIRO的时候，你会看到一道道红光闪出，

你可能会好奇，红光波是怎么实现脱毛的？

这里，我给大家简单科普一下：

和你在医美常听说的“光子嫩肤”原理类似：

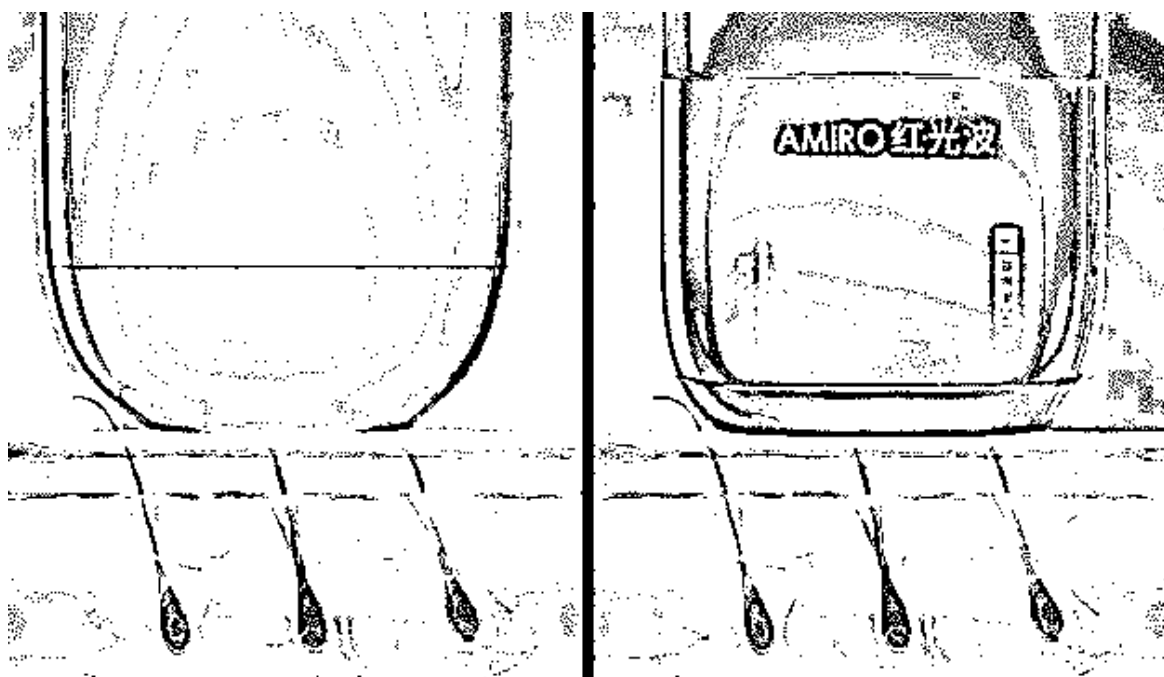
它是光波穿越表皮和血管，直达毛囊最根部，光能转化为热能被黑色素吸收，可以对**毛囊斩草除根**，从而达到**持久抑制毛发再生**的效果。



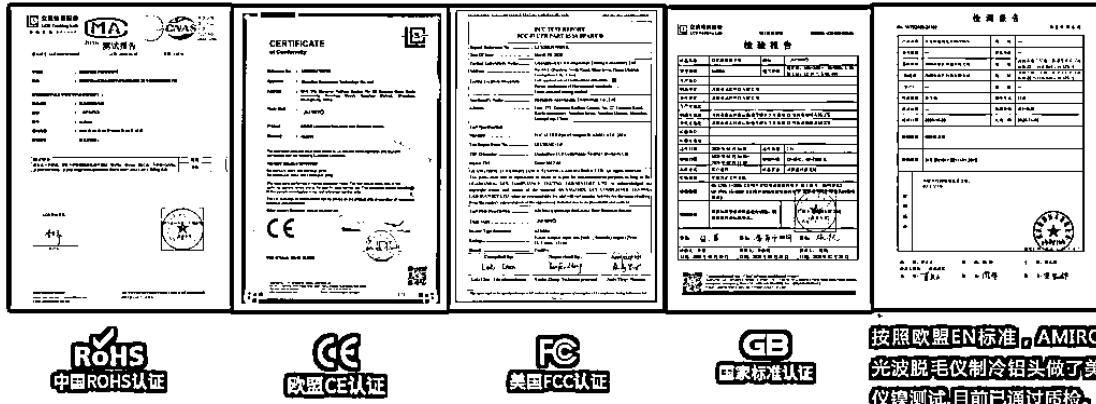
这个简单的气球实验，你也可以在家做：
只有象征毛囊的黑色气球，才会被破坏。

相比一般脱毛仪发出的光波，**AMIRO**红光波的波长和能量都高出30%左右，640nm+的红光波，5.5J的能量，再加上专利15℃全冰感光圈，可以**完美兼顾彻底脱毛和无痛脱毛的效果**。

办公室有个被其他脱毛仪疼到怕的妹子，一开始死活不愿试用，但看到我们一副“不疼呀，还蛮有趣”的样子，忍不住试用了一次，当场就露出了满意的笑容!因为，真的不痛。



从100%红光波到冰感技术，AMIRO拥有独家专利（部分专利号202*****6、202*****2*5、20****8973.6、2020***8972.1），保证能100%输出只脱毛，不伤肤的红光波。



之所以效果这么棒，是源于背后强大的研发设计团队。



【王念欧Neo】
创始人&CEO

- 浙江大学产品设计硕士和工业设计学士
- 2019年，福布斯中国社交新零售影响力30人
- 13项国家发明专利和7项红点IF、IDEA设计大奖
- 2015年创立AMIRO，专注光电美容黑科技
- 2019年福布斯中国30Under30医疗健康领域榜单



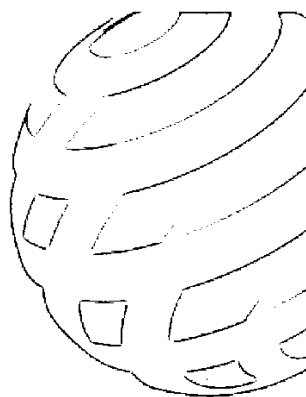
【郦轲Li Ke】
首席产品设计官CDO

- 前阿里巴巴资深交互设计师
- 前麻省理工媒体实验室研究科学家
- 25项红点IF、IDEA设计大奖
- 浙江大学艺术设计硕士、日本千叶大学工业设计交换生

他们是来自**全球顶尖学府**(麻省理工，浙大)的工业设计师，
一直用高科技美容手段，研发具有突破性治疗效果的美容仪，

让我们自己一个人在家也能拥有医美效果。

历时2年，才研发出能媲美医美效果的红光波脱毛仪。一经上市，不仅获得了堪比**设计界奥斯卡**的德国红点奖；



Certificate
Red Dot Winner 2020

The Red Dot is the award for high design quality. The International Jury for the Red Dot Award: Product Design only awards this sought-after seal of quality to products that feature an outstanding design. In 2020, in the category "Personal Care, Wellness and Beauty", it is presented to:

AMIRO Coolight

IPL Hair Removal

Manufacturer:
Shenzhen Aecompany Tech Co., Ltd.
Shenzhen, China

还受到无数爱美女明星，权威三甲医院医生、专业医学媒体（丁香医生，新氧）的推荐：



让刘涛、黄龄等女明星大呼：

“在家就能做医美，让自己皮肤滑溜溜的秘密武器！”

× **新氧>** ...
AMIRO自主研发出专利LUMINOUS红光波能系统，能够过滤无用光波，输送红光波。

能够有效深入毛囊，精准将能量带到毛囊处，并不会伤害到皮肤。

AMIRO研究室在不影响医美脱毛效果前提下，通过技术实现了家用也安全有效的轻小脱毛仪，可以说是 **医美级脱毛仪了~**

× **丁香医生>** ...
波长够长，能量够强的家用脱毛仪哪里找？黄龄子都在用的 AMIRO 红光波脱毛仪快快来了解一下！

**640 nm 以上红光波，
效果深入毛囊，**



丁香医生、新氧等专业媒体推荐

SGS

客户名称: 深圳市宗匠科技有限公司
客户地址: 深圳市南山区桂庙路瑞峰创业中心 3079

样品编号	样品名称	SGS 工件号
#1	AMIRO 红光镀膜毛线	GZCPC8200100414-1
#2	连膜	GZCPC8200100414-2
批号/日期	/	
生产商	/	

以上样品及信息由客户提供及确认, SGS 不承担证实客户所提供信息的准确性、适当性和/或完整性责任。

样品接收日期: 2020-01-23
样品测试时间: 2020-03-19~2020-05-14

测试要求:
根据申请者要求:
皮肤保湿功效测试
皮肤脱毛功效测试

测试方法:
热仪在室

测试结果:
通过 F10

除非另有说明,本检测报告仅对试样负责。未经检验机构同意,委托人不得擅自使用检测报告进行
广告宣传。未经书面批准,不得复制(含文复制除外)检测报告或证书。

SCIS 授权签字人:



Yemex Li 李焯增

通标标准技术服务有限公司广州分公司
地址：天河区五山路

RAND: 106875715

[illegible]

Model nr. SGB/000130-3A

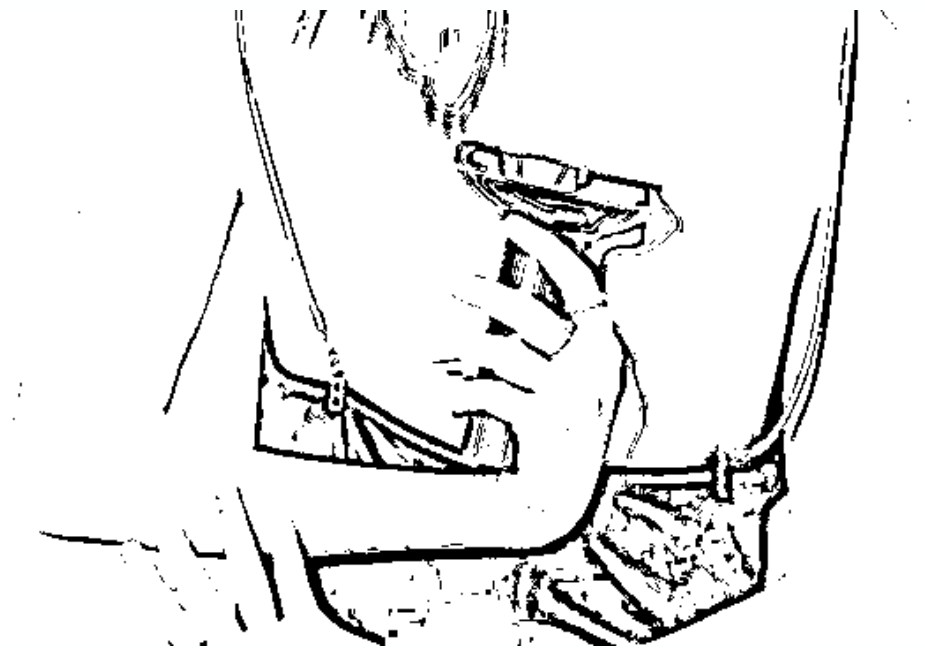


除了脱毛效果令人惊艳，AMIRO的其它细节设计也无敌棒，即使是办公室的处女座也挑不出半点缺点。

02.

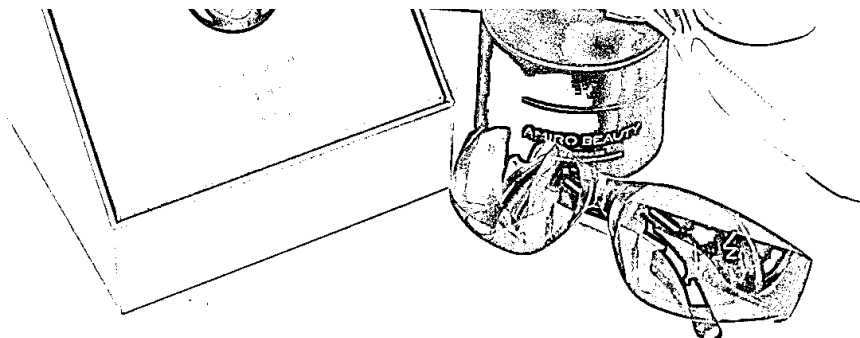
只需3-6周

看到不一样

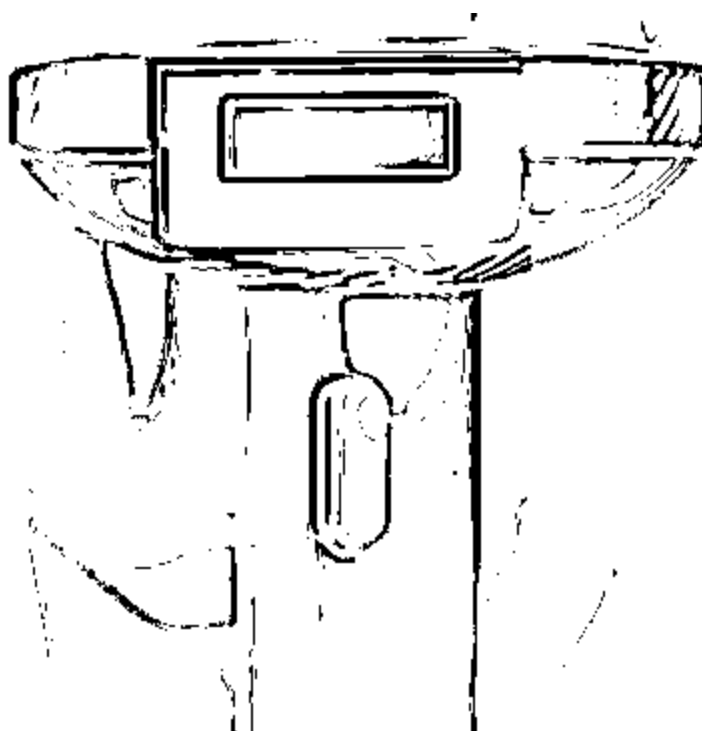


在试用AMIRO的这段时间，我们最大的感受是，它让原本枯燥无趣，并不舒服的脱毛过程，变得简单有趣很多！

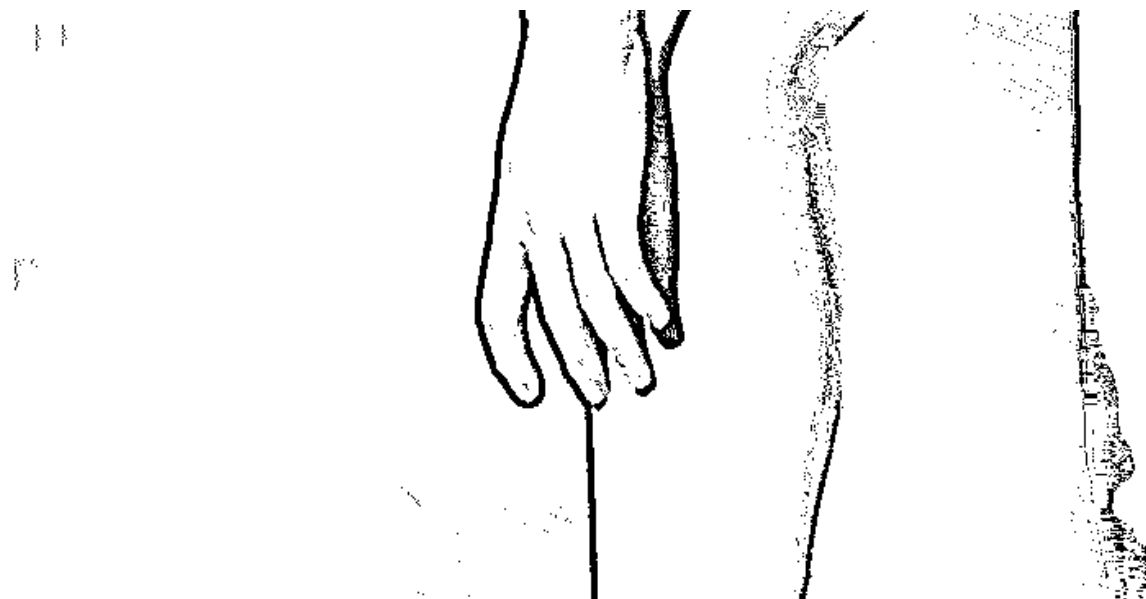




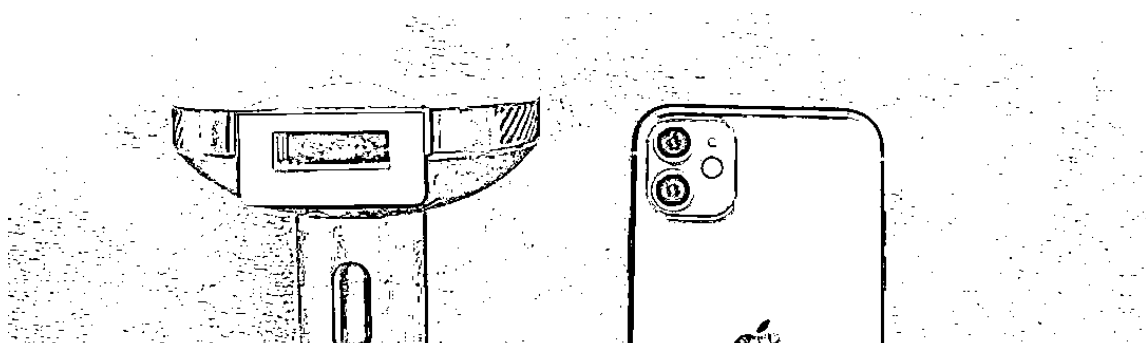
大家一开始都只是想买来脱个唇毛，结果最后连**比基尼毛都脱掉了**。但即使是比基尼区这么敏感的部位，用起来也没什么痛感。

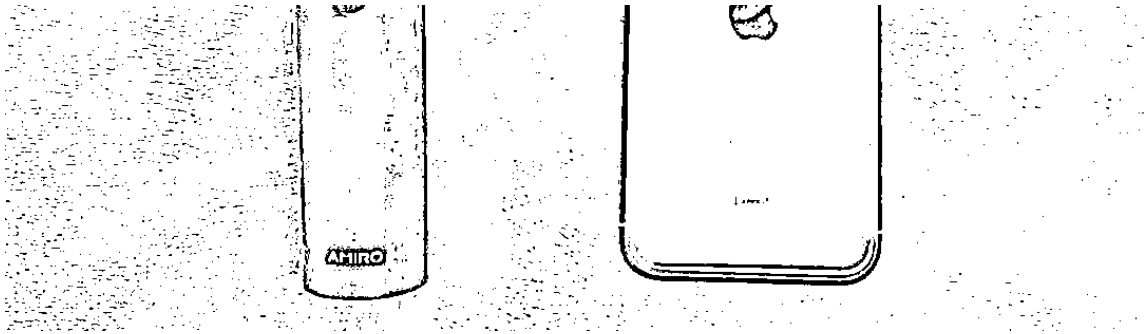


偷偷告诉你，脱完之后马上下单了早已种草，却一直不敢穿的丁字裤！！原本不敢挑战的性感风现在都被我拿捏得死死的~

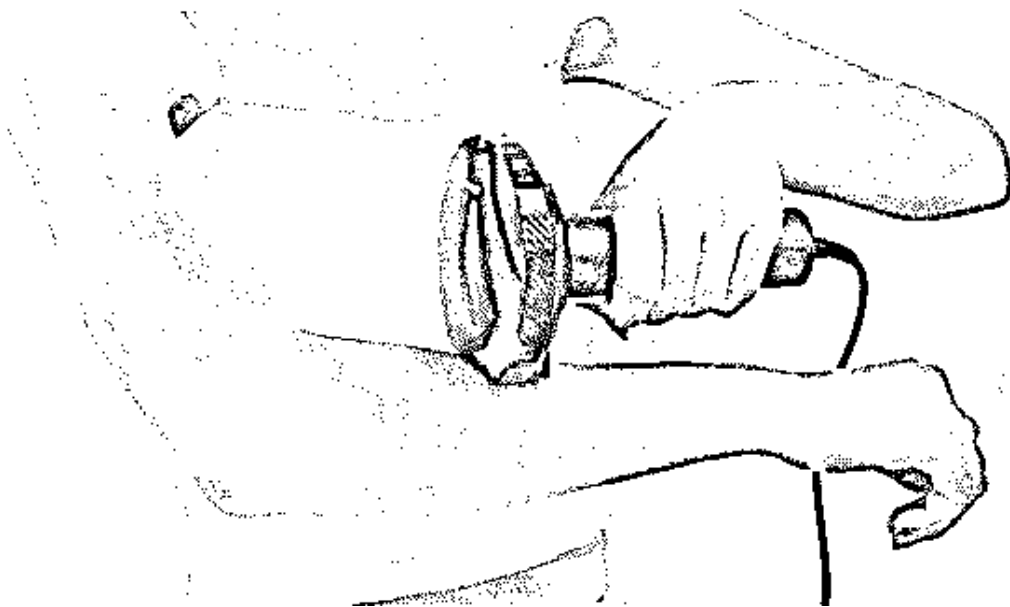


对了，它拿在手上很轻，只有285g！和一部iPhone差不多，即便你要去出差，旅行，随便去哪都能带上！



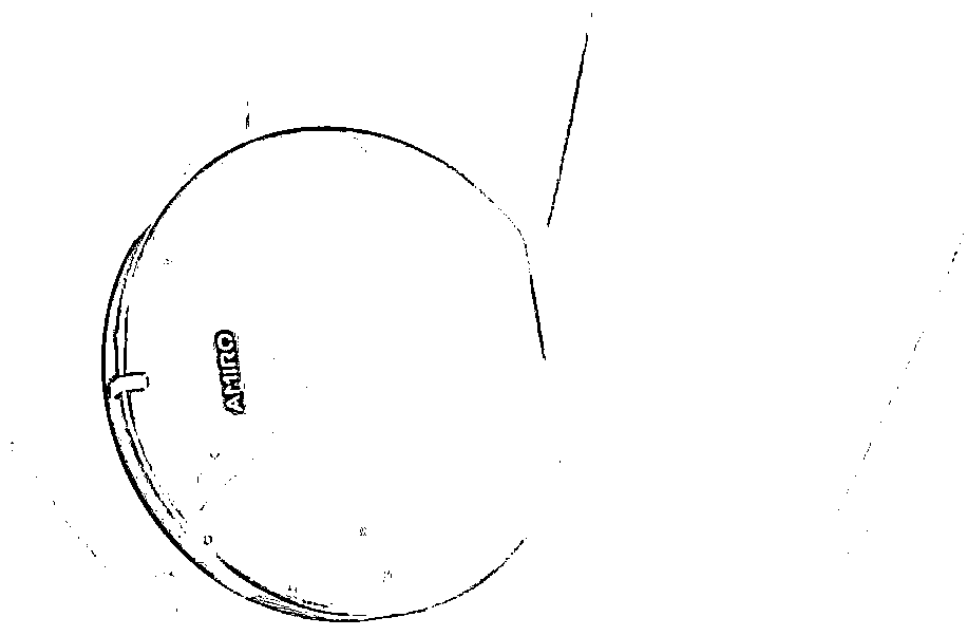


其次，它的出光速度很快，基本上**10分钟就能脱完全身**，只脱局部就更快了~





光照到身上的时候一点都不疼，有点像中午的阳光照在身上，**温温热热的**，和温暖的日光spa一样舒服。

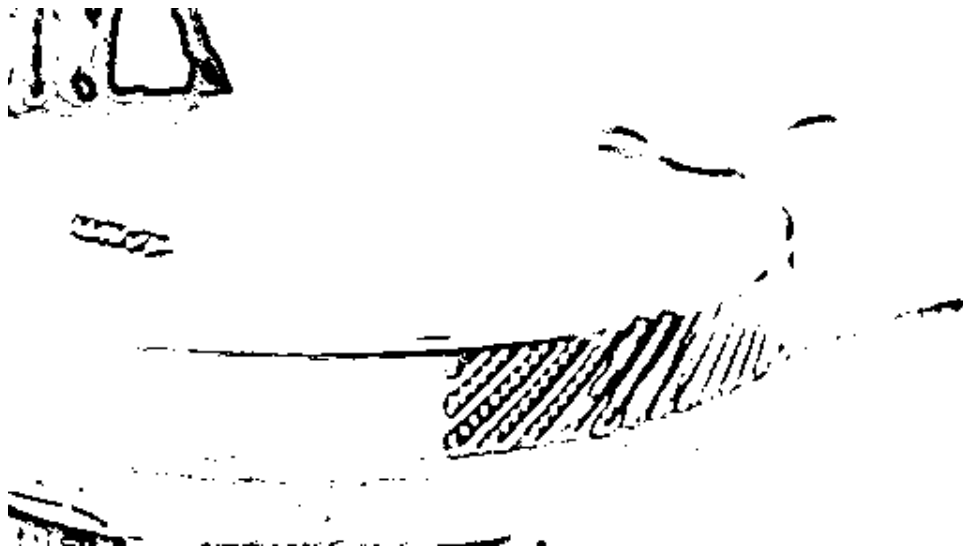


AMIRO脱毛仪有15℃全冰感光圈专利

可以实现边出光脱毛边冰感降温。

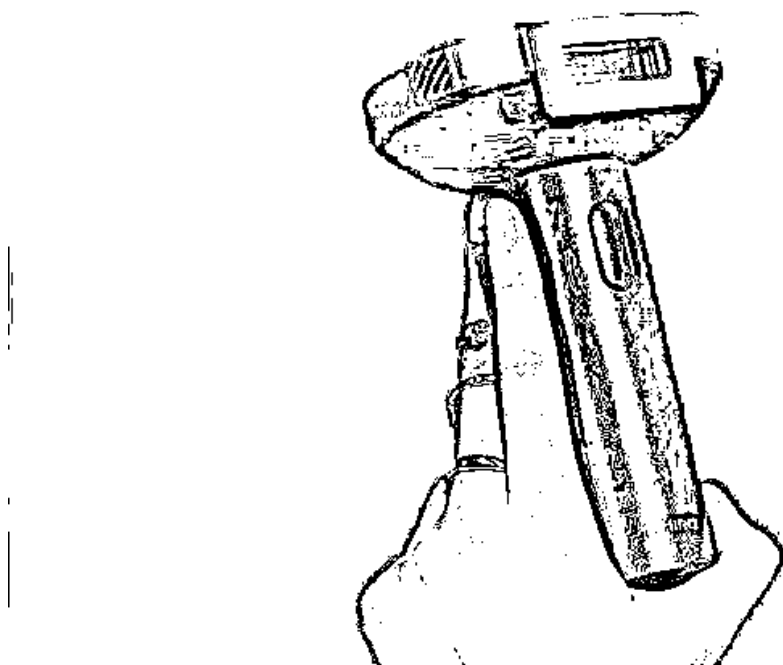
但能感觉到光穿过了皮肤**直达毛囊**，皮肤有点被光照到有点微微透明。

仔细闻，还能闻到一点焦味，那是毛毛奄奄一息时最后的呼喊。



脱唇毛的时候，要是不事先刮干净就可以闻到一丢丢哦

可是却完全感觉不到疼！

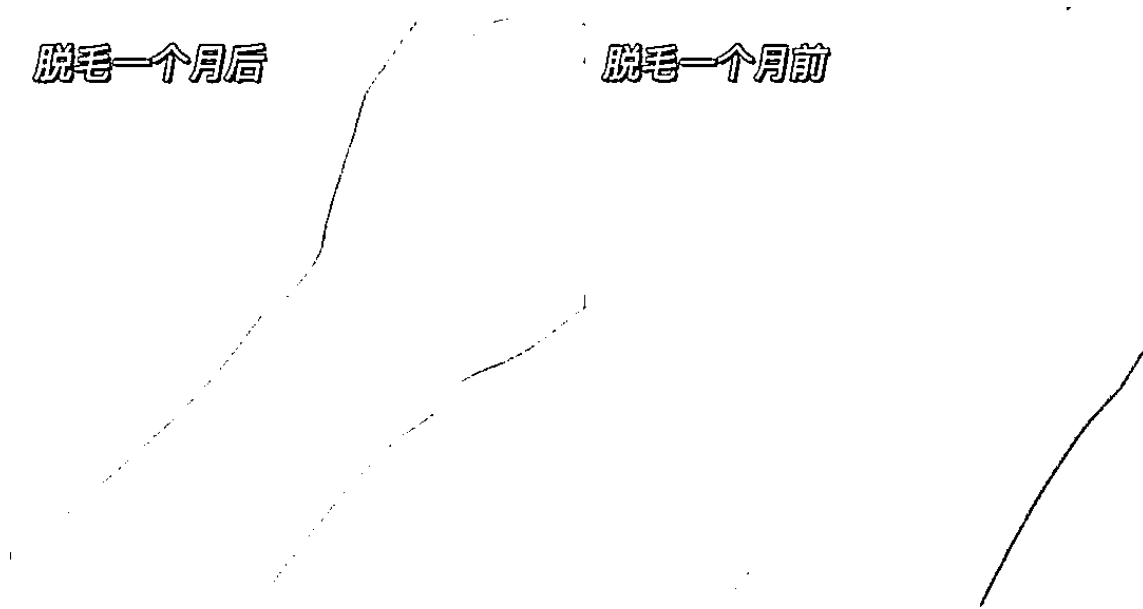


这种感觉让人上瘾，姐妹们有过挤黑头挤到停不下来的感觉吗？一样一样的~





看着自己一天天变得美丽实在是太快乐！皮肤不仅更加光滑，没有了毛毛的掩盖，还会**显得更白~**

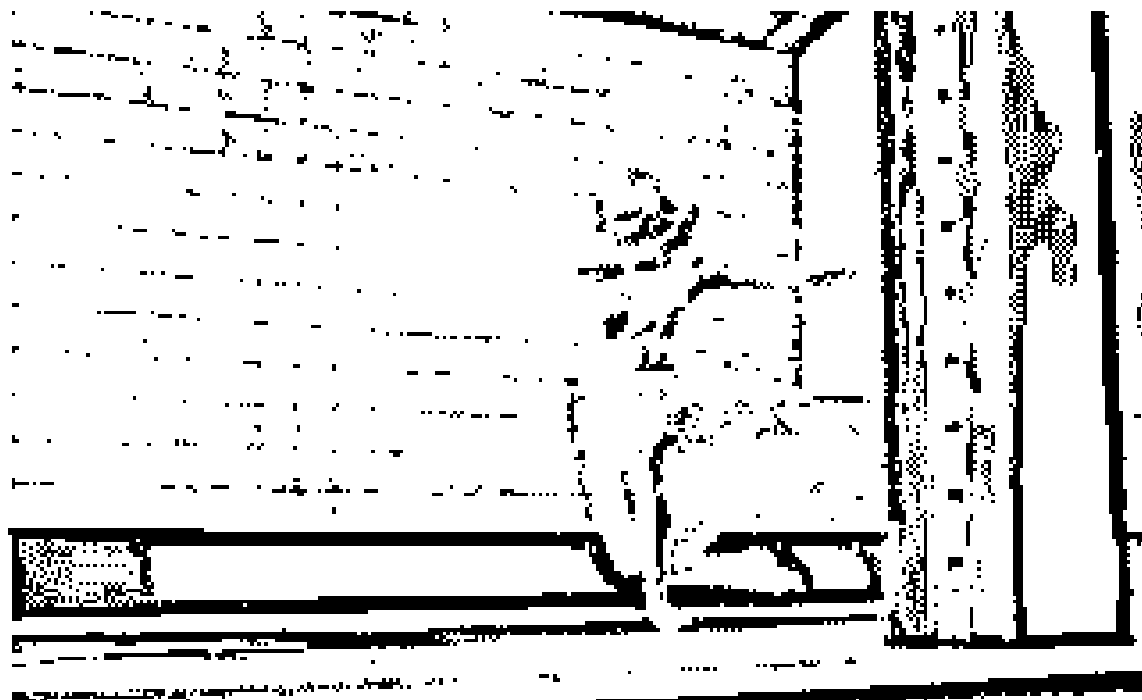


毛毛消失的太快，我都来不及和它说再见！

滑溜溜快乐的时光很快到来，之后每个月只要脱1次就可以长久保持无毛的状态！

我只好把它安利给我身边所有人，让大家都一起感受到我的

快乐~



03.

全网口碑爆棚

实力有目共睹

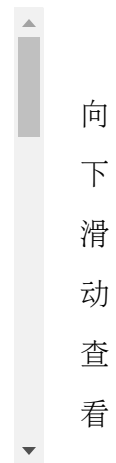
淘宝上也是一水的追加好评，都是用了几个月被效果惊艳到又赶回来追评的

而且全是原相机图，没有ps痕迹，效果好到忍不住剁手。

“就算是男生的毛腿也能变成水煮蛋”

“改变了五六年的毛女孩”

“只用了3次腿毛就不怎么长了”！



小红书上，摘星阁模特小小刘说，"AMIRO是我脱毛之路的终结者，感觉皮肤跟上了高光一样"，是不动声色成为年会焦点的秘诀！

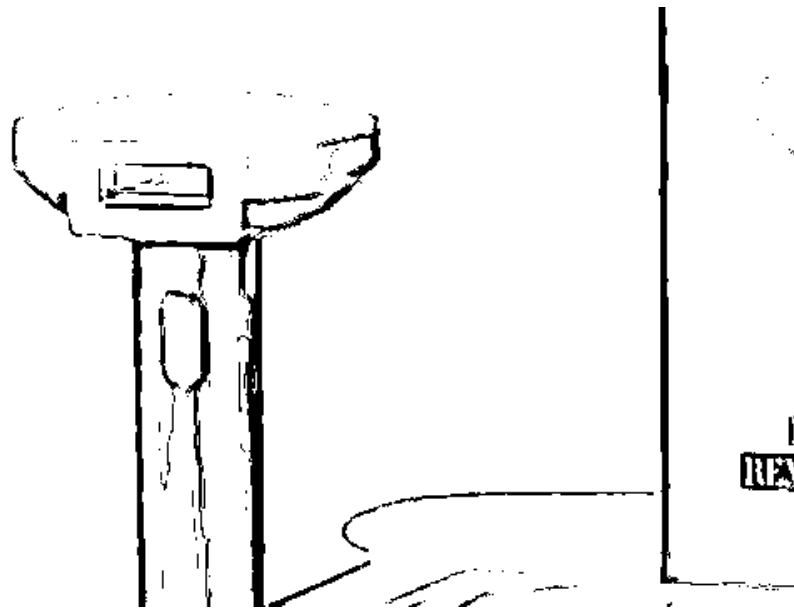


更何况，姐妹们！AMIRO红光波只要不到医美1/10的价格，就可以实现全身无痛脱毛。最令人心动的是，它还可以**免费换新 ▼**

04.

一次付费，终生免费

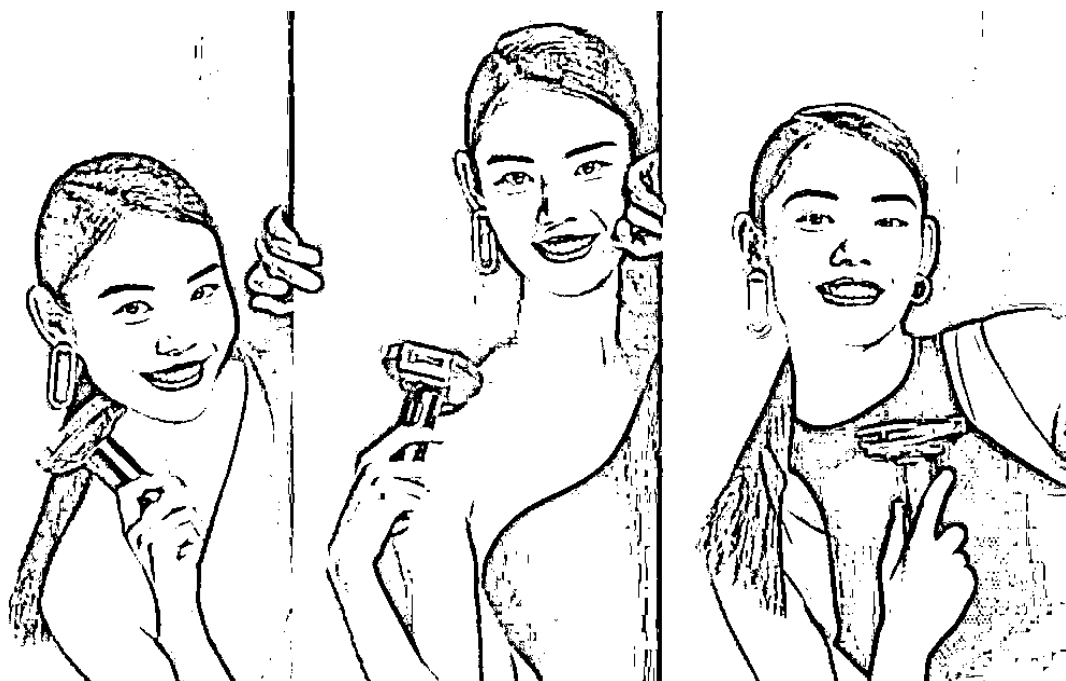
不限次闪光的家用脱毛仪



所有的灯泡都是有使用寿命的，通过发射光波脱毛的脱毛仪也是如此。

市面上的大多数脱毛仪，出光次数用完也就废掉了。但
AMIRO红光波脱毛仪，**用完就可以免费换新！**

不过，只有**新款斯嘉丽红**这个型号可以，虽然价格比其它高出200左右，但可以用一辈子，比一般的多用几十年都没问题，自己用完消毒后还可以给家人，闺蜜一起用，简直不要太超值好吗！



全家一辈子用这一台脱毛仪就够了▼

而且这次的折扣力度，是历史最低折扣价：

原价：~~2099~~

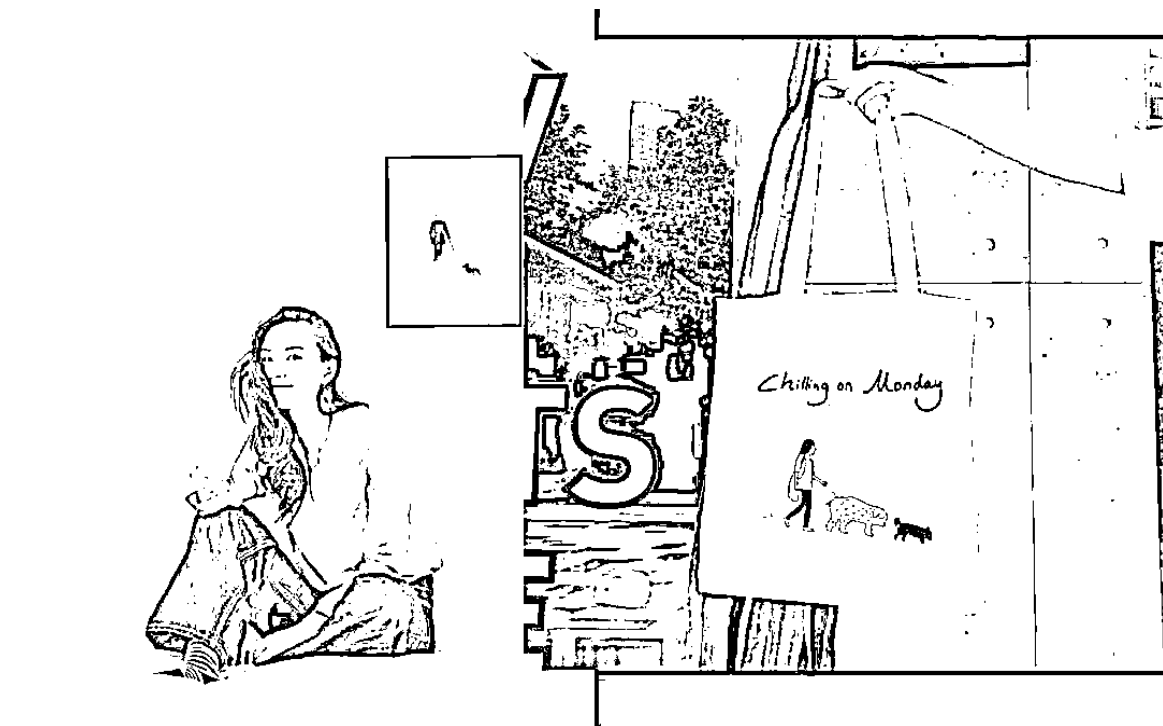
现价：1479

立减620元

不仅价格最低，赠品也最多！

只有这唯一一个淘口令入口，和618、双十一大促同价！限量1000份，现在买，发货最快！最划算！！

今天下单，就送近千元的大礼包：包含全套剃须刀、保湿冻膜的个人护理套装、还会送好看的喜茶设计师联名帆布袋，超百搭的！



设计过“喜茶”logo的插画师——Icy Tan创作的

“独立女性遛狗系列”帆布袋

还有一款限量版价值599元的**多功能嫩肤仪**！

超实用，有**清洁、导入、紧致、嫩肤**四大功能，单说这个导入功能吧，比平时自己徒手拍精华，吸收效果好1.2倍不止！也就是说，别人两瓶精华才能变白，你一瓶就够了，变相帮你省钱。

现在买，发货最快！最划算！复制下方淘口令，拥有专属优惠！

(这种贴身使用的仪器，挑选时势必要更谨慎，大家认准旗舰店哦！)

1¥ZPirX3qSDTj¥/

下单备注【莓辣】送喜茶设计设联名帆布袋

限时折扣
买1送7
直击底价

活动价:
¥1479
原价: ¥2099

AMIRO红光波脱毛仪PRO

离子嫩肤仪、个人护理套装、喜茶设计师联名帆布袋

Chilling on Monday
微信粉丝专享

活动价1479

(一定要复制淘口令再去淘宝，不然没赠品哦)

斯嘉丽红终身免费换新，四舍五入等于不要钱！

还有**24期分期免息**，每天1.8元起，不到一瓶矿泉水的钱，就可以拥有体毛自由！

限量1000套，抢完就没有啦~

05

05.

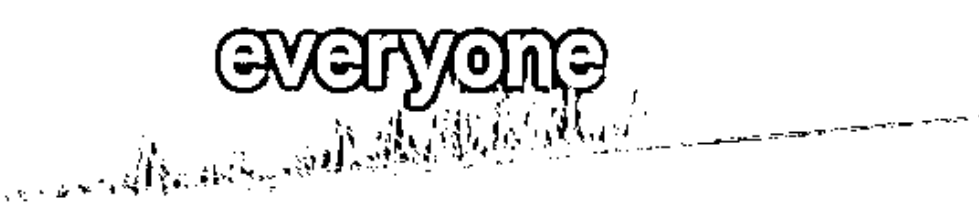
写在最后

希望你读

最后的最后，我们再再再次强调，**体毛是我们与生俱来的身体一部分。它与“美”无关，也与“阳刚”与否无关。**

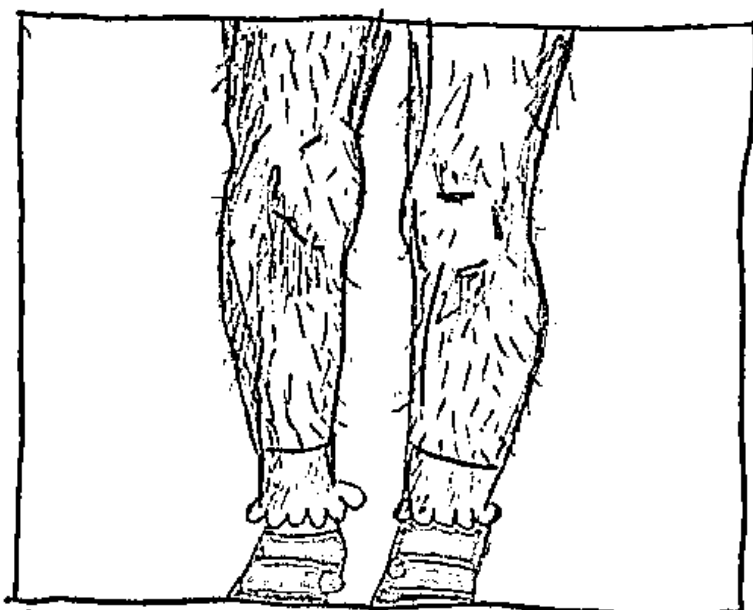
在体毛这个问题上，每一种偏好和选择都值得尊重（只要不会伤害到他人），**去除或保留，都取决于你。**

不用他人的标准苛责自己，也不用自己的标准强求他人。

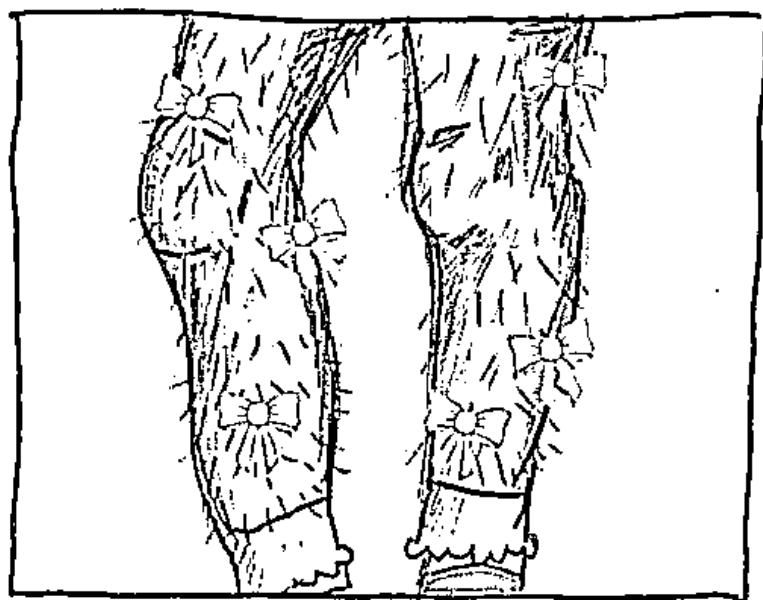


everyone

如果你确实感受到体毛会给你带来一些困扰，或者单纯更喜欢这种审美，决定去除，那我们希望你用**科学，合理，卫生，安全的方式**脱毛。



"Not feminine enough"



Is this better?

© 2017

MAY LOVE

Recommend

穿性感内衣、剃光阴毛，可我最终从品
初夜的床上逃跑

我一定要有个美好的初夜!

毒眼看

韩式无痕处女膜再造术

国际本邦女校招生处

处女膜修复手术广告说，可以让我一
生幸福喔! 毒眼看

微创处女膜修复术

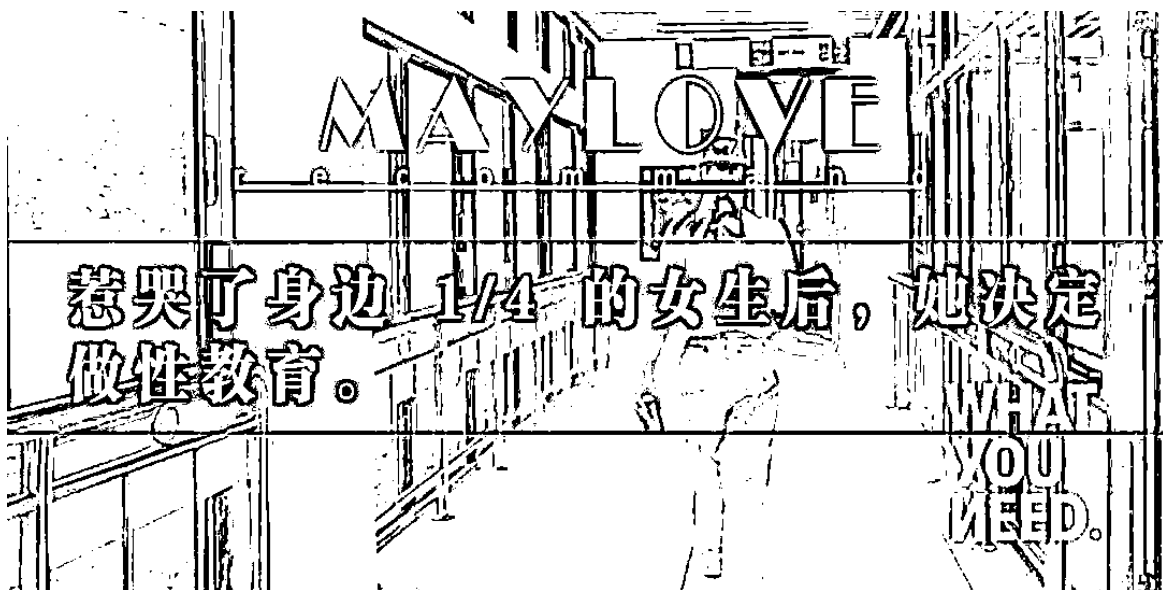
手术无创 恢复迅速
过程轻松 术后无痕

姓名: Mr.

电话: Mr.

you

自体组织处女膜修复术
成功率100%



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

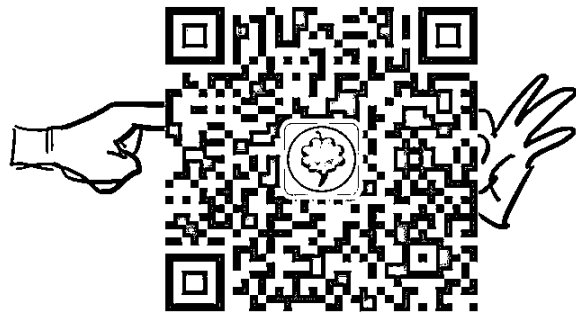
@色阿和莓辣ers

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

4岁夹腿、约会强奸、中途摘套...咋啥都让我碰上了

原文: [http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512377&idx=1&sn=1687b60818fc54a2a04c78d4cb8ef3a1&chksm=a6d04ed491a7c7c29ef78af0912e64bd8066522109f9449510e6581cfa0b338b6cb7128edd14&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512377&idx=1&sn=1687b60818fc54a2a04c78d4cb8ef3a1&chksm=a6d04ed491a7c7c29ef78af0912e64bd8066522109f9449510e6581cfa0b338b6cb7128edd14&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247512377&idx=1&sn=1687b60818fc54a2a04c78d4cb8ef3a1&chksm=a6d04ed491a7c7c29ef78af0912e64bd8066522109f9449510e6581cfa0b338b6cb7128edd14&scene=27#wechat_redirect)

莓人传

“那些独特而有趣的人儿~”

你好:) 认识莓辣这么久了, 你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗! 欢迎添加微信号: (meilalittlefeet), 立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙, 更有1v1答疑, 票圈热辣话题互动, 偶尔也一起搞搞事。

编者按: 林子是一名异性恋女性, 今年25岁。第一次学会自慰时, 她4岁。19岁后, 她便厌倦了一个人的性生活。男性是怎样

的？喜欢和爱是怎样的？两人一起经历的性是怎样的？怀着充沛的好奇和活力，林子开始了对爱和性的肆意探索。

以下是林子的自述。

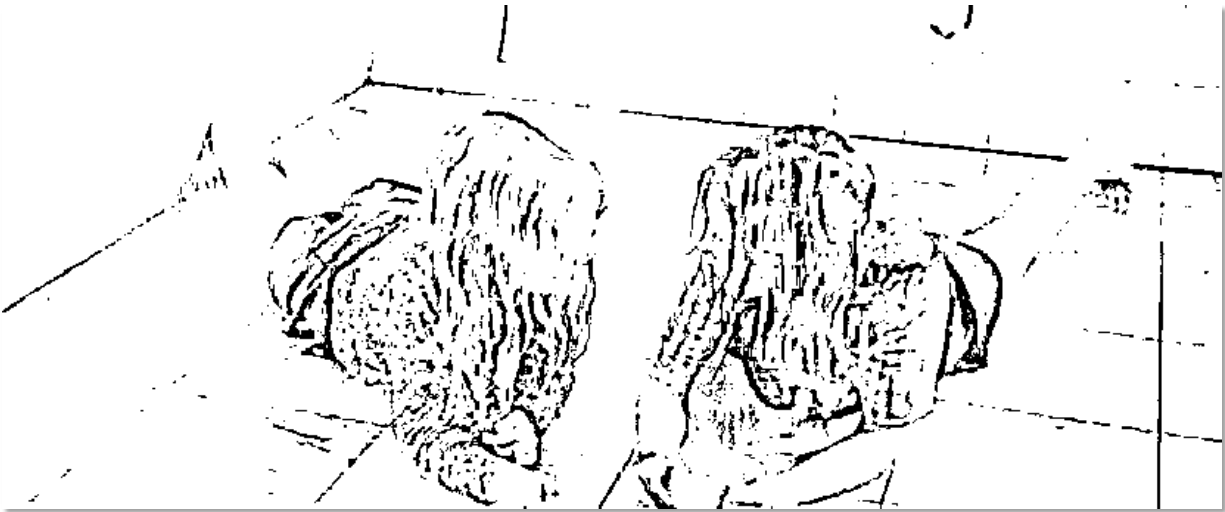
【 Trigger Warning 】

本文内容包含性侵犯的相关描述

有类似经历者请谨慎阅读

第一次发现自慰很舒服的时候，我刚上幼儿园，大约4岁。

从那时起，我就开始探索各种各样让我舒服的方式。从夹腿，夹被子，到摩擦床脚，目力所及的一切事物都能变成我的“玩具”。



via / 电影《女性瘾者》

幼儿园时一次午休，不知为何，我突然开始在我的床上摩擦被褥。

最终，我因如此这般公然的自慰行为，而在幼儿园名震一时。以至于后来，年轻女老师们每次见到我，都不免交头接耳一番：

“这就是午休时做那个动作的女孩哦～”

“这么小就知道那个！”

“太那个了吧...”

当时，幼小的我还不知何为羞耻，遇到因此取笑我的老师同学，会坦荡地回复：

“你们不懂，我这是在做运动呢，可舒服了。”

4岁的我曾有过如此豪放之举，现在想来真觉得不可思议。不过也感慨，也许从4岁起，我就是个尝试自给自足获得性愉悦的女性了呢。

01.

我的第一次约炮似乎算得上是一次强奸，
但我不愿承认

A是我的同学。平日里对他的印象是，一个踏实靠谱的男同学。有段时间我们偶尔见面聊天。之后似乎是很自然地，经过几轮简单的试探，我们约定一天一起“做做看”。

但体验真的很糟糕。



这是我的第一次，可我选择了一个并不相熟、没有情感联结的男性发生关系，所以不可避免地感到紧张。然而A全程都很急躁，不断催促我快点准备好，并在我明确提出“不接受亲吻”之后仍试图强吻。

过程中他多次强行控制住我的身体，我动弹不得，大脑一片空白，完全没预料到这样的事会发生在自己身上。

后来我感到他的力气有所放松，便开始挣扎，翻来覆去地躲避他的目光和嘴唇的袭击，感到惊恐又疲惫。至于快感，聊胜于无。像是一根卫生棉条在我体内进进出出。

结束之后，为缓解尴尬，我们开始有一搭没一搭地聊天。A突然说到他有女友，我才发现，那女孩是与我相处不错的一个学妹。

我为此经历了一番痛苦，也曾思考是否要将这件事告诉学妹，但想了几个来回，最终还是放弃了，当然也有出于保护自己的原因。

从那间房间出来，我打车回到住处，像落荒而逃。

迄今为止，这还是令我最难堪的一次约炮。



via / 电影《女性瘾者》

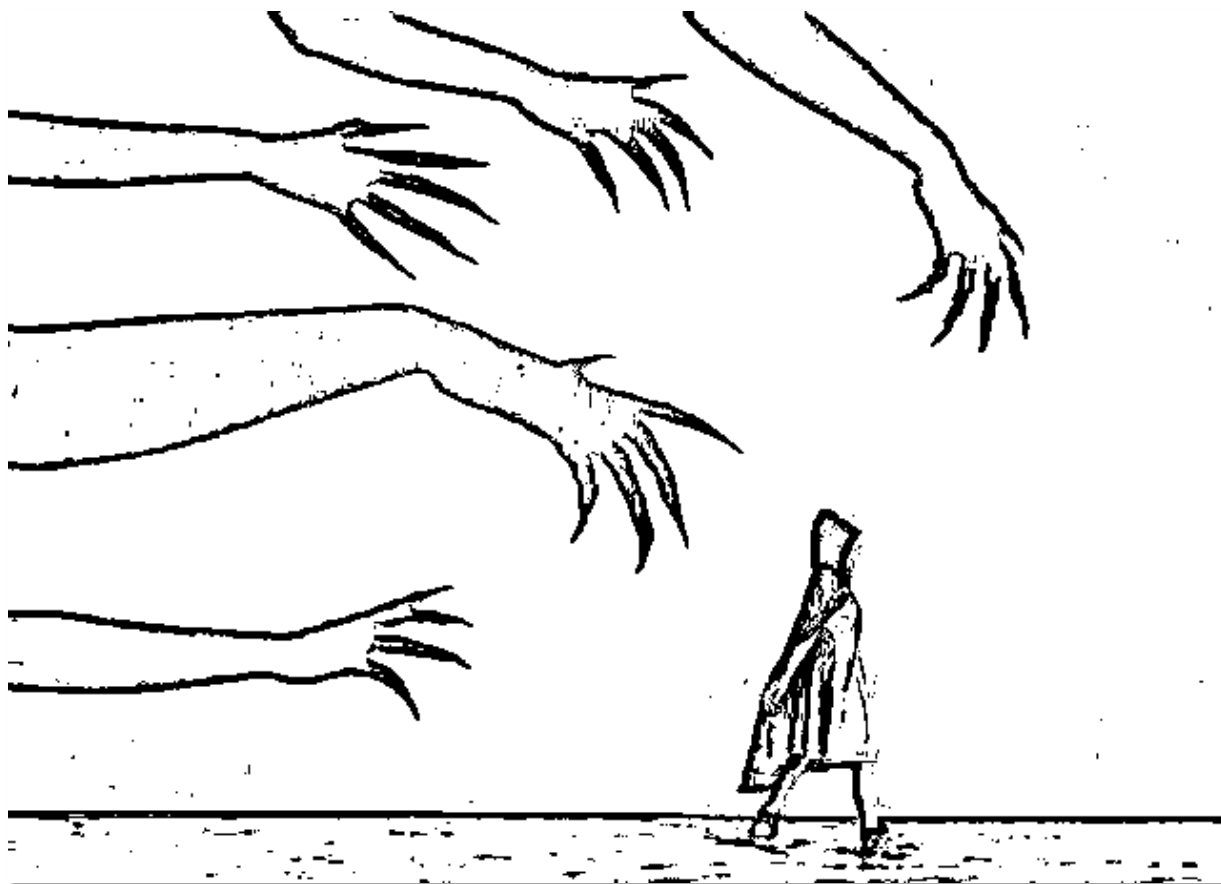
后来我也想，其实明明当场就可以说停下，你这样不对，我不想再继续了。我明明当场就可以阻止他，起身穿衣，离开那个房间。至于是什么原因阻止了我，这很复杂。

也许是曾听到过的那些评论：“都已经开房了还装什么呢。”

也许是曾被不熟的叔叔捏脸，表现出不悦，却被父母训斥：“叔叔这样是喜欢你。”

也许是曾在夜晚的出租车上，司机把所有门锁住，将半边脸凑过来：“亲我一下就放你下去。”

也许.....这些都是原因。



后来，我仍不时回想起这段经历。直到我看到强奸的定义：**一方受到另一方的肢体或心理威胁，在无法明确表达意愿的情况下发生的性关系，都可视为强奸。**

那么，原来，严格来说，我曾经历了强奸？我的胸前像被打穿了一个大洞，曾经的惊恐又像飓风一般灌进来。

强奸，多么沉重的字眼。

我不敢这样想。

我只能告诉自己，这只是一次糟糕的约炮罢了。它并未给我带来什么不得了的伤害和阴影。我不停对自己说，这只是一次糟糕的约炮罢了。

然而，我无论如何也没办法否认的是，**尽管我从19岁就认定了自己是一名女权主义者，但我还是没能把自己的感受和身体放在第**

一位。

再后来，我读到《房思琪的初恋乐园》。

书里写到思琪在遭遇老师的性侵后，催眠一般地告诉自己：我是爱老师的，如果我爱老师了，那老师对我做什么都可以，这是老师爱我的方式。

我的心瞬间被击中。我们并不相同，但却如此相似，思琪的痛苦，突含的痛苦，和我的痛苦，交织着、撕裂着我的心。



02.

“你平常在校园看到的那些最普通，
最老实，最人畜无害的男生，
他可能是个老嫖客了。”

B是我的同学。说实话，我对他有一些好感。偶尔在校园里见到他，总是整洁干净的一身打扮。听他说话，也很喜欢他清晰自然的表达方式。于是故技重施，一拍即合，我们约好一天吃饭睡觉。

我心里有一些兴奋和期待，去赴约的路上心情轻快地想，如果顺利也许还会发生爱情？尽管如此，坐在宾馆的床边，我又不自觉紧张起来。

B 看出我的不适，说道：“没关系，如果今天不行，就不继续了，晚上我们一起看看电视也可以。”听到这句话，我感到轻松了一些。

深夜时我们抱在了一起。过程中他询问是否可以接吻，我拒绝了，他也没有再坚持。



因为有上次糟糕经历的对比，我感到这次的体验很不错。

结束之后我们闲聊，**B**与我分享了一则“小秘密”。他说：“你平常在校园看到的那些最普通，最老实，最人畜无害的男生，他可能是个老嫖客了。”这似乎已是男性间心照不宣的事。

他接着补充到，现今很多校园周边都会有专门针对男大学生的性服务。我惊讶地问：“可是和女性相处，发展恋爱关系，就只是为了性吗？”他说：“在他们眼中确实是这样的。”

当B说“他们”，我知道那指的是，那些选择去购买性服务的男性。但我脑中还是忍不住闪过很多男同学的影像。以及，B呢？他也是广大的男大学生群体中的一员，他又是从何处得知这些信息的呢？

那可能是在我心里第一次经历对整个男性失望的一个微小的，静悄悄的瞬间。

自述者不代表莓辣立场，我们愿意相信男性群体中不乏尊重，爱护女性的存在～



via / 电影《女性瘾者》

03.

“你不是说今天是月经后第四天吗？

安全期是不会怀孕的。”

C是我的第一个恋爱对象。第一次见到他，我就喜欢上了他。他笑起来很可爱，有着充满活力的少年气。

我丝毫没有掩饰自己的心情，热烈地向他表达我的喜欢。我们的互动逐渐频繁，一来二去，爱情发生了。

和喜欢的人一起经历的性，感觉是怎样的？

对于这个问题，我终于找到了自己的答案。

是自由，浪漫，和晕眩的。



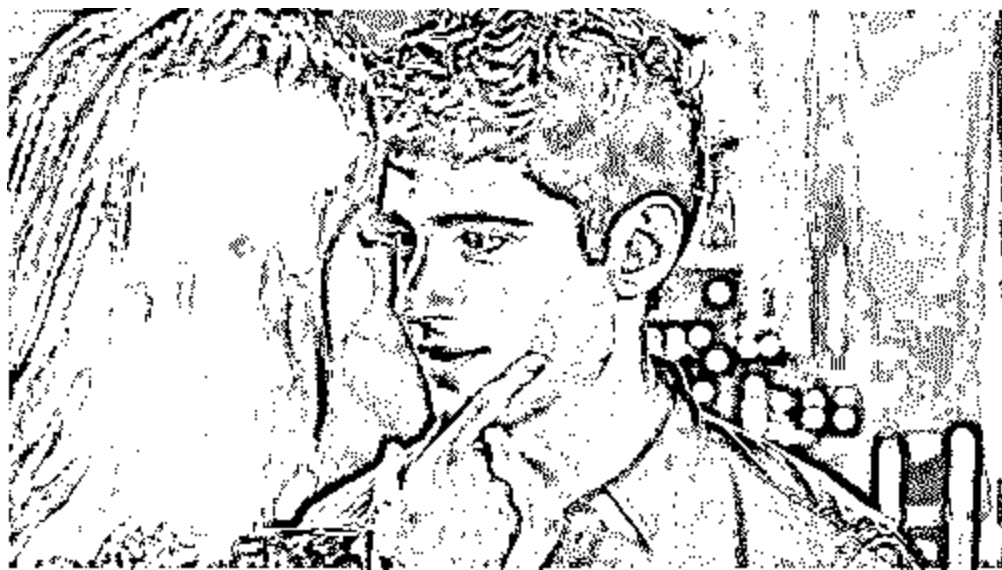
via / 电影《女性瘾者》

恋爱中的我像掉落一个奇异世界。

我和我的男孩逃进被窝城堡，安心地陷落。白天我们扮演人，熟练沟通，交流技巧，各忙各的一份事去。夜晚我们变成孩子，变成小动物，熟悉对方的味道，用身体用感觉，用一切除了语言。

准备好温暖的被窝，零食和大桶水，我们整夜拥抱，说话或不说话，皮肤触碰皮肤，眼神碰上眼神。在一个夜晚明白所有的事，

然后在明天醒来之前把这些都忘了。然后我们该吃冰棍吃冰棍，该吃火锅吃火锅，一边说着这人生啊也不过如此。



当然了除了性，爱情带来的还有更多很难说清的感受，比如快乐和幸福。

夏天的夜里吵闹，闷热。我穿着长裙，不时有风吹过来，裙边舔着小腿。我仰脸迎着风，把别在耳后的头发也散开。

我们在校园里最宽阔的大路中央随便走路，暖黄色的灯光在身后托起我们，两个人的影子被拉长，躺在脚下。我抓起他的手转圈，再抱住他，说：“我们像不像在演电影。”

我们在冬天路灯下的街道上压马路，呵出长串的热气，两颗红脸蛋，抽风一样笑到打嗝，又冷又热又快乐，不知感冒与老之将至。



via / 电影《女性瘾者》

除了快乐和幸福，也有焦虑和痛苦。以及爱情和许多别的珍贵的东西一样，它们的一大共同点是，短暂。

很多事仍与性有关。

有一次事后我才发现，他在过程中擅自将避孕套摘掉了。我因为害怕怀孕而大哭，与他大吵，最后崩溃到跌坐在地上。

他对我的“过激反应”感到不解：“你不是说今天是月经后第四天吗？安全期是不会怀孕的。”我没有力气再跟他讲，安全期避孕是如何不靠谱，我只能一边抽泣一边重复：“可我从没说过你可以这样对我。”

和C在一起，我被他牵动，受他影响，所有的感受都被放大。**我时常感到我的情绪和身体都不再属于我一个人。**

那次之后我明白，我的那些关于身体的焦虑和恐惧，身为男性的他，永远都无法理解。

离开之前，我在留给他的字条上写：

虽然你别的不行，但活还不错。目前几次最佳性体验你功不可没，合做愉快，回味至今。没有高潮也没关系，因为在一起时真的很喜欢你。你在体力最好的年纪遇到我，我好珍惜。我们都曾把自己当作礼物送给了对方，尽情享用好几番，也没什么遗憾。其实我从来没喜欢过被舔耳朵，湿湿的很不舒服。偷偷摘套的事情不要再做了，不讲男德，望好自为之，好好反思。

04.

25岁了，阴道高潮和阴蒂高潮

都是玩具给的，赞美玩具

23岁之后，我再没有经历过两人的性。

尽管在无数孤独的漫漫长夜里，我还是渴望爱情。我渴望亲吻，渴望拥抱，渴望躲在对方的脖子窝里。我渴望被需要，渴望肌肤

的碰触，渴望肉身贴着肉身。我渴望和喜欢的人手拉手冲进浓稠的黑夜，或倾盆的暴雨。

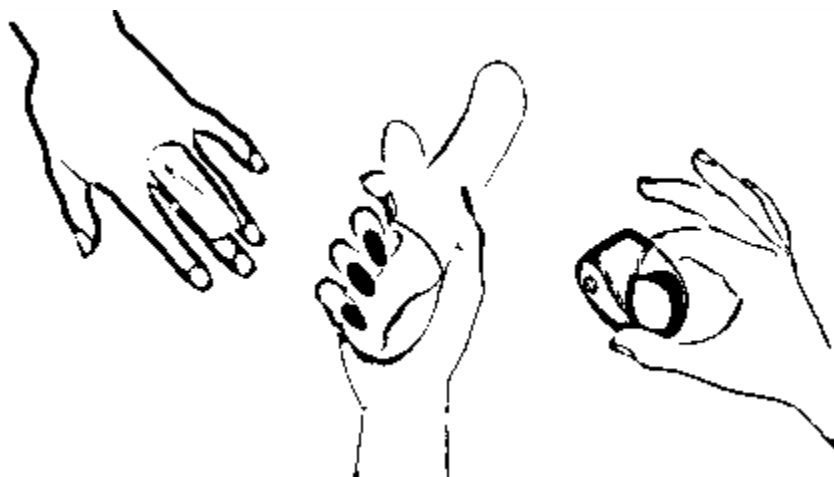


Illustration by Brittany England

如今我**25**岁了，阴道高潮和阴蒂高潮都是玩具给的，赞美玩具。

我有了自己最喜欢的小玩具，它易清洁，效率高，使用时最快的一次，**5**分钟内就获得了两次阴蒂高潮。事后也完全没有怀孕的担忧。除了突然没电，它很少让我失望。

焦虑和恐惧仍时常伴我身边。我总不禁去想，这世上有太多事我无法控制。回头看，是我的家庭，我的大学，我的专业；向前

看，是我的工作，我的爱人，我的婚姻；再往后，是我的家庭.....

在未来，我也许还要面对更多更复杂的不得已。是否终有一天，我还是要违背我的意愿，我的情感，我的身体？我无法想象，也不想去想。



via / intimina.com

然而，纵使人生有无数不确定，我可以确定的是：

这是我的身体，我的历史，

我拥有对她们的最终解释权。

高潮逐渐褪去的贤者时间里，我在一个人的房间，一边把玩着我最喜欢的玩具，一边自言自语：

把握我能把握的，剩下的交给时间和感觉。在下一次不确定发生之前，就先这样吧，不也挺好。



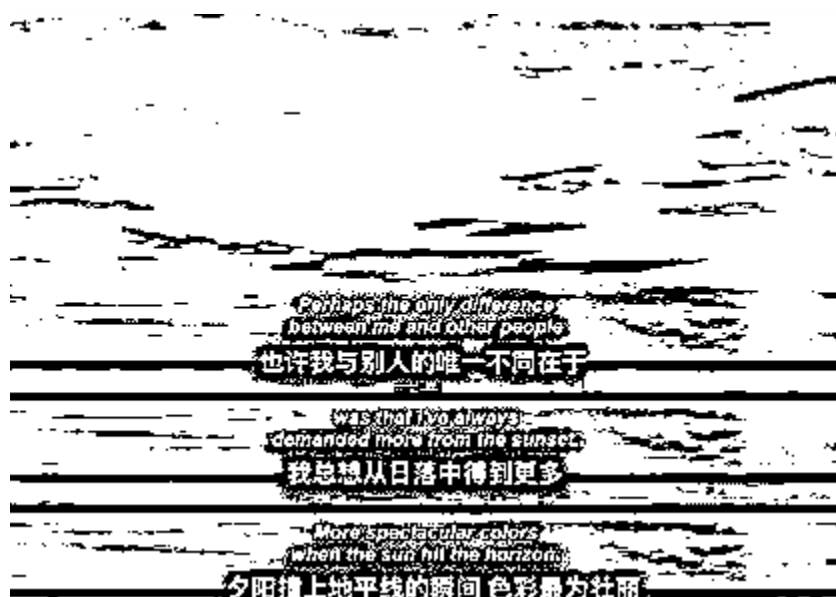
后记：采访中，林子告诉我们，自己最近正在构思一篇给女孩的“约炮指南”，其实简而言之，最重要的不过两点：

尊重并相信自己的身体和感受；

如果不想，说出拒绝。

“还是那句话，只有诚实地面对自己，才能诚实地面对世界。”

采访最后，林子突然说到：“我时常在想，如果我有了女儿，我第一个教会她说的词应该是：我不。”



via / 电影《女性瘾者》



天子

“流水不争先，争的是滔滔不绝。”

责编：还在迷恋五一假期的白菜

还记得第一次自慰时你几岁吗？

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

/往期精彩/

MAXI LOVE

“请问怎么会被小姐姐性侵？”当男生被性侵，他会遇到什么

Someone

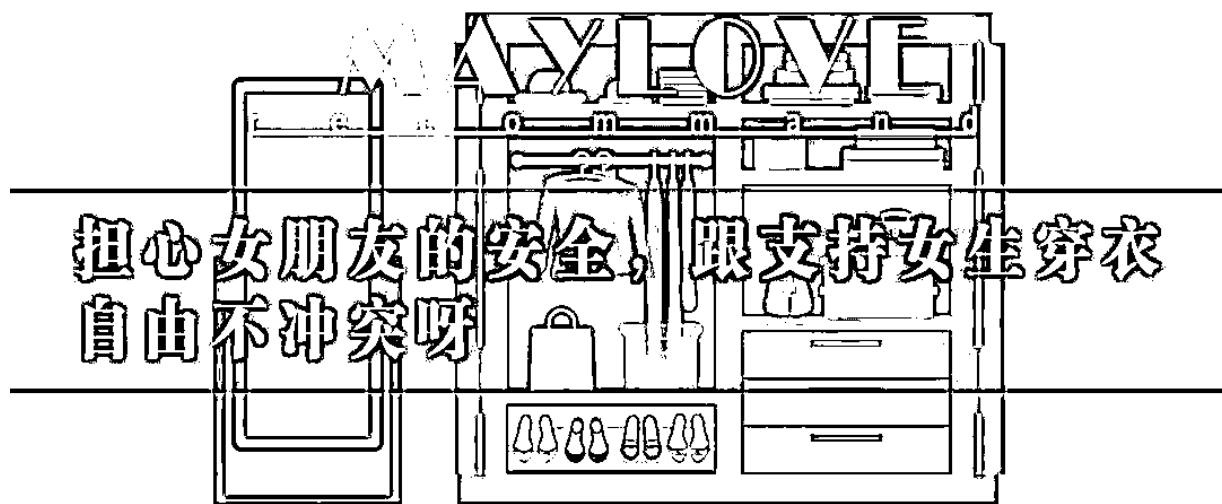
本眼有

韩式无痕处女膜再造术

处女膜修复手术广告说，可以让我一生幸福喔

自体组织处女膜修复术 成功率100%

you



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

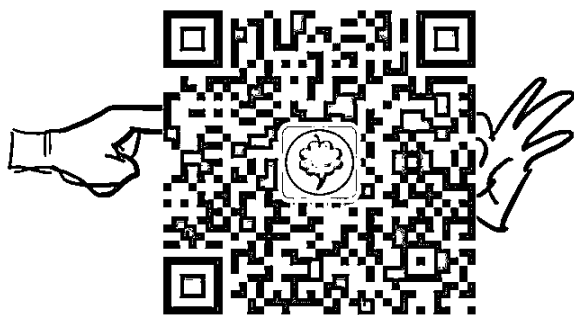
@莓辣MAYLOVE

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“假装高潮，你对象知道吗？” | 性爱沟通

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247511386&idx=1&sn=0e5cec63104f42e98311012beae918db&chksm=a6d052b791a7dba1f7256fb24e08c6df61389282fb76648cb33b8285ef6fa33cd806b8a8e272&scene=27#wechat_redirect)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247511386&idx=1&sn=0e5cec63104f42e98311012beae918db&chksm=a6d052b791a7dba1f7256fb24e08c6df61389282fb76648cb33b8285ef6fa33cd806b8a8e272&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247511386&idx=1&sn=0e5cec63104f42e98311012beae918db&chksm=a6d052b791a7dba1f7256fb24e08c6df61389282fb76648cb33b8285ef6fa33cd806b8a8e272&scene=27#wechat_redirect)

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

影视作品中的情欲场景总是热烈且和谐的。只需两人一个眼神，瞬间天雷勾动地火，全靠意念交流，随时随地想湿就湿，

想硬就硬。我懂你的点，你懂我的点，一切都发生地那么顺滑，合拍，自然.....



电影《五十度灰》（*Fifty Shades of Grey*）



电影《黑帮大佬和我的365日》（365 dni）

然而事实并不是这样！（或者说，并不都是这样

混乱、尴尬、甚至不愉快的事情，都有可能发生在真实的性爱场景中。

比如：





电影《大话西游》

又或者，你可能会在亲吻的时候撞到头，可能闻到对方的口气，又可能一不小心摔下了床，甚至从嘴里拽出了一根毛.....

你在主流成人片里看不到的东西



脱衣服的时候呢，当然也不会像电影里那般行云流水啦！

很有可能是“长路漫漫磕磕磕磕绊绊”

解不开！解错啦！解疼了！解坏了.....

衣到不用时方恨“难分难解”啊！

宽衣时的烦恼

HAZEL MEAD



微博 @我的美丽身体

新浪微博 @我的美丽身体

原作插画师 Hazel Mead

面对尴尬的性爱，很多人也许会选择逃避，无视，或直接假装高潮了事。

直到有一天，对方跟你说：怎么感觉你在装啊.....

啊这..... 岂不是更尴尬！



英剧《性爱自修室》（*Sex Education*）

所以，性爱沟通，刻不容缓。

01.

“我要那个那个啊，你要那个那个啊”

“性爱沟通”，听上去非常的死板，但是研究表明，性爱沟通（**Sexual Communication**）对女性达到高潮，和提高女性高潮频率有着更为显著的作用。此外，性爱沟通对双方的性满意度、整体关系满意度等，都有很明显的提升。

那么，如何在实战中进行性爱沟通呢？

大张伟的歌里早都唱过了：



MP 我的果汁分你一半
花儿乐队



我要那个那个那个那个那个那个那个啊

你要那个那个那个那个那个那个那个啊

月亮弯弯 绵绵绵绵缠缠

果汁分你一半 爱相互分担

长路漫漫磕磕磕磕绊绊 果汁分你一半 爱相互
扶搀

一言以蔽之，性爱沟通第一步：**勇敢说出来！**

就像吃饭点餐一样，根据自己的了解，你可以说：

我喜欢吃牛肉卷，但不喜欢吃羊肉卷，听说猪脑花很好吃，我今天打算试试。吃过两口之后，你感到不习惯这个味道，这时你可以说：我试过了但不喜欢，也许下次再试，或索性放弃这道菜。

在性爱过程中，你当然也可以说出自己的偏好，禁忌或想尝试的花样，比如：我不喜欢指交，或我不喜欢插入式性爱，我更喜欢以刺激阴蒂的形式获得高潮等。

02.

“点头yes，摇头no，
来是come，去是go”

你就知道，ta 拒绝了邀请，就不必再为此做准备。

当对方说：emmm，我不确定。或许试试？

这时，你可以依然选择为ta 准备猪脑这道菜，**但请记住，不要强迫对方吃下去。**

类似的情况在当代社交生活中极为常见。受复杂因素影响，有时人们迫于压力，不会直言拒绝，而会采用委婉的，不确定的，模糊的回答。这时，作为发出邀请的一方也许会感到困惑，但只用记住一点：**在对方没有明确表示同意的情况下，不要强迫对方做任何事。**

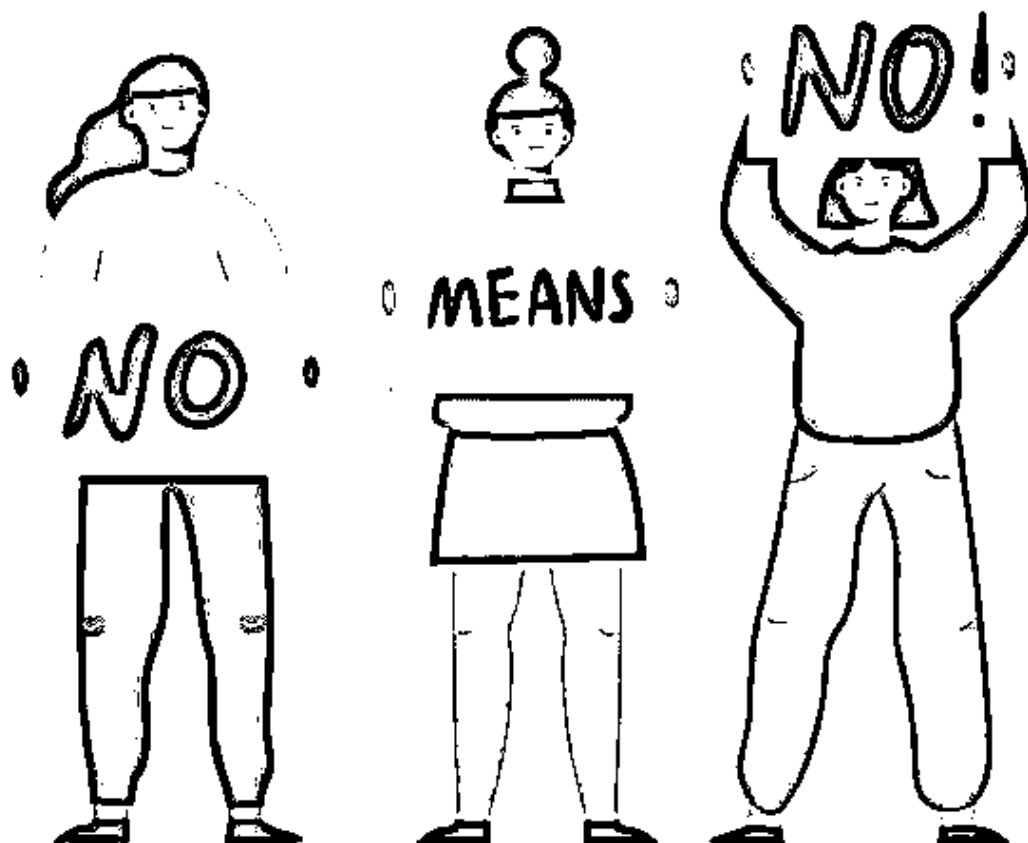
如果你能理解什么是社交规范中的知情同意，那么你就能理解什么是性爱中的知情同意。



关于知情同意，莓辣想强调两个重中之重：

1) no means no: 拒绝就是拒绝。

成人电影中“欲拒还迎”的场景是一种表演，现实生活中并非如此。在性爱过程中一方明确表示不愿再继续，就应当停止动作。



2) **yes means yes**: 只有明确表达同意/ 许可，才能进行下一步。

而不是：

“没有说不，那就是默许咯？”

“没有说不，那也不是不行？”

这是错的。

只有一方明确表达出“我愿意”，才是继续进行的信号。



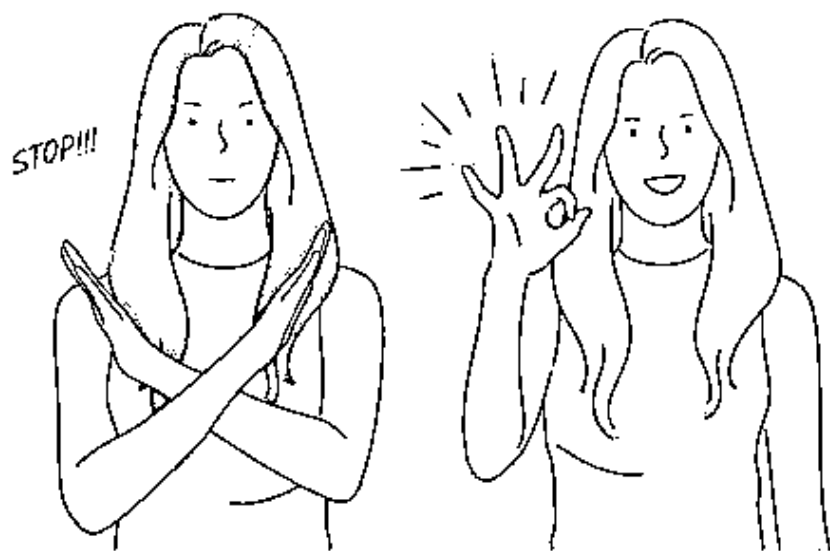
好吧道理我都懂，但说出来还是太羞耻了.....

那么除了no means no, yes means yes，还有没有不那么直接的，口语的方式呢？

当然有！

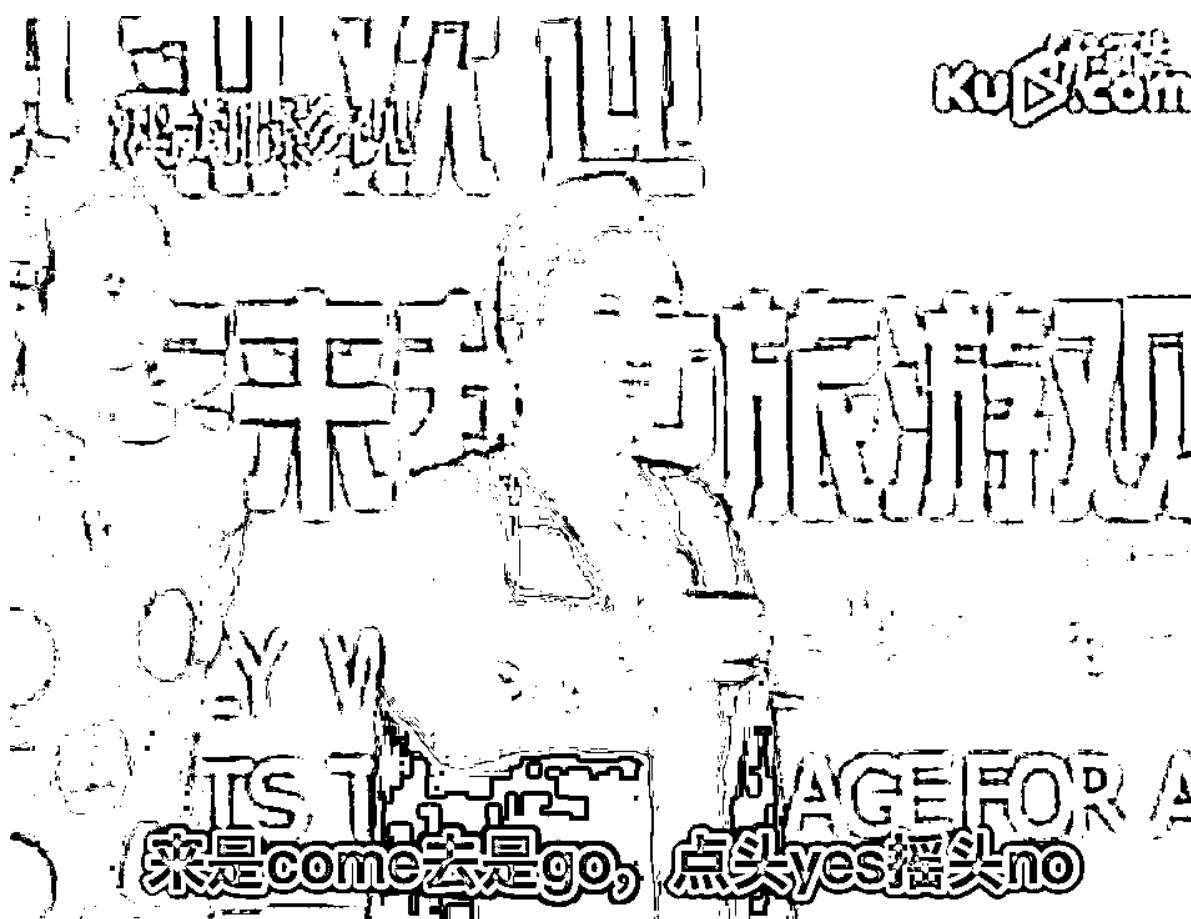
一些可能意味着拒绝的肢体语言：

沉默/ 拒绝回应，皱眉，环抱手臂/ 交叉手臂在胸前，躲避目光接触，躲避亲吻，等等。



此外，如果觉得说中文太羞耻，试着用英语（或别的非母语的语言）来表达性需求吧（当然前提是你们双方都能听得懂），是不是一下就感觉没有那么害羞了！

赵丽蓉老师的英文教学小课堂（不是）大家还记得吧！一则实用口诀，希望大家能活学活用！



赵丽蓉小品《老蒋出马》

03.

“我说了yes 之后，

他的所有要求我都要配合吗？”

调查显示，迫于文化社会等复杂因素的压力，一些年轻女性（18～24岁）在理解和实践知情同意时，仍倾向于迎合男方。

她们尽管不情愿，但也会迫于“已经同意了”的压力，顺从对方事先并未提及的性请求。

在此必须强调的是，知情同意并不是“签订契约”或“一锤子买卖”。同意与某人发生性行为，并不意味着另一方就被赋予了在性爱全程中为所欲为的权力。

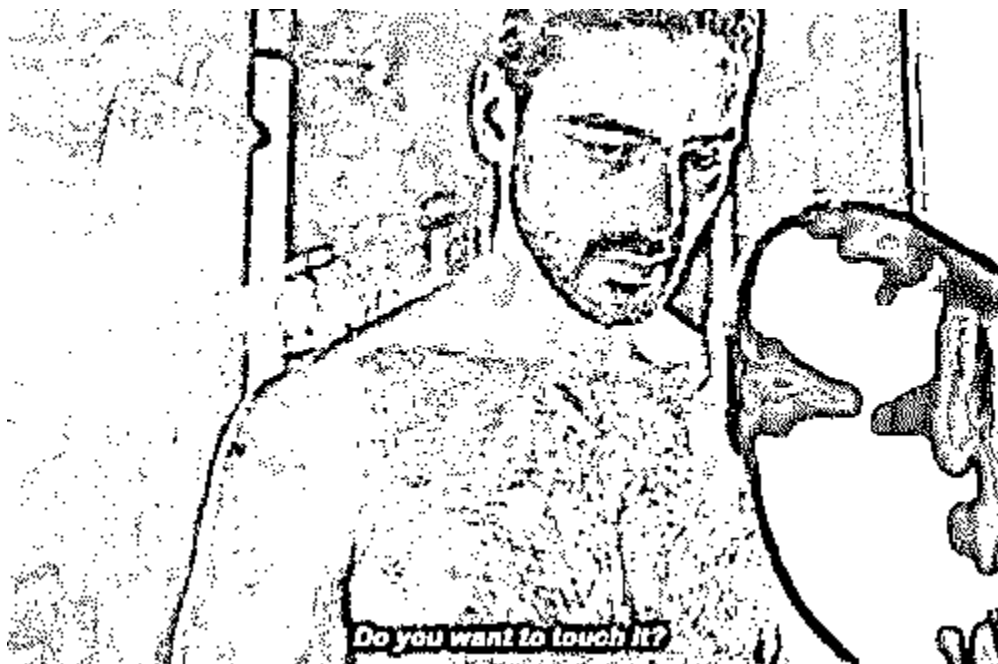
在性爱过程中，无论是进行到哪一步，你都有权改变自己的想法，因为参与其中的是你的身体呀。

性爱的进行需要一个尽可能安全且压力小的环境，也需要一个真诚和懂得尊重的伴侣。

在性爱沟通中，一旦感到对方在诱导或有意向你施压，请严词拒绝，尽快远离，捍卫自己的身体权力，并记住这不是你的错。

一个较为正确的示范如下：

记住！继续下一步之前，记得先询问。



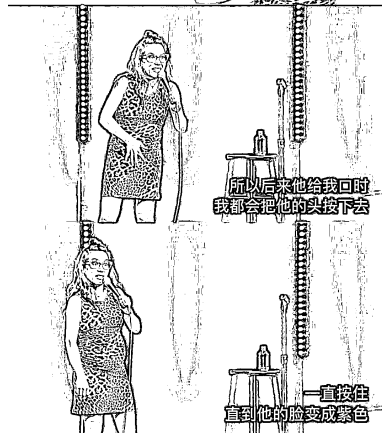
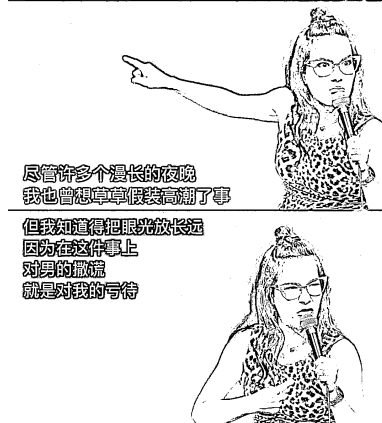
“你想摸摸它吗？”

电影《黑帮大佬和我的365日》（*365 dni*）



最后，practice makes perfect.

性爱中的沟通和配合是一个互相学习、共同探索的过程。要达成让彼此都满意的目的，往往需要一个长期的过程，这就要求伴侣们保持沟通和练习的耐心。



单口喜剧黄阿丽 (Ali Wong) 《铁娘子》

(*Hard Knock Wife*)

当你一人待在房间，观赏小电影，或洗澡时，也可以自言自语：这个不错，下次试试，那个不行，有点排斥。之后，可以先试着与你信任的人说出你的想法，甚至狗狗，猫猫，毛绒玩具，都可以。重要的是练习练习再练习，形成肌肉记忆，实战时才能脱口而出：我想要 **ABC**，我不想要 **XYZ**。

说出自己想要的。

这样的练习并不仅限于卧室。在生活 and 工作中，我们也需要做这样的练习。了解，尊重并保护自己的想法，像捍卫一个国家的主权那样，去捍卫自己的身体主权吧。

最后，让我们再回到开头那个尴尬的问题。

女孩Aimee 对男友的提问感到困惑：我不知道我想要什么。最终Aimee 接纳了男主Ottis 的建议，通过自慰的方式了解自己的身体和偏好。



我整晚都在自慰，吃光了四袋松饼
我的阴蒂头都快掉了



不过现在我已经完全知道我想要什么了

英剧《性爱自修室》（*Sex Education*）

诚实对待自己的身体，诚实说出自己的欲望，也是诚实面对这个世界的第一步。

参考文献：

[1] Burkett, M. and Hamilton, K. (2012). Postfeminist sexual agency: young women's negotiations of sexual consent. *Sexualities*. 15(7), pp.815-833.

[2] Heather, C. and CJ, T. (2019). Yes, No, Maybe So: a sexual inventory stocklist.

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE



天子

“流水不争先，争的是滔滔不绝。”

责编：五一没有假期的白菜

/往期精彩/

MAYLOVE

Recommend

如何用种红薯的方式打开女女爱爱

MAYLOVE

Recommend

女生的小妹妹，到底长什么样？（高清图）



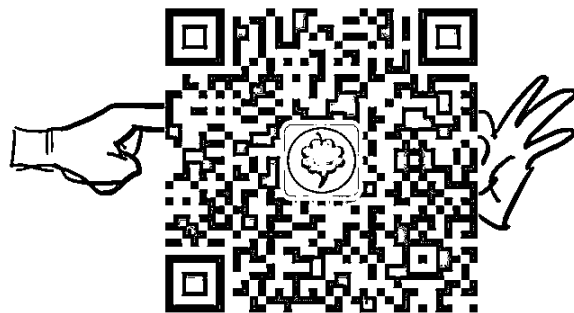
我初中时曾为自己“不是处女”而哭

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深入研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

... 你还可以从这里找到我们 ...

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

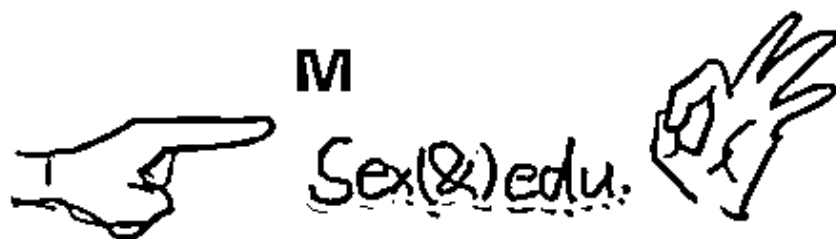
知乎

@莓辣MAYLOVE

我只是割了个包皮，怎么会这样？ | 真人测评

原文：[http://mp.weixin.qq.com/s?](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247511384&idx=1&sn=ab0cd)

[__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247511384&idx=1&sn=ab0cd](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247511384&idx=1&sn=ab0cd)
[b0611bcdd6d50772c85547bea1c&chksm=a6d052b591a7dba30](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247511384&idx=1&sn=ab0cd)
[a7d97a5f18627507309c54621d77760631cf9708aa3f7c9cf7f884](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247511384&idx=1&sn=ab0cd)
[1cab2&scene=27#wechat_redirect](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247511384&idx=1&sn=ab0cd)

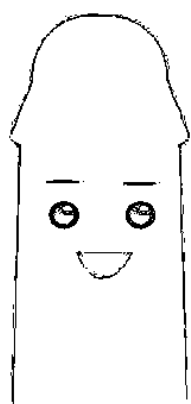


本文为读者投稿

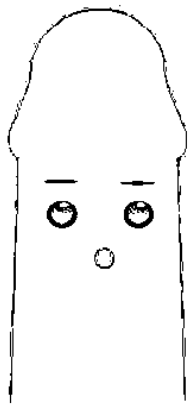
我是一名医学院在校大三学生，今年21岁。和中国众多的家庭一样，父母教会了我很多，但唯独没有给予合适的性教育。关于“性”，他们从未与我谈起，这就是我家的一个禁忌话题。

大一上学期的《人体解剖课》让我印象深刻，我就是在通过这节课第一次正式了解到自己的生殖器，认识到包茎，发现自己身体的一

个“小缺陷”。



正常包皮



包皮过长



包茎

包皮过长指包皮不能使阴茎头外翻，但是可以翻转者；包茎是指包皮外口过小，不能向上外翻者；

我就是包茎，而且勃起时，包皮也不能完全外翻。



当我咨询我们附属医院的老师时，他建议我使用包皮环切外科技术中的商环。当天晚上我鼓起勇气找我爸商量，觉得他应该会懂。

爸，你知不知道一个手术叫包皮环切术？



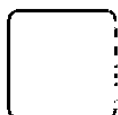
知道

我觉得我需要做这个手术



你为什么突然想起这个来？

我发现我是包茎，想做这个手术😬



这件事你寒假回来再说吧

行.....😬

当我试图和我妈开启聊天的时候：

妈，我想做包皮环切术



你做那个干嘛呀？你那里是“正常”的

我发现自己是包茎需要做那个手术
我上午在医院问过了，现在就能做，大概需要1500左右

你做那个真的没有用



无奈之下，我走出了医院大门。

又过了一段时间，我在某家医院的皮肤外科治疗青春痘，无意间看到科室的宣传栏，介绍了一种叫做阴茎浅筋膜脱套式包皮环切术的方法。

皮肤外科的老师介绍道：“**跟泌尿外科要直接切除组织比起来，这个方法不破坏深层血管，愈后好、疼痛少。**”

我决定再跟我妈交涉一次。

妈，我问过那个医院的医生了，他说他用的方法跟普通的方法不太一样。他的方法做完手术后疼痛更少一点，愈合更好，大概两周左右就差不多能恢复

不疼？

不是不疼，是做完之后没那么疼，大概疼一两天 🤔

那你做完手术之后咋办？

做完手术之后直接回家呀。一个小手术，做完不输液，开了药直接回家，在家休息 🙌

那你之后一直躺在床上？

跟平常一样，该吃吃，该睡睡

想一下

那我跟医生预约了啊 🙄

好



与父母的交锋终于告一段落

然而，父母这关过了，但是术后的一些反应是我尚未预料到的。

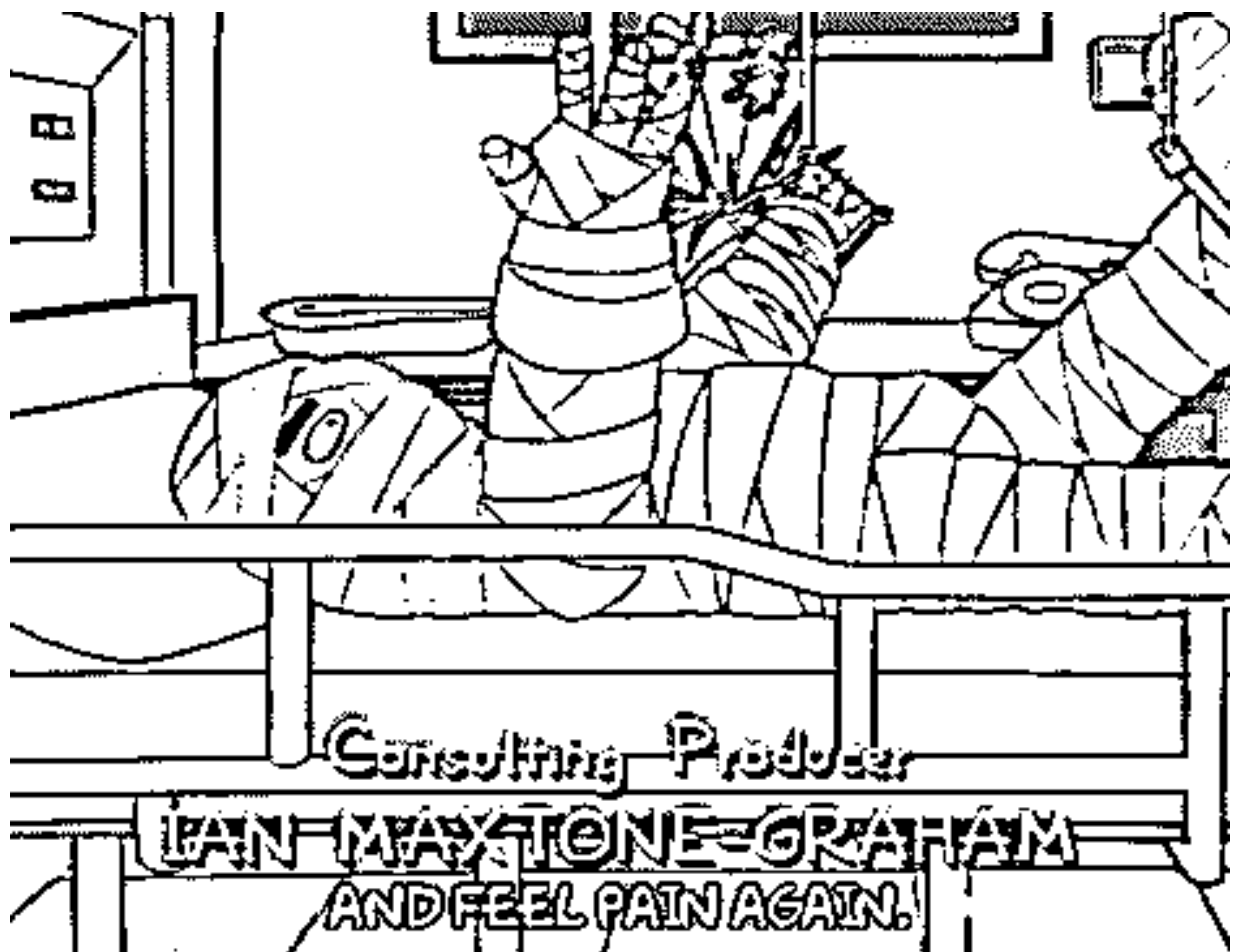


2020/3/30

术前术后

皮肤外科的医生在术前没有特别叮嘱我什么。手术大概持续了一个小时，采用局麻的方式：我清楚地知道医生做各种操作，划开皮肤、止血，但是就是感觉不到疼痛。

11点10分手术结束，不需要住院、输液，直接回家。我感觉最疼的时候是在中午吃饭的时候，但我还是强忍着吃完了。因为下午还有学校网课，所以就很快午休了，这个时候还有点疼。



2020/3/31

晨勃疼痛与淤血

昨晚睡觉时的晨勃有点难受。但是一旦勃起，就会疼痛。一晚上我最少醒了五六次。[1]

[1] 晨勃引起的疼痛可能是因为在勃起时，被纱布包裹的海绵体无法正常膨大，而未被包裹的海绵体却可以正常充血胀大。

在某一瞬间，阴茎海绵体想继续胀大时，由于前端被纱布包裹无法继续胀大，勃起受到阻碍而引起疼痛。

下午三点约了医生进行复诊，发现阴茎头靠近龟头系带处出现淤血（5mm*5mm）[2]。医生说是因为血肿，消肿后就没事了。

[2] 淤血是毛细血管在一些外力的作用下破裂所致。做手术时会先切断一些毛细吸管，然后再进行缝合。这是正常的术后现象，不必过于担心。

2020/4/2

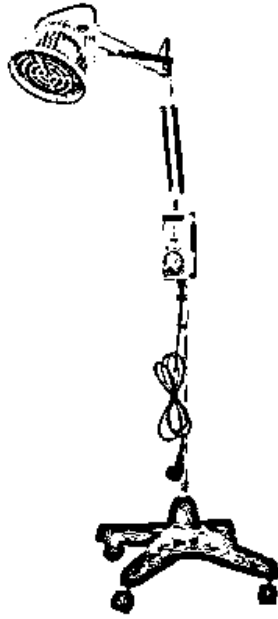
炎症与肿胀

再次出现晨勃疼痛，昨晚一共醒了8次。

早晨起床突然发现尿道口有点变成“金黄色”，掰开发现有丝状物[3]。

[3] 手术后会出现适当的炎症反应，其中，金黄色丝状物是炎性分泌物。

我赶快发短信给医生。医生有些担心，随即要求11点半到医院检查。到医院后，发现并无异常，医生拆开纱布后，发现仅仅是肿胀，说是术后的正常现象。他建议我在家使用烤灯[4]。



[4] 烤灯利用光波的透入和温热效应，使深部毛细血管扩张，改善血液流动，达到促进组织水肿的吸收、促进创面愈合、止痛等目的。

实际上我用的是电热扇（虽然看起来很相近但效果不一样，推荐使用烤灯）进行消肿，每次20分钟。

上次拆开纱布后，晨勃就不再受影响，可以正常勃起，没有疼痛。

2020/4/7

拆线

昨晚睡觉没有异常，没有出现疼痛。早上起床看到阴茎头的淤血有些消退，看来自己的情况慢慢地有所好转。

下午约了医生拆线。在拆线时，阴茎头有些干燥（可能是因为多次使用电热扇所致），**医生怕我太疼，所以就没有全部拆完，留了一个小线头[5]**。同时，他给我开了一个敷的药液（康复新液）。

[5] 术后拆线会有一些轻微的疼痛，疼痛感来自于医生将缝线从皮肤中拉出的操作。

因为当时我的阴茎头有些干燥，拆线时对皮肤的牵拉会更为强烈一些，所以医生怕我太疼，没有全部拆完。

2020/4/8

昨晚没有忍住，我打了一次飞机，今天也试了一次。发现自己可以正常打飞机时，有点开心，说明自己生理功能是正常的。

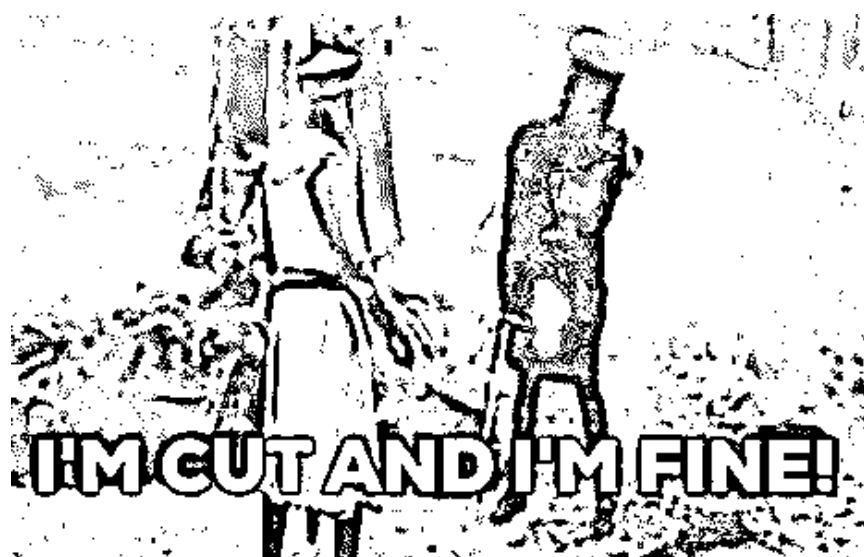
之后按照医生的要求，每天三次使用药液湿敷阴茎头。

2020/4/17

4月19日返校，这是开学前最后一次复诊。医生找到了之前没有拆掉的缝线，并拆了线。他叮嘱我要注意个人卫生，最好每日进行清洗。



对于这次手术，我对它的术后效果十分满意。正如医生所言：疼痛感少，愈后好。但是，因为包裹纱布，晨勃出现疼痛这是我没有想到的。有相同情况的朋友要权衡利弊之后选择最适合自己的方法。



我的手术花费如下：

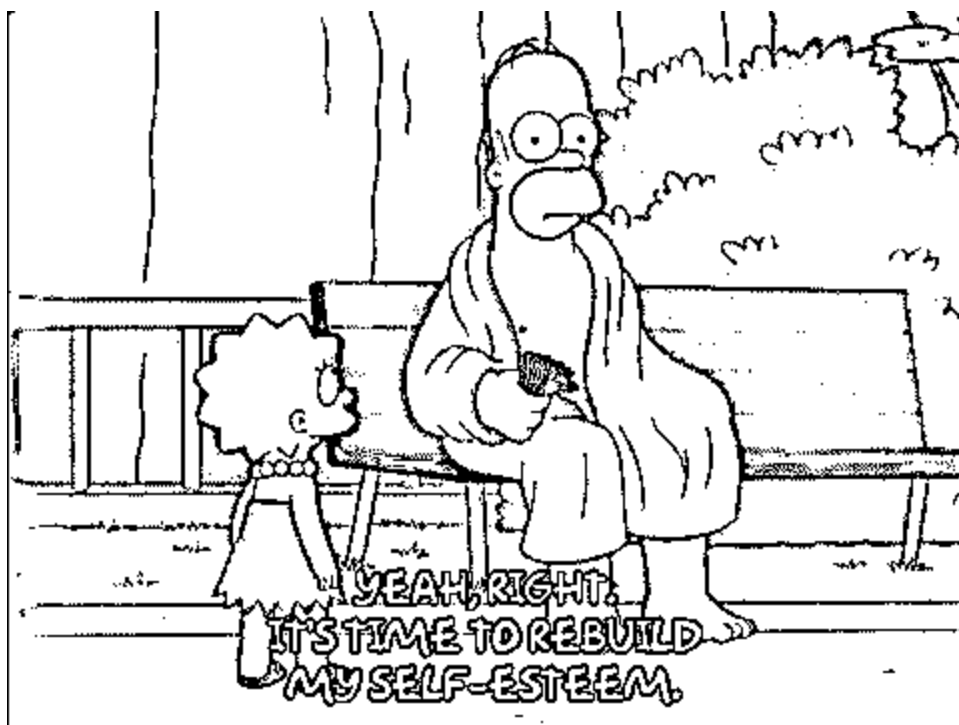
医疗项目	费用 (元)
任意皮瓣形成术	1117
包皮环切术	200
神经阻滞麻醉	319
手术中使用高频电刀加收	143
快速血浆反应素试验 (梅毒筛查)	30
肾上腺素注射液1mg:1ml*1	4.80
头孢丙烯片0.25g*10片*2	61.00
莫匹罗星软膏 10g*1	22.45
利多卡因注射液5ml:0.1*1	6.68
康复新液100ml	29.7

做完包皮环切术对于我来说，意味着一直困扰着我的包茎问题终于解决了，我可以正常的勃起了。

我切掉的这块肉，如果长在别的地方，或许不会受到这么多质疑。“改变”自己的身体不是一个容易做出的决定，如果是生殖器官则会带来更大的心理压力。

但是这个器官与身体的其他部位本没有什么不同，它也会遭遇麻烦和不适。如果我们的确感到了困扰，我们就应该直面它，并运用科学的适合自己的手段解决它。

愿你爱自己的身体，而不为之羞耻。



投稿作者 | 不忘初心牢记青春使命

责编 | 久衣

排版 | 久衣

图片 | 作者聊天记录 网络

↓往期精彩↓

MAX LOVE

我要一条生产完美咪咪/阴唇/蛋蛋/
丁丁的流水线！现在就安排！

MAX LOVE

大胸还是小胸？西瓜还是火山？|| 薛
定谔的完美欧派

MAY I LOVE

木耳终有还粉时 II 听说不少男生对
粉木耳有执念?

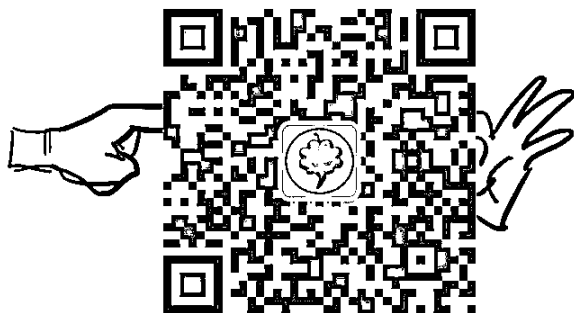
MAY I LOVE

莓辣 Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

